

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о документе:
ФИО: Куижева Саида Казбековна
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.01.2025 11:14:23
Уникальный программный ключ:
71183e1134ef9cfa69b206d480271b3c1a975e6f

Аннотация

Учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура учебного плана специальности среднего профессионального образования 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура входит в социально-гуманитарный цикл.

Количество часов на освоение программы (при очной форме обучения):

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 208 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 168 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 40 часов.

Основные разделы и темы дисциплины:

Раздел 1. Основные виды общей физической подготовки

Дисциплина СГ.04 Физическая культура входит в перечень курсов обязательной части общего гуманитарного и социально - экономического цикла

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

У2 - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

У3 - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

знать:

31 - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

32 - основы здорового образа жизни.

33 - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;

34 - средства профилактики перенапряжения

35 - способы реализации собственного физического развития.

В ходе изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие и профессиональные компетенции:

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

✂

Вид промежуточной аттестации при очной форме обучения – зачет в 3,4,5,6,7 семестрах, дифференцированный зачет в 8 семестре

Председатель ПЦК
естественнонаучных и технических
дисциплин



(подпись)

А.Г.Дияб