

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Задорожная Людмила Ивановна

Должность: Проректор по учебной работе

Дата подписания: 29.07.2026 21:05:13

Уникальный идентификатор:

faa404d1aeb2a023b5f4a331ee5ddc540496512d

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Майкопский государственный технологический университет»**

Факультет Филиал в пос. Яблоновском

Кафедра

Управления и таможенного дела

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Л.И. Задорожная

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

по направлению подготовки

по профилю подготовки (специализации)

квалификация (степень) выпускника

форма обучения

год начала подготовки

**Б1.В.08 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**

23.03.01 Технология транспортных процессов

Логистика на транспорте

бакалавр

Очная, Заочная, Очно-заочная

2026

Майкоп



Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО и учебного плана МГТУ по направлению подготовки (специальности) 23.03.01 Технология транспортных процессов

**Составитель рабочей программы:**

доцент, канд. пед. наук

(должность, ученое звание, степень)

Подписано простой ЭП

11.05.2026

(подпись)

Золотарева Джемма

Оганесовна

(Ф.И.О.)

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры:**

Управления и таможенного дела

(название кафедры)

Заведующий кафедрой:

12.05.2026

Подписано простой ЭП

12.05.2026

(подпись)

Куштанок Светлана

Аскеровна

(Ф.И.О.)

**Согласовано:**

Руководитель ОПОП

заведующий выпускающей

кафедрой

по направлению подготовки

(специальности)

12.05.2026

Подписано простой ЭП

12.05.2026

(подпись)

Ягубов Эмин Зафар оглы

(Ф.И.О.)

**Согласовано:**

НБ МГТУ

(название подразделения)

12.05.2026

Подписано простой ЭП

12.05.2026

(подпись)

И. Б. Берберьян

(Ф.И.О.)



## 1. Цели и задачи учебной дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины:** Целью элективной дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.



## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП по направлению подготовки (специальности)**

Дисциплина входит в перечень дисциплин по выбору вариативной части ОП. Она имеет предшествующие логические и содержательно-методические связи с дисциплиной физическая культура в средней школе.

Дисциплина основана на знаниях научных законов человекознания. Для освоения дисциплины необходимы знания по теории и методике физического воспитания, анатомии и физиологии человека, валеологии.

Дисциплина направлена на совершенствование двигательных качеств человека, формирование здорового образа жизни, формирования физической культуры личности.

Курс «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» тесно связан с дисциплинами: физическая культура и спорт, безопасность жизнедеятельности, концепция современного естествознания, история.



### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей(их) компетенции(й):

|        |                                                                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7.1 | Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.              |
| УК-7.2 | Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. |



#### 4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы. Общая трудоемкость дисциплины

Объем дисциплины и виды учебной работы по очной форме обучения.

|        |        | Формы контроля<br>(количество) | Виды занятий | Итого часов | з.е. |
|--------|--------|--------------------------------|--------------|-------------|------|
|        |        | За                             | Пр           |             |      |
| Курс 1 | Сем. 1 | 1                              | 68           | <b>68</b>   |      |
| Курс 1 | Сем. 2 | 1                              | 68           | <b>68</b>   |      |
| Курс 2 | Сем. 3 | 1                              | 68           | <b>68</b>   |      |
| Курс 2 | Сем. 4 | 1                              | 68           | <b>68</b>   |      |
| Курс 3 | Сем. 5 | 1                              | 34           | <b>34</b>   |      |
| Курс 3 | Сем. 6 | 1                              | 34           | <b>34</b>   |      |

Объем дисциплины и виды учебной работы по заочной форме обучения.

|        |        | Формы контроля<br>(количество) |       | Виды занятий |      |          |     | Итого часов | з.е. |
|--------|--------|--------------------------------|-------|--------------|------|----------|-----|-------------|------|
|        |        | За                             | Контр | Пр           | КРАТ | Контроль | СР  |             |      |
| Курс 3 | Сем. 6 | 1                              | 1     | 8            | 0.25 | 3.75     | 188 | <b>200</b>  |      |
| Курс 3 | Сем. 5 |                                |       | 2            |      |          | 138 | <b>140</b>  |      |

Объем дисциплины и виды учебной работы по очно-заочной форме обучения.

|        |        | Формы контроля<br>(количество) | Виды занятий |     | Итого часов | з.е. |
|--------|--------|--------------------------------|--------------|-----|-------------|------|
|        |        | За                             | Пр           | СР  |             |      |
| Курс 3 | Сем. 5 | 1                              | 6            | 164 | <b>170</b>  |      |
| Курс 3 | Сем. 6 | 1                              | 6            | 164 | <b>170</b>  |      |



## 5. Структура и содержание учебной и воспитательной деятельности при реализации дисциплины

### 5.1. Структура дисциплины для очной формы обучения.

| Сем | Раздел дисциплины            | Недел<br>я семе<br>стра | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и<br>трудоёмкость (в часах) |     |            |     |      |              |    |    | Формы текущего/проме<br>жуточного контроля<br>успеваемости текущего<br>(по неделям семестра),<br>промежуточной<br>аттестации (по<br>семестрам) |
|-----|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|-----|------|--------------|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                              |                         | Лек                                                                             | Лаб | ПР         | СРП | КРАТ | Контро<br>ль | СР | СЗ |                                                                                                                                                |
| 1   | 2                            | 3                       | 4                                                                               | 5   | 6          | 7   | 8    | 9            | 10 | 11 | 12                                                                                                                                             |
|     | Практический (основной)      |                         |                                                                                 |     | 60         |     |      |              |    |    | Медико-педагогический контроль                                                                                                                 |
|     | Практический (тестирова-ние) |                         |                                                                                 |     | 8          |     |      |              |    |    | Тестированиепедагогическое                                                                                                                     |
|     | Промежуточная аттестация     |                         |                                                                                 |     |            |     |      |              |    |    | Зачёт                                                                                                                                          |
|     | Практический (основной)      |                         |                                                                                 |     | 60         |     |      |              |    |    | Медико-педагогический контроль                                                                                                                 |
|     | Практический (тестирова-ние) |                         |                                                                                 |     | 8          |     |      |              |    |    | Тестированиепедагогическое                                                                                                                     |
|     | Промежуточная аттестация.    |                         |                                                                                 |     |            |     |      |              |    |    | Зачёт                                                                                                                                          |
|     | Практический (основной)      |                         |                                                                                 |     | 60         |     |      |              |    |    | Медико-педагогический контроль                                                                                                                 |
|     | Практический (тестирова-ние) |                         |                                                                                 |     | 8          |     |      |              |    |    | Тестированиепедагогическое                                                                                                                     |
|     | Промежуточная аттестация.    |                         |                                                                                 |     |            |     |      |              |    |    | Зачёт                                                                                                                                          |
|     | Практический (основной)      |                         |                                                                                 |     | 60         |     |      |              |    |    | Медико-педагогический контроль                                                                                                                 |
|     | Практический (тестирова-ние) |                         |                                                                                 |     | 8          |     |      |              |    |    | Тестированиепедагогическое                                                                                                                     |
|     | Промежуточная аттестация     |                         |                                                                                 |     |            |     |      |              |    |    | Зачёт                                                                                                                                          |
|     | Практический (основной)      |                         |                                                                                 |     | 30         |     |      |              |    |    | Медико-педагогический контроль                                                                                                                 |
|     | Практический (тестирова-ние) |                         |                                                                                 |     | 4          |     |      |              |    |    | Тестированиепедагогическое                                                                                                                     |
|     | Промежуточная аттестация.    |                         |                                                                                 |     |            |     |      |              |    |    | Зачёт                                                                                                                                          |
|     | Практический (основной)      |                         |                                                                                 |     | 30         |     |      |              |    |    | Медико-педагогический контроль                                                                                                                 |
|     | Практический (тестирова-ние) |                         |                                                                                 |     | 4          |     |      |              |    |    | Тестированиепедагогическое                                                                                                                     |
|     | Промежуточная аттестация.    |                         |                                                                                 |     |            |     |      |              |    |    | Зачёт                                                                                                                                          |
|     | <b>ИТОГО:</b>                |                         |                                                                                 |     | <b>340</b> |     |      |              |    |    |                                                                                                                                                |

5.2. Структура дисциплины для заочной формы обучения.

| Сем | Раздел дисциплины           | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в часах) |     |           |     |             |             |            |    |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-----|-------------|-------------|------------|----|
|     |                             | Лек                                                                          | Лаб | ПР        | СРП | КРАТ        | Контроль    | СР         | СЗ |
| 1   | 2                           | 4                                                                            | 5   | 6         | 7   | 8           | 9           | 10         | 11 |
|     | Практический (основной)     |                                                                              |     | 2         |     |             |             | 85         |    |
|     | Практический (тестирование) |                                                                              |     | 3         |     |             |             | 78         |    |
|     | Практический (основной)     |                                                                              |     | 2         |     |             |             | 85         |    |
|     | Практический (тестирование) |                                                                              |     | 3         |     |             |             | 78         |    |
|     | Промежуточная аттестация    |                                                                              |     |           |     | 0,25        | 3,75        |            |    |
|     | <b>ИТОГО:</b>               |                                                                              |     | <b>10</b> |     | <b>0.25</b> | <b>3.75</b> | <b>326</b> |    |

5.3. Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения.

| Сем | Раздел дисциплины           | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в часах) |     |           |     |      |          |            |    |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-----|------|----------|------------|----|
|     |                             | Лек                                                                          | Лаб | ПР        | СРП | КРАТ | Контроль | СР         | СЗ |
| 1   | 2                           | 4                                                                            | 5   | 6         | 7   | 8    | 9        | 10         | 11 |
|     | Практический (основной)     |                                                                              |     | 3         |     |      |          | 84         |    |
|     | Практический (тестирование) |                                                                              |     | 3         |     |      |          | 78         |    |
|     | Промежуточная аттестация    |                                                                              |     | 3         |     |      |          | 84         |    |
|     | Практический (основной)     |                                                                              |     | 3         | 0,5 |      |          | 81,5       |    |
|     | <b>ИТОГО:</b>               |                                                                              |     | <b>12</b> |     |      |          | <b>328</b> |    |

**5.4. Содержание разделов дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», образовательные технологии**

Учебным планом не предусмотрено

### 5.5. Практические занятия, их наименование, содержание и объем в часах

| Сем | № раздела дисциплины         | Наименование практических занятий | Объем в часах |           |           |
|-----|------------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------|-----------|
|     |                              |                                   | ОФО           | ЗФО       | ОЗФО      |
| 1   | 2                            | 3                                 | 4             | 5         | 6         |
|     | Практический (основной)      |                                   | 60            | 1         | 3         |
|     | Практический (тестирова-ние) |                                   | 8             | 1         | 3         |
|     | Промежуточная аттестация     |                                   |               |           |           |
|     | Практический (основной)      |                                   | 60            | 4         | 2         |
|     | Практический (тестирова-ние) |                                   | 8             | 4         | 2         |
|     | Промежуточная аттестация.    |                                   |               |           |           |
|     | Практический (основной)      |                                   | 60            |           |           |
|     | Практический (тестирова-ние) |                                   | 8             |           |           |
|     | Промежуточная аттестация.    |                                   |               |           |           |
|     | Практический (основной)      |                                   | 60            |           |           |
|     | Практический (тестирова-ние) |                                   | 8             |           |           |
|     | Промежуточная аттестация     |                                   |               |           |           |
|     | Практический (основной)      |                                   | 30            |           |           |
|     | Практический (тестирова-ние) |                                   | 4             |           |           |
|     | Промежуточная аттестация.    |                                   |               |           |           |
|     | Практический (основной)      |                                   | 30            |           |           |
|     | Практический (тестирова-ние) |                                   | 4             |           |           |
|     | Промежуточная аттестация.    |                                   |               |           |           |
|     | <b>ИТОГО:</b>                |                                   | <b>340</b>    | <b>10</b> | <b>12</b> |

### Симуляционные занятия, их наименование, содержание и объем в часах

Учебным планом не предусмотрено

### 5.6. Лабораторные занятия, их наименование и объем в часах

Учебным планом не предусмотрено

### 5.7. Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Учебным планом не предусмотрено

## 5.8. Самостоятельная работа студентов

Содержание и объем самостоятельной работы студентов

| Сем | Разделы и темы рабочей программы самостоятельного изучения | Перечень домашних заданий и других вопросов для самостоятельного изучения | Сроки выполнения | Объем в часах |            |            |
|-----|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|------------|------------|
|     |                                                            |                                                                           |                  | ОФО           | ЗФО        | ОЗФО       |
| 1   | 2                                                          | 3                                                                         | 4                | 5             | 6          | 7          |
|     | Практический (основной)                                    | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Практический (тестирова-ние)                               | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Промежуточная аттестация                                   | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Практический (основной)                                    | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Практический (тестирова-ние)                               | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Промежуточная аттестация.                                  | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Практический (основной)                                    | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Практический (тестирова-ние)                               | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 36         | 32,8       |
|     | Промежуточная аттестация.                                  | Составление плана-конспекта                                               |                  |               | 38         | 32,8       |
|     | Промежуточная аттестация.                                  | Составление плана-конспекта                                               |                  |               |            | 32,8       |
|     | <b>ИТОГО:</b>                                              |                                                                           |                  |               | <b>326</b> | <b>328</b> |

## 5.9. Календарный график воспитательной работы по дисциплине

| Модуль                                                                                                                        | Дата, место проведения                               | Название мероприятия                                  | Форма проведения мероприятия   | Ответственный   | Достижения обучающихся |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------------|
| Модуль 6 Досуговая, творческая и социально-культурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий | 10.2026 филиал ФГБОУ ВО «МГТУ» в поселке Яблоновском | День здоровья обучающихся первокурска                 | Спортивно-массовое мероприятие | Золотарева Д.О. | УК-7.1; УК-7.2;        |
| Модуль 6 Досуговая, творческая и социально-культурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий | 02.2027 филиал ФГБОУ ВО «МГТУ» в поселке Яблоновском | Турнир учебных групп по волейболу                     | Спортивное соревнование        | Золотарева Д.О. | УК-7.1; УК-7.2;        |
| Модуль 6 Досуговая, творческая и социально-культурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий | 09.2027 филиал ФГБОУ ВО «МГТУ» в поселке Яблоновском | Осенняя спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие» | Командная эстафета             | Золотарева Д.О. | УК-7.1; УК-7.2;        |
| Модуль 6 Досуговая,                                                                                                           | 02.2028 филиал ФГБОУ                                 | Соревнования по                                       | Спортивное соревнование        | Золотарева Д.О. | УК-7.1; УК-7.2;        |

| Модуль                                                                                                                        | Дата, место проведения                             | Название мероприятия                                                   | Форма проведения мероприятия     | Ответственный   | Достижения обучающихся |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------------|
| творческая и социально-культурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий                     | ВО«МГТУ» в поселкеЯблоновском                      | общейфизической подготовке                                             |                                  |                 |                        |
| Модуль 6 Досуговая, творческая и социально-культурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий | 09.2028 филиал ФГБОУ ВО«МГТУ» в поселкеЯблоновском | Спортивно-патриотическое мероприятие «Готов кслужбе и защите»          | Спортивно-прикладное мероприятие | Золотарева Д.О. | УК-7.1; УК-7.2;        |
| Модуль 6 Досуговая, творческая и социально-культурная деятельность по организации и проведению значимых событий и мероприятий | 02.2029 филиал ФГБОУ ВО«МГТУ» в поселкеЯблоновском | Спортивный праздник«Старт к профессии: сила,выносливость,безопасность» | Спортивно-массовоемероприятие    | Золотарева Д.О. | УК-7.1; УК-7.2;        |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).

### 6.1. Методические указания (собственные разработки)

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ссылка                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 791(07) С 23 Сборник методических указаний к практическим занятиям по учебной дисциплине "Элективные дисциплины по физической культуре и спорту" / ФГБОУ ВО "МГТУ", Фил. ФГБОУ ВО "МГТУ" в пос. Яблоновском, Каф. упр. и таможен. дела ; составитель Гаспарян Д.О. - Майкоп, 2024. - 144 с. - Текст : электронный. - ЭБ НБ МГТУ. - URL: <a href="http://lib.mkgto.ru:8002/libdata.php?id=2100049706">http://lib.mkgto.ru:8002/libdata.php?id=2100049706</a> . - Режим доступа: свободный. - Библиогр.: с. 142-144 (23 назв.) | <a href="https://lib.mkgto.ru/utis/libdata.php?id=2100049706">https://lib.mkgto.ru/utis/libdata.php?id=2100049706</a> |

### 6.2. Литература для самостоятельной работ

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ссылка                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебник для вузов / под общей редакцией А. А. Зайцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 321 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19931-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/587989">https://urait.ru/bcode/587989</a>                                                                                                                        | <a href="https://urait.ru/bcode/587989">https://urait.ru/bcode/587989</a>                   |
| Архипова, Т.Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Т.Н. Архипова, А.Б. Архипов. - 2-е изд. - Москва : Научный консультант, 2024. - 92 с. - Текст : электронный. - ЭБС IPR SMART. - IPR. - URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/140409.html">https://www.iprbookshop.ru/140409.html</a> . - Режим доступа: по подписке. - ISBN 978-5-907196-43-8                                                                                                                                           | <a href="https://www.iprbookshop.ru/140409.html">https://www.iprbookshop.ru/140409.html</a> |
| Элективные курсы по физической культуре и спорту на основе координационных видов двигательной активности : учебно-методическое пособие / А.М. Дубов, И.В. Кулькова, Н.Ю. Бурнашова [и др.] ; под ред. А.М. Дубова, И.В. Кульковой. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2022. - 208 с. - Текст : электронный. - ЭБС IPR SMART. - IPR. - URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/130154.html">https://www.iprbookshop.ru/130154.html</a> . - Режим доступа: по подписке. - ISBN 978-5-4263-1129-9 | <a href="https://www.iprbookshop.ru/130154.html">https://www.iprbookshop.ru/130154.html</a> |

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:



- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.



## 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

### 7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

| Этапы формирования компетенции<br>(номер семестр согласно учебному плану)                                                                                                                            |     |      | Наименование учебных дисциплин, формирующие компетенции в процессе освоения образовательной программы |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОФО                                                                                                                                                                                                  | ЗФО | ОЗФО |                                                                                                       |
| <b>УК-7.1</b> Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.              |     |      |                                                                                                       |
| 2                                                                                                                                                                                                    | 2   | 2    | Ознакомительная практика                                                                              |
| 8                                                                                                                                                                                                    | 9   | 9    | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                  |
| 8                                                                                                                                                                                                    | 9   | 9    | Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                  |
| 56                                                                                                                                                                                                   | 5   | 56   | Физическая культура и спорт                                                                           |
| 123456                                                                                                                                                                                               | 56  | 56   | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту                                                 |
| 5                                                                                                                                                                                                    | 5   | 5    | Строевая подготовка, военная топография                                                               |
| <b>УК-7.2</b> Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. |     |      |                                                                                                       |
| 2                                                                                                                                                                                                    | 2   | 2    | Ознакомительная практика                                                                              |
| 8                                                                                                                                                                                                    | 9   | 9    | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                  |
| 8                                                                                                                                                                                                    | 9   | 9    | Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                  |
| 56                                                                                                                                                                                                   | 5   | 56   | Физическая культура и спорт                                                                           |
| 123456                                                                                                                                                                                               | 56  | 56   | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту                                                 |
| 5                                                                                                                                                                                                    | 5   | 5    | Строевая подготовка, военная топография                                                               |

### 7.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкалы оценивания

| Планируемые результаты освоения компетенции                                                                                                                                      | Критерии оценивания результатов обучения |                   |                                                        |                                       | Наименование оценочного средства |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
|                                                                                                                                                                                  | неудовлетворительно                      | удовлетворительно | хорошо                                                 | отлично                               |                                  |
| 1                                                                                                                                                                                | 2                                        | 3                 | 4                                                      | 5                                     | 6                                |
| УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                   |                                          |                   |                                                        |                                       |                                  |
| УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. |                                          |                   |                                                        |                                       |                                  |
| <b>Знать:</b> нормы здорового образа жизни и требования к уровню физической подготовленности, обеспечивающему полноценную социальную и профессиональную деятельность.            | Фрагментарные знания                     | Неполные знания   | Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания | Сформированные систематические знания | Устный опрос, тестирование       |
| <b>Уметь:</b> использовать методы и                                                                                                                                              | Частичные умения                         | Неполные умения   | Умения полные, допускаются небольшие                   | Сформированные умения                 |                                  |



| Планируемые<br>результаты<br>освоения<br>компетенции                                                                                                                                                                                                   | Критерии оценивания результатов обучения |                                      |                                                          |                                               | Наименование<br>оценочного<br>средства                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                        | неудовлетворит<br>ельно                  | удовлетворител<br>ьно                | хорошо                                                   | отлично                                       |                                                                |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                      | 2                                        | 3                                    | 4                                                        | 5                                             | 6                                                              |
| средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личностных, жизненных целей.                                       |                                          |                                      | ошибки                                                   |                                               |                                                                |
| <b>Владеть:</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического совершенствования.                                                                                                                                             | Частичное владение навыками              | Несистематическое применение навыков | В систематическом применении навыков допускаются пробелы | Успешное и систематическое применение навыков |                                                                |
| УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                                                                                         |                                          |                                      |                                                          |                                               |                                                                |
| УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.                                                          |                                          |                                      |                                                          |                                               |                                                                |
| <b>Знать:</b> требования к физическим качествам, предъявляемые профессией; иметь представление о предоставляемых физической культурой возможностях укрепления здоровья, совершенствования физических качеств, в том числе профессионально необходимых. | Фрагментарные знания                     | Неполные знания                      | Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания   | Сформированные систематические знания         | Практическое задание, выполнение контрольных нормативов, зачет |
| <b>Уметь:</b> оценивать свой уровень физической подготовленности на основе рекомендованных критериев, выявлять проблемы в сфере сформированности и физических качеств и ставить цели по совершенствованию собственной физической подготовленности.     | Частичные умения                         | Неполные умения                      | Умения полные, допускаются небольшие ошибки              | Сформированные умения                         |                                                                |
| <b>Владеть:</b> основами оздоровительной                                                                                                                                                                                                               | Частичное владение навыками              | Несистематическое применение навыков | В систематическом применении                             | Успешное и систематическое применение         |                                                                |



| Планируемые<br>результаты<br>освоения<br>компетенции                                                           | Критерии оценивания результатов обучения |                       |                             |         | Наименование<br>оценочного<br>средства |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------|----------------------------------------|
|                                                                                                                | неудовлетворит<br>ельно                  | удовлетворител<br>ьно | хорошо                      | отлично |                                        |
| 1                                                                                                              | 2                                        | 3                     | 4                           | 5       | 6                                      |
| физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. |                                          |                       | навыков допускаются пробелы | навыков |                                        |

### 7.3. Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Для проведения занятий по «Адаптивной физической культуре» все студенты по результатам медицинского обследования распределяются на специальные группы. Распределение проводится в начале учебного года по результатам диспансеризации с учетом состояния здоровья, физического развития. В группы адаптивной физической культуры зачисляются студенты-инвалиды, имеющие ярко выраженные, существенные отклонения в состоянии здоровья, тяжелые формы хронических заболеваний, но не имеющие медицинских показаний по ограничению физических нагрузок. Студенты этой группы в зависимости от характера заболевания делятся на следующие группы: А, Б, В. Группа А формируется из студентов с заболеваниями органов чувств: с нарушениями зрения и слуха. Группа Б состоит из студентов с нарушением опорно-двигательного аппарата, в том числе и передвигающихся на кресле-коляске. Группа В комплектуется из студентов с соматическими заболеваниями имеющих медицинские противопоказания.

| Разделы программы                                                                     | Распределение по группам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       | Группа А                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Группа Б                                                                                                                                                                                           | Группа В                                                                                                                                       |
| Теоретические и методологические сведения лежащие в основе практических занятий курса | Теоретические и методологические сведения лежащих в основе практических занятий курса изучается студентами всех групп. Для студентов, не имеющих возможности посещать занятия по объективным причинам, необходимые материалы предоставляются в электронном варианте в виде файлов с лекциями, презентациями и другими методическими материалами, а также им может быть рекомендован обзор Интернет ресурсов и других мультимедийных и медийных ресурсов. |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
| Практические занятия (в объеме часов предусмотренных программой курса)                | Общая и адаптивная физическая подготовка (аудиторная, в группах АФК университета, секциях по адаптивным видам спорта региона). В отдельных случаях (временное освобождение от практических занятий по медицинским показаниям) допускается самостоятельная работа студента по освоению программы курса.                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
| Основные средства практического курса                                                 | Упражнения и дополнительные средства ФК и сорта: ОФП, СПФ, АФП, АФК, ППФП, адаптивных видов спорта для инвалидов с нарушениями и заболеваниями органов зрения и слуха                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Упражнения и дополнительные средства ФК и спорта: СПФ, АФП, АФК, ППФП, адаптивных видов спорта для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, в том передвигающихся в креслах-колясках | Упражнения и дополнительные средства ФК и сорта: ОФП, СПФ, АФП, АФК, ППФП, адаптивных видов спорта для инвалидов с соматическими заболеваниями |



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Особенности применения средств ФК и АФК при проведении практических занятий курса | <p>Подвижные занятия по легкой атлетике, ОФП, СПФ, АФП, АФК, ППФП, адаптивных видов спорта проводятся в спортзале и на площадке на открытом воздухе для освоения оздоровительной ходьбы и бега, перемещений на колясках для тех, кто не имеет противопоказаний.</p> <p>Спортивные игры. Занятия данного раздела проводятся в виде методико-теоретических занятий по соответствующим темам. Кроме того, организуются занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта. Присутствие на соревнованиях в роли зрителя и болельщика. Обучение элементам техники спортивных (мини-волейбол), подвижные игры с простейшими способами передвижения.</p> <p>Разработка и применение комплексов упражнений направленных на развитие компенсаторных двигательных функций: направленных на развитие компенсаторных сенсорных функций упражнений в соответствии с нозологической группой.</p> <p>Занятия по гимнастике проводятся в виде методико-теоретических занятий по соответствующим темам. Кроме того, организуются: подвижные занятия по оздоровительной аэробике (индивидуально подобранные композиции из дыхательных, силовых, скоростно-силовых упражнений, комплексы упражнений на растяжение и напряжение мышц, а также атлетической гимнастики (индивидуально подобранные комплексы упражнений с дополнительным отягощением локального и избирательного воздействия на основные мышечные группы).</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 7.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

##### Требования к проведению зачета

Зачет – форма проверки знаний, умений и навыков, приобретенных обучающимися в процессе усвоения учебного материала лекционных, практических и семинарских занятий по дисциплине.

Критерии оценки знаний на зачете: Зачет может проводиться в форме устного опроса или по вопросам, с предварительной подготовкой или без подготовки, по усмотрению преподавателя. Вопросы утверждаются на заседании кафедры и подписываются заведующим кафедрой. Преподаватель может проставить зачет без опроса или собеседования тем студентам, которые активно участвовали в семинарских занятиях. Шкала оценивания: двухбалльная шкала – не зачтено (не выполнено); зачтено (выполнено). Оценка «зачтено» ставятся обучающемуся, ответ которого свидетельствует: - о полном знании материала по программе; - о знании рекомендованной литературы, - о знании концептуально-понятийного аппарата всего курса и принимавший активное участие на семинарских занятиях, а также содержит в целом правильное и аргументированное изложение материала. Оценка «не зачтено» ставятся обучающемуся, имеющему существенные пробелы в знании основного материала по программе, а также допустившему принципиальные ошибки при изложении материала.



## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

### 8.1. Основная литература

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ссылка                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (оздоровительная физическая культура) : учебно-методическое пособие / ФГБОУ ВО Майкоп. гос. технол. ун-т ; составители: Двойникова Е.С., Гучетль И.Н. - Майкоп : Б.И., 2021. - 93 с.                                                                                                                                                              | <a href="http://lib.mkgstu.ru:8002/utills/libdata.php?id=2000044271&amp;DOK=0B4030&amp;BASE=000822">http://lib.mkgstu.ru:8002/utills/libdata.php?id=2000044271&amp;DOK=0B4030&amp;BASE=000822</a> |
| Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебник для вузов / под общей редакцией А. А. Зайцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 321 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19931-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/566879">https://urait.ru/bcode/566879</a> | <a href="https://urait.ru/bcode/566879">https://urait.ru/bcode/566879</a>                                                                                                                         |

### 8.2. Дополнительная литература

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ссылка                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (оздоровительная физическая культура) : учебно-методическое пособие / ФГБОУ ВО Майкоп. гос. технол. ун-т ; составители: Двойникова Е.С., Гучетль И.Н. - Майкоп : Б.И., 2021. - 93 с.                                                                                                                                                              | <a href="http://lib.mkgstu.ru:8002/utills/libdata.php?id=2000044271&amp;DOK=0B4030&amp;BASE=000822">http://lib.mkgstu.ru:8002/utills/libdata.php?id=2000044271&amp;DOK=0B4030&amp;BASE=000822</a> |
| Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебник для вузов / под общей редакцией А. А. Зайцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 321 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19931-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/566879">https://urait.ru/bcode/566879</a> | <a href="https://urait.ru/bcode/566879">https://urait.ru/bcode/566879</a>                                                                                                                         |

### 8.3. Информационно-телекоммуникационные ресурсы сети «Интернет»

Znaniyum.com. Базовая коллекция : электронно-библиотечная система : сайт / ООО "Научно-издательский центр Инфра-М". – Москва, 2011 - - URL: <http://znaniyum.com/catalog> (дата обновления: 06.06.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст: электронный. Фонд ЭБС формируется с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, УМК, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. <http://znaniyum.com/catalog/> IPRBooks. Базовая коллекция : электронно-библиотечная система : сайт / Общество с ограниченной ответственностью Компания "Ай Пи Ар Медиа". – Саратов, 2010 - . - URL: <http://www.iprbookshop.ru/586.html> - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст электронный. Является распространенным образовательным электронным ресурсом для высших и средних специальных учебных заведений, научно-исследовательских институтов, публичных библиотек, приобретающих корпоративный доступ для своих обучающихся, преподавателей и т.д. ЭБС включает учебную и научную литературу по направлениям подготовки высшего и среднего профессионального образования. <http://www.iprbookshop.ru/586.html> CYBERLENINKA : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2014. - . - URL: <https://cyberleninka.ru/> - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст: электронный. КиберЛенинка - это научная электронная библиотека, построенная на парадигме открытой науки (Open Science), основными задачами которой является популяризация науки и научной деятельности, общественный контроль качества научных публикаций, развитие междисциплинарных исследований, современного института научной рецензии, повышение цитируемости российской науки и построение инфраструктуры знаний. <https://cyberleninka.ru/> eLIBRARY.RU. : научная электронная библиотека : сайт. -



Москва, 2000. - . - URL: <https://elibrary.ru/defaultx.asp>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст: электронный. Платформа eLIBRARY.RU была создана в 1999 году по инициативе Российского фонда фундаментальных исследований для обеспечения российским ученым электронного доступа к ведущим иностранным научным изданиям. С 2005 года eLIBRARY.RU начала работу с русскоязычными публикациями и ныне является ведущей электронной библиотекой научной периодики на русском языке в мире.  
<https://elibrary.ru/defaultx.asp>



## **9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

### *Формы проведения занятий*

Очная форма обучения: практические занятия – 340 часов.

Заочная форма обучения: практические занятия – 10 часов, самостоятельная работа студентов – 326 часов.

### *Формы контроля*

Допуском к сдаче зачета является выполнение всех предусмотренных учебным планом практических работ.

Промежуточный контроль - зачет.

### **Порядок изучения дисциплины**

*(Последовательность действий студента при изучении дисциплины)*

*Для студентов очной формы обучения*

Учебный план дисциплины предусматривает проведение практических занятий. Материал разбит на разделы, каждый из которых включает практические работы .

Практические занятия предназначены для закрепления теоретического материала, получения практических навыков, формирования отдельных компетенций.

В рабочей программе по дисциплине приводится перечень всех, практических работ, а также основная, дополнительная литература, ссылки на источники из электронной библиотечной системы и сети Интернет.

Промежуточный контроль – зачет - проводится очно, в устной форме

*Для студентов заочной формы обучения*

Аудиторные занятия состоят из практических занятий.

В период установочной сессии, студенты знакомятся также с перечнем изучаемых тем, выполняемых практических работ, контрольных вопросов, правилами выполнения заданий, расписанием консультаций.

Промежуточный контроль – зачет - проводится очно, в устной форме

### **Рекомендации по работе с основной и рекомендованной литературой**

В рабочей программе содержится перечень всех изучаемых в рамках данного курса тем, практических работ и рекомендованных при их изучении источников. Необходимо помнить, что в конспекте лекций содержится только минимально необходимый теоретический материал, при самостоятельном изучении тем, подготовке к практическим занятиям и промежуточному контролю необходимо пользоваться рекомендованной как основной и дополнительной литературой, так и источниками электронных библиотечных систем и сети Интернет.

Литература, рекомендуемая в качестве основной, наиболее полно отражает содержание данного курса, поэтому при подготовке необходимо преимущественно пользоваться ею, но отдельные из рассматриваемых вопросов лучше освещены в специальных источниках, которые приводятся в списке дополнительной литературы. Также туда отнесены источники, содержащие необходимый справочный материал, дающие ретроспективный обзор рассматриваемых тем, необходимые при подготовке докладов, рефератов.

### **Рекомендации по работе с тестовой системой**

Промежуточное тестирование является одним из видов контроля знаний студентов, позволяющим преподавателю выставить оценку в

ведомость учета успеваемости. Преподаватель имеет право проводить дополнительные мероприятия по выявлению достижений студента для обоснованного выставления оценки

## 10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

### 10.1. Перечень необходимого программного обеспечения

| Название                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7-Zip Свободная лицензия                                                                 |
| Adobe Reader DC Свободная лицензия                                                       |
| Microsoft .NET Framework 4.7 Свободная лицензия                                          |
| Microsoft Office Word 2010 Номер продукта 14.0.6024.1000 SP1 MSO 02260-018-0000106-48095 |
| Антивирус kaspersky endpoint security Лицензионный договор от 17.02.2021 № 203-20122401  |

### 10.2. Перечень необходимых информационных справочных систем:

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам:

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Znaniy.com. Базовая коллекция : электронно-библиотечная система : сайт / ООО 'Научно-издательский центр Инфра-М'. – Москва, 2011 - - URL: <a href="http://znaniy.com/catalog">http://znaniy.com/catalog</a> (дата обновления: 06.06.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный. Фонд ЭБС формируется с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, УМК, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. <a href="http://znaniy.com/catalog/">http://znaniy.com/catalog/</a>                                                                                               |
| IPRBooks. Базовая коллекция : электронно-библиотечная система : сайт / Общество с ограниченной ответственностью Компания 'Ай Пи Ар Медиа'. – Саратов, 2010 - . - URL: <a href="http://www.iprbookshop.ru/586.html">http://www.iprbookshop.ru/586.html</a> - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст электронный. Является распространенным образовательным электронным ресурсом для высших и средних специальных учебных заведений, научно-исследовательских институтов, публичных библиотек, приобретающих корпоративный доступ для своих обучающихся, преподавателей и т.д. ЭБС включает учебную и научную литературу по направлениям подготовки высшего и среднего профессионального образования. <a href="http://www.iprbookshop.ru/586.html">http://www.iprbookshop.ru/586.html</a> |
| eLIBRARY.RU. : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. - . - URL: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a> - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный. Платформа eLIBRARY.RU была создана в 1999 году по инициативе Российского фонда фундаментальных исследований для обеспечения российским ученым электронного доступа к ведущим иностранным научным изданиям. С 2005 года eLIBRARY.RU начала работу с русскоязычными публикациями и ныне является ведущей электронной библиотекой научной периодики на русском языке в мире. <a href="https://elibrary.ru/defaultx.asp">https://elibrary.ru/defaultx.asp</a>                                                                                                                               |

Для обучающихся обеспечен доступ (удаленный доступ) к следующим современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам:

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Znaniy.com. Базовая коллекция : электронно-библиотечная система : сайт / ООО 'Научно-издательский центр Инфра-М'. – Москва, 2011 - - URL: <a href="http://znaniy.com/catalog">http://znaniy.com/catalog</a> (дата обновления: 06.06.2019). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный. Фонд ЭБС формируется с учетом всех изменений образовательных стандартов и включает учебники, учебные пособия, УМК, монографии, авторефераты, диссертации, энциклопедии, словари и справочники, законодательно-нормативные документы, специальные периодические издания и издания, выпускаемые издательствами вузов. <a href="http://znaniy.com/catalog/">http://znaniy.com/catalog/</a> |
| eLIBRARY.RU. : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. - . - URL: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a> . - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный. Платформа eLIBRARY.RU была создана в 1999 году по инициативе Российского фонда фундаментальных исследований для обеспечения российским ученым электронного доступа к ведущим иностранным научным изданиям. С 2005 года eLIBRARY.RU начала работу с русскоязычными публикациями и ныне является ведущей электронной библиотекой научной периодики на русском языке в мире. <a href="https://elibrary.ru/defaultx.asp">https://elibrary.ru/defaultx.asp</a>                               |
| CYBERLENINKA : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2014. - . - URL: <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a> - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный. КиберЛенинка - это научная электронная библиотека, построенная на парадигме открытой науки (Open Science), основными задачами которой является популяризация науки и научной деятельности, общественный контроль качества научных публикаций, развитие междисциплинарных исследований, современного института научной рецензии, повышение цитируемости российской науки и построение инфраструктуры знаний. <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>       |



## 11. Описание материально-технической базы необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

| Наименования специальных помещений и помещений для самостоятельной работы                                                                                                                                     | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                                                                               | Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Спортивный зал;<br>Многофункциональный зал игровых видов спорта; Стрелковый тир (Ф_спорт-Е-100) 385140, Республика Адыгея, Тахтамукайский район, пгт. Яблоновский, ул. Связи, дом № 11, Здание спорткомплекса | Спортивное оборудование и инвентарь: волейбольные стойки, волейбольная сетка, баскетбольные кольца, маты спортивные, скамьи гимнастические; мячи: баскетбольные, волейбольные, футбольные; наборы для бадминтона, скакалки. Стрелковый тир (мобильный): стрелковый стенд, пулеуловитель, стрелковый стол; пневматическое оружие - 3 шт. | 7-Zip Свободная лицензия Adobe Reader DC Свободная лицензия Microsoft .NET Framework 4.7 Свободная лицензия Microsoft Office Word 2010 Номер продукта 14.0.6024.1000 SP1 MSO 02260-018-0000106-48095 Антивирус kaspersky endpoint security Лицензионный договор от 17.02.2021 № 203-20122401 |

