

## Аннотация

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Задорожная Людмила Ивановна

Должность: Проректор по учебной работе

Дата подписания: 05.09.2024 20:35:26

Университет: ИРНИИ им. профессора Г.Д.Давыдова

faa404d1aeb2a023b5f4a331ee5ddc540496512d

**рабочей программы учебной дисциплины "Б1.О.65 Основы формирования здоровья детей"**

**направления подготовки бакалавров "31.05.02 Педиатрия"**

**профиль подготовки ""**

**программа подготовки "врач - педиатр"**

## Цели и задачи учебной дисциплины (модуля)

**Целью** освоения дисциплины является выработка врачебного мировоззрения, в основе которого лежит понимание ключевой роли детского возраста в формировании пожизненных свойств здоровья и активного долголетия человека. Внедрение в обучение обучающихся высшей медицинской школы дисциплины «Основы формирования здоровья детей» направлено на совершенствование технологии подготовки специалистов-педиатров и является важной мерой по улучшению профилактической работы в области системы охраны и укрепления здоровья детей.

Для реализации поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

- формирование знаний, навыков и умений здорового образа жизни детей и подростков;
- формирование целостного представления о здоровье и болезни, их взаимосвязи с факторами как окружающей среды, так и социальными аспектами функционирования человека;
- обоснование роли педиатра в профилактике заболеваний и травм у детей;
- развитие положительной мотивации сохранения и укрепления собственного здоровья студентами через овладение принципами здорового образа жизни;
- ознакомление студентов с организационными формами отечественного здравоохранения и медицинского обслуживания детей и подростков

## Основные блоки и темы дисциплины

| Раздел дисциплины                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Раздел 1. Организация детского здравоохранения в РФ Тема 1. Правовые аспекты охраны здоровья детей.                                  |
| Тема2. Профилактическая работа в педиатрии. Центры здоровья.                                                                         |
| Раздел 2. Здоровье детей. Контроль состояния здоровья детей. Тема 1. Здоровье ребенка и его характеристики. Концепция качества жизни |
| Раздел 3. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема. Тема 1. Понятие здорового образа жизни (ЗОЖ).                |
| Тема 2. Биологические аспекты здоровья.                                                                                              |
| Раздел 4. Основные компоненты здорового образа жизни. Тема 1. Основы рационального питания детей и подростков.                       |
| Промежуточная аттестация                                                                                                             |

## Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина входит в перечень курсов обязательной части ОП. Она имеет предшествующие логические и содержательно-методические связи с дисциплинами базового блока, а также



сопутствующие связи с дисциплинами вариативной части. Знания и навыки, полученные в ходе изучения дисциплины будут использованы обучающимися при изучении последующих профессиональных дисциплин, предусмотренных учебным планом, а также в профессиональной деятельности в дальнейшем. Дисциплина изучается посредством лекций, все разделы рабочей программы закрепляются клиническими занятиями, выполнением контрольных работ, самостоятельной работой над учебной и научной литературой и завершаются зачётом.

## В результате изучения дисциплины бакалавр должен обладать следующими компетенциями:

|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОПК-2:</b> Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний у детей, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| <b>ОПК-2.3 Разрабатывает планы и проводит контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний, травм и формированию здорового образа жизни</b>                                                                                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| методы профилактики заболеваний и методы контроля соблюдения профилактических мероприятий, проводимые с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения).                                                    | осуществлять этапы профилактических мероприятий, проводимых с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения). | методами профилактики заболеваний, проводимыми с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения). Методами контроля соблюдения профилактических мероприятий. |
| <b>ОПК-2:</b> Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний у детей, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| <b>ОПК-2.2 Проводит беседы и занятия по вопросам здорового образа жизни, по правильному питанию, профессиональной и индивидуальной гигиене с детьми и их родителями (законными представителями).</b>                                          |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| факторы риска здоровью населения.                                                                                                                                                                                                             | определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения).                                                                          | навыками анализа показателей, характеризующих приоритетные проблемы и риски здоровью населения.                                                                                                |
| <b>ОПК-2:</b> Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний у детей, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| <b>ОПК-2.1 Разрабатывает методические материалы для проведения бесед и занятий по вопросам здорового образа жизни, по правильному питанию, профессиональной и индивидуальной гигиене с детьми и их родителями (законными представителями)</b> |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
| основные приемы и методы пропаганды здорового образа жизни, санитарно-гигиенического просвещения населения.                                                                                                                                   | консультировать пациента (семью) по вопросам здорового образа жизни.                                                                             | навыками использования различных приемов, методов для распространения знаний о здоровом образе жизни и навыками санитарно-гигиенического просвещения населения.                                |

Дисциплина "Основы формирования здоровья детей" изучается посредством лекций, все разделы программы закрепляются практическими, лабораторными занятиями, выполнением контрольных работ, самостоятельной работы над учебной и научно-технической литературой и завершается экзаменом.

**Общая трудоёмкость дисциплины** составляет 108 часа, 3 зачетные единицы.

**Вид промежуточной аттестации:** Экзамен.

|                            |                                 |                             |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Разработчик:               | Подписано простой ЭП 05.07.2024 | Богус Сафият Хазретовна     |
| Зав. кафедрой:             | Подписано простой ЭП 08.07.2024 | Куанова Ирина Джамбулетовна |
| Зав. выпускающей кафедрой: | Подписано простой ЭП 08.07.2024 | Куанова Ирина Джамбулетовна |

