

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Ольга Владимировна
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.09.2021 13:57:22
Уникальный программный ключ:
71183e1134ef9cfa69b736d489371b7c1a875e66

УДК 613 (07)

ББК 5120 + 20.1

Т 43

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Майкопский государственный технологический университет»**

ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

**ТИПОВЫЕ ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ
МЕДИЦИНСКИХ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ**

ГИГИЕНА

Учебно – методическая разработка

Майкоп, 2021

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор **Агиров Аслан Хангиреевич**

кандидат медицинских наук **Малова Инна Юрьевна**

Составители:

кандидат медицинских наук **Чамокова Ася Январовна**

кандидат медицинских наук, доцент **Намитоков Хазрет Асланович**

Учебно–методическая разработка печатается по решению заседания кафедры физиологии
и общей патологии

Тесты по теме ГИГЕНА С ЭКОЛОГИЕЙ

1. Какая система застройки больниц наиболее оптимальная в отношении предупреждения внутрибольничных инфекций?

- А. Децентрализованная**
- Б. Смешанная
- В. Централизованная
- Г. Компактная
- Д. Централизованно-блочная

Правильный ответ – А

2. В проекте больницы площадь четырехкочных палат в терапевтическом отделении 28 кв.м. Соответствует ли это гигиеническим требованиям?

- А. Не соответствует
- Б. Соответствует для всех больниц
- В. Соответствует только для городских больниц
- Г. Соответствует только для сельских больниц
- Д. Соответствует для терапевтического отделения

Правильный ответ – Д.

3. Какая из указанных температур воздуха в палатах соматических отделений для взрослых больных будет оптимальной?

- А. 16 - 18 град.С
- Б. 18 - 21 град.С**
- В. 22 - 26 град.С
- Г. 20 - 23 град.С
- Д. 24 - 25 град.С

Правильный ответ - Б.

4. В каком из перечисленных случаев ориентация окон операционной будет отвечать гигиеническим требованиям?

- А. С СВ СЗ**
- Б. Ю ЮВ
- В. Ю ЮЗ
- Г. В ЮВ
- Д. Любая, кроме З

Правильный ответ – А.

5. Что следует предусматривать с гигиенических позиций для приема инфекционных больных?

А. Отдельную смотровую в общем приемном отделении

Б. Приемно-смотровые блоки

В. Боксированную палату

Г. Обычную палату

Д. Полубокс

Правильный ответ – Б.

6. В каком из указанных случаев вода по своему качеству (бактериальному составу) может быть использована для централизованного водоснабжения больниц?

А. Коли-титр = 100, коли-индекс = 10, микробное число = 350

Б. Коли-титр = 200, коли-индекс = 5, микробное число = 250

В. Коли-титр = 300, коли-индекс = 3, микробное число = 100

Г. Коли-титр = 400, коли-индекс = 2,5, микробное число = 80

Д. Коли-титр = 500, коли-индекс = 2, микробное число = 50

Правильные ответы - В, Г, Д.

7. В каком случае размещение центрального пищеблока больницы отвечает гигиеническим требованиям?

А. В отдельно стоящем здании

Б. На первом этаже главного корпуса

В. В полуподвальном помещении одного из лечебных корпусов

Г. В специальной пристройке к главному корпусу

Д. На самом верхнем этаже главного корпуса

Правильные ответы - А, Г.

8. Каков механизм "метеотропной реакции"?

А. Проявление адаптации

Б. Проявление клинического синдрома дезадаптации

В. Проявление акклиматизации

Правильный ответ – Б.

9. Какие из перечисленных методов обеззараживания воды в наибольшей степени отвечают гигиеническим требованиям?

А. Гамма-облучение

Б. Озонирование

В. УФ-облучение

Г. Хлорирование

Д. Кипячение

Правильный ответ – Б.

10. Вода каких источников водоснабжения в большей степени соответствует гигиеническим требованиям?

- А. Открытый водоем
- Б. Грунтовые воды
- В. Межпластовые воды**
- Г. Артезианские воды

Правильные ответы – В, Г.

11. Какие из приведенных мероприятий направлены на профилактику внутрибольничных инфекций?

- А. Выявление здоровых носителей среди персонала и больных, их санация**
- Б. Дезинфекция помещений, стерилизация инструмента**
- В. Гигиенический режим больных**
- Г. Повышение неспецифической резистентности персонала**
- Д. Специфическая профилактика больных

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

12. Какие из перечисленных заболеваний связаны с профессиональной деятельностью врачей?

- А. Аллергические**
- Б. Инфекционные**
- В. Психоневрозы**
- Г. Лучевая болезнь**
- Д. Онкологические

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

13. Какие из названных факторов являются "факторами риска" для организма детей и подростков?

- А. Нерациональный режим дня**
- Б. Гипокинезия**
- В. Полноценное питание
- Г. Акселерация
- Д. Недостаточная продолжительность сна

Правильные ответы – А, Б, Д.

14. Перечислите требования, отвечающие принципам рационального питания населения:

- А. Соответствие калорийности рациона энергозатратам организма**
- Б. Необходимое по физиологическим нормам количество всех пищевых веществ в рационе**
- В. Правильный режим питания**
- Г. Соблюдение санитарных правил при работе с пищевыми продуктами**
- Д. Рациональная кулинарная обработка пищи

Правильные ответы - А, Б, В, Г, Д.

15. Обязанности врача-лечебника при выявлении подозрения на пищевое отравление:

А. Оказание помощи больным

Б. Изъятие недоброкачественных пищевых продуктов

В. Извещение центра санитарно-эпидемиологического надзора

Г. Уточнение адреса пищевого предприятия или магазина, где приобретены продукты

Д. Обследование пищевого объекта

Правильные ответы – А, Б, В.

16. Какие из названных мероприятий способствуют расследованию пищевых отравлений?

А. Подтверждение диагноза и выяснение характера пищевого отравления

Б. Установление причины возникновения пищевого отравления

В. Расшифровка механизма приобретенным продуктом (готовой пищей) патогенных свойств

Г. Разработка оперативных мер по ликвидации вспышки пищевого отравления

Д. Составление листа расследования пищевого отравления

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

17. Для школы-интерната выстроили новую типовую столовую, однако при обследовании в ней выявлен ряд отклонений в санитарном режиме. Определите их:

А. Обеденный зал соединен с варочным цехом

Б. В моечной есть подводка горячей воды

В. В моечной мойка столовой посуды производится в двух ваннах

Г. В холодильнике хранятся мясной фарш, колбаса, сыр, творог

Д. Посуда после мытья тщательно вытирается полотенцем

Правильные ответы – В, Г, Д.

18. Воздействию каких профессиональных вредностей подвергается механизатор сельского хозяйства?

А. Метеофактор

Б. Запыленность, пестициды

В. Шум, вибрация

Г. Вынужденная рабочая поза

Д. Аммиак, сероводород

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

19. Какие из приведенных ниже групп пестицидов имеют наиболее частое применение?

А. Фосфор-, хлорорганические, карбамиды

- Б. Хлор-, ртутьорганические, карбамиды
 - В. Хлор-, фосфор-, ртутьорганические, пиретроиды**
 - Г. Хлор-, фосфор-, ртутьорганические, карбамиды, пиретроиды**
 - Д. Хлор-, фосфорорганические
- Правильные ответы – В, Г.*

20. Какие из названных мероприятий направлены на профилактику профессиональных заболеваний у работающих?

- А. Технологические и организационные**
- Б. Санитарно-гигиенические**
- В. Использование средств индивидуальной защиты**
- Г. Соблюдение правил личной гигиены**
- Д. Лечебно-профилактические

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

21. Перечислите основные принципы охраны окружающей природной среды:

- А. Приоритет охраны жизни и здоровья человека**
- Б. Рациональное использование природных ресурсов с учетом законов природы**
- В. Научно-обоснованное сочетание экологических и экономических интересов общества**
- Г. Гласность в работе и тесная связь с населением**
- Д. Международное сотрудничество

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

22. Каковы источники загрязнения воздуха в помещении?

- А. Обивочный материал, фанера и ДСП**
- Б. Продукты неполного сгорания газа**
- В. Испарение жидкостей для мытья посуды, санитарной техники СМС**
- Г. Курение**
- Д. Радон и асбест

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

23. Перечислите опасности, которые возникают в результате сброса неочищенных канализационных стоков в водоемы:

- А. Повышение уровня воды водоемов**
- Б. Угроза инфекционных заболеваний**
- В. Эвтрофикация**
- Г. Снижение содержания растворенного кислорода**
- Д. Деградация водных экосистем

Правильные ответы – Б, В, Г, Д.

24. Какие из приведенных мер направлены на охрану атмосферного воздуха?

- А. Технологические**
 - Б. Планировочные**
 - В. Санитарно-технические**
 - Г. Законодательные**
 - Д. Лабораторный контроль атмосферы
- Правильные ответы - А, Б, В, Г.*

25. Какие показатели учитываются при оценке токсичности пестицидов для биологических объектов?

- А. Производственное назначение
- Б. Химический состав
- В. Токсичность**
- Г. Кумуляция**
- Д. Стойкость

Правильные ответы - В, Г, Д.

26. Действие пестицидов на организм человека определяется эффектами:

- А. Политропным**
- Б. Избирательным**
- В. Остеотропным
- Г. Раздражающим**
- Д. Аллергенным

Правильные ответы – А, Б, Г, Д.

27. Назовите основные группы населения, для которых наиболее опасны дозы нитратов в рационе питания выше средних уровней:

- А. Грудные дети**
- Б. Беременные женщины**
- В. Больные с нарушениями обмена веществ**
- Г. Работники умственного труда
- Д. Работники тяжелого физического труда

Правильные ответы – А, Б, В.

28. Назовите известные продукты и вещества, являющиеся ингибиторами превращения нитратов в канцерогены:

- А. Аскорбиновая кислота**
- Б. Вино сухое, выдержанное**
- В. Молоко
- Г. Чай байховый**
- Д. Амидопирин

Правильные ответы – А, Б, Г.

29. Какие Вам известны искусственные источники радиоактивного загрязнения окружающей среды?

- А. Космические лучи
 - Б. Ядерное оружие**
 - В. Радон
 - Г. Атомная энергетика**
 - Д. Радиодиагностические технологии
- Правильные ответы – Б, Г, Д.*

30. Как подразделяются радиоактивные отходы?

- А. Газообразные**
 - Б. Твердые**
 - В. Жидкие**
 - Г. Пористые
 - Д. Кристаллические
- Правильные ответы – А, Б, В.*

31. Антидоты при отравлении ртутьорганическими ядохимикатами:

- А. Унитиол**
 - Б. Антарсин
 - В. Тетацин-кальций**
 - Г. Дефероксамин
 - Д. Дикаптол
- Правильные ответы – А, В, Д.*

32. Синдромы, характерные для "свинцовой колики":

- А. Боль в животе**
 - Б. Артериальная гипертензия**
 - В. Кишечные запоры**
 - Г. Полиурия
 - Д. Желудочно-кишечное кровотечение
- Правильные ответы – А, Б, В.*

33. Синдромы пневмокониозов (неосложненных):

- А. Бронхиты**
 - Б. Лихорадки
 - В. Эмфиземы легких**
 - Г. Плевриты (экссудативные)
 - Д. Пневмофиброзы
- Правильные ответы – А, В, Д.*

33. Осложнения силикоза:

- А. Туберкулез легких**
- Б. Анемия
- В. Рак легкого**

Г. Остеопороз
Д. Спонтанный пневмоторакс
Правильные ответы – А, В, Д.

34. Антидотная терапия при хронической свинцовой интоксикации:

А. Атропин
Б. Пентацин-кальций
В. Хромосмон
Г. Унитиол
Д. Дипироксим

Правильные ответы – Б, Г.

35. Кардинальные симптомы хронической свинцовой интоксикации:

А. Анемия
Б. Полинейропатия
В. Бронхоспазм
Г. Порфиринурия
Д. Гиперсаливация

Правильные ответы – А, Б, Г.

36. Антидоты при отравлении ФОС:

А. Унитиол
Б. Изонитрозин
В. Атропин
Г. Тетацин-кальций
Д. Хромосмон

Правильные ответы – Б, В.

37. Симптомы ФОС-интоксикаций:

А. Миоз
Б. Порфиринурия
В. Бронхоспазм
Г. Снижение холинэстеразной активности крови
Д. Ретикулоцитоз

Правильные ответы – А, В, Г.

38. Лечение вибрационной болезни:

А. Антибиотикотерапия
Б. Биогенные стимуляторы
В. Исключение воздействия вибрации, физического перенапряжения и охлаждения конечностей
Г. Противоанемические средства
Д. Сосудорасширяющие средства

Правильные ответы – Б, В.

39. Синдромы вибрационной болезни:

А. Ангиодистонии

Б. Анемии

В. Вегетативного полиневрита

Г. Лихорадки

Д. Вегето-миофасциты

Правильные ответы – А, В, Д.

Тесты по теме «Гигиена воздуха»

1. Гигиенический норматив режима инсоляции помещений и территории жилой застройки обоснован эффектом его:

А. психофизиологического действия

Б. теплового действия

В. бактерицидного действия

Г. общеоздоровительного действия

Правильный ответ – В.

2. С гигиенической точки зрения, наиболее приемлемыми системами отопления жилых зданий являются:

А. водяное и панельное

Б. панельное и воздушное

В. воздушное и паровое

Г. паровое и паро-водяное

Правильный ответ – А.

3. Индикаторным показателем для оценки эффективности работы вентиляции помещений жилых и общественных зданий служит:

А. аммиак

Б. двуокись углерода

В. окисляемость

Г. окислы азота

Д. пыль

Е. микроорганизмы

Правильный ответ – Б.

4. Для обеспечения благоприятных условий терморегуляции при низкой температуре воздуха в помещении необходимо создать:

А. низкую влажность и слабую подвижность воздуха

Б. низкую влажность и достаточную подвижность воздуха

В. высокую влажность и достаточную подвижность воздуха

Г. высокую влажность и слабую подвижность воздуха

Правильный ответ – А.

5. Для обеспечения благоприятных условий терморегуляции при высокой температуре воздуха в помещении необходимо создать :

А. низкую влажность и достаточную подвижность воздуха в помещении

Б. низкую влажность и слабую подвижность воздуха в помещении

В. высокую влажность и достаточную подвижность воздуха

Г. достаточную подвижность воздуха

Правильные ответы – А, Г.

6. Оптимальные нормы микроклимата жилищ в отличие от допустимых обоснованы:

А. климатическими особенностями региона

Б. продолжительностью холодного периода времени года

В. продолжительностью теплого периода года

Правильный ответ – А.

7. Норма воздухоподачи на 1 человека при проектировании жилых и общественных зданий рассчитывается с учетом ограничения накопления в воздухе:

А. аммиака

Б. окислов азота

В. углекислого газа

Г. антропоксинов

Д. микроорганизмов

Правильный ответ – В.

8. Вентиляция, с помощью которой в помещении создают и автоматически поддерживают оптимальный микроклимат, называется :

А. естественная

Б. искусственная

В. местная

Г. кондиционирование

Д. приточная

Е. вытяжная

Правильный ответ – Г.

9. Ощущение дискомфорта у человека, находящегося в помещении с допустимой температурой воздуха, но более низкой температурой стен и окружающих предметов, возникает за счет теплопотерь организма путем:

А. испарения

Б. излучения

В. конвекции

Г. кондукции

Д. испарения и конвекции

Правильный ответ – Б.

10. К селитебной зоне города относятся объекты:

А. жилой район

Б. общественный центр

В. парки и скверы

Г. машиностроительный завод

Д. учреждения культурно-бытового обслуживания

Е. гаражи автохозяинства

Ж. троллейбусный парк

З. фабрика-прачечная

Правильные ответы – А, Б, В, Д.

11. В выхлопных газах карбюраторного двигателя негативное значение с эколого-гигиенических позиций имеет:

А. диоксид углерода

Б. оксид углерода

В. сажа

Г. окислы азота

Д. диоксид серы

Правильный ответ – Б.

12. В выхлопных газах дизельного двигателя наибольшее негативное значение с эколого-гигиенических позиций имеет:

А. оксид углерода

Б. диоксид углерода

В. сажа

Г. окислы азота

Д. диоксид серы

Правильный ответ – В.

13. Ведущими загрязнителями атмосферного воздуха в населенных местах являются:

А. взвешенные вещества

Б. оксид углерода

В. диоксид углерода

Г. диоксид серы

Д. соединения свинца

Правильные ответы – А, Б, Г, Д.

14. Основными загрязнителями атмосферного воздуха при использовании натурального газового топлива являются:

А. диоксид углерода

Б. углеводороды

В. оксиды серы

Г. оксиды азота

Д. взвешенные вещества

Правильные ответы – А, Б, Г.

15. Для образования фотохимического тумана (смога) необходимо наличие в атмосфере:

А. диоксида азота

Б. ультрафиолетового излучения

В. инфракрасного излучения

Г. углеводов

Д. диоксида углерода

Правильные ответы – А, Б, Г.

16. Состав выдыхаемого воздуха:

А. CO₂ - 1%, O₂ - 2%, N₂ - 96%

Б. CO₂ - 2%, O₂ - 9%, N₂ - 88%

В. CO₂ - 4%, O₂ - 16%, N₂ - 78%

Г. CO₂ - 6%, O₂ - 20%, N₂ - 70%

Д. CO₂ - 8%, O₂ - 22%, N₂ - 64%

Е. CO₂ - 10%, O₂ - 26%, N₂ - 56%

Правильный ответ – В.

17. Основные химические вещества - загрязнители атмосферного воздуха:

А. углекислый газ

Б. окись углерода

В. сернистый газ

Г. окись азота

Д. ртуть

Е. свинец

Ж. бен(а)пирен

З. радионуклиды

И. нитраты

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, Е, Ж.

18. Для характеристики загрязнения атмосферного воздуха используют понятия:

А. разовая концентрация

Б. максимальная разовая концентрация

В. среднесуточная концентрация

Г. средненедельная концентрация

Д. среднемесячная концентрация

Е. среднегодовая концентрация

Ж. максимальная концентрация

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, Е, Ж.

19. Для определения степени запыленности воздуха используют приборы:

А. аэрограф автоматический

Б. аспиратор с фильтром

В. анемометр чашечный и крыльчатый

Г. кататермометр шаровой и цилиндрический

- Д. газоанализатор
- Е. аспиратор с поглотителем
- Ж. микроаспиратор
- З. спирограф

Правильный ответ – Б.

20. Процессы самоочищения атмосферного воздуха обусловлены:

- А. скоростью движения воздуха**
- Б. влажностью
- В. наличием осадков**
- Г. температурой воздуха
- Д. солнечным излучением**
- Е. седиментационными процессами**
- Ж. близостью крупных рек
- З. зелеными насаждениями

Правильные ответы – А, В, Д, Е, З.

21. Перечислите планировочные мероприятия по охране атмосферного воздуха:

- А. зонирование населенных пунктов**
- Б. запрещение промышленного строительства в селитебной зоне**
- В. устройство санитарно-защитных зон**
- Г. оптимизация технологического процесса
- Д. очистные сооружения по газопылеулавливанию
- Е. озеленение городов**
- Ж. устройство высоких труб
- З. предупредительный и текущий санитарный надзор

Правильные ответы – А, Б, В, Е.

22. Перечислите санитарно-технические мероприятия по охране атмосферного воздуха:

- А. зонирование населенных пунктов
- Б. запрещение промышленного строительства в селитебной зоне
- В. устройство санитарно-защитных зон
- Г. оптимизация технологического процесса**
- Д. очистные сооружения по газопылеулавливанию**
- Е. озеленение городов
- Ж. устройство высоких труб**
- З. предупредительный и текущий санитарный надзор

Правильные ответы – Г, Д, Ж, З.

23. Наиболее эффективным сооружением по газопылеулавливанию является:

- А. циклон**

- Б. мультициклон
- В. скруббер**
- Г. матерчатый фильтр
- Д. электрофильтр**
- Е. медленный фильтр
- Ж. скорый фильтр

Правильные ответы – В, Д.

24. Наибольшую опасность для организма представляет пыль с размером частиц:

- А. размер частиц не имеет значения, важен химический состав
- Б. менее 0.5 мкм
- В. менее 1.0 мкм
- Г. менее 2.0 мкм
- Д. менее 3.0 мкм
- Е. менее 4.0 мкм
- Ж. менее 5.0 мкм
- З. менее 6.0 мкм
- И. менее 10.0 мкм

Правильный ответ – Ж.

25. Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются:

- А. автотранспорт**
- Б. предприятия энергетики**
- В. промышленные предприятия**
- Г. сельское хозяйство**
- Д. лечебно-профилактические учреждения
- Е. железнодорожный транспорт**
- Ж. водный транспорт**
- З. детские дошкольные учреждения

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Е, Ж.

26. Закономерности распространения загрязнений в атмосферном воздухе определяются следующими факторами:

- А. качественной характеристикой выбросов**
- Б. рельефом местности**
- В. метеорологическими условиями местности**
- Г. мощностью предприятия
- Д. режимом работы предприятия

Правильные ответы – А, Б, В.

27. Санитарно-защитные зоны предприятий создаются с целью:

- А. охраны атмосферного воздуха**

- Б. охраны водоемисточника от промышленных стоков
- В. охраны почвы от загрязнения твердыми отходами
- Г. защиты работающих от вредных факторов производственной среды
- Д. защиты населения от вредных факторов производственной среды**

Правильные ответы – А, Д.

28. Размеры санитарно-защитных зон промышленных предприятий зависят от:

- А. мощности предприятия**
- Б. условий осуществления технологического процесса**
- В. благоустройства территории санитарно-защитных зон
- Г. эффективности используемых методов очистки выбросов
- Д. размеров селитебной территории

Правильные ответы – А, Б.

29. В санитарно-защитной зоне промышленных предприятий разрешается размещать:

- А. стоянки индивидуального и общественного транспорта**
- Б. площадки очистных сооружений**
- В. районную поликлинику
- Г. предприятие меньшего класса вредности с аналогичным производством
- Д. здание спортивного комплекса предприятия

Правильные ответы – А, Б, Г.

30. Среди мероприятий по охране атмосферного воздуха от выбросов промышленных объектов наиболее эффективными являются:

- А. организация сверхвысоких труб**
- Б. применение способов обогащения сырья
- В. организация санитарно-защитных зон**
- Г. оптимизация технологического процесса

Правильные ответы – А, В.

31. При изучении влияния атмосферных загрязнений на здоровье населения наиболее информативными являются:

- А. показатели смертности и рождаемости
- Б. показатели смертности по отдельным нозологическим формам**
- В. показатели заболеваемости с временной утратой трудоспособности**
- Г. показатели заболеваемости по обращаемости
- Д. показатели гармоничности физического развития детей

Правильные ответы – Б, В.

32. К сооружениям, применяемым для очистки промышленных выбросов в атмосферу от взвешенных веществ, относятся:

- А. циклоны**

- Б. мультициклоны**
- В. рукавные фильтры**
- Г. скрубберы**
- Д. электрофильтры**
- Е. озонаторные установки

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

33. Влияние атмосферных загрязнений на здоровье населения изучают по показателям здоровья каких контингентов?

- А. инвалидов
- Б. студентов
- В. детей**
- Г. призывников
- Д. любых организованных групп населения
- Е. специально отобранных групп взрослого населения

Правильный ответ – В.

34. В группу административных мероприятий по охране атмосферного воздуха входят:

- А. применение очистных сооружений
- Б. организация санитарно-защитных зон
- В. озеленение населенных мест
- Г. создание замкнутых производственных процессов
- Д. снижение объемов производства в периоды температурных инверсий**

Правильный ответ – Д.

35. В группу планировочных мероприятий по охране атмосферного воздуха входят:

- А. применение очистных сооружений
- Б. организация санитарно-защитных зон**
- В. озеленение населенных мест**
- Г. создание замкнутых производственных процессов
- Д. снижение объемов производства в периоды температурных инверсий

Правильные ответы – Б, В.

36. В группу санитарно-технических мероприятий по охране атмосферного воздуха входят:

- А. применение очистных сооружений**
- Б. организация санитарно-защитных зон
- В. озеленение населенных мест
- Г. создание замкнутых производственных процессов
- Д. снижение объемов производства в периоды температурных инверсий

Правильный ответ – А.

37. В группу технологических мероприятий по охране атмосферного воздуха входят:

А. применение очистных сооружений

Б. организация санитарно-защитных зон

В. озеленение населенных мест

Г. создание замкнутых производственных процессов

Д. снижение объемов производства в периоды температурных инверсий

Правильный ответ – Г.

38. Для автотранспорта с карбюраторным двигателем характерными загрязнителями атмосферного воздуха являются:

А. диоксид серы

Б. окислы азота

В. аэрозоль свинца

Г. углеводороды

Д. сероводород

Правильные ответы – Б, В, Г.

39. Появление характерных узелковых процессов в легких характерно при повышенной концентрации какого соединения ?

А. оксида углерода

Б. фтора

В. диоксида серы

Г. аэрозоля двуокиси кремния

Д. метилртути

Правильный ответ – Г.

40. Для предприятий 5 класса вредности ширина санитарно-защитной зоны равна:

А. 10 метров

Б. 50 метров

В. 100 метров

Г. 300 метров

Д. 500 метров

Е. 1000 метров

Правильный ответ – Б.

41. Для предприятий 4 класса вредности ширина санитарно-защитной зоны равна:

А. 10 метров

Б. 50 метров

В. 100 метров

Г. 300 метров

- Д. 500 метров
- Е. 1000 метров

Правильный ответ – В.

42. Для предприятий 3 класса вредности ширина санитарно-защитной зоны равна:

- А. 10 метров
- Б. 50 метров
- В. 100 метров
- Г. 300 метров**
- Д. 500 метров
- Е. 1000 метров

Правильный ответ – Г.

43. Для предприятий 2 класса вредности ширина санитарно-защитной зоны равна:

- А. 10 метров
- Б. 50 метров
- В. 100 метров
- Г. 300 метров
- Д. 500 метров**
- Е. 1000 метров

Правильный ответ – Д.

44. Для предприятий 1 класса вредности ширина санитарно-защитной зоны равна:

- А. 10 метров
- Б. 50 метров
- В. 100 метров
- Г. 300 метров
- Д. 500 метров
- Е. 1000 метров**

Правильный ответ – Е.

45. Назовите виды искусственной вентиляции:

- А. приточная**
- Б. вытяжная**
- В. аэрация
- Г. инфильтрация
- Д. приточно-вытяжная

Правильные ответы – А, Б, Д.

46. Назовите виды естественной вентиляции:

- А. приточная

Б. вытяжная

В. аэрация

Г. инфильтрация

Д. приточно-вытяжная

Правильные ответы – В, Г.

47. По принципу действия вентиляция делится на:

А. естественная

Б. аэрация

В. инфильтрация

Г. искусственная

Д. приточная

Е. вытяжная

Ж. приточно-вытяжная

Правильные ответы – А, Г.

49. Летучие продукты метаболизма человека в воздухе жилых помещений называются:

А. афлатоксины

Б. антропотоксины

В. оксиданты

Г. углекислый газ

Д. микробный аэрозоль

Правильный ответ – Б.

50. Предельно допустимая концентрация углекислого газа в жилом помещении равна:

А. 0.05%

Б. 0.1%

В. 0.15%

Г. 0.2%

Д. 0.25%

Е. 0.3%

Правильный ответ – Б.

51. Естественная вентиляция усиливается:

А. силой ветра

Б. разностью температур

В. вентилятором

Г. вытяжным каналом

Д. дефлектором

Правильные ответы – А, Б, Г, Д.

52. Минимальный объем вентиляции на 1 человека в жилом помещении равен:

- А. 11 м. куб.
- Б. 19 м. куб.
- В. 27 м. куб.**
- Г. 35 м. куб.
- Д. 43 м. куб.
- Е. 51 м. куб.

Правильный ответ – В.

53. Отношение площади форточек к площади пола называется:

- А. естественной вентиляцией
- Б. объемом вентиляции
- В. воздухообменом
- Г. кратностью воздухообмена
- Д. искусственной вентиляцией
- Е. коэффициентом естественной вентиляции

Правильный ответ – Е.

54. Ионный режим воздуха помещений изменяется при большом скоплении людей за счет:

- А. уменьшения легких ионов**
- Б. уменьшения тяжелых ионов
- В. увеличения тяжелых ионов**
- Г. нарушения соотношений между положительным и отрицательным заряженными ионами**

Правильные ответы – А, В, Г.

55. Микроклимат помещений формируется за счет:

- А. температуры воздуха**
- Б. барометрического давления
- В. влажности воздуха**
- Г. скорости движения воздуха**
- Д. температуры ограждающих поверхностей**
- Е. химического состава воздуха
- Ж. освещенности
- З. электромагнитного поля Земли

Правильные ответы – А, В, Г, Д.

56. Медицинская классификация климата:

- А. холодный и суровый
- Б. высокогорный
- В. морской**

Г. теплый и мягкий

Д. континентальный

Правильные ответы – В, Д.

57. Акклиматизация - это:

А. биологическое приспособление

Б. адаптация организма

В. социально-биологический процесс

Г. социальный процесс

Правильный ответ – В.

58. Данный симптомокомплекс - снижение работоспособности, ухудшение самочувствия, снижение сопротивляемости - характерно для:

А. недостатка ИК-излучения

Б. избытка ИК-излучения

В. недостатка ИК-излучения и УФ-излучения

Г. избытка УФ-излучения

Д. недостатка УФ-излучения

Правильный ответ – В.

59. Данный симптомокомплекс - анемия, остеопороз, кариес, рахит - обусловлен:

А. недостатком УФ-излучения

Б. избытком УФ-излучения

В. недостатком ИК-излучения и избытком УФ-излучения

Г. избытком УФ-излучения

Правильный ответ – А.

60. Недостаточное УФ-облучение вызывает у детей:

А. анемию

Б. кариес

В. рахит

Г. флюороз

Правильные ответы – А, Б, В.

61. УФ-излучение (область С) вызывает биологический эффект преимущественно:

А. бактерицидный

Б. увеличивающий обмен веществ

В. общестимулирующий

Г. пигментообразующий

Д. антирахитический

Правильный ответ – А.

62. УФ-излучение (область В) вызывает биологический эффект преимущественно:

- А. антирахитический**
- Б. бактерицидный
- В. увеличивающий обмен веществ**
- Г. общестимулирующий**
- Д. пигментообразующий

Правильные ответы – А, В, Г.

63. УФ-излучение (область А) вызывает биологический эффект преимущественно:

- А. антирахитический
- Б. бактерицидный
- В. увеличивающий обмен веществ**
- Г. пигментообразующий**
- Д. общестимулирующий

Правильные ответы – В, Г.

64. Данный симптомокомплекс - снижение работоспособности, снижение сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам соответствует состоянию:

- А. хронической гипотермии**
- Б. острой гипотермии
- В. хронической гипертермии
- Г. острой гипертермии

Правильный ответ – А.

65. "Розой ветров" называется:

- А. график направления ветров в течение суток
- Б. график направления ветров в течение недели
- В. график направления ветров в течение месяца
- Г. график направления ветров в течение сезона**
- Д. график направления ветров в течение года

Правильные ответы – Г, Д.

66. Профилактика УФ-недостаточности включает в себя:

- А. охрану атмосферного воздуха**
- Б. гигиенически правильную застройку населенных мест**
- В. использование увиолевого стекла**
- Г. использование фотариев
- Д. применение аэрации

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

67. Что такое погода?

А. совокупность физических свойств атмосферы в данное время

Б. совокупность метеорологических факторов

В. многолетний режим прохождения атмосферных фронтов

Правильный ответ – А.

68. Что такое климат?

А. совокупность метеорологических факторов

Б. совокупность физических свойств атмосферы в течение 1 года

В. многолетний режим прохождения атмосферных фронтов

Правильный ответ – В.

69. Метеотропная реакция возникает:

А. при изменении температуры воздуха

Б. при изменении атмосферного давления

В. при изменении скорости и направления движения ветра

Г. при изменении влажности

Д. при изменении атмосферного фронта

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

70. Для загрязненного воздуха характерно:

А. наличие в воздухе легких ионов

Б. наличие в воздухе тяжелых ионов

В. отрицательный заряд ионов

Г. положительный заряд ионов

Д. более 1000 легких ионов в 1 мл воздуха

Е. менее 1000 легких ионов в 1 мл воздуха

Правильные ответы – Б, Г, Е.

71. Для чистого воздуха характерно:

А. наличие в воздухе легких ионов

Б. наличие в воздухе тяжелых ионов

В. отрицательный заряд ионов

Г. положительный заряд ионов

Д. более 1000 легких ионов в 1 мл воздуха

Д. менее 1000 легких ионов в 1 мл воздуха

Правильные ответы – А, В, Д.

72. Кесонная болезнь характеризуется:

А. метеоризмом

Б. понижением парциального давления кислорода

В. заложенностью и болью в ушах

Г. острой болью в суставах и мышцах
Д. повышением парциального давления азота
Правильные ответы – В, Г, Д,

73. Высотная болезнь характеризуется:

- А. метеоризмом**
- Б. понижением парциального давления кислорода**
- В. заложенностью и болью в ушах**
- Г. острой болью в суставах и мышцах
- Д. повышением парциального давления азота

Правильные ответы – А, Б, В.

74. Данный симптомокомплекс - напряжение терморегуляции, потеря сознания, судорожная болезнь соответствует состоянию:

- А. острой гипотермии
- Б. хронической гипотермии
- В. острой гипертермии**
- Г. хронической гипертермии

Правильный ответ - В

75. Данный симптомокомплекс-нарушение водно-солевого обмена, гастрит, почечно-каменная болезнь, тахикардия, гипертрофия миокарда, нарушение функции ЦНС-соответствует состоянию:

- А. острой гипотермии
- Б. хронической гипотермии
- В. острой гипертермии
- Г. хронической гипертермии**

Правильный ответ – Г

76. Метеотропная реакция это:

- А. обострение сердечно-сосудистых заболеваний**
- Б. обострение заболеваний органов дыхания**
- В. обострение нервно-психических заболеваний**
- Г. ухудшение самочувствия, нарушение сна, тревога, головная боль**
- Д. изменение артериального давления**
- Е. изменение чувствительности к лекарственным препаратам**
- Ж. боль в суставах, фантомная боль**

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, Е, Ж.

77. К "раздражающему" типу климата относят:

- А. холодный климат севера**
- Б. жаркий климат южных степей**
- В. высокогорный климат**

Г. горный климат
Д. лесной климат
Е. средиземноморский климат
Ж. тропический климат
Правильные ответы – А, Б, В, Ж.

78. К "щадящему" типу климата относят:

А. холодный климат севера
Б. жаркий климат южных степей
В. высокогорный климат
Г. горный климат
Д. лесной климат
Е. средиземноморский климат
Ж. тропический климат
Правильные ответы- Г, Д, Е.

79. Оптимальная влажность в помещении равна:

А. 10-30 %
Б. 20-50%
В. 30-60%
Г. 40-70%
Д. 50-80%
Правильный ответ – В.

80. Что входит в понятие "микроклимат"?

А. температура воздуха
Б. относительная влажность
В. абсолютная влажность
Г. скорость движения воздуха
Д. атмосферное давление
Е. электромагнитное поле Земли
Ж. химический состав воздуха
Правильные ответы – А, Б, Г.

81. Каким прибором измеряется температура тела?

А. ртутный термометр минимальный
Б. ртутный термометр максимальный
В. спиртовой термометр
Г. кататермометр
Д. термограф
Е. психрометр Ассмана
Ж. электротермометр
Правильные ответы – Б, Ж,

82. Каким прибором измеряется среднесуточная температура воздуха?

- А. ртутный термометр
- Б. спиртовый термометр
- В. кататермометр
- Г. термограф**
- Д. психрометр Августа
- Е. психрометр Ассмана
- Ж. электротермометр

Правильный ответ – Г.

83. Каким прибором можно измерить температуру воздуха в помещении?

- А. ртутный термометр**
- Б. спиртовый термометр**
- В. кататермометр
- Г. пиранометр
- Д. психрометр Августа**
- Е. психрометр Ассмана

Правильные ответы – А, Б, Д, Е.

84. Какие колебания температуры воздуха в помещении допустимы по вертикали?

- А. 1-2 градуса
- Б. 2-3 градуса**
- В. 3-4 градуса
- Г. 4-5 градуса

Правильный ответ - Б

85. Какие колебания температуры воздуха допустимы в помещении по горизонтали?

- А. 1-2 градуса
- Б. 2-3 градуса**
- В. 3-4 градуса
- Г. 4-5 градуса

Правильный ответ - Б

86. Какая температура воздуха является оптимальной для жилых помещений зимой в теплом поясе?

- А. +15 - +17
- Б. +17 - +19
- В. +19 - +21**
- Г. +21 - +23
- Д. +23 - +25

Правильный ответ – В.

86. При местном печном отоплении наиболее благоприятным является расположение топки:

А. в комнате, которую обогревают

Б. в кухне

В. в коридоре

Г. на улице

Д. в отдельной пристройке

Правильные ответы – В, Д.

86. Печам какой теплоемкости отдают предпочтение при организации местного отопления?

А. большой

Б. малой

В. средней

Г. постоянной

Д. переменной

Е. относительной

Правильный ответ – А.

87. К печам какой теплоемкости относится камин (в т.ч. электрический)?

А. большой

Б. средней

В. малой

Г. постоянной

Д. переменной

Е. относительной

Правильный ответ

88. Какой вид отопления является оптимальным для жилых помещений?

А. печное

Б. водяное

В. паровое

Д. воздушное

Е. панельно-лучистое

Правильные ответы – Б, Е.

89. Оптимальный микроклимат для жилых помещений в холодное время года:

А. $t=+19$ влажность=20% скорость движения воздуха=0.1 м/с

Б. $t=+20$ влажность=40% скорость движения воздуха=0.15 м/с

В. $t=+21$ влажность=50% скорость движения воздуха=0.4 м/с

Г. $t=+22$ влажность=70% скорость движения воздуха=0.25 м/с

Д. $t=+23$ влажность=80% скорость движения воздуха=0.15 м/с

Правильный ответ – Б.

90. Оптимальная подвижность воздуха в помещении зимой равна:

А. 0.1-0.2 м/с

Б. 0.15-0.3 м/с

В. 0.2-0.25 м/с

Г. 0.25-0.35 м/с

Д. 0.35-0.4 м/с

Правильный ответ – А.

91. Для определения скорости движения воздуха от 1 до 50 м/с используют:

А. кататермометр шаровой

Б. кататермометр цилиндрический

В. анемометр крыльчатый

Г. анемометр чашечный

Д. аэрограф

Правильный ответ – Г.

92. Для определения скорости движения воздуха от 0.5 до 15 м/с применяют:

А. кататермометр шаровой

Б. кататермометр цилиндрический

В. анемометр чашечный

Г. анемометр крыльчатый

Д. аэрограф

Правильный ответ – Г.

93. Для определения скорости движения воздуха в помещении используют:

А. 1.67 кататермометр шаровой

Б. 1.67 кататермометр цилиндрический

В. -1.66 анемометр чашечный

Г. -1.66 анемометр крыльчатый

Д. -1.66 аэрограф

Е. 1.66 термоанемометр

Правильные ответы – А, Б, Е

94. Среднесуточная относительная влажность воздуха определяется:

А. по формуле

Б. по таблице

В. психрометром Ассмана

Г. психрометром Августа

Д. гигрометром

Е. гигрографом

Правильный ответ – Е.

95. Максимальная влажность воздуха определяется:

А. по формуле

Б. по таблице

В. психрометром Августа

Г. психрометром Ассмана

Д. гигрометром

Е. гигрографом

Правильный ответ – Б.

96. Абсолютную влажность воздуха можно определить:

А. по таблице

Б. по формуле

В. психрометром Августа

Г. психрометром Ассмана

Д. гигрометром

Е. гигрографом

Правильные ответы – Б, В, Г.

97. Число, показывающее, сколько раз в течение часа меняется воздух в помещении, называется:

А. естественной вентиляцией

Б. воздухообменом

В. объемом вентиляции

Г. кратностью воздухообмена

Д. искусственной вентиляцией

Е. коэффициентом естественной вентиляции

Правильный ответ – Г.

98. Количество воздуха, которое поступает в помещение в течение 1 часа, называется:

А. естественной вентиляцией

Б. воздухообменом

В. объемом вентиляции

Г. кратностью воздухообмена

Д. искусственной вентиляцией

Е. коэффициентом естественной вентиляции

Правильный ответ – В.

Освещение

1. Характеристика естественного освещения:

А. КЕО

Б. световой коэффициент (СК)

В. угол отверстия

Г. угол падения

Д. угол отражения

Е. спектральный состав

Ж. удельная мощность

З. яркость

И. освещенность

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

2. Наиболее объективным показателем искусственной освещенности являются:

А. КЕО

Б. световой коэффициент (СК)

В. угол отверстия

Г. угол падения

Д. угол отражения

Е. освещенность

Ж. удельная мощность

Правильные ответы – Ж, Е.

3. Наиболее объективным показателем естественной освещенности являются:

А. световой коэффициент (СК)

Б. коэффициент естественной освещенности (КЕО)

В. яркость

Г. равномерность

Д. угол отверстия

Е. угол падения

Правильный ответ – Б.

4. Какая температура является оптимальной зимой в холодном поясе:

А. + 15- +17 С⁰

Б. + 17 - +19 С⁰

В. + 19 - +21 С⁰

Г. + 21 - +23 С⁰

Д. + 23 - +25 С⁰

Правильный ответ – Г.

5. Коэффициент естественной освещенности (КЕО) это:

А. отношение освещенности внутри помещения к освещенности снаружи (%)

- Б. отношение площади окон к площади пола (%)
- В. отношение высоты окна к глубине комнаты (%)
- Г. отношение суммарной мощности ламп к площади пола(%)
- Д. отношение количества ламп к количеству светильников(%)
- Е. отношение количества светильников к площади пола(%)

Правильный ответ – А.

6. Световой коэффициент это:

А. отношение освещенности внутри помещения к освещенности снаружи

Б. отношение площади окон к площади пола

В. отношение высоты окна к глубине комнаты

Г. отношение суммарной мощности ламп к площади пола

Д. отношение количества ламп к количеству светильников

Е. отношение количества светильников к площади пола

Правильный ответ – Б.

7. Отношение площади остекленной поверхности окон к площади пола называется:

А. КЕО (коэффициент естественной освещенности)

Б. световой коэффициент (СК)

В. угол падения

Г. угол отверстия

Д. удельная мощность

Е. освещенность

Правильный ответ – Б.

8. Глубина заложения помещения - это:

А. отношение освещенности внутри помещения к освещенности снаружи

Б. отношение площади окон к площади пола

В. отношение высоты окна к глубине комнаты

Г. отношение суммарной мощности ламп к площади пола

Д. отношение количества ламп к количеству светильников

Е. отношение количества светильников к площади пола

Правильный ответ – В.

9. Световой коэффициент для учебных помещений равен:

А. 1:2 - 1:4

Б. 1:4 - 1:5

В. 1:5 - 1:6

Г. 1:6 - 1:7

Д. 1:7 - 1:8

Е. 1:8 - 1:10

Правильный ответ – В.

10. Освещенность измеряется с помощью прибора:

- А. дозиметр
- Б. фотометр
- В. аспиратор
- Г. люксметр**
- Д. микроаспиратор
- Е. актинометр

Правильный ответ – Г.

11. Освещение лампами какого типа является наиболее оптимальным для органа зрения?

- А. лампы накаливания
- Б. люминесцентные лампы дневного света**
- В. люминесцентные лампы белого света
- Г. люминесцентные лампы теплого белого света
- Д. люминесцентные лампы холодного белого света

Правильный ответ – Б.

12. Коэффициент естественного освещения для учебных помещений должен быть не менее:

- А. 0.5%
- Б. 1%
- В. 1.5%**
- Г. 2%
- Д. 2.5%
- Е. 3%

Правильный ответ – В.

13. Коэффициент естественного освещения для жилых помещений должен быть не менее:

- А. 0.5 %**
- Б. 1%
- В. 1.5%
- Г. 2%
- Д. 2.5%
- Е. 3%

Правильный ответ – А.

14. Световой коэффициент для жилых помещений должен быть равен:

- А. 1:2 - 1:4
- Б. 1:3 - 1:5
- В. 1:4 - 1:6
- Г. 1:5 - 1:7

Д. 1:6 - 1:8

Е. 1:7 -1:9

Правильный ответ – Д.

ГИГИЕНА ТРУДА

1. По клиническому течению профессиональные заболевания могут быть:

- А. только острыми
- Б. только хроническими
- В. острыми и хроническими
- Г. подострыми

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

2. Медицинское обслуживание рабочих на предприятиях организуется по принципу:

- А. социальному
- Б. экономическому
- В. производственному
- Г. территориальному
- Д. социально-экономическому
- Е. производственно-территориальному

Правильный ответ – Е.

3. Порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работающих на предприятиях определяется:

- А. конституцией РФ
- Б. кодексом законов о труде РФ
- В. законом РФ о санитарно-эпидемиологическом благополучии
- Г. приказами Министерства здравоохранения РФ**
- Д. инструкцией о проведении предварительных и периодических медицинских осмотров
- Е. методическими рекомендациями о проведении предварительных и периодических медицинских осмотров

Правильный ответ – Г.

4. Целью предварительных медицинских осмотров является:

- А. определение пригодности к работе**
- Б. предупреждение несчастных случаев**
- В. предупреждение профессиональных заболеваний**
- Г. установление начальных признаков общесоматических заболеваний
- Д. установление начальных признаков профессиональных заболеваний
- Е. достижение высокой производительности труда работающих
- Ж. соблюдение законодательства о труде
- З. соблюдение Конституции РФ о труде
- И. предупреждение ухудшения течения хронических заболеваний

Правильные ответы – А, Б, В, И.

5. Целью периодических медицинских осмотров является:

- А. определение пригодности к работе
 - Б. обнаружение ранних признаков профессиональных заболеваний**
 - В. выявление прогрессирования заболеваний общего характера**
 - Г. разработка лечебно-профилактических мероприятий**
 - Д. проверка эффективности ранее разработанных оздоровительных мероприятий**
 - Е. соблюдение Конституции РФ
 - Ж. выполнение приказа МЗ РФ
 - З. соблюдение законодательства о труде
- Правильные ответы – Б, В, Г, Д,*

6. Приказ МЗ "О порядке проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников и медицинских регламентах допуска к профессии" включает:

- А. временный перечень опасных вредных веществ и неблагоприятных факторов**
 - Б. временный перечень работ, для которых обязателен медицинский осмотр**
 - В. перечень врачей-специалистов**
 - Г. положение о проведении обязательных предварительных и периодических медосмотров**
 - Д. перечень общих медицинских противопоказаний к допуску на работу**
 - Е. список профессиональных заболеваний**
 - Ж. симптомы всех профессиональных заболеваний
 - З. принципы оздоровительных мероприятий
 - И. перечень профессий, работники которых не проходят предварительный и периодический медосмотры
- Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, Е.*

7. По результатам периодических медицинских осмотров могут быть реализованы мероприятия:

- А. временный перевод на другую работу**
- Б. перевод на работу в облегченных условиях**
- В. увольнение с работы
- Г. направление на ВТЭК для перевода на инвалидность**
- Д. разработаны индивидуальные лечебно-оздоровительные мероприятия**
- Е. пересмотр контракта об оплате труда во вредных условиях

Правильные ответы – А, Б, Г, Д.

8. Воздействие вредного производственного фактора может при определенных условиях вызвать:

- А. 1.00 профессиональное заболевание**
- Б. 1.00 временное снижение работоспособности**
- В. 1.00 стойкое снижение работоспособности**

Г. 1.00 повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний

Д. 1.00 нарушение здоровья потомства

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

9. Опасный производственный фактор может быть причиной:

А. временного или стойкого снижения работоспособности

Б. повышения частоты соматических и инфекционных заболеваний

В. острогo заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья

Г. смерти

Правильные ответы – В, Г.

10. При оптимальных условиях труда уровни, дозы, концентрации вредных производственных факторов:

А. воздействие вредных и опасных производственных факторов исключено

Б. не превышают гигиенические нормативы

В. находятся на верхней границе гигиенических норм

Г. превышают гигиенические нормативы

Правильный вариант – А.

11. При допустимых условиях труда функциональные изменения организма восстанавливаются и факторы среды не оказывают неблагоприятного воздействия на:

А. состояние здоровья работающих в ближайший период

Б. состояние здоровья работающих в отдаленный период

В. потомство работающих

Г. сдвиги в организме восстанавливаются во время отдыха

Д. сдвиги в организме восстанавливаются к началу следующей смены

Е. возникает риск развития заболеваний

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

12. При вредных условиях труда вредные производственные факторы:

А. превышают гигиенические нормативы

Б. имеет место комплекс 3 - 5 вредных факторов, не превышающих гигиенические нормы

В. неблагоприятно влияют на организм работающих

Г. неблагоприятно влияют на потомство работающих

Д. создают угрозу для жизни

Правильные ответы – А, Б, В, Г,

13. По степени превышения гигиенических нормативов вредные условия труда, относящиеся по классификации к вредным (3 класс) подразделяются на степени:

А. одну

- Б. две
- В. три
- Г. четыре**
- Д. пять

Правильный ответ – Г.

14. Опасные условия труда характеризуются:

- А. возможностью возникновения выраженных форм профессиональных заболеваний
- Б. высокими уровнями заболеваемости с временной утратой трудоспособности
- В. угрозой для жизни**
- Г. высоким риском возникновения тяжелых форм острых профессиональных заболеваний**

Правильные ответы – В, Г.

**15. К производственным факторам физической природы относятся:
0.80 показатели микроклимата (температура, влажность, подвижность воздуха)**

- А. неионизирующие электромагнитные излучения**
- Б. ионизирующие излучения**
- В. электрические и магнитные поля**
- Г. шум, ультразвук и инфразвук, вибрация**
- Д. освещенность**
- Е. аэрозоли фиброгенного действия (пыли) с примесью двуокиси кремния
- Ж. газообразные вещества

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

16. К производственным факторам химической природы относятся:

- А. освещенность
- Б. аэрозоли фиброгенного действия (пыли) с примесью двуокиси кремния**
- В. газообразные вещества**
- Г. крепкие кислоты, щелочи и другие вредные жидкости**
- Д. антибиотики**
- Е. витамины**
- Ж. гормоны**
- З. ферменты**

И. ионизирующие излучения

Правильные ответы – Б, В, Г, Д, Е, Е, Ж, З.

17. К биологическим производственным факторам относятся:

- А. антибиотики
- Б. гормоны
- В. ферменты
- Г. патогенные микроорганизмы**

- Д. микроорганизмы-продуценты**
- Е. препараты, содержащие живые клетки и споры микроорганизмов**
- Ж. белковые препараты**

Правильные ответы – Г, Д, Е, Ж.

18. К факторам трудового процесса, характеризующим его тяжесть, относятся:

- А. физическая динамическая нагрузка**
- Б. монотонная нагрузка**
- В. масса поднимаемого и перемещаемого груза**
- Г. стереотипные рабочие движения**
- Д. режим работы**
- Е. статическая нагрузка**
- Ж. рабочая поза**
- З. наклоны корпуса**
- И. перемещение в пространстве**

Правильные ответы – А, В, Г, Е, Ж, З, И.

19. Факторы трудового процесса, характеризующие напряженность труда:

- А. стереотипные рабочие движения**
- Б. рабочая поза**
- В. интеллектуальные нагрузки**
- Г. сенсорные нагрузки**
- Д. эмоциональные нагрузки**
- Е. монотонность нагрузок**
- Ж. режим работы**

Правильные ответы – В, Г, Д, Е, Ж.

20. К оздоровительным мероприятиям, направленным на профилактику неблагоприятного воздействия на работающих производственных вредностей, относятся:

- А. технологические и организационные**
- Б. санитарно-технические**
- В. средства индивидуальной защиты**
- Г. средства личной гигиены**
- Д. лечебно-профилактические**
- Е. производственное обучение**

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

21. К инженерно-техническим мероприятиям профилактики профессиональной патологии относятся:

- А. изменение технологии производства**
- Б. автоматизация технологических процессов**

В. герметизация производственного процесса

Г. вентиляция производственных помещений

Д. своевременный ремонт оборудования

Правильные ответы – А, Б, В.

22. Покрой одежды рабочих, подвергающихся воздействию конвекционного тепла, должен быть:

А. по возможности более герметично укрывающим тело

Б. свободным

В. не имеет значения

Правильный ответ – Б.

23. Спецодежда для защиты от пыли должна иметь покроем:

А. по возможности более герметичный с двойной застежкой и завязкой на кистях и щиколотке

Б. свободный, хорошо вентилируемый

В. не имеет значения

Правильный ответ – А.

24. Для защиты от конвекционного тепла следует применять ткани:

А. отражательные

Б. асбестовые

В. льняные и хлопчатобумажные

Г. шинельное сукно

Д. пригодна любая ткань

Правильный ответ – В.

25. Ткань спецодежды для защиты тела работающих от действия лучистой энергии должна:

А. отражать падающие лучи

Б. поглощать падающие лучи

В. изготавливается из асбестовых волокон

Г. быть свободного покроя

Правильный ответ – А.

26. Все средства защиты органов дыхания подразделяются на 2 группы:

А. фильтрующие и изолирующие

Б. шланговые и кислородные

В. изолирующие и противогазы

Правильный ответ – А.

27. Прогнозировать канцерогенную опасность новой технологии позволяют следующие методы исследования:

А. клинические

- Б. физиологические
 - В. токсикологические**
 - Г. эпидемиологические
- Правильный ответ – В.*

28. Как классифицируется вентиляция по характеру движущих сил:

- А. общая
- Б. приточная
- В. механическая**
- Г. комбинированная**
- Д. естественная
- Е. местная
- Ж. вытяжная

Правильные ответы – В, Г, Д.

29. Как классифицируется вентиляция по месту действия:

- А. приточная
- Б. общая**
- В. механическая
- Г. местная**
- Д. вытяжная
- Е. естественная

Правильный ответ – Б, Г.

30. Как классифицируется вентиляция по направлению действия:

- А. общая
- Б. приточная**
- В. механическая
- Г. вытяжная**
- Д. приточно-вытяжная**
- Е. естественная
- Ж. местная

Правильные ответы – Б, Г, Д.

31. Дайте наиболее правильное и точное определение аэрации:

- А. организованная естественная вентиляция с применением дефлекторов
- Б. неорганизованная естественная вентиляция через окна и фрамуги
- В. управляемая механическая вентиляция с преобладанием притока
- Г. целенаправленная естественная, организованная, управляемая вентиляция**

Правильный ответ – Г.

32. Назовите место вентиляции в системе оздоровительных мероприятий:

- А. технологическое
- Б. санитарно-гигиеническое**
- В. техническое
- Г. санитарное

Правильный ответ – Б.

33. Аэрация используется в цехах с выделением:

- А. тепла**
- Б. влаги**
- В. газов
- Г. пыли

Правильные ответы – А, Б.

34. В цехах с пылевыведением используются:

- А. общая приточная и общая вытяжная вентиляция
- Б. общая приточная и местная вытяжная вентиляция**
- В. общая вытяжная и местная приточная вентиляция
- Г. местная вытяжная и местная приточная вентиляция

Правильный ответ – Б.

35. Для определения скорости воздуха на выходных отверстиях приточной вентиляции используется:

- А. анемометр**
- Б. реометр
- В. термоанемометр
- Г. микроанемометр
- Д. все вышеперечисленное

Правильный ответ – А.

36. Очистка воздуха от тонкодисперсной пыли осуществляется:

- А. в электрофильтрах**
- Б. в пылесадочных камерах
- В. в циклонах
- Г. в масляных фильтрах

Правильный ответ – А.

37. На промышленных предприятиях при шлифовке на шлифовальном станке для удаления пыли используется:

- А. зонт с вытяжкой
- Б. вытяжной шкаф
- В. кожух с вытяжкой**
- Г. бокс

Правильный ответ – В.

38. При покраске мелких деталей для удаления паров растворителей используется:

А. кожух

Б. вытяжной шкаф

В. бортовой отсос

Г. бокс

Правильный ответ – Б.

39. Экстренное извещение о случае острого профессионального заболевания (отравления) направляется в ЦГСЭН (центр госсанэпиднадзора):

А. немедленно, с момента установления диагноза

Б. в течение 12 часов после установления диагноза

В. в течение 24 часов после установления диагноза

Г. направляется не в ЦГСЭН, а в центр экстремальной медицины

Правильные ответы – А, Б.

40. Острое профессиональное заболевание (отравление) - это заболевание, возникшее:

А. после однократного в течение одной рабочей смены или ее части воздействия на работающего профессиональной вредности

Б. после повторного в течение 2 - 3 смен воздействия на работающего профессиональной вредности

В. после многократного воздействия на работающего профессиональной вредности в течение одной смены

Г. время воздействия профессиональной вредности не имеет значения, имеет значение ее количественная характеристика

Правильные ответы – А, В.

41. Хронические профессиональные заболевания (отравления) - это патологические состояния, вызванные длительным (более одной смены) воздействием на работающих в процессе их трудовой деятельности:

А. вредных условий труда

Б. патогенных возбудителей зоонозных инфекций

В. осложнением течения общесоматического заболевания от воздействия вредных условий труда

Правильные ответы – А, Б.

42. Ингалятории на здравпунктах устраиваются, если рабочие участвуют в производственных процессах, связанных с воздействием:

А. значительных концентраций пыли

Б. электромагнитных полей радиочастот

В. интенсивного высокочастотного шума

Г. паров или газов раздражающего действия

Правильные ответы – А, Г.

43. Структурными подразделениями медико-санитарной части предприятия являются:

- А. цеховые здравпункты**
- Б. заводская поликлиника**
- В. цеховые пыле-газовые лаборатории
- Г. стационар**
- Д. санаторий-профилакторий**

Правильные ответы – А, Б, Г, Д.

44. Спецдежда:

- А. выдается бесплатно**
- Б. приобретается за средства рабочего с длительной рассрочкой
- В. защищает одежду рабочего от загрязнения**
- Г. защищает работающих от производственных вредностей**
- Д. меняется ежедневно
- Е. меняется по требованию рабочих

Правильные ответы – А, В, Г.

45. Очистка воздуха от грубодисперсной пыли осуществляется:

- А. в электрофильтрах
- Б. в матерчатых фильтрах**
- В. в пылеосадочных камерах**
- Г. в циклонах**
- Д. в мультициклонах**

Правильные ответы – Б, В, Г, Д.

46. Перемещение воздуха в помещении при применении аэрации осуществляется за счет:

- А. теплового напора**
- Б. ветрового напора**
- В. дефлекторов
- Г. центробежных вентиляторов

Правильные ответы – А, Б.

47. Универсальными методами воздействия при нарушении санитарно - эпидемиологических правил являются:

- А. 1.67 убеждение**
- Б. 1.67 принуждение**
- В. 1.66 отстранение от работы**

Правильные ответы – А, Б, В.

48. Компенсациями за работу в условиях воздействия на рабочих профессиональных вредностей (КЗОТ 1994г) являются:

- А. сокращение продолжительности рабочего дня**
- Б. дополнительный отпуск**
- В. бесплатное лечебно- профилактическое питание**
- Г. повышение заработной платы**

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

49. При работе на клавиатуре персонального компьютера физическая мышечная работа:

- А. региональная**
- Б. глобальная**
- В. локальная**

Правильный ответ – В.

50. Показатель выносливости - это:

- А. время выполнения работы заданного усилия с заданным качеством**
- Б. вес, который может поднять рабочий за отрезок времени**
- В. способность организма противостоять стрессовым факторам**

Правильный ответ – А.

51. Утомление - это:

- А. временное снижение работоспособности, вызванное выполнением работы**
- Б. возникновение застойного торможения в центрах головного мозга**
- В. физиологический процесс**

Правильные ответы – А, Б, В.

52. Усталость - это признак утомления:

- А. субъективный**
- Б. объективный**
- В. абстрактный**
- Г. абсолютный**

Правильный ответ – А.

53. Функциональные сдвиги в организме при работе являются признаками, характеризующими уровень работоспособности:

- А. субъективными**
- Б. объективными**
- В. абстрактными**
- Г. абсолютными**

Правильный ответ – Б.

54. Ведущую роль в развитии утомления играют нарушения функциональной деятельности:

- А. работающей мышцы
- Б. двигательного нерва
- В. синаптического образования
- Г. коры головного мозга**

Правильный ответ - Г.

55. Как наиболее правильно и полно определить понятие "активный отдых"?

- А. физиологически обоснованное мероприятие по ускорению восстановлении работоспособности**
- Б. средство сохранения работоспособности на постоянном уровне
- В. обеспечение согласованности процессов динамического стереотипа
- Г. обеспечение совершенствования трудовых навыков

Правильный ответ – А.

56. Регламентированные перерывы в течение смены вводятся:

- А. в середине фазы высокой работоспособности
- Б. в начале фазы снижения работоспособности**
- В. в конце фазы вработываемости
- Г. в фазу "конечного порыва"

Правильный ответ – Б.

57. Критерии тяжести труда - это:

- А. мощность внешней работы**
- Б. монотонность
- В. объем оперативной памяти
- Г. максимальный вес перемещаемого груза**
- Д. длительность сосредоточенного наблюдения
- Е. рабочая поза**
- Ж. перемещения по рабочей зоне

Правильный ответ – А, Г, Е, Ж.

58. Хронорефлексометром определяют:

- А. скрытый период зрительно-моторной реакции**
- Б. объем памяти
- В. концентрацию внимания
- Г. скрытый период слухо-моторной реакции**
- Д. скрытое время сухожильных рефлексов

Правильные ответы – А, Г.

59. Психические профессионально значимые функции человека - это:

- А. острота зрения
- Б. память**
- В. осязание

- Г. внимание**
- Д. мышление**
- Е. обоняние
- Ж. острота слуха

Правильные ответы – Б, Г, Д.

60. К статической может быть отнесена работа:

- А. по поддержанию тела в вынужденной позе для выполнения работы**
- Б. по перемещению груза в направлении силы тяжести
- В. по поддержанию груза в неподвижном состоянии**
- Г. по перемещению груза против силы тяжести

Правильные ответы – А, В.

61. С помощью метода динамометрии определяются:

- А. максимальная произвольная сила**
- Б. число касаний в единицу времени
- В. выносливость к статическим напряжениям**
- Г. количество движений за смену

Правильные ответы – А, В.

62. Наиболее характерные условия для продуктивной умственной работы - это:

- А. постепенное вхождение в работу**
- Б. отделка интерьера "холодной" цветовой гаммой
- В. последовательность и систематичность в работе**
- Г. чередование труда и активного отдыха

Правильные ответы – А, В, Г.

63. Физиологические изменения в организме при работе характеризуются:

- А. повышением объема легочной вентиляции**
- Б. возрастанием минутного объема сердца**
- В. возрастанием максимального артериального давления**
- Г. в восстановительном периоде медленное восстанов. частоты дыхания и пульса
- Д. снижением сахара в крови
- Е. увеличением содержания в крови молочной кислоты**
- Ж. торможением секреторной и моторной функции желудка**
- З. снижением корковой возбудимости**
- И. повышением порога чувствительности анализаторов**

Правильные ответы – А, Б, В, Е, Ж, З, И.

64. Признаки утомления при выполнении физической работы - это:

- А. повышение мышечной силы
- Б. снижение мышечной силы**

- В. повышение показателя выносливости
- Г. снижение показателя выносливости**
- Д. повышение минутного объема дыхания**
- Е. снижение минутного объема дыхания
- Ж. повышение ударного объема сердца**
- З. снижение ударного объема сердца

Правильные ответы – Б, Г, Д, Ж.

65. Наиболее общие виды умственной трудовой деятельности - это:

- А. управленческий труд**
- Б. операторский труд**
- В. труд преподавателей и медработников**
- Г. труд учащихся и студентов**
- Д. труд транспортных работников

Правильные ответы – А, Б, В, Г.

66. Объективные признаки утомления - это:

- А. усталость
- Б. снижение количественных показателей трудовой деятельности**
- В. увеличение количества брака в выполняемой работе**
- Г. увеличение количества дней временной нетрудоспособности
- Д. изменения показателей функционального состояния органов и систем работающих**

Правильные ответы – Б, В, Д.

67. К количественным показателям снижения работоспособности вследствие утомления относятся:

- А. снижение производительности труда**
- Б. увеличение времени выполнения операции**
- В. снижение брака в работе
- Г. снижение скорости движений**

Правильные ответы – А, Б, Г.

68. Основные формы научной организации труда:

- А. рационализация трудовой деятельности**
- Б. рационализация режима труда и отдыха**
- В. экономия усилий
- Г. создание благоприятной санитарно-гигиенической обстановки**
- Д. выбор оптимальной рабочей позы

Правильные ответы - А, Б, Г.

69. Критерии напряженности труда - это

- А. величина ручного грузооборота
- Б. количество стереотипных движений**

- В. длительность сосредоточенного внимания**
- Г. плотность поступающих сигналов в час**
- Д. количество наклонов корпуса
- Е. монотонность**
- Ж. нервно-эмоциональное напряжение**

Правильные ответы – В, Г, Е, Ж.

70. К профессиональным заболеваниям, связанным с вынужденным положением тела стоя, относятся:

- А. плоскостопие**
- Б. искривление позвоночника**
- В. деформация таза у женщин**
- Г. варикозное расширение вен нижних конечностей**
- Д. геморрой
- Е. расстройство пищеварения в виде колитов и хронических запоров
- Ж. привычные выкидыши у женщин
- З. опущение и выпадение стенок влагалища**

Правильные ответы – А, Б, В, Г, З.

71. К профессиональным заболеваниям, связанным с вынужденным положением тела сидя, относятся:

- А. искривление позвоночника**
- Б. деформация грудной клетки у подростков**
- В. расстройства пищеварения в виде колитов и хронических запоров**
- Г. геморрой**
- Д. нарушение оварально-менструального цикла у женщин**
- Е. плоскостопие
- Ж. варикозное расширение вен нижних конечностей
- З. пояснично-крестцовый радикулит**
- И. плексит

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, З.

72. К профессиональным заболеваниям, вызванным напряжением отдельных органов, относятся:

- А. координационные неврозы**
- Б. профессиональные невриты, невралгии, тендовагиниты**
- В. деформация суставов, хронические артриты**
- Г. эмфизема легких**
- Д. парезы голосовых связок**
- Е. профессиональная близорукость**
- Ж. вибрационная болезнь

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, Е.

73. К мероприятиям по профилактике профболезней, связанных с вынужденным положением тела и напряжением отдельных органов, относятся:

- А. механизация труда**
- Б. рациональная рабочая поза**
- В. физические упражнения**
- Г. режим труда и отдыха**
- Д. рациональная рабочая мебель**
- Е. вытяжная вентиляция**
- Ж. использование средств индивидуальной защиты**

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д.

74. Для профилактики утомления рабочих на производстве необходимо внедрять следующие мероприятия:

- А. рационализация режима труда и отдыха**
- Б. обеспечение благоприятной внешней среды**
- В. применение нейрогенных и метаболических стимуляторов**
- Г. правильное оборудование и организация рабочего места**
- Д. организация оптимального питьевого режима**

Правильные ответы – А, Б, Г.

75. Научная организация труда (НОТ) включает решение следующих вопросов:

- А. установление рациональных режимов труда и отдыха**
- Б. физиологическая рационализация рабочего места и оборудования**
- В. автоматизация и механизация трудовых процессов**
- Г. обоснование гигиенических нормативов внешней среды на производстве**

Правильные ответы – А, Б, В.

76. При воздействии лазерного излучения в организме возникают первичные биологические эффекты:

- А. неспецифических изменений функционального характера**
- Б. специфического характера в виде органических изменений тканей**

Правильный ответ – Б.

77. Биологическое действие лазерного излучения проявляется:

- А. влиянием на орган зрения**
- Б. повреждением кожных покровов**
- В. повреждением слизистых оболочек**
- Г. функциональными сдвигами в центральной нервной системе**
- Д. функциональными сдвигами в сердечно-сосудистой системе**
- Е. функциональными сдвигами в эндокринной системе**
- Ж. функциональными сдвигами в желудочно-кишечном тракте**

3. функциональными сдвигами в органах кроветворения

Правильные ответы – А, Б, В, Г, Д, Е.

78. Действие СВЧ-электромагнитных полей характеризуется патологическими изменениями со стороны:

А. хрусталика

Б. легких

В. сердца

Г. семенников

Д. кроветворных органов

Е. центральной нервной системы

Правильные ответы – А, Г, Д, Е.

79. Наиболее чувствительны к электростатическим полям системы организма:

А. нервная

Б. сердечно-сосудистая

В. нейро-гуморальная

Г. дыхательная

Д. пищеварительная

Правильные ответы – А, Б, В.

80. Поражения глаз возникают при воздействии электромагнитных полей диапазона:

А. СВЧ

Б. УВЧ

В. ВЧ

Правильный ответ – А.

81. Стробоскопический эффект характерен:

А. для ламп накаливания

Б. для люминесцентных ламп

В. для любых искусственных источников света

Правильный ответ – Б.

82. Единица измерения уровня освещенности:

А. люмен

Б. канделла

В. стильб

Г. люкс

Д. все вышеперечисленные

Правильный ответ – Г.

83. Наиболее рациональная с гигиенической точки зрения система искусственного освещения:

А. общая

Б. местная

В. комбинированная

Г. совмещенная

Правильный ответ – А.

84. Освещенность измеряют:

А. кататермометром

Б. актинометром

В. люксметром

Г. анемометром

Д. психрометром

Правильный ответ – В.

85. Шум с преобладающей частотой более 1000 Гц относится к классу шумов:

А. низкочастотных

Б. среднечастотных

В. высокочастотных

Правильный ответ – В.

86. Шум с преобладающей частотой 150-300 Гц относится к классу шумов:

А. низкочастотных

Б. среднечастотных

В. высокочастотных

Правильный ответ – А.

87. Более раздражающими для органа слуха являются звуки:

А. низкочастотные

Б. высокочастотные

В. средней частоты

Правильный ответ – Б.

88. Интенсивность инфракрасного излучения на рабочем месте можно измерить:

А. термометром ртутным

Б. актинометром

В. психрометром Ассмана

Г. анемометром

Д. кататермометром

Е. термометром минимальным

Ж. термографом

Правильный ответ – Б.

89. Температуру и влажность воздуха на рабочем месте можно измерить

А. актинометром

Б. кататермометром

В. психрометром Ассмана

Г. анемометром

Д. радиометром

Е. психрометром Августа

Ж. гигрометром

Правильные ответы – В, Е.

90 Теплоотдача у работающего в условиях воздействия инфракрасного излучения при температуре окружающего воздуха 35⁰ градусов С, относительной влажности воздуха 30% осуществляется преимущественно путем:

А. излучения

Б. испарения

В. конвекции

Г. всеми путями

Правильный ответ – Б.

91. У работающих в условиях воздействия инфракрасного излучения при отсутствии средств индивидуальной защиты может развиваться профессиональное поражение глаз:

А. глаукома

Б. катаракта

В. электроофтальмия

Г. ожоги глаз

Правильный ответ – Б.

92. Для борьбы с шумом более рациональным является уменьшение шума:

А. в источнике образования

Б. по пути распространения

В. путем применения средств индивидуальной защиты

Правильный ответ – А.

93. Допустимые параметры микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха) рабочей зоны установлены с учетом:

А. степени тяжести работы

Б. степени напряженности работы

В. степени тяжести и напряженности работы

Г. характера рабочей позы

Д. вида спецодежды

Правильный ответ – А.

94. Наиболее эффективным мероприятием для снижения интенсивности инфракрасного излучения на рабочем месте является:

А. экранирование источника излучения

Б. устройство воздушных душей

В. устройство аэрации

Г. применение средств индивидуальной защиты

Правильный ответ – А.

95. Вибрация, как производственная вредность, это:

А. механические колебания воздушной среды, воспринимаемые человеком в процессе производственной деятельности

Б. механические колебания, воспринимаемые человеком при контакте с колеблющимся телом

В. электромагнитные колебания, воспринимаемые человеком

Правильный ответ – Б.

96. При развитии вибрационной патологии температурная и тактильная чувствительность нарушаются:

А. редко

Б. часто

В. не нарушаются

Г. у лиц с ослабленным здоровьем

Правильный ответ – Б.

97. Симптом вестибулопатии наиболее часто наблюдается у работающих, подвергающихся воздействию вибрации:

А. местной

Б. общей

Правильный ответ – Б.

98. Причины возникновения горной болезни:

А. снижение парциального давления азота

Б. физическая нагрузка

В. снижение парциального давления кислорода воздуха

Г. повышение парциального давления кислорода воздуха

Д. повышение парциального давления углекислого газа воздуха

Правильные ответы – Б, В.

99. В нашей стране концентрация пыли в воздухе рабочей зоны измеряется и нормируется в показателях:

А. весовых (гравиметрических)

Б. счетных (кониометрических)

Правильный ответ – А.

100. Наибольшей фиброгенной активностью обладают пылевые аэрозоли:

А. хорошо растворимые

Б. плохо растворимые

Правильный ответ – Б.

100. Наибольшей фиброгенной активностью обладают пылевые аэрозоли:

А. не содержащие свободный диоксид кремния

Б. содержащие свободный диоксид кремния

В. содержащие органические соединения (древесная, мучная, сахарная и прочая пыль)

Г. содержащие металлические примеси

Правильный ответ – Б.

101. Наиболее патогенными для легочной ткани являются аэрозоли дезинтеграции с размером частиц:

А. 0,3 - 0,4 мкм

Б. 0 1 - 2 до 5 мкм

В. более 5 мкм

Правильный ответ – Б.

102. Диагноз силикоза ставится на основании:

А. клинико-лабораторного исследования крови

Б. рентгенологического исследования легких

В. физиологических методов исследования функции внешнего дыхания

Г. клинико-лабораторного исследования мочи

Правильный ответ – Б.

103. Последствием попадания пыли в глаза могут быть:

А. катаракта

Б. конъюнктивиты

В. понижение чувствительности роговой оболочки

Правильные ответы – Б, В.

104. Решающим фактором в борьбе с производственной пылью является:

А. средства индивидуальной защиты

Б. реорганизация технологического процесса, его механизация, автоматизация, герметизация оборудования

- В. предварительные и периодические медицинские осмотры
- Г. вентиляция производственных помещений

Правильный ответ – Б.

105. Предельно допустимые концентрации аэрозолей преимущественно фиброгенного действия- для пыли, содержащей больше 70% двуокиси кремния:

- А. 6 мг/куб.м
- Б. 1 мг/куб.м**
- В. 4 мг/куб.м
- Г. 2 мг/куб.м

Правильный ответ – Б.

106. Предельно допустимые концентрации аэрозолей преимущественно фиброгенного действия- для пыли, содержащей от 10 до 70% двуокиси кремния

- А. 6 мг/куб.м
- Б. 1 мг/куб.м
- В. 4 мг/куб.м
- Г. 2 мг/куб.м**

Правильный ответ – Г.

107. В профилактике пневмокониозов наиболее важную роль играет:

- А. рационально организованная производственная вентиляция**
- Б. использование средств индивидуальной защиты
- В. предварительный и периодический медицинский осмотр

Правильный ответ – А.

108. Лазерные установки генерируют следующие виды излучений:

- А. ультрафиолетовое**
- Б. видимое**
- В. инфракрасное**
- Г. бета-излучение
- Д. рентгеновское или гамма-излучение**
- Е. излучение ВЧ - диапазона радиочастот
- Ж. альфа- излучение

Правильные ответы – А, Б, В, Д.

109. В зависимости от активной среды лазеры классифицируются на:

- А. твердотельные**
- Б. ультрафиолетовые
- В. жидкостные**
- Г. электромагнитные

Д. газовые

Е. полупроводниковые

Ж. инфракрасные

Правильные ответы – А, В, Д, Е.

110. Наиболее кардинальными мероприятиями по оздоровлению труда рабочих с лазерными установками являются:

А. ограждение лазерной зоны

Б. проведение профотбора

В. ограждение лазерного луча

Г. проведение профориентации

Д. покрытие поверхностей помещения материалами с малым коэффициентом отражения

Правильные ответы – А, В, Д.

111. Органы - мишени для лазерного излучения:

2.50 кожа

-1.67 костный мозг

2.50 глаза

-1.67 гонады

-1.66 головной мозг

112. Более высокие уровни освещенности рабочих поверхностей должны быть рекомендованы:

-2.50 при работе на открытом воздухе

1.67 при повышенной опасности травматизма

-2.50 при работе с самосветящимися предметами

1.67 при продолжительной напряженной зрительной работе

1.66 при рассматривании объекта на движущейся поверхности

113. Основные гигиенические требования к рациональному искусственному освещению:

2.50 достаточность

2.50 равномерность

-1.67 применение открытых ламп

-1.67 использование только местного освещения

-1.66 использование только общего освещения

114. Для исследования работоспособности зрительного анализатора можно использовать следующие методы исследования:

1.25 пропускную способность зрительного анализатора

-2.50 хронорефлексометрию

1.25 устойчивость ясного видения

1.25 темновую адаптометрию

- 1.25 критическую частоту слияния световых мельканий
- 2.50 аудиометрию

115. Необходимый уровень освещения на рабочем месте определяется на основании:

- 2.50 размеров объекта различения
- 5.00 продолжительности работы
- 2.50 контраста между фоном и объектом

116. Физическую характеристику звука (шума) определяют следующие признаки:

- 5.00 громкость
- 2.50 интенсивность
- 2.50 частота

117. Шумы по спектральному составу подразделяются:

- 2.50 на механические
- 2.50 на широкополосные
- 2.50 на тональные
- 2.50 на постоянные

118. При воздействии шума на организм характерны следующие синдромы:

- 1.67 вегето-сосудистая дисфункция
- 1.60 астено-вегетативный синдром
- 2.50 диэнцефальный синдром
- 1.66 двустороннее поражение слуха
- 2.50 полиневриты

119. Производственный шум оказывает неблагоприятное влияние на следующие органы и системы:

- 1.67 центральную нервную систему
- 1.67 сердечно-сосудистую систему
- 1.66 зрительный и вестибулярный анализаторы
- 2.50 надпочечники, гипофиз и щитовидную железу
- 2.50 вилочковую железу, селезенку, печень

120. "Шумовая болезнь" характеризуется поражением:

- 0.80 органа слуха
- 0.80 центральной нервной системы
- 0.80 желудочно-кишечного тракта
- 0.80 органов кровообращения
- 0.90 эндокринного аппарата
- 0.90 ослаблением иммунобиологической системы
- 2.50 органов выделения
- 2.50 органов кроветворения

121. К средствам индивидуальной защиты органа слуха относятся:

- 1.67 шлемы
- 1.67 наушники
- 1.66 респираторы
- 1.66 внутренние антифоны
- 1.67 спецодежда
- 1.67 все вышеперечисленное

122 Для измерения работоспособности слухового анализатора следует использовать следующие методы исследований:

- 5.00 хронорефлексометрию
- 1.67 тональную аудиометрию
- 1.67 камертон
- 1.66 шепотную речь

123. У работающих в условиях охлаждающего микроклимата наблюдается:

- 1.67 понижение температуры открытых участков кожи
- 1.67 повышение потребления кислорода
- 2.50 понижение потребления кислорода
- 1.66 сужение сосудов кожи
- 2.50 расширение сосудов кожи

124. При работе в условиях охлаждающего микроклимата у рабочих холодильников, рыбокомбинатов могут регистрироваться следующие профессиональные заболевания:

- 2.50 энцефалопатия
- 2.50 судорожная болезнь
- 1.67 облитерирующий эндартериит
- 1.67 ангионевроз (вегетативно-сенсорная полиневропатия)
- 1.66 полирадикулоневропатия

125. Охлаждающий микроклимат предрасполагает к:

- 1.25 простудным заболеваниям
- 1.25 миалгиям, миозитам
- 1.25 невралгиям
- 5.00 судорожной болезни
- 1.25 облитерирующему эндартерииту

126. При работе в условиях нагревающего микроклимата у рабочих могут регистрироваться следующие профессиональные заболевания:

- 2.50 гипертермия
- 1.67 полирадикулоневропатия
- 1.67 облитерирующий эндартериит
- 2.50 судорожная болезнь
- 1.66 энцефалопатия

127. Для профилактики перегреваний у работающих в условиях нагревающего микроклимата используются:

- 1.25 комнаты отдыха с охлаждающими панелями
- 5.00 комнаты отдыха с лучистым обогревом
- 1.25 индивидуальные средства защиты тела, рук, ног
- 1.25 гидропроцедуры
- 1.25 подсоленная газированная вода для питья

128. Уменьшение отдачи тепла производственным оборудованием достигается:

- 1.67 покрытием нагревающих поверхностей теплоизоляционными материалами
- 1.67 экранами, щитами, водяными и воздушными завесами
- 1.66 воздушным душем
- 5.00 устройством площадок с установками для душирования и охлаждения воздуха

129. Для профилактики переохлаждений у работающих в условиях охлаждающего микроклимата используются:

- 1.25 индивидуальные средства защиты тела, рук, ног
- 1.25 гидропроцедуры
- 1.25 комнаты отдыха с лучистым обогревом
- 5.00 подсоленная газированная вода для питья
- 1.25 регламентированные внутрисменные перерывы

130. В понятие производственного микроклимата входят следующие факторы:

- 1.25 температура воздуха
- 1.25 влажность воздуха
- 1.25 скорость движения воздуха
- 5.00 атмосферное давление
- 1.25 инфракрасное излучение

131. На какие физиологические функции и системы органов оказывает влияние микроклимат?

- 0.60 выделительная система
- 0.60 сердечно-сосудистая система
- 0.60 теплоотдача
- 0.60 потоотделение
- 0.60 центральная нервная система
- 0.60 солевой обмен
- 0.70 органы дыхания
- 5.00 орган зрения
- 0.70 витаминный обмен

132. Скорость движения воздуха на рабочем месте измеряют:

- 2.50 кататермометром
- 1.67 актемометром

- 2.50 анемометром
- 1.67 радиометром
- 1.66 психрометром

133. Для записи показателей производственного микроклимата используют:

- 1.67 термоанемометр
- 2.50 термограф
- 2.50 гигрограф
- 1.66 барограф
- 1.66 психрограф

134. У работающих в условиях нагревающего микроклимата отмечается:

- 1.67 повышение температуры открытых участков кожи
- 1.67 понижение температуры открытых участков кожи
- 1.67 повышение влагопотерь
- 1.67 понижение влагопотерь
- 1.66 сужение сосудов кожи
- 1.66 расширение сосудов кожи

135. Острое воздействие нагревающего микроклимата проявляется:

- 1.67 повышением температуры тела
- 1.67 потерей сознания
- 1.66 судорогами

136. работающих при воздействии интенсивной вибрации, передаваемой на руки, развиваются следующие симптомы:

- 1.66 интенсивные боли в руках во время работы
- 1.00 интенсивные боли в руках во вне рабочий период
- 1.00 спазм капилляров, побеление пальцев
- 1.00 снижение мышечной силы
- 1.67 повышение статической выносливости
- 1.67 повышение тактильной выносливости
- 1.00 снижение вибрационной чувствительности
- 1.00 акроцианоз, гипергидроз

137. При воздействии интенсивной общей вибрации у работающего могут наблюдаться:

- 5.00 экстрапирамидный синдром
- 1.25 вестибулопатия
- 1.25 полиневропатия нижних конечностей
- 1.25 остеохондроз позвоночника
- 1.25 церебрально-периферический ангиодистонический синдром

138. Ранние признаки вибрационной болезни можно выявить с помощью следующих методов:

- 1.25 термометрии с холодной пробой
- 1.25 капилляроскопии
- 1.25 динамометрии
- 5.00 электрокардиографии
- 1.25 измерения вибрационной чувствительности

139. Развитию вибрационной болезни у работающего с ручным механизированным инструментом способствуют (кроме интенсивной вибрации) следующие факторы производственной среды:

- 2.50 пыль обрабатываемого объекта
- 2.50 низкая температура воздуха
- 2.50 напряженность работы
- 2.50 сопротивление мышц рук отдаче виброинструмента

140. Для профилактики воздействия общей вибрации при обслуживании технологического оборудования наиболее эффективны:

- 2.50 виброизоляция оборудования
- 2.50 виброизоляция рабочего места
- 1.67 использование индивидуальных средств защиты
- 1.67 введение регламентированных внутрисменных перерывов
- 1.66 ножные ванны

141. Для снижения интенсивности вибрации, передаваемой на руки работающего, наиболее рациональны:

- 2.50 применение амортизирующих устройств
- 2.50 усовершенствование ручного инструмента
- 1.67 введение регламентированных внутрисменных перерывов
- 1.67 гидропроцедуры рук
- 1.66 самомассаж рук

142. К индивидуальным защитным приспособлениям от вибрации относятся:

- 1.67 стандартная спецодежда
- 2.50 рукавицы с двойной ладонной прокладкой
- 2.50 обувь на виброгасящей подошве
- 1.67 резиновые рукавицы
- 1.66 респираторы

143. Кессонная болезнь обусловлена :

- 1.25 снижением парциального давления кислорода под давлением
- 1.25 повышением парциального давления кислорода под давлением
- 1.25 снижением растворимости газов в крови под давлением
- 5.00 повышением растворимости газов в крови под давлением
- 1.25 токсическим действием кислорода под давлением

144. Наиболее опасным периодом при кессонных и водолазных работах является:

- 2.50 компрессии
- 2.50 нахождение под наибольшим давлением
- 5.00 декомпрессии

145. Наиболее характерными проявлениями кессонной болезни являются:

- 2.50 зуд кожных покровов
- 2.50 повышение артериального давления
- 1.67 боли в суставах
- 1.67 газовая эмболия
- 1.66 легочные кровотечения

146. При кессонной болезни поражаются органы и системы:

- 2.50 подкожная жировая клетчатка
- 1.67 органы дыхания
- 1.67 органы зрения
- 1.66 органы слуха
- 2.50 суставы

147. Назовите приемы специфической профилактики высотной болезни:

- 2.50 герметизация кабин
- 2.50 соблюдение режима труда и отдыха
- 2.50 применение кислородных приборов
- 2.50 пищевой и питьевой режим

148. Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия классифицируются:

- 1.67 по происхождению
- 1.67 по способу образования
- 1.66 по размеру частиц

149. К силикозам относятся нозологические формы:

- 2.50 асбестоз
- 2.50 талькоз
- 1.66 манганокониоз
- 1.66 баритоз
- 1.66 сидероз

150. В комплекс лечебно-профилактических мероприятий для профилактики вибрационной болезни у работающих входят:

- 1.00 ножные ванны
- 1.00 витаминизация (С,В)
- 1.00 гидропроцедуры для рук
- 1.00 самомассаж рук
- 1.00 профилактические осмотры

151. Ультрафиолетовые лучи могут вызывать:

- 1.67 дерматиты с диффузной экземой

- 1.67 фотоофтальмию
- 2.50 боли в животе, тошноту, рвоту
- 1.66 сердцебиение, повышение артериального давления
- 2.50 острый бронхит

152. Для снижения в зоне дыхания паров органических растворителей наиболее целесообразным является применение вентиляции:

- 2.50 механической общей приточной
- 5.00 механической местной вытяжной
- 2.50 аэрации

153. Для органических растворителей более типичны отравления:

- 5.00 острые
- 5.00 хронические

154. Сатурнизм - это хроническое отравление:

- 5.00 свинцом
- 1.25 ртутью
- 1.25 марганцем
- 1.25 бериллием
- 1.25 стронцием

155. Микромеркуриализм - это хроническое отравление:

- 1.25 свинцом
- 5.00 ртутью
- 1.25 марганцем
- 1.25 бериллием
- 1.25 стронцием

156. Основным путем поступления свинца и его соединений в организм в производственных условиях является:

- 2.50 пищеварительный тракт
- 2.50 всасывание через неповрежденную кожу
- 5.00 дыхательные пути

157. При хроническом отравлении свинцом характерны следующие изменения:

- 2.50 угнетение холинэстеразы
- 5.00 нарушение порфиринового обмена
- 2.50 развитие пневмокониоза

158. Поражение печени при хронической свинцовой интоксикации проявляется в виде:

- 5.00 токсического гепатита
- 5.00 хронического холецистита

159. В производственных условиях отравления свинцом чаще всего бывают:

-5.00 острые

5.00 хронические

160. Свинец откладывается в органах:

1.67 костях

1.67 печени

1.66 почках

-5.00 селезенке

161. Свинец выводится из организма в основном:

-5.00 органами дыхания

1.67 желудочно-кишечным трактом

1.67 почками

1.66 кожей и слизистыми оболочками

162. Сатурнизм характеризуется поражением:

1.25 нервной системы

1.25 кроветворных органов

1.25 сердечно-сосудистой системы

1.25 желудочно-кишечного тракта

-5.00 органов дыхания

163. Свинцовое отравление проявляется развитием:

1.67 астено-вегетативного синдрома

1.67 анемического синдрома

1.66 расстройства деятельности желудочно-кишечного тракта

-5.00 диффузного фиброза, эмфиземы легких

164. Тетраэтилсвинец может поступать в организм через:

1.67 органы дыхания

1.67 желудочно-кишечный тракт

1.66 кожу

165. Характерными симптомами отравления тетраэтилсвинцом являются:

1.67 вегетативные нарушения

1.67 признаки астенического состояния

1.66 психопатические явления

-1.67 миокардиодистрофия

-1.67 анемия

-1.66 бронхит

166. В промышленных условиях отравление ртутью происходит:

-2.50 при попадании ртути на кожу

-2.50 через желудочно-кишечный тракт

5.00 при вдыхании паров

167. Острые ртутные интоксикации характеризуются поражением:

-5.00 органов дыхания

2.50 почек

2.50 желудочно-кишечного тракта

168. Хронические отравления ртутью характеризуются:

0.80 тремором пальцев вытянутых рук

0.70 расстройством функции органов внутренней секреции
(щитовидная, половые)

0.70 астено-вегетативным синдромом

0.70 гингивитом, стоматитом, фиолетовой каймой по краю десен

0.70 лейкопенией, лимфоцитозом

-2.50 хроническим бронхитом

0.70 увеличением количества эритроцитов и ретикулоцитов

0.70 ртутным эритизмом

-2.50 токсическим циррозом печени

169. Противопоказаниями для работы со ртутью являются:

-2.50 нарушения слуха

1.67 хронические заболевания желудочно-кишечного тракта

1.67 заболевания почек, печени

1.66 невротические состояния, органические заболевания центрально-нервн.сист.

-2.50 заболевания органов дыхания

170. При микромеркуриализме ртуть обнаруживают:

-5.00 в крови

2.50 в моче

2.50 в кале

171. По характеру действия яды, вызывающие острое нарушение здоровья и гибель организма, относятся:

5.00 к опасным

-5.00 к вредным

172. К вредным по характеру действия относятся яды:

-5.00 вызывающие острое нарушение здоровья и гибель организма

5.00 оказыв.отриц.влиян.на работоспособ.и вызывающ.развитие
профзаболевания

173. Укажите наиболее распространенные виды животных,
используемых для определения параметров острой токсичности:

1.67 белые мыши

1.67 белые крысы

1.66 морские свинки

-2.50 кролики

-2.50 обезьяны

174. При воздействии высокой температуры в условиях производства сорбция токсических веществ:

- 1.67 увеличивается через респираторный тракт
- 1.67 уменьшается через респираторный тракт
- 1.67 увеличивается через кожные покровы
- 1.67 уменьшается через кожные покровы
- 1.66 увеличивается в желудочно-кишечном тракте
- 1.66 уменьшается в желудочно-кишечном тракте

175. Укажите органы, имеющие ведущее значение в дезинтоксикации и освобождении организма от ядовитых химических соединений:

- 1.25 почки
- 1.25 печень
- 2.50 железы внутренней секреции
- 1.25 легкие
- 1.25 желудочно-кишечный тракт
- 2.50 селезенка

176. Гематологические сдвиги при свинцовой интоксикации выражаются:

- 2.50 в лейкоцитопении
- 2.50 в ретикулоцитозе
- 2.50 в тромбоцитопении
- 2.50 в базофильной зернистости эритроцитов

177. Противопоказаниями к работе со свинцом являются:

- 2.50 пониженное содержание в крови гемоглобина
- 2.50 цистит мочевого пузыря
- 2.50 хронические заболевания периферической нервной системы
- 2.50 остеохондроз позвоночника

178. Наиболее характерным при производственном контакте с такими органическими растворителями, как бензол и его производным, является их действие на:

- 2.50 кровь
- 2.50 орган зрения
- 2.50 кроветворные органы
- 2.50 гонады

179. Бензол в организм в производственных условиях может проникать через:

- 2.50 органы дыхания
- 5.00 желудочно-кишечный тракт
- 2.50 кожу

180. Отравление бензолом характеризуется:

- 0.80 изменениями со стороны центральной и вегетативной нервной системы
- 0.80 изменениями крови (лейкопения, тромбопения, анемия)
- 0.80 геморрагическим диатезом
- 0.80 изменениями со стороны сердеч.-сосудист.системы (брадикардия, гипотония)
- 0.90 изменениями со стороны печени, почек
- 0.90 изменениями со стороны органов внутренней секреции
- 5.00 хроническим бронхитом, пневмонией

181. Бензин в организм работающих с ним может проникать через:

- 1.67 органы дыхания
- 1.67 желудочно-кишечный тракт
- 1.66 кожные покровы

182. При отравлении бензином отмечается:

- 1.00 наркотический эффект
- 1.00 токсическая пневмония
- 1.00 судороги
- 1.00 изменения со стороны крови
- 1.00 дерматиты, экземы
- 2.50 токсические циррозы печени
- 2.50 расстройства сердечной деятельности

183. Наиболее радикальными мерами профилактики профессиональных отравлений являются:

- 1.67 замена веществ менее ядовитыми
- 1.67 герметизация производственного процесса
- 1.66 бесперебойная работа системы местной вытяжной вентиляции
- 1.25 бесперебойная работа системы общеобменной вентиляции
- 1.25 использование средств индивидуальной защиты
- 1.25 соблюдение мер личной гигиены
- 1.25 предварительные и периодические медицинские осмотры

184. Сероуглерод как органический растворитель, обладает выраженным действием на:

- 2.50 орган зрения
- 2.50 нервную систему
- 2.50 сердечно-сосудистую систему

-2.50 кожные покровы

185. В проведении периодических медицинских осмотров рабочих, имеющих контакт с ртутью, обязательно принимают участие специалисты:

-1.66 дерматолог

2.50 невропатолог

2.50 терапевт

-1.67 офтальмолог

-1.67 уролог

186. К химическим вредным и опасным производственным факторам относятся газы, пары и аэрозоли, которые при определенных условиях могут оказывать на организм работающих:

1.00 общетоксическое действие

1.00 раздражающее действие

1.00 канцерогенное действие

1.00 мутагенное действие

1.00 влияние на репродуктивную функцию

187. Текущий санитарный надзор при воздействии производственного биологического фактора включает определение:

1.67 обсемененность внешней среды микроорганизмами-продуцентами

1.67 содержания белка и биологически активных веществ на рабочей одежде

1.66 концентрация белка и биологически активных веществ в воздухе рабоч.зоны

-5.00 содержание белка и биологически активных веществ на оборудовании

188. Характерные нарушения в состоянии здоровья рабочих на предприятиях микробиологического синтеза - это:

-2.50 энтероколиты

1.67 дисбактериоз

1.67 аллергические заболевания дыхательной системы

-2.50 кардиопатии

1.66 аллергические заболевания кожи

189. Работа механизатора сельского хозяйства характеризуется воздействием следующих производственных факторов (укажите):

0.70 шум

0.70 вибрация

0.70 запыленность

0.70 загазованность

0.70 вынужденное положение тела

0.70 переменный микроклимат

-2.50 напряжение органов зрения

0.80 контакт с ядохимикатами

-2.50 опасность профессиональных инфекций

190 Работа животновода характеризуется:

0.90 вынужденным положением тела и физической нагрузкой

0.90 опасностью зоонозов

-1.67 нервно-эмоциональным напряжением

0.80 опасностью травматизма

0.80 запыленностью и загазованностью

0.80 неблагоприятным микроклиматом

-1.67 контактом с ядохимикатами

0.80 опасностью аллергозов

-1.66 напряжением органа зрения

191. К профессиональным инфекциям у животноводов относятся:

0.70 сибирская язва

0.70 бруцеллез

0.70 ящур

0.70 сап

0.70 рожа

0.70 туберкулез

-2.50 брюшной тиф

-2.50 дизентерия

0.80 грибковые инфекции

192. К химическим загрязнителям воздуха производственных помещений животноводческих комплексов относятся:

1.25 двуокись углерода

1.25 аммиак

1.25 сероводород

-1.25 оксид углерода

1.25 пыль растительного происхождения

-1.25 сероуглерод

-1.25 бензин

-1.25 двуокись азота

193. Гигиеническая классификация пестицидов базируется на принципах:

-1.67 цели использования пестицидов

-1.67 химического строения

2.50 токсичности препаратов для человека и теплокровных животных

2.50 опасности для окружающей природной среды

-1.66 способа применения

194. Для работающих основные пути поступления пестицидов в организм:

-5.00 желудочно-кишечный тракт

2.50 органы дыхания

2.50 кожные покровы

195. Пути выведения пестицидов из организма:

1.00 органы дыхания

1.00 желудочно-кишечный тракт

1.00 кожные покровы

1.00 почки

1.00 молочные железы

-5.00 слизистые оболочки

196. Высокой острой токсичностью характеризуются пестициды:

-2.50 хлорорганические

2.50 фосфорорганические

2.50 ртутьорганические

-2.50 препараты серы и меди

197. Наибольшей устойчивостью в объектах окружающей среды обладают пестициды:

-2.50 препараты серы и меди

2.50 хлорорганические

-2.50 фосфорорганические

2.50 ртутьорганические

198. К профилактическим мероприятиям при применении пестицидов относятся:

0.60 замена более токсичных препаратов на менее токсичные

0.60 замена летучих пестицидов на нелетучие

0.60 замена обладающих кумуляцией на некумулярующие

0.60 совершенствование методов применения

0.60 использование замкнутой герметичной аппаратуры

0.60 использование индивидуальных средств защиты

0.70 соблюдение правил личной гигиены

0.70 предварительные и периодические медицинские осмотры

-5.00 контроль за содержанием пестицидов в воде открытых водоемов

Тесты по теме ГИГИЕНА ПОЧВЫ

Для биологической очистки сточных вод на очистных сооружениях используют:

@

1.67 азротенки

-1.25 земледельческие поля орошения

-1.25 коммунальные поля орошения

1.67 аэрофильтры

1.66 биофильтры

-1.25 поля подземной фильтрации

-1.25 биокоагуляторы

##

К сооружениям для биологической очистки сточных вод в природных условиях относятся:

@

- 1.25 земледельческие поля орошения
- 1.67 аэротенки
- 1.67 аэрофильтры
- 1.66 биокоагуляторы
- 1.25 коммунальные поля орошения
- 1.25 поля подземной фильтрации
- 1.25 биологические пруды

##

Для обеззараживания сточных вод используют очистные сооружения:

@

- 5.00 контактные резервуары
- 1.00 решетки
- 1.00 септик
- 1.00 аэротенки
- 1.00 аэрофильтр
- 1.00 горизонтальный отстойник

##

Этапы очистки хозяйственно-бытовых сточных вод:

@

- 2.50 физический
- 2.50 химический
- 1.67 механический
- 1.67 биологический
- 1.66 обеззараживание

##

Для очистки сточных вод почвенными методами используют поля:

@

- 2.50 ассенизации
- 2.50 запахивания
- 1.67 фильтрации
- 1.67 орошения земледельческие
- 1.66 орошения коммунальные

##

В развитом промышленном городе наиболее целесообразно организовать системы канализации:

@

- 1.25 фекально-хозяйственную
- 1.25 промышленную
- 1.25 ливневую
- 1.67 локальную
- 1.67 центральную
- 1.25 раздельную
- 1.66 общесплавную

##

Для удаления твердых бытовых отходов, образующихся в населенном месте, используют систему удаления:

@

- 2.50 сплавную
- 5.00 вывозную
- 2.50 смешанную

##

Для обезвреживания и утилизации твердых отходов применяют:

@

- 1.25 компостирование
- 1.25 биотермические камеры
- 1.25 усовершенствованные свалки
- 1.25 мусоросжигание

##

Для удаления жидких бытовых отходов, образующихся в населенном месте, используют систему удаления:

@

- 1.67 сплавную
- 1.67 вывозную
- 1.66 смешанную

##

Для обезвреживания нечистот применяют поля:

@

- 2.50 запахивания
- 2.50 фильтрации
- 2.50 ассенизации
- 2.50 орошения

##

В формировании природных биогеохимических провинций ведущая роль принадлежит:

@

- 1.67 воздушной среде
- 1.67 питьевой воде
- 5.00 почве
- 1.66 пищевым продуктам

##

Причиной развития метгемоглобинемии у детей может быть избыточное внесение в почву:

@

- 1.25 калийных удобрений
- 1.25 фосфорных удобрений
- 1.25 пестицидов
- 1.25 полимикродобровений
- 5.00 азотных удобрений

##

Причинами загрязнения почвы тяжелыми металлами являются:

@

- 1.00 автотранспорт
- 1.67 внесение пестицидов
- 1.67 внесение калийных удобрений
- 1.00 свалка мусора
- 1.66 внесение азотных удобрений
- 1.00 охота
- 1.00 отходы промышленных предприятий
- 1.00 внесение полимикродобровений

##

Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной заболевания:

@

- 1.25 холерой
- 1.25 сальмонеллезом
- 5.00 ботулизмом
- 1.25 туляремией
- 1.25 бруцеллезом

##

Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной заболевания:

@

- 1.25 холерой
- 1.25 сальмонеллезом
- 5.00 газовой гангреной
- 1.25 туляремией

-1.25 бруцеллезом

##

Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной заболевания:

@

-1.25 холерой

-1.25 сальмонеллезом

5.00 столбняком

-1.25 туляремией

-1.25 бруцеллезом

##

Попадание в рану человека загрязненной почвы может стать причиной заболевания:

@

-1.25 холерой

-1.25 сальмонеллезом

5.00 сибирской язвой

-1.25 туляремией

-1.25 бруцеллезом

##

Этапы распада органических веществ в почве:

@

1.67 минерализация

-1.67 утилизация

1.67 нитрификация

1.66 аммонизация

-1.67 дезактивация

-1.66 обеззараживание

##

Минерализация может происходить:

@

-1.00 в аэробных условиях

-1.00 в анаэробных условиях

-1.00 только в аэробных условиях

-1.00 только в анаэробных условиях

-0.50 правильные 1 и 3 ответы

-0.50 правильные 2 и 4 ответы

5.00 правильные 1 и 2 ответы

##

Наиболее оптимальные условия для процесса нитрификации в почве создаются:

@

- 5.00 в аэробных условиях
- 1.30 в анаэробных условиях
- 1.20 в щелочной среде
- 1.20 в кислой среде
- 1.30 при добавлении азотных удобрений

##

Минерализация осуществляется:

@

- 1.67 неспороносными микроорганизмами брожения
- 2.50 нитритными аэробными бактериями
- 2.50 нитратными аэробными бактериями
- 1.67 простейшими
- 1.66 червями, личинками насекомых

##

Нитрификация осуществляется:

@

- 1.67 микроорганизмами брожения
- 2.50 нитритными аэробными бактериями
- 2.50 нитратными аэробными бактериями
- 1.67 простейшими
- 1.66 червями, личинками насекомых

##

"Здоровая" почва должна быть:

@

- 1.67 крупнозернистая, влажная, с низкой пористостью
- 5.00 крупнозернистая, сухая, с высокой пористостью
- 1.67 мелкозернистая, сухая, с высокой пористостью
- 1.66 мелкозернистая, влажная, с низкой пористостью

##

Почва оказывает большое влияние:

@

- 1.67 на микроклимат местности
- 1.67 на развитие растительности
- 1.66 на благоустройство населенных мест

##

Передача возбудителей кишечных инфекций человеку из почвы происходит:

@

- 1.67 через пищевые продукты

- 2.50 через подземные воды
- 1.67 через поверхностные воды
- 2.50 через повреждения кожи человека
- 1.66 через почвенную пыль

##

При выборе методов обезвреживания бытовых отходов имеет значение :

@

- 1.00 размер территории населенного места
- 1.00 вид почвы
- 1.00 рельеф местности
- 1.00 глубина залегания грунтовых вод
- 1.00 климатические условия

##

Показателями загрязнения почвы являются:

@

- 1.00 титр кишечной палочки
- 1.00 санитарное число
- 1.00 яйца гельминтов
- 1.00 органический углерод, азот
- 1.00 аммиак, нитраты, хлориды

##

Уровень фтора в грунтовых водах может повышаться в результате внесения в почву @

- 1.67 азотных удобрений
- 2.50 фосфатных удобрений
- 1.67 калийных удобрений
- 2.50 полимикродобров
- 1.66 пестицидов

##

Процессы самоочищения почвы от органических загрязнений определяются наличием в почве прежде всего:

@

- 5.00 почвенных микроорганизмов
- 1.00 кислорода
- 1.00 личинок насекомых и червей
- 1.00 углекислого газа
- 1.00 азота
- 1.00 воды

##

Естественные геохимические провинции играют ведущую роль в возникновении заболеваний:

@

- 1.25 инфекционных
- 5.00 эндемических
- 1.25 соматических
- 1.25 иммунных
- 1.25 гельминтозов

##

Загрязнение почвы химическими соединениями может формировать провинции:

@

- 1.25 геологические
- 1.25 химические
- 1.25 эндемические
- 1.25 геохимические естественные
- 5.00 геохимические искусственные

Тесты по теме ГИГИЕНА ВОДЫ и ВДОЕМОВ

1. К химическим методам обеззараживания воды относятся:

- 1.67 хлорирование
- 1.67 озонирование
- 2.50 кипячение
- 2.50 УФ-облучение
- 1.66 преаммонизация

2. К физическим методам обеззараживания воды относятся:

- 1.66 хлорирование
- 1.67 озонирование
- 2.50 кипячение
- 2.50 УФ-облучение
- 1.67 преаммонизация

3. Воды, залегающие между двумя водоупорными слоями, называются:

- 1.25 подрусловые
- 1.25 грунтовые
- 1.25 водоупорные
- 5.00 межпластовые
- 1.25 верховодка

4. Воды первого от поверхности земли водоносного горизонта называются:

- 1.25 верховодка

- 1.25 подрусловые
- 5.00 грунтовые
- 1.25 межпластовые безнапорные
- 1.25 межпластовые напорные

5. Доза хлора, обеспечивающая хлорпоглощаемость воды и наличие остаточного активного хлора в воде, называется:

- 1.25 расчетная оптимальная
- 1.25 максимальная
- 5.00 хлорпотребность
- 1.25 хлорпоглощаемость
- 1.25 абсолютная доза хлора

6. Количество активного хлора, расходуемое на взаимодействие с веществами и бактериями, находящимися в воде, называется:

- 1.25 хлорпотребность
- 5.00 хлорпоглощаемость
- 1.25 хлорустойчивость
- 1.25 активный хлор
- 1.25 дебит-хлор

7. Количество кишечных палочек, содержащихся в 1 литре воды, называется:

- 1.25 микробное число
- 5.00 коли-индекс
- 1.25 коли-титр
- 1.25 бактериологический показатель
- 1.25 санитарное число

8. Количество воды, в котором обнаруживается одна кишечная палочка, называется:

- 1.25 микробное число
- 1.25 коли-индекс
- 5.00 коли-титр
- 1.25 бактериологический показатель
- 1.25 санитарное число

9. При выборе источника хозяйственно-питьевого водоснабжения предпочтение отдается:

- 1.67 грунтовым водам
- 1.67 поверхностным водам
- 2.50 межпластовым безнапорным
- 2.50 межпластовым напорным
- 1.66 подрусловым

10. Наиболее устойчивы к действию хлора:

5.00 энтеровирусы

-1.25 кишечная палочка

-1.25 холерный вибрион

-1.25 патогенные энтеробактерии

-1.25 условно-патогенная микрофлора

11. Какие препараты можно использовать для обеззараживания воды?

0.70 хлорамин

0.70 газообразный хлор

0.70 хлорная известь

0.70 препараты йода

0.70 перекись водорода

0.70 перманганат калия

0.80 соли серебра

-2.50 двуокись хлора

-2.50 все вышеперечисленное

12. К способам обеззараживания, устраняющим запахи в питьевой воде, относятся:

-1.00 кипячение

-1.00 УФ-облучение

5.00 озонирование

-1.00 хлорирование

-1.00 перехлорирование

-1.00 обработка ионами серебра

13. К способам обеззараживания, предупреждающим образование запахов, относятся:

1.67 озонирование

1.67 УФ-облучение

-2.50 хлорирование

1.66 хлорирование с преаммонизацией

-2.50 перехлорирование

14. Гигиенические требования к качеству питьевой воды должны обеспечить:

1.25 эпидемиологическую безопасность

1.25 паразитологическую безопасность

1.25 безвредность химического состава

1.25 благоприятные органолептические свойства

-5.00 физиологическую полноценность

15. Противопоказаниями к фторированию питьевой воды являются:
- 1.25 содержание фтора в воде источника свыше 0.5 мг\л
 - 1.25 содержание фтора в суточном рационе населения свыше 2.0 мг\л
 - 5.00 высокая пораженность детского населения кариесом зубов
 - 1.25 высокая пораженность детского населения пятнистостью эмали зубов
 - 1.25 содержание фтора в атмосферном воздухе свыше ПДК
16. Эффективность обеззараживания питьевой воды УФ-облучением зависит:
- 1.25 от дозы облучения
 - 5.00 от времени облучения
 - 1.25 от исходного содержания бактерий в воде
 - 1.25 от мутности воды
 - 1.25 от цветности воды
17. Межпластовые воды характеризуются:
- 1.67 постоянством солевого состава
 - 1.67 благоприятными органолептическими свойствами
 - 1.67 низкой минерализацией
 - 1.66 низким бактериальным загрязнением
 - 1.67 сезонными колебаниями химического состава
 - 1.66 сезонными колебаниями органолептических свойств
18. Норма водопотребления на 1 человека зависит:
- 2.50 от степени благоустройства жилого фонда
 - 1.67 от этажности застройки
 - 1.67 от количества населения
 - 2.50 от климатического района
 - 1.66 от мощности источника водоснабжения
19. В норму водопотребления на 1 человека входит расход воды:
- 1.00 в жилых зданиях
 - 1.00 на предприятиях культурно-бытового обслуживания
 - 1.00 на предприятиях коммунального обслуживания
 - 1.00 на предприятиях общественного питания
 - 5.00 на технологические нужды промышленных предприятий
 - 1.00 на полив зеленых насаждений города
20. Содержание в питьевой воде сульфат-иона в количествах более 500 мг/л может вызвать:
- 1.67 метгемоглобинемию
 - 1.67 почечно-каменную болезнь
 - 5.00 диспептические явления
 - 1.66 сердечно-сосудистые заболевания

21. Эффективность процесса коагуляции контролируют по показателям качества воды:

- 2.50 мутность
- 2.50 цветность
- 1.00 коли-индекс
- 1.00 коли-титр
- 1.00 pH
- 1.00 запах
- 1.00 привкус

22. Для определения гигиенической эффективности работы водопроводной станции

необходимо провести:

- 5.00 анализ воды, выходящей из станции
- 2.50 анализ воды в месте водозабора
- 2.50 анализ воды в распределительной сети

23. Гигиенические требования к химическому составу питьевой воды распространяются на соединения:

- 0.00 природного происхождения
- 0.00 реагенты, применяемые для обработки воды
- 0.00 антропогенные загрязнители
- 5.00 все перечисленные выше соединения

24. В каком сооружении для очистки питьевой воды образуется "биологическая пленка"?

- 5.00 медленный фильтр
- 1.67 скорый фильтр
- 1.67 контактный осветлитель
- 1.66 осветлитель со взвешенным осадком

25. Основными задачами организации зон санитарной охраны для поверхностного источника водоснабжения являются:

- 2.50 исключение возможности загрязнения воды источника
- 2.50 ограничение загрязнения воды источника
- 2.50 улучшение природного качества воды источника
- 2.50 предохранение водопроводных сооружений от загрязнения и повреждения

26. Основными задачами организации зон санитарной охраны для подземных источников водоснабжения являются:

- 2.50 исключение возможности загрязнения воды источника
- 2.50 ограничение загрязнения воды источника

-2.50 улучшение природного качества воды источника
2.50 предохранение водопроводных сооружений от загрязнения и повреждения
27. Оценка эпидемиологической безопасности питьевой воды проводится по показателям:

- 1.67 коли-индекс
- 1.67 коли-титр
- 1.66 микробное число
- 1.67 общее число микроорганизмов в 1 литре воды
- 1.67 количество яиц гельминтов и простейших в 1 литре воды
- 1.66 количество патогенной микрофлоры в 1 литре воды

28. Наличие остаточного хлора в водопроводной воде повторному бактериальному загрязнению воды в распределительной сети:

- 2.50 препятствует
- 5.00 не препятствует
- 2.50 стабилизирует уровень бактериального загрязнения

29. Наиболее предпочтительным методом обеззараживания питьевой воды является:

- 0.60 хлорирование
- 0.60 обработка током высокой частоты
- 0.60 обработка УФ-излучением
- 0.60 обработка гамма-излучением
- 0.60 обработка ионами серебра
- 0.60 кипячение
- 5.00 озонирование
- 0.70 хлорирование с преаммонизацией
- 0.70 обработка ультразвуком

30. Концентрация химических веществ, вредных для здоровья человека, в процессе

хлорирования воды:

- 5.00 увеличивается
- 2.50 уменьшается
- 2.50 не изменяется

31. Способ озонирования питьевой воды:

- 1.25 улучшает органолептические свойства воды
- 1.25 требует меньшее время контакта
- 1.25 более эффективен по отношению к патогенным простейшим
- 1.25 дезодорирует воду
- 5.00 экономически выгоден

32. Размер 1 пояса зон санитарной охраны подземного источника зависит:

- 5.00 от степени защищенности источника
- 2.50 от водообильности источника
- 2.50 от величины водоотбора

33. Гигиеническая норма фтора в питьевой воде это :

- 1.67 доза,обеспечивающая развитие у населения флюороза 1ст. в 50 % случаев
- 1.67 доза,обеспечив.развитие у населения флюороза 1ст. в 90 - 100 % случаев
- 5.00 доза,обеспеч.антикариозн.действие и вызывающая флюороз 1ст.у 10% населен
- 1.66 доза, обеспечивающая 100% антикариозный эффект

34. Наибольшей устойчивостью при обеззараживании воды обладают:

- 1.67 условно-патогенные бактерии
- 1.67 патогенные бактерии
- 5.00 вирусы
- 1.66 кокки

35. При обеззараживании питьевой воды УФ-излучением органолептические свойства воды:

- 2.50 улучшаются
- 2.50 ухудшаются
- 5.00 не изменяются

36. При обеззараживании питьевой воды озоном органолептические свойства воды:

- 5.00 улучшаются
- 2.50 ухудшаются
- 2.50 не изменяются

37. При обеззараживании питьевой воды хлорсодержащими препаратами органолеп-
тические свойства ее:

- 2.50 улучшаются
- 5.00 ухудшаются
- 2.50 не изменяются

38. К органолептическим свойствам воды относятся:

- 1.25 запах
- 1.25 вкус
- 1.25 цветность

- 1.25 мутность
- 1.67 температура
- 1.67 жесткость
- 1.67 прозрачность

39. Какую степень опасности для человека представляют химические вещества 4 класса опасности ?

- 1.25 неопасные
- 5.00 мало опасные
- 1.25 высокоопасные
- 1.25 опасные
- 1.25 чрезвычайно опасные

40. Какую степень опасности для человека представляют химические вещества 3 класса опасности ?

- 1.25 неопасные
- 1.25 мало опасные
- 1.25 высокоопасные
- 5.00 умеренно опасные
- 1.25 чрезвычайно опасные

41. Какую степень опасности представляют для человека химические вещества 2 класса опасности ?

- 1.25 неопасные
- 1.25 умеренно опасные
- 5.00 высокоопасные
- 1.25 опасные
- 1.25 чрезвычайно опасные

42. Какую опасность для человека представляют химические вещества 1 класса опасности ?

- 1.25 неопасные
- 1.25 умеренно опасные
- 1.25 высокоопасные
- 1.25 опасные
- 5.00 чрезвычайно опасные

43. При повышенной концентрации каких веществ в питьевой воде развивается метгемоглобинемия ?

- 0.70 фосфаты
- 0.70 сульфаты
- 0.70 хлориды
- 2.50 нитраты

- 2.50 нитриты
- 0.70 соли аммония
- 0.70 соли свинца
- 0.70 соли стронция
- 0.80 соли кадмия

44. При повышенном содержании каких веществ в питьевой воде развивается пятнистость эмали зубов?

- 1.00 мышьяк
- 1.00 стронций
- 1.00 свинец
- 1.00 нитраты
- 5.00 фтор
- 1.00 кальций

45. Для питьевой воды из подземного источника водоснабжения с повышенным содержанием фтора требуются следующие методы обработки:

- 1.25 аэрирование
- 1.25 фильтрование
- 2.50 обеззараживание
- 2.50 использование специфических сорбентов
- 1.25 коагулирование
- 1.25 отстаивание

46. Для питьевой воды из подземного источника водоснабжения с повышенным содержанием железа требуются следующие методы обработки:

- 1.67 аэрирование
- 1.67 фильтрование
- 1.66 обеззараживание
- 1.67 использование специфических сорбентов
- 1.67 коагулирование
- 1.66 отстаивание

47. Для питьевой воды из подземного водоисточника с повышенным коли-индексом требуются следующие методы обработки:

- 1.00 аэрирование
- 1.00 фильтрование
- 5.00 обеззараживание
- 1.00 использование специфических сорбентов
- 1.00 коагулирование
- 1.00 отстаивание

48. Реагенты, используемые при осветлении воды:

- 1.67 полиакриламид
- 1.67 сульфат алюминия
- 1.66 хлорное железо
- 1.67 хлорная известь
- 1.67 фторид натрия
- 1.66 хлорид натрия

49. Методы осветления воды:

- 1.00 коагуляция
- 1.00 флокуляция
- 1.67 аммонизация
- 1.00 отстаивание
- 1.00 фильтрация через медленный фильтр
- 1.00 фильтрация через скорый фильтр
- 1.67 фильтрация через биологический фильтр
- 1.66 фильтрация через мембранный фильтр

50. В каком соединении хлор находится в связанной форме?

- 1.67 ClO_2
- 2.50 OCl
- 2.50 HOCl
- 1.67 NHCl_2
- 1.66 NH_2Cl

51. В каком соединении хлор находится в свободной форме?

- 1.67 ClO_2
- 2.50 OCl
- 2.50 HOCl
- 1.67 NHCl_2
- 1.66 NH_2Cl

52. Нормой суточного водопотребления для квартир с ванной и местным водонагревателем является:

- 1.00 30-50
- 1.00 50-120
- 1.00 125-160
- 5.00 160-230
- 1.00 230-350
- 1.00 350-500

53. Нормой суточного водопотребления для домов с централизованным горячим водоснабжением является:

- 1.00 30-50
- 1.00 50-120
- 1.00 125-160
- 1.00 160-230
- 5.00 230-350
- 1.00 350-500

54. Основные гигиенические требования к источнику централизованного водоснабжения:

- 1.25 отсутствие источников загрязнения вблизи водозабора
- 1.25 отсутствие ядовитых и радиоактивных веществ в воде
- 1.25 удовлетворительные органолептические и физико-химические св-ва воды
- 1.25 близость к потребителю
- 1.25 наличие зон санитарной охраны
- 1.25 коли-титр 100, коли-индекс 10
- 1.25 коли-титр 10, коли-индекс 100
- 1.25 коли-титр 300, коли-индекс 3

55. Основные гигиенические требования к источнику местного водоснабжения:

- 1.00 отсутствие источников загрязнения вблизи водозабора
- 1.00 отсутствие радиоактивных и ядовитых веществ в воде
- 1.00 удовлетворительные органолептические и физико-химические св-ва воды
- 1.25 наличие зон санитарной охраны
- 1.00 близость к потребителю
- 1.00 коли-титр 100, коли-индекс 10
- 1.25 коли-титр 300, коли-индекс 3
- 1.25 коли-титр 10, коли-индекс 100
- 1.25 коли-титр 3, коли-индекс 300

56. Вода, имеющая жесткость 2 мг-экв/л и выше, может вызвать:

- 2.50 почечно-каменную болезнь
- 2.50 диспепсические явления
- 2.50 гипертензионный синдром
- 2.50 метгемоглобинемию

57. Гигиенические требования к зоне ограничения :

- 0.70 зона огораживается
- 0.70 зона благоустраивается
- 0.70 зона охраняется
- 0.70 в зоне запрещено строительство
- 0.70 разрешено строительство только технологических сооружений водопровода
- 2.50 разрешено строительство по согласованию с санитарной службой

- 0.70 разрешено строительство без согласования с санитарной службой
- 2.50 разрешено проживание населения
- 0.80 запрещено проживание населения

58. Наиболее важные гигиенические требования, предъявляемые к организации зоны строгого режима:

- 0.70 зона огораживается
- 0.70 зона благоустраивается
- 0.70 зона охраняется
- 0.70 в зоне запрещено любое строительство
- 2.50 разрешено строительство только технологических сооружений водопровода
- 0.70 разрешено строительство по согласованию с санитарной службой
- 0.70 разрешено строительство
- 2.50 запрещено проживание населения
- 0.80 разрешено проживание населения

59. Зонами санитарной охраны водисточника являются:

- 1.67 зона строгого режима
- 1.25 зона депрессии
- 1.25 зона фильтрации
- 1.67 зона ограничений
- 1.25 зона питания
- 1.66 зона наблюдения
- 1.25 зона охраны

60. Нормой суточного водопотребления для неканализованных (нет водопровода и канализации) населенных мест является:

- 5.00 30-50 литров
- 1.00 50-120 литров
- 1.00 125-160 литров
- 1.00 160-230 литров
- 1.00 230-350 литров
- 1.00 350-500 литров

61. Нормой суточного водопотребления для людей, проживающих в квартирах, оборудованных водопроводом и канализацией, но без ванны, является:

- 1.00 30-50 литров
- 1.00 50-120 литров
- 5.00 125-160 литров
- 1.00 160-230 литров
- 1.00 230-350 литров
- 1.00 350-500 литров

62. Согласно ГОСТу, содержание хлоридов в питьевой воде должно быть не более:

- 1.00 100 мг\л
- 1.00 200 мг\л
- 5.00 350 мг\л
- 1.00 500 мг\л
- 1.00 700 мг\л
- 1.00 1000 мг\л

63. Общая жесткость воды определяется наличием в ней :

- 2.50 солей Са
- 1.25 солей Na
- 2.50 солей Mg
- 1.25 солей Fe
- 1.25 солей Al
- 1.25 солей K

64. Нормируемый ГОСТом сухой остаток в питьевой воде:

- 0.60 100-200
- 0.60 200-300
- 0.60 300-400
- 0.60 400-500
- 0.60 500-1000
- 5.00 1000-1500
- 0.60 1500-2000
- 0.60 2000-2500
- 0.80 2500-3000

65. Нормируемая ГОСТом концентрация фтора в питьевой воде:

- 0.80 0.1-0.5
- 0.80 0.2-1.0
- 5.00 0.3-1.5
- 0.80 0.5-2.0
- 0.80 0.7-2.5
- 0.90 0.9-3.0
- 0.90 1.0-5.0

66. Развитие водной метгемоглобинемии обусловлено:

- 0.60 избытком фтора в воде и пище
- 0.60 недостатком фтора в воде и пище
- 0.60 избытком йода в воде и пище
- 0.60 недостатком йода в воде и пище
- 2.50 избытком нитратов в воде

- 0.60 недостатком нитратов в воде
- 2.50 избытком нитритов в воде
- 0.60 недостатком нитритов в воде
- 0.80 избытком железа

67. Развитие болезни Кашина-Бека обусловлено:

- 0.60 избытком фтора в воде и пище
- 0.60 недостатком фтора в воде и пище
- 0.60 избытком йода в воде и пище
- 0.60 недостатком йода в воде и пище
- 0.60 избытком солей Са и стронция в воде
- 5.00 недостатком солей Са и стронция в воде
- 0.60 избытком нитратов в воде
- 0.60 недостатком нитратов в воде
- 0.80 избытком железа

68. Развитие эндемического зоба обусловлено:

- 0.60 избытком фтора в воде и пище
- 0.60 недостатком фтора в воде и пище
- 5.00 недостатком йода в воде и пище
- 0.60 избытком йода в воде и пище
- 0.60 избытком солей Са и стронция в воде
- 0.60 недостатком солей Са и стронция в воде
- 0.60 избытком нитратов в воде
- 0.60 недостатком нитратов в воде
- 0.80 избытком железа

69. Развитие флюороза обусловлено:

- 5.00 избытком фтора в воде и пище
- 0.60 недостатком фтора в воде и пище
- 0.60 избытком йода в воде и пище
- 0.60 недостатком йода в воде и пище
- 0.60 избытком нитратов в воде
- 0.60 недостатком нитратов в воде
- 0.60 избытком солей Са и стронция в воде и пище
- 0.60 недостатком солей Са и стронция в воде и пище
- 0.80 недостатком железа

70. Количество бактерий, вырастающих при посеве на питательную среду 1 мл воды, называется:

- 5.00 микробное число
- 1.00 санитарное число
- 1.00 коли-титр

- 1.00 коли-индекс
- 1.00 микробный индекс
- 1.00 санитарный индекс

71. По ГОСТу, содержание сульфатов в питьевой воде должно быть не более:

- 0.80 100 мг\л
- 0.80 200 мг\л
- 0.80 350 мг\л
- 5.00 500 мг\л
- 0.80 700 мг\л
- 0.90 1000 мг\л
- 0.90 1500 мг\л

72 Норматив коли-индекса для питьевой воды при централизованном водоснабжении:

- 0.60 1
- 0.60 2
- 5.00 3
- 0.60 4
- 0.60 5
- 0.60 10
- 0.60 100
- 0.60 300
- 0.80 500

73. Коли-титр для питьевой воды при централизованном водоснабжении должен быть не менее :

- 0.60 1
- 0.60 23
- 0.60 3
- 0.60 4
- 0.60 5
- 0.60 10
- 0.60 100
- 5.00 300
- 0.80 500

74. Микробное число для питьевой воды при централизованном водоснабжении должно быть не более:

- 0.60 1
- 0.60 2
- 0.60 3
- 0.60 4

-0.60 5
-0.60 10
5.00 100
-0.60 300
-0.80 500

75. Коли-индекс для питьевой воды при местном водоснабжении должен быть не более :

-0.60 1
-0.60 2
-0.60 3
-0.60 4
-0.60 5
5.00 10
-0.60 100
-0.60 300
-0.80 500

76. Коли-титр для питьевой воды при местном водоснабжении должен быть не менее :

-0.60 1
-0.60 2
-0.60 3
-0.60 4
-0.60 5
-0.60 10
5.00 100
-0.60 300
-0.80 500

77. Микробное число для питьевой воды при централизованном водоснабжении должно быть не более:

-0.60 1
-0.60 2
-0.60 3
-0.60 4
-0.60 5
-0.60 10
-0.60 100
5.00 300
-0.80 500

78. Для фильтрации питьевой воды используют:

- 1.67 биологический фильтр
- 1.25 медленный фильтр
- 1.25 скорый фильтр
- 1.67 мембранный фильтр
- 1.25 отстойник-осветлитель
- 1.25 контактный осветлитель
- 1.66 двухъярусный отстойник

79. Условия, необходимые для максимального проявления обеззараживающего эффекта

активного хлора:

- 1.25 осветление воды
- 1.25 оптимальная доза хлора
- 1.25 быстрое перемешивание
- 1.25 время контакта
- 5.00 концентрация остаточного хлора

80. Коагуляция проводится с целью:

- 5.00 увеличения прозрачности
- 1.00 обеззараживания
- 1.00 дезодорации
- 1.00 умягчения
- 1.00 деферризации
- 1.00 дефторирования

81. Выбрать правильный вариант последовательности этапов обработки питьевой воды:

- 1.25 осаждение - отстаивание - фильтрация - коагуляция - дезинфекция
- 1.25 отстаивание - коагуляция - осаждение - фильтрация - дезинфекция
- 1.25 фильтрация - осаждение - коагуляция - отстаивание - дезинфекция
- 5.00 осаждение - коагуляция - отстаивание - фильтрация - дезинфекция
- 1.25 фильтрация - коагуляция - осаждение - отстаивание - дезинфекция

82. Требования к устройству шахтного колодца:

- 1.25 расстояние до источников загрязнения не менее 20-40 метров
- 1.67 расстояние до источников загрязнения не менее 50-100 метров
- 1.25 расстояние до источников загрязнения не менее 100-150 метров
- 1.25 наличие индивидуального ведра
- 1.67 наличие коммунального ведра
- 1.66 глиняный замок
- 1.25 песчаный замок

83. Обнаружение в питьевой воде микроскопической фауны - полисапробов говорит о:

- 2.50 неверном выборе водоемисточника
- 2.50 ухудшении органолептических свойств воды
- 1.67 химическом загрязнении воды
- 1.67 бактериальном загрязнении воды
- 1.66 нарушениях в эксплуатации водопровода

84. Обнаружение в питьевой воде микроскопической фауны - олигосапробов, говорит о :

@

- 1.67 неверном выборе водоемисточника
- 2.50 ухудшении органолептических свойств воды
- 1.67 химическом загрязнении воды
- 1.66 бактериальном загрязнении воды
- 2.50 нарушениях в эксплуатации водопровода

85. Дезинфекция водопроводных сооружений проводится:

- 1.25 перед началом эксплуатации
- 5.00 регулярно в процессе работы
- 1.25 по эпидемиологическим показаниям
- 1.25 после ремонта
- 1.25 после аварии

86. Концентрация остаточного хлора в питьевой воде должна быть не более мг\л:

- 1.00 0.1-0.3
- 5.00 0.3-0.5
- 1.00 0.5-1.0
- 1.00 1.0-1.5
- 1.00 1.5-2.0
- 1.00 2.0-3.0

87. Наиболее оптимальный способ дезинфекции воды:

@

- 1.00 хлорирование
- 1.00 преаммонизация
- 1.00 двойное хлорирование
- 1.00 перехлорирование
- 5.00 озонирование
- 1.00 обработка УФ-лучами

88. К группе санитарно-технических мероприятий по уменьшению загрязнения водоемов

относятся:

- 1.67 физические и химические приемы очистки сточных вод
- 1.67 механические и биологические приемы очистки сточных вод
- 1.66 обеззараживание сточных вод
- 5.00 регулирование сброса сточных вод

89. К технологическим мероприятиям по уменьшению загрязнения водоемов промышленными сточными водами относятся:

- 2.50 раздельное канализование цехов предприятий
- 1.25 создание замкнутых систем водоснабжения
- 1.25 повторное использование сточных вод
- 1.25 утилизация ценных веществ сточных вод
- 1.25 изменение технологических процессов
- 2.50 физические и химические приемы очистки сточных вод

90. К сооружениям, применяемым для механической очистки сточных вод, относятся:

- 1.25 решетка
- 1.25 песколовка
- 2.50 биофильтр
- 1.25 горизонтальный отстойник
- 2.50 аэрофильтр
- 1.25 поля фильтрации

Тесты по теме ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

1. Лекции по военной гигиене как самостоятельной дисциплине читались:

- 1.67 профессором Н.И.Пироговым
- 5.00 профессором М.Я. Мудровым
- 1.67 профессором Д.И.Менделеевым
- 1.66 профессором И.П.Пироговым

2. Военная гигиена исследует (дайте наиболее точный ответ):

- 1.67 заболеваемость в войсках
- 1.66 действие вооружения и техники в бою
- 1.66 воздействие поражающих факторов на коммуникации
- 5.00 взаимосвязь здоровья л/с и факторов боевой, тыловой мед.обстановки

3. Основные задачи военной гигиены направлены на:

- 1.67 управление медицинской службой войск
- 1.67 поддержание боеготовности войск

- 1.67 недопущение возникновения и распространения заболеваний л/с
- 1.66 поддержание санитарно-эпидемиологического благополучия войск
- 1.67 оказание медицинской помощи л/с
- 1.66 проведение медицинской сортировки раненых и больных
- 4. Гигиеническое обеспечение военной части осуществляет:
 - 5.00 командование совместно с тыловой, инженерной и медицинской службой
 - 1.66 медицинское управление совместно с врачами учреждений
 - 1.66 тыловые части и медицинские подразделения
 - 1.66 личный состав под руководством врача части
- 5. Гигиенические мероприятия в части проводятся в виде:
 - 5.00 гигиенического воспитания, санитарного надзора и проф.мероприятий
 - 1.66 разработки режимов труда и отдыха л/с,обеспечение безопасности работ
 - 1.66 проведение финансово-эконом.мероприятий, разработка гиг.нормативов
 - 1.66 проведение изоляции больных, обсервации и карантина в части
- 6. Основная цель санитарно-эпидемиологического надзора в части:
 - 5.00 поддержание и укрепление здоровья л/с
 - 1.66 нормирование вредных факторов в войсках
 - 1.66 своевременное оповещение л/с о возможном нападении противника
 - 1.66 маневр силами и средствами мед.службы
- 7. В воинской части врачом могут осуществляться:
 - 1.66 квалифицированная санитарно-эпидемиологическая разведка
 - 5.00 проведение медицинской разведки с возможной индикацией ОВ, РВ и БО
 - 1.66 исследование л/с на бациллоносительство отдельных карантинных инфекций
 - 1.66 объявление экологической опасности
- 8. Полевое размещение войск осуществляется:
 - 5.00 в учебных центрах, бивачное, поквартирное, смешанное
 - 2.50 в палатках, подвижных модулях, фортификационных сооружениях, танках
 - 2.50 на марше, в обороне, наступлении и на учениях войск
- 9. При бивачном размещении л/с использует:
 - 1.66 долговременные огневые сооружения
 - 5.00 подручные и табельные средства
 - 1.66 занимает наиболее заметные и добротные здания в населенных пунктах
 - 1.66 строит блиндажи и войсковые убежища
- 10. Условия микроклимата при полевом размещении л/с определяются:
 - 2.50 командиром по рекомендации врача части
 - 2.50 нормы при полевом размещ.опр.нач.медслужбы дивизии (ПДК не выше1.5раза)

5.00 условия размещения л/с определяет боевая, тыловая и медицин. обстановка

11. Для размещения л/с используются палатки:

5.00 лагерные -1.66 УСб-56

-1.66 УСт-5-6

-1.66 ПМК

12. Войсковые убежища предназначены для:

5.00 укрытия л/с от поражающих факторов оружия и боевой обстановки

-1.66 передислокации и отдыха л/с

-1.66 отработки приемов борьбы с противником

-1.66 хранения оружия, боевой техники и средств связи

13. Время пребывания л/с в табельных средствах размещения определяет:

5.00 командир на основании складывающейся боевой, тыловой, мед. обстановки

-2.50 нач. мед. службы при превышении ПДК вредных факторов обитания

-2.50 л/с самостоятельно выходит из помещений при ухудшении условий в них

14. Для вентилирования герметизированных объектов в войсковых частях используются:

-1.67 кондиционеры

5.00 ФВА-100\50, ФВА-50\25 кондиционеры

-1.66 форточки и фрамуги

-1.66 компрессоры для подачи сжатого воздуха

15. Войсковые убежища состоят из:

-2.50 открытой траншеи, перекрытой щели, блиндажа

-2.50 зоны внешнего ограждения, внутренней охраны, спального помещения

5.00 основного помещения, тамбура и предтамбура

16. Содержание углекислого газа в герметизируемом помещении для пребывания здорового л/с не должно превышать при длительном пребывании людей :

-0.80 5%

-0.80 4%

-0.80 3%

-0.80 2%

5.00 1% -0.90 0,5%

-0.90 0,1%

17. Банно-прачечное обслуживание л/с осуществляется:

-1.66 решением врача части 1 раз в 10 дней

5.00 решением командира 1 раз в 7 дней

-1.66 решением начальника вещевого службы 1 раз в 10 дней

-1.66 по мере загрязн. нательного белья и кожных покровов, но не более 2р в нед

18. В полевых условиях водоснабжение личного состава организует:

5.00 командир части через службы обеспечения

-2.50 начальник медицинской службы части

-2.50 начальник продовольственной службы

19. Для обеспечения потребности в воде в полевых условиях развертываются:

-1.67 станции очистки и обеззараживания воды

-1.66 хозяйственное отделение роты

5.00 пункты водоснабжения

-1.66 водоразборные пункты станции очистки и обеззараживания воды

20. Устройство крупных ПВС осуществляет:

-1.66 начальник тыла части

5.00 начальник инженерной службы части

-1.66 начальник мед.службы части

-1.66 командир части

21. Табельные (штатные) технические средства добычи и подъема воды включают:

5.00 ручные насосы и мотопомпы

-1.25 палатки для укрытия л/с

-1.25 фильтро-вентиляционные устройства

-1.25 тканево-угольные фильтры

-1.25 войсковые фильтровальные станции

22. Минимальная полевая норма водоснабжения на 1 человека:

-1.67 5 литров в сутки для всех военнослужащих

5.00 10 л в сутки независимо от погоды

-1.66 15 л в сутки для рядового состава

-1.66 25 л в сутки для офицерского состава

23. Физические свойства воды в полевых условиях допускают:

-1.66 прозрачность не менее 30 см

5.00 прозрачность не менее 20 см

-1.66 прозрачность не менее 10 см

-1.66 прозрачность не определяется

24. На крупных ПВС определяют санитарно-гигиенические показатели:

-1.66 не определяются

-1.66 определяются окисляемость, нитраты и хлориды

-1.66 опр.все сан-бактериолог. и хим. показатели, если есть угроза заражения

5.00 опред.показателей токсико-и радиолог.безопасности,патогенных микробов

25. Основным методом обеззараживания воды в полевых условиях является хлорирование с применением:

-1.66 газообразного хлора

-1.66 хлорирование нормальными дозами хлора для воды поверхностных источников

-1.66 перехлориров.воды ДТС-ГК, содержащей общее микробное число менее 100

5.00 хлорируют такими дозами акт.хлора, чтобы вода имела слабый привкус его

26. Остаточный хлор в годной к употреблению воде должен составлять:

5.00 0.3 - 0.5 мг/л

-1.66 10 - 15 мг/л

-1.66 1 - 2 мг/л

-1.66 0.1 - 0.2 мг/л

27. Индивидуальные водоочистители "Родник", обладающие фильтрующим, сорбирующим дезинфицирующим действием дают возможность надежно обработать :

-1.25 до 10 л воды

5.00 до 20 л воды

-1.25 до 30 л воды

-1.25 до 40 л воды

-1.25 до 50 л воды

28. Личный состав для обеззараживания индивидуальных запасов воды получает:

-1.67 таблетки перекиси водорода

2.50 таблетки бисульфит пантоцида

2.50 таблетки пантоцида

-1.67 таблетки сульгина

-1.66 таблетки энтеросептика

29. Дезактивация воды, проводимая при необходимости с помощью ТУФ-200 и МАФС, включает:

5.00 коагуляцию, хлорирование, отстаивание и фильтрацию

-2.50 облучение УФА, озонирование и фильтрацию

-2.50 хлорирование, озонирование и умягчение

30. Гигиеническая экспертиза воды и продовольствия в полевых условиях включает :

5.00 индикацию ОВ,РВ и БС,отбор проб,лабораторные исслед.,экспертное заключ

-2.50 опр.сан.защитных зон,развертывание ПВС,выдачу воды и продовольствия

-2.50 сан-гиг.контроль водоснабжения и пит.,опр.ПДК вредных примесей

31. В условиях осложнения химической, радиационной и бактериологической обстановки обеспечение водоснабжения и питания войск складываются из:

2.50 подготовительных и специфических мероприятий

2.50 обеззараживания, дезактивации и обезвреживания воды и продовольствия

- 2.50 проведения мед.разведки и определение нормативов довольствия л/с
- 2.50 развертывания этапа медицинской эвакуации

32. Питание военнослужащих осуществляется в виде:

5.00 пайков котлового довольствия, сухих пайков и дополнительных

- 2.50 консервов, галет и сухих продуктов
- 2.50 набора экологич. чистых прод., воды и необходимых сумм денежных средств

33. К основным нормам котлового довольствия в в/ч относятся:

1.67 основной солдатский паек

-2.50 диетическое питание, полноценное питание, достаточное питание

-2.50 нормы горячих блюд, хлеба, кондитерских изделий

1.67 офицерский паек

1.66 госпитальный паек

34. Нормы котлового довольствия имеют энергетическую ценность:

5.00 3500 - 4500 ккал

-1.66 3300 - 2800 ккал

-1.66 2500 - 3500 ккал

-1.66 1000 - 2000 ккал

35. Меню-раскладку котлового довольствия составляют в части:

-1.66 ежедневно - врач части

5.00 еженедельно - нач. прод. службы, подписывает начальник медслужбы

-1.67 ежедневно - начальник продовольственной службы

-1.66 командир части в месячном плане

36. В полевых условиях питание войск осуществляется как правило:

5.00 в продовольственных пунктах батальона

-1.66 в офицерских и солдатских столовых

-1.66 питается л/с децентрализованно, по- ротно

-1.66 методом индивидуально-группового питания

37. Батальонный продовольственный пункт укомплектован:

5.00 3 полевые кухни, 3 прод. машины, автоцистерна для воды, кипятильник

-2.50 1 офицерская столовая, 3 полевые кухни, автоцистерна для воды

-2.50 солдатская столовая, офицерская столовая и 3 полевые кухни-прицепа

38. К особенностям кулинарной обработки продуктов на БПП относятся:

-2.50 банки консервов заранее вскрываются, осматриваются, опр. органолепт. св-ва

2.50 мороженое мясо и рыба предварительно не оттаивают

2.50 консервы вскрываются перед употреблением и провариваются

-2.50 мороженое мясо и рыба тщательно размораживаются заранее

39. Кратность приемов пищи в боевой обстановке определяет:

-2.50 командир части по рекомендации врача и начальника продслужбы

- 2.50 начальник медицинской службы части
- 5.00 командир части в связи с боевой и тыл.обстан.,но не реже 2 раз в сутки

40. К основным особенностям питания л/с в полевых условиях относятся:

- 2.50 угроза пищевых отравлений,заражения продуктов ОВ,РВ,БС
- 1.25 большая потребность в свеж.фруктах и овощах,отсутств.доброкач.посуды
- 1.25 насыщенность ассортимента прод.импортного производства
- 1.25 необходимость часто проводить инвентаризацию запасов
- 1.25 строгий учет влияния боевой обстановки на способ приготовления пищи
- 2.50 перебои в снабжении продуктами,низкая витаминная обеспеченность

41. Для индикации отравляющих веществ и радиоактивного заражения воды и продовольствия используются приборы ПХР-МВ и ДП-5А, которые имеются:

- 1.66 в медицинском пункте батальона
- 5.00 в медицинском пункте полка
- 1.66 у военврача роты
- 1.66 у командира каждой войсковой части

42. Неблагоприятным фактором, отрицательно влияющим на здоровье личного состава танковых и мотострелковых частей является вынужденное положение тела и малые размеры площади боевых постов.Укажите норматив площади на рабочее место механика-водителя:

- 1.67 - 1.0 кв.м на рабочее место механика-водителя приходится 0,75 кв.м
- 5.00 - 0.75 кв.м
- 1.66 - 0.5 кв.м
- 1.66 - 0.25 кв.м

43. Предельно-допустимой концентрацией паров горюче-смазочных материалов на рабочих местах водителей является:

- 1.25 0.1 мг/л
- 5.00 0.3 мг/л
- 1.25 0.5 мг/л
- 1.25 0.75 мг/л
- 1.25 1.00 мг/л

44. Неблагоприятными факторами условий труда на РЛС являются:

- 5.00 специфические и неспецифические факторы
- 1.66 недостаточность кругового обзора местности
- 1.66 необходимость пользоваться индивид.средствами защиты кожи и дыхания
- 1.66 тяжелый физический труд и высокое эмоциональное напряжение

45. Термическое действие СВЧ облучения проявляется при интенсивности ППЭ:

- 2.50 свыше 1 Вт/кв.см
- 5.00 свыше 10 Вт/кв.см

-2.50 свыше 0.1 Вт/кВ.см

46. Необходимость защиты людей от СВЧ излучения возникает при ППЭ:

5.00 свыше 10 мкВт/кВ.см

-2.50 свыше 1 мкВт/кВ.см

-2.50 свыше 100 мкВт/кВ.см

48. Укажите неспецифические факторы условий труда военнослужащих на РЛС:

0.90 шум

-1.67 сверхвысокочастотное электромагнитное излучение

0.80 гиподинамия

-1.67 рентгеновское излучение

0.90 вибрация

-1.66 высокое нервно-эмоциональное напряжение

0.80 пары ртути

0.80 антропогазы

0.80 недостаточная освещенность

49. Укажите специфические факторы условий труда военнослужащих на РЛС:

-0.80 шум

-0.90 вибрация

1.67 рентгеновское излучение

-0.90 антропогазы

-0.80 пары ртути

1.67 сверхвысокочастотное электромагнитное излучение

1.66 высокое нервно-эмоциональное напряжение

-0.80 недостаточная освещенность

-0.80 гиподинамия

50. ПДУ рентгеновского излучения для кабины РЛС :

5.00 0.2 мР/ч

-2.50 0.5 мР/ч

-2.50 1 мР/ч

51. Дайте правильный ответ

1.67 Командир части несет полную ответственность за сохранение здоровья л/с

1.67 Командир части несет ответственность за материально-бытовое обеспеч.

1.66 Командир отвечает за боевое обеспечение части

-1.67 Командир обеспечивает руководство медицинской службы части

-1.67 Командир участвует в распределении материально-бытового снабжения части

-1.66 Командир руководит деятельностью медицинской службы части

52. Дайте определение "Военной гигиены" как науки:

5.00 наука о сохранении и приумножении здоровья воинов

- 1.66 наука об изучении обеспеченности военнослужащих
- 1.66 наука по изучению боевого использования личного состава
- 1.66 наука по гигиенической экспертизе боевого вооружения войск

53. Санитарный инструктор роты имеет табельное оснащение:

- 1.00 комплект полевой
- 2.50 сумку медицинскую войсковую
- 1.00 средства для определения витамина С в пище
- 1.00 комплект дезинфицирующих средств
- 1.00 прибор ДП-5А
- 1.00 прибор ВПХР-МВ
- 2.50 индивидуальный противохимический пакет

54. В медицинском пункте полка имеется табельное оснащение:

- 1.67 приборы ДП-5А и ВПХР-МВ
- 1.67 комплект дезинфицирующих средств
- 2.50 комплект ЛГ-1, ЛГ-2
- 2.50 военно-медицинская лаборатория
- 1.66 набор для определения витамина С в продуктах питания

55. Наилучшие условия в боевой обстановке создаются в землянках при размещении в них 10-40 человек из расчета:

- 1.25 4 кв.м на человека
- 1.25 2,2-3.9 кв.м на человека
- 5.00 1.8 - 2 кв.м на человека
- 1.25 1-1.5 кв.м на человека
- 1.25 0.5-0.8 кв.м на человека

56. В полевых условиях могут использоваться инвентарные сборно-разборные дома из расчета нормы площади на 1 человека:

- 5.00 2,5 кв.м -1.66 4 кв.м
- 1.66 1,5 кв.м.
- 1.66 0,5 кв.м

57. Санитарно-эпидемиологическая разведка местности должна выяснить:

- 1.00 наличие водоисточников, их состояние
- 1.00 состояние территории, защитные свойства местности
- 1.00 наличие эпидемической опасности
- 1.00 возможность использования жилых и обществ.зданий для размещения л/с
- 1.00 возможные варианты размещения л/с
- 5.00 степень поражения л/с от огня противника

58. Кроме полевых жилищ, для размещения войск используют:

- 1.67 полевые фортификационные сооружения (окопы)
- 1.67 войсковые фортификационные сооружения (дот, дзот)

- 1.66 специальные фортификационные сооружения
- 2.50 полевые лаборатории
- 2.50 инженерно-аэродромные сооружения

59. К основным особенностям размещения л/с в полевых условиях относятся:

- 1.00 действие неблагоприятных метеофакторов
- 1.00 состояние угрозы здоровью и самой жизни
- 1.00 ограничение подвижности л/с
- 1.00 ограничение норм питания и водоснабжения
- 2.50 увеличение норм питания и водоснабжения
- 1.00 тесный контакт с почвой
- 2.50 высокие нервно-эмоциональные нагрузки

60. В полевых условиях для удаления нечистот используют земляные ровики, которые должны после заполнения :

- 1.67 перемешиваться с хл.известью,перекрываться матами,заделываться дерном
- 5.00 после заполнения на 2/3 засыпаться землей
- 1.66 обрабатываться лизолом, поливаться керосином и поджигаться
- 1.66 засыпаются кауст.содой,оставляются открытыми для подсушивания

61. Выберите правильный ответ:

- 1.66 банно-прачечное обслуж.в полевых усл.осуществляет мед.служба части
- 5.00 мед.служба части осуществляет сан.надзор за банно-прач.обслуживанием л/с
- 1.66 мед.служба обеспечивает л/с части средствами нательного и пост. белья -1.66 мед.служба обеспечивает дезинфекцию канализационных отходов

62. Нательное и постельное белье у л/с подлежит смене:

- 5.00 1 раз в неделю
- 1.25 1 раз в декаду
- 1.25 раз в месяц
- 1.25 меняется в зависимости от условий боевой обстановки
- 1.25 в полевых условиях постельное белье не выдается

63. К основным особенностям питания л/с в полевых условиях относятся:

- 1.25 нарушение регулярности питания
- 1.25 трудности сохранения продуктов
- 1.25 возрастание опасности пищевых отравлений и заболеваний
- 1.25 усложнение гигиенического контроля за питанием
- 5.00 увеличение количества отчетных документов по питанию

64. Режим питания л/с в полевых условиях в межбоевой период:

- 5.00 трехразовое
- 1.66 двухразовое
- 1.66 кратность питания не регламентируется
- 1.66 режим питания устанавливается начальником медицинской службы части

65. Питание л/с осуществляется по нормам мирного и военного времени и выдается:

1.67 в виде котлового довольствия

1.67 в виде сухого пайка

1.66 дополнительного питания

-5.00 лечебного питания

66. Калорийность основного солдатского пайка составляет:

5.00 4383 ккал

-1.66 3300 ккал

-1.66 2800 ккал

-1.66 4500 ккал

67. В составе основного солдатского пайка должно быть белков:

5.00 110 г

-1.25 118 г

-1.25 106 г

-1.25 100 г

-1.25 150 г

68. В составе солдатского пайка должно быть жиров:

-1.25 106 г

5.00 118 г

-1.25 130 г

-1.25 100 г

-1.25 95 г

69. В составе солдатского пайка должно быть углеводов:

-1.66 450 г

5.00 692 г

-1.66 560 г

-1.66 350-450 г

70. В составе солдатского пайка должно быть витамина С:

5.00 70 мг

-1.66 140 мг

-1.66 50 -60 мг

-1.66 200 мг в готовой пище

71. В сухой паек (ИРМ) введены продукты с калорийностью:

1.67 на завтрак 1140 ккал

1.67 на обед 1538 ккал

1.66 на ужин 988 ккал

-5.00 установлена общая калорийность, равная 3357 ккал

72. Запасы продовольствия, оказавшиеся на территории боевых действий:

- 5.00 подлежат уничтожению
- 2.50 считаются зараженными и подлежат гигиенической экспертизе
- 2.50 использовать продукты в пищу можно только после разрешения мед.службы

73. Гигиеническую экспертизу продуктов организует:

- 5.00 начальник прод.службы с участием мед.,ветеринарной и хим.службы
- 2.50 командир войсковой части с участием начальника медицинской части
- 2.50 начальник мед.службы с привлечением специалистов полка

74. Дезинфекцию герметичных банок консервов в полевых условиях проводят:

- 2.50 кипячением
- 2.50 погружением банок в 3% раствор хлорной извести
- 2.50 обработкой в автоклаве повышенным давлением
- 2.50 дезинфекцию продуктов в таре в полевых условиях не проводят

75. Гигиеническая оценка состояния питания в воинской части проводится:

- 2.50 медицинским обследованием л/с
- 2.50 определением адекватности питания характеру труда л/с
- 2.50 определением наличия запасов продовольствия на весь л/с части
- 2.50 определением профессиональной подготовленности л/с прод.службы

76. Основными неблагоприятными факторами гигиены труда танковых войск являются:

- 1.00 вынужденное положение тела танкистов
- 1.00 неблагоприятные климатические факторы
- 1.00 физические факторы
- 1.00 химические факторы
- 1.00 высокое нервно-психическое напряжение л/с

77. Обитаемость военных объектов определяется:

- 1.25 физическими факторами
- 1.25 химическими факторами
- 1.25 биологическими факторами
- 1.25 психофизиологическими факторами
- 1.00 видом и характером работы л/с
- 1.00 тренированностью л/с
- 1.00 обученностью л/с
- 1.00 планами военного командования
- 1.00 видом боевой обстановки

78. Наиболее общими неблагоприятными факторами обитаемости для всех военнослужащих являются:

- 1.00 высокое нервно-психическое напряжение
- 1.00 повышенный шум и вибрация
- 1.00 меняющаяся освещенность

1.00 значительные колебания в рабочей зоне химических свойств воздуха

1.00 колебания температуры и влажности

-1.67 тяжелый физический труд

-1.67 высокая тренированность л/с

-1.66 высокая информированность л/с

79. Индивидуальные средства защиты л/с от действия неблагоприятных факторов обитаемости включают:

1.25 средства защиты кожи

1.25 средства защиты органов дыхания

1.25 средства защиты зрения

1.25 средства защиты органов слуха

-2.50 средства дезинфекции индивидуальных запасов воды

-2.50 средства частичной специальной обработки

80. Для защиты кожи л/с применяют:

2.50 общевойсковые средства

2.50 специальные средства

-2.50 полевую форму одежды

-2.50 водолазное снаряжение

81. Для защиты органов дыхания применяют:

1.67 изолирующие дыхательные аппараты

1.67 фильтрующие противогазы

1.66 респираторы

-1.67 дыхательные мешки

-1.67 аппараты для искусственного дыхания

-1.66 фильтро-вентиляционные установки

82. Неблагоприятный температурный режим герметизируемых объектов может быть компенсирован:

1.00 включением средств регенерации воздуха

-1.67 применением сквозной вентиляции

1.00 устройством теплоизоляции стен

1.00 применением теплозащитных костюмов и скафандров

1.00 применением вентиляции поддежных пространств

1.00 планированием работы и времени пребывания л/с в объекте

-1.67 использованием фильтров для очистки воздуха

-1.66 повышением калорийности рациона питания л/с

83. Назовите основные группы мероприятий по профилактике поражений ядовитыми веществами личного состава (л/с) воинской части:

-1.67 предупредительный санитарный надзор за капитальным строительством

- 1.67 выбор наиболее безопасного материала для хранения и использования ЯТЖ
- 1.66 выделение необходимых материальных средств для оказания мед.помощи л/с
- 1.67 осуществление текущего санитарно-гигиенического контроля объекта
- 1.67 подготовка и осуществление мер индивидуальной защиты л/с
- 1.66 осуществление лечебно-профилактических мероприятий

84. Назовите виды контроля за состоянием здоровья личного состава (л/с), контактирующего с ядовитыми техническими жидкостями (ЯТЖ):

- 0.80 медицинское наблюдение
- 0.80 телесный осмотр
- 0.80 медицинский осмотр
- 0.80 медицинское обследование
- 0.90 медицинское освидетельствование на предмет годности к работе с ЯТЖ
- 0.90 стационарное клиническое обследование
- 1.67 амбулаторный прием больных
- 1.67 медицинская помощь на дому
- 1.66 стационарное лечение в военном госпитале

85. Назовите основные источники химических примесей, загрязняющих воздух в движущемся танке:

- 1.25 выхлопные газы
- 1.25 пороховые газы
- 1.25 пары горюче-смазочных материалов
- 1.25 пыль
- 2.50 ракетное горючее и окислители
- 2.50 пары тяжелых металлов из оружия

86. Назовите основные особенности современного военного труда специалистов:

- 1.67 возросшая доля умственных нагрузок
- 1.67 интенсивный физический труд
- 1.66 значительное нервно-психическое напряжение
- 1.67 ухудшение экологической обстановки
- 1.67 изменение технической оснащенности
- 1.66 изменение морального климата в войсковом коллективе

#955

Дайте определение обитаемости объекта военной техники (ОВТ):

@

- 5.00 комплекс физ.,хим.,биол.,соц.-псих.фактор.,создаваемых для боеспособ.л/с -
- 1.67 воздействие на военнослужащих окружающей обстановки
- 1.66 устройство боевых постов, пунктов управления, средств матер.обеспечения
- 1.66 факторы среды, воздействующие на военнослужащего

#956

Назовите основные направления проблемы обитаемости ОВТ:

@

- 1.67 изучен.характера и интенсивности воздействия неблагопр.факторов объектов
- 1.67 разраб.нормативов и состав.гиг.рекомендаций по режиму труда и отдыха л/с
- 1.66 разработка методов профессионального отбора и тренировок л/с
- 1.67 разработка новых образцов военной техники
- 1.67 ухудшение экологической обстановки в районе расположения в/части
- 1.66 улучшение материального обеспечения военнослужащих

#958

Укажите температуру тела человека (в прямой кишке) свидетельствующей о перегревании, которое может закончиться тепловым ударом

@

- 5.00 38,3-38,5 град.С
- 1.66 37,3-37,5 град.С
- 1.66 36,6-36,9 град.С
- 1.66 35,6-35,9 град.С

#959

Назовите возможные виды поражений человека при неправильном использовании изолирующего дыхательного аппарата:

@

- 1.67 баротравма легких
- 1.67 острое кислородное голодание
- 1.66 отравление углекислым газом
- 1.67 острое перегревание организма
- 1.67 воспаление верхних дыхательных систем
- 1.66 острое депрессивное состояние

#960

Назовите основные причины поражений л/с при регламентных работах с ядовитыми техническими жидкостями (ЯТЖ):

@

- 2.50 нарушение правил техники безопасности
- 2.50 неправильное использование средств индивидуальной защиты -2.50
- недостаточное питание л/с
- 2.50 воздействие огня противника

#961

Назовите особенности медицинских мероприятий по гигиеническому обеспечению танкистов:

@

- 1.67 профилактика статического утомления
- 1.67 медицинское обеспечение легководолазной подготовки

- 1.66 контроль за работой л/с по обслуживанию танкистов
- 1.67 обеспечение л/с танка индивидуальными и коллективными средствами защиты
- 1.67 оказание медицинской помощи и лечение заболевших
- 1.66 проведение обсервационных мероприятий

#962

Назовите условия работы л/с РЛС, при котором возможно облучение СВЧ излучением:

@

- 1.67 обслуживание генераторов СВЧ-поля по плану командира
- 1.67 предусмотренное конструкт.особ.излучение антенн во время предупр.ремонта -1.66 пребывание на РЛС л/с для ознакомления с опытными специалистами
- 1.67 работа в боевой обстановке при взаимодействии различных родов войск
- 1.67 работа л/с в аварийной обстановке
- 1.66 нарушение л/с РЛС техники безопасности

#966

Назовите основные неблагоприятные факторы труда операторов РЛС во время штатной, плановой работы:

@

- 1.25 напряжение зрительного анализатора
- 1.25 высокое напряжение ЦНС, связанное с повышенным вниманием
- 1.25 неподвижная или малоподвижная рабочая поза
- 1.25 тишина,однообразие обстановки длительной части дежурства (сенсорн.голод)
- 1.67 большая управленческая работа по плану командира
- 1.67 необходимость проведения планово-предупредительного ремонта РЛС
- 1.66 неблагоприятная экологическая обстановка

#968

Термический эффект при действии СВЧ-поля зависит:

@

- 1.67 от видовой чувствительности организма
- 1.67 от биофизических свойств тканей
- 1.66 от длины волны излучения,его мощности и времени воздействия
- 1.66 от конструктивных особенностей источника излучения
- 1.66 от характера деятельности специалистов РЛС
- 1.66 от положения тела человека на рабочем месте

#969

Назовите основные источники СВЧ-излучения на РЛС

@

- 1.25 антенны
- 1.25 открытый генератор

- 1.25 фланцы или концы волновода
- 1.25 отверстия в кожухе приемно-передаточного блока
- 2.50 экраны индикаторов
- 2.50 двигатели

#971

Назовите основные способы защиты л/с от СВЧ-излучения:

@

- 2.50 уменьшение интенсивности излучения
- 2.50 сокращение времени пребывания под облучением
- 2.50 использование рационального питания
- 2.50 повышение тренированности л/с

#972

Назовите основные вредные факторы труда артиллериста:

@

- 1.25 большая физическая нагрузка
- 1.25 воздействие дульной и взрывной волн при стрельбе
- 1.25 шум и сотрясение при передвижении подразделений
- 1.25 воздействие пороховых газов при стрельбе
- 1.67 гиподинамия
- 1.67 зрительное напряжение
- 1.66 работа на открытом воздухе

#973

Назовите гигиенические особенности факторов при автомобильных перевозках л/с:

@

- 0.80 действие низких или высоких температур воздуха
- 0.70 воздействие осадков на л/с и дороги
- 0.70 ветер, пыль
- 0.70 выхлопные газы
- 0.70 шум, вибрация
- 0.70 укачивание
- 0.70 вынужденное положение тела
- 2.50 длительное напряжение зрения
- 2.50 перепады барометрического давления

Тесты по теме ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

#

Требования к размещению общеобразовательных учреждений на территории населенного пункта:

@

- 1.67 Внутри квартала с периодическим движением автотранспорта
- 1.67 Внутри и межкварталами с регулярным движением автотранспорта
- 5.00 Внутри квартала с движением автотранспорта не ближе 100 м от школы
- 1.66 внутри квартала с движением автотранспорта не ближе 50 м от школы

#

Виды размещения общеобразовательных учреждений на территории квартала

: @

- 1.67 угловое
- 1.25 периметральное
- 1.67 внешне-торцевое
- 1.25 внутри-торцевое
- 1.25 децентрализованное
- 1.66 внутриквартальное
- 1.25 централизованное

#

Гигиена детей и подростков - это наука:

@

- 1.25 о ранней диагностике заболеваний у детей
- 5.00 об охране и укреплении здоровья подрастающего поколения
- 1.25 об укреплении здоровья детей и подростков
- 1.25 о влиянии окружающей среды на детский организм
- 1.25 о снижении смертности подрастающего поколения

#

Гигиена детей и подростков изучает:

@

- 1.25 факторы окружающей среды
- 1.25 учебно-воспитательный процесс
- 5.00 влияние факторов окружающей среды на здоровье детей и подростков
- 1.25 трудовую деятельность детей и подростков
- 1.25 анатомо-физиологические особенности детей и подростков

#

Гигиена детей и подростков использует достижения :

@

- 0.70 всех отраслей гигиены
- 0.70 микробиологии, эпидемиологии
- 0.70 педиатрии
- 0.70 педагогики
- 0.70 архитектуры
- 0.70 санитарной техники

0.80 возрастной морфологии

#

Различают следующие возрастные периоды:

@

- 1.25 грудной
- 1.25 преддошкольный
- 5.00 роста и развития
- 1.25 дошкольный
- 1.25 школьный

Анатомо-физиологические особенности детей в преддошкольном возрасте:

- 1.67 совершенствование морфо-функционального состояния головного мозга
- 2.50 замедление темпов роста и развития
- 1.67 усложнение деятельности второй сигнальной системы
- 2.50 ускоренное развитие желез внутренней секреции
- 1.66 совершенствование физического и психического развития

#

Анатомо-физиологические особенности детей в дошкольном возрасте:

@

- 1.25 формирование рефлекса письма
- 5.00 ускорение темпов роста и развития
- 1.25 развитие процессов внутреннего торможения
- 1.25 гиперметропия
- 1.25 формирование кривизны в шейной и грудной частях позвоночника

#

Анатомо-физиологические особенности детей в младшем школьном возрасте:

@

- 2.50 превалирование процессов торможения над возбуждением
- 1.67 замедление темпов роста
- 1.67 недостаточное развитие червеобразных мышц кисти
- 2.50 полное сращение костей таза
- 1.66 развитие кортикальных функций коры

#

Школьная зрелость:

@

- 5.00 функциональная готовность ребенка к школе
- 1.25 стабильная иммунологическая реактивность
- 1.25 физическая выносливость ребенка
- 1.25 психическая готовность ребенка к школе
- 1.25 морфологическая готовность организма к обучению

#

Анатомо-физиологические особенности детей в среднем школьном возрасте:

@

-5.00 замедление темпов роста

1.25 преобладание процессов возбуждения

1.25 интенсификация роста и развития

1.25 отставание развития сердечно-сосудистой системы от роста тела

1.25 ослабление всех видов внутреннего торможения

#

Анатомо-физиологические особенности детей старшего школьного возраста:

@

-5.00 замедленный рост легких и уменьшение жизненной емкости

1.25 возможность функциональных отклонений в деятельности серд.-сос. системы

1.25 интенсивные процессы окостенения

1.25 интенсивное развитие скелетной мускулатуры

1.25 лабильность психики

#

Гигиенические мероприятия в преддошкольном и дошкольном возрасте:

@

1.25 рациональный режим дня

-5.00 занятия спортом

1.25 ограждение ребенка от неблагоприятных факторов внешней среды

1.25 закаливание

1.25 благоприятная психическая атмосфера

#

Гигиенические мероприятия в младшем школьном возрасте:

@

1.25 гигиеническое воспитание

1.25 рациональный режим дня

1.25 физические упражнения

-5.00 врачебно-профессиональная консультация

1.25 организация рационального питания

#

Гигиенические мероприятия в среднем школьном возрасте:

@

-5.00 воспитание первых гигиенических навыков

1.25 рациональный режим учебно-воспитательной и общественно полезной деят.

1.25 выработка правильной осанки

1.25 профориентация

1.25 дифференцированная физическая нагрузка для девушек и юношей

#

Гигиенические мероприятия в старшем школьном возрасте:

@

- 1.25 сбалансированное питание
- 1.25 рациональный режим дня
- 1.25 гигиеническое образование
- 1.25 врачебно-профессиональная консультация

#

Основоположником отечественной гигиены детей и подростков является:

@

- 1.25 А.П.Доброславин
- 1.25 М.Я.Мудров
- 5.00 Ф.Ф.Эрисман
- 1.25 Н.А.Тольский
- 1.25 Г.В.Хлопин

#

Здоровье ребенка - это:

@

- 1.25 отсутствие физических дефектов, заболеваний различных органов и систем
- 5.00 отсутствие заболеваний, функциональных отклонений, гармоничное развитие
- 1.25 состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- 1.25 полноценное физическое и психическое развитие
- 1.25 ускоренное развитие различных функций и систем организма

#

Физическое развитие - это:

@

- 1.67 гармоничное развитие детского организма
- 1.67 данные о росте,массе,окружн.груди,мышечной силе,жизненной емкости легких
- 2.50 комплекс морфо-функциональных свойств организма
- 1.66 функциональное состояние различных органов и систем
- 2.50 показатель здоровья

#

Методы изучения физического развития:

@

- 1.67 по шкалам регрессии
- 2.50 генерализирующий
- 1.67 путем определения сигмальных отклонений
- 2.50 индивидуализирующий
- 1.66 центильный

#

Методы оценки физического развития индивидуума:

@

- 1.67 индивидуализирующий
- 1.67 антропометрические исследования
 - 2.50 путем определения сигмальных отклонений
 - 2.50 по шкалам регрессии
- 1.66 генерализирующий

#

Антропометрические признаки - это:

@

- 1.67 физиометрические
- 1.67 соматометрические
- 2.50 клинические
- 2.50 статистические
- 1.66 соматоскопические

#

Соматометрические признаки - это:

@

- 1.67 масса тела
- 2.50 сила мышц кистей
- 1.67 длина тела
- 2.50 характеристика осанки
- 1.66 окружность груди

#

Физиометрические признаки - это:

@

- 1.67 мышечная сила кистей рук
- 1.67 становая сила
- 1.66 жизненная емкость легких
- 2.50 длина тела
- 2.50 масса тела

#

Соматоскопические признаки -это:

@

- 1.00 состояние опорно-двигательного аппарата
- 1.00 форма грудной клетки
- 1.00 степень полового созревания
- 1.00 степень жировотложения
- 1.00 форма стопы
- 5.00 Пропорции тела (длина туловища, ног)

#

Требования при проведении антропометрических исследований:

@

- 1.67 в теплом помещении
- 1.67 на обнаженном ребенке
- 2.50 натошак
- 1.66 в первой половине дня
- 2.50 в первые два дня недели

#

При измерении длины тела ребенок касается ростомера:

@

- 1.67 ягодицами
- 1.67 пятками
- 2.50 затылком
- 2.50 икроножными мышцами
- 1.66 межлопаточной областью

#

При измерении окружности груди измерительную ленту накладывают:

@

- 2.50 сзади - по нижним углам лопаток
- 1.67 спереди - на один см выше молочной железы
- 1.67 спереди - на один см ниже молочной железы
- 2.50 спереди - по среднегрудной точке
- 1.66 сзади - в области подмышечных впадин

#

При измерении массы тела используют:

@

- 5.00 рычажные медицинские весы
- 1.67 чашечные весы
- 1.67 торсионные весы
- 1.66 можно использовать любые весы

#

При кифотической осанке отмечается:

@

- 1.67 увеличение глубины поясничного изгиба
- 1.67 увеличение глубины шейного изгиба
- 5.00 живот подтянут, голова поднята
- 1.66 спина круглая

#

При нормальной осанке отмечается:

@

- 1.67 плечи распрямлены
- 1.67 голова поднята
- 5.00 живот выпячен
- 1.66 ноги прямые

#

При выпрямленной осанке отмечается:

@

- 5.00 увеличение поясничного изгиба
- 1.67 сглажен шейный изгиб
- 1.67 живот подобран
- 1.66 спина выпрямленная

#

При сколиозах позвоночника отмечается:

@

- 5.00 искривление позвоночника в передне-заднем направлении
- 1.67 наличие мышечных компенсаторных валиков
- 1.67 асимметрия лопаток
- 1.66 асимметрия уровней плеч

#

При сутуловатой осанке отмечается:

@

- 1.67 голова наклонена вперед
- 5.00 увеличение глубины поясничного изгиба
- 1.67 увеличение глубины шейного изгиба
- 1.66 плечи опущены

#

При лордитической осанке отмечается:

@

- 2.50 увеличение шейного изгиба
- 2.50 живот выпячен
- 2.50 увеличение поясничного изгиба
- 2.50 верхняя часть туловища чуть откинута назад

#

Различают следующие формы грудной клетки:

@

- 2.50 "грудь сапожника"
- 1.67 плоскую
- 1.67 цилиндрическую
- 1.66 коническую

-2.50 рахитичную

#

Различают следующие формы стопы:

@

- 1.67 уплощенную
- 2.50 вытянутую
- 1.67 плоскую
- 2.50 поперечно-плоскую
- 1.66 нормальную

#

Различают следующие формы ног:

@

- 1.67 о-образную
- 1.67 х-образную
- 1.66 нормальную
- 1.25 вытянутую
- 1.25 ф-образную
- 1.25 удлиненную
- 1.25 ассиметричную

#

Различают следующие группы здоровья детей:

@

- 1.67 дети с хроническими заболеваниями в стадии субкомпенсации
- 1.67 специальная группа
- 1.67 группа риска
- 1.67 здоровые и практически здоровые
- 1.66 дети с хроническими заболеваниями в стадии компенсации и декомпенсации
- 1.66 группа наблюдения

#

Показатели уровня биологического развития - это:

@

- 1.25 степень полового созревания
- 1.67 становая сила
- 1.25 оссификация кисти
- 1.67 степень жировотложения
- 1.25 сроки смены молочных зубов
- 1.25 длина тела
- 1.66 масса тела

#

Гипотезы, объясняющие акселерацию физического развития:

@

- 1.00 алиментарная
- 1.00 генетическая
- 1.00 гелиогенная
- 1.00 урбанизационная
- 1.00 радиационная

#

Классификация детских и подростковых учреждений :

@

- 1.25 общеобразовательные школы
- 1.25 детские дошкольные учреждения
- 5.00 дошкольно-школьные образовательные учреждения
- 1.25 профессионально-технические училища
- 1.25 школы-интернаты

#

Радиус обслуживания от дома до общеобразовательного учреждения, расположенного во II и III строительного-климатических зонах, должен быть

@

- 2.50 15 - 30 минут транспортной доступности в одну сторону
- 1.67 не более 0,1 км пешеходной доступности
- 2.50 не более 0,5 км пешеходной доступности
- 1.67 до 1,5 км пешеходной доступности
- 1.66 до 3 км в одну сторону

#

Требования к участку общеобразовательных учреждений:

@

- 1.67 озеленение - не менее 50% площади
- 1.67 наличие 15-метровой зеленой защитной зоны
- 2.50 озеленение - не менее 75% площади
- 1.66 учебно-опытная зона должна составлять не более 25% площади
- 2.50 размещение физкультур.-спорт.зона на расст.не менее 25 м от здания школы

#

Требования к школьному зданию:

@

- 2.50 оптимальная вместимость в городских зданиях не более тысячи учащихся
- 1.67 оптимальная вместимость в городских зданиях не более 1500 учащихся
- 2.50 этажность - не более 3 этажей
- 1.67 наполняемость каждого класса не больше 25 человек
- 1.66 наполняемость каждого класса не больше 40 человек

#

Учебные секции выделяют для учащихся:

@

- 1.25 вторых классов
- 5.00 первых - четвертых классов
- 1.25 пятых - восьмых
- 1.25 девярых - одиннадцатых классов
- 1.25 первых классов

#

Размещение кабинетов и лабораторий разрешается:

@

- 1.67 в третьем этаже здания
- 1.67 в первом этаже здания
- 2.50 в цокольном этаже
- 1.66 во втором этаже
- 2.50 в любом этаже

#

Учебные помещения должны включать зоны:

@

- 1.67 рабочая для учащихся
- 1.67 для размещения ТСО
- 1.66 рабочая для учителя
- 2.50 хозяйственная
- 2.50 зона отдыха

#

Площадь кабинетов разного назначения из расчета на одного учащегося:

@

- 1.67 1,5 кв.м
- 2.50 2,5 кв.м
- 2.50 3,3 кв.м
- 1.67 2,0 кв.м
- 1.66 1,25 кв.м

#

Угол видимости должен составлять не менее:

@

- 1.25 15-25 градусов
- 1.25 26-34 градуса
- 5.00 35-45 градусов
- 1.25 46-50 градусов
- 1.25 51-55 градусов

#

Ориентация классных помещений в 4 строительного-климатической зоне допускается:

@

- 1.67 юг
- 1.67 восток
- 1.66 юго-восток
- 1.67 юго-запад
- 1.67 север
- 1.66 северо-восток

#

Световой коэффициент в классах должен быть:

@

- 1.25 1:2 - 1:3
- 5.00 1:4 - 1:5
- 1.25 1:6 - 1:8
- 1.25 1:9 - 1:10
- 1.25 1:7 - 1:9

#

Освещенность люминесцентными лампами при общем освещении в классных комнатах, кабинетах и лабораториях должна быть не менее:

@

- 1.25 500 лк
- 5.00 300 лк
- 1.25 150 лк
- 1.25 200 лк
- 1.25 100 лк

#

Допустимые колебания микроклимата для классов, кабинетов и лабораторий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха):

@

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| -1.25 15-17 градусов С; | 50-60%; 0,5 м/сек |
| 5.00 17-21 градусов С; | 30-60%; 0,3 м/сек |
| -1.25 20-21 градусов С; | 65-75%; 0,01 м/сек |
| -1.25 17-20 градусов С; | 75-86%; 0,05 м/сек |
| -1.25 18-19 градусов С; | 60-80%; 0,1 м/сек |

#

Объем воздуха, подаваемого на одного учащегося в час, для классов должен быть не менее:

@

- 1.25 20 - 25 куб.м

- 1.25 50 - 60 куб.м
- 1.25 60 - 80 куб.м
- 1.25 25 - 80 куб.м
- 5.00 16 - 20 куб.м

#

Отметьте номера парт по межгосударственному стандарту на школьную мебель:

@

- 5.00 А, Б, В, Г
- 5.00 1, 2, 3, 4

#

Отметьте номера столов, ученических стульев

@

- 5.00 1, 2, 3, 4, 5, 6
- 5.00 А, Б, В, Г, Д, Е

#

Укажите основные принципы физического воспитания:

@

- 1.67 комплексность
- 1.67 участие семьи
- 1.67 систематичность
- 1.67 государственная опека
- 1.66 постепенное увеличение нагрузки
- 1.66 законодательная база

#

Средства физического воспитания в школьном возрасте:

@

- 1.67 утренняя гимнастика
- 1.67 урок физической культуры
- 1.66 турпоходы
- 1.67 спортивные танцы
- 1.67 подтягивание на перекладине
- 1.66 занятия на тренажерах

#

Рационально построенный урок физической культуры предусматривает моторную плотность его в процентах от продолжительности занятия: @

- 1.25 50%
- 5.00 80 - 85%
- 1.25 65%
- 1.25 выше 85%
- 1.25 30%

#

Какие дети могут быть отнесены к основной группе для занятий физической культурой?

@

- 1.67 лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья
- 1.67 лица без отклонений в состоянии здоровья
- 1.67 лица, недостаточно физически подготовленные
- 1.66 лица с незначительным отставанием в функциональном развитии
- 1.66 лица с небольшими функц. нарушениями из-за хронических заболеваний
- 1.67 лица, перенесшие острые инфекционные заболевания

#

Какие дети могут быть отнесены к подготовительной группе для занятий физической культурой?

@

- 1.67 лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья
- 1.67 лица без отклонений в состоянии здоровья
- 1.67 лица, недостаточно физически подготовленные
- 1.66 лица с незначительным отставанием в функциональном развитии
- 1.67 лица с незначит. функциональными нарушениями из-за хронических болезней
- 1.66 лица, перенесшие острые инфекционные заболевания

#

Какие дети могут быть отнесены к специальной группе для занятий физической культурой?

@

- 1.00 лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья
- 1.00 лица без отклонений в состоянии здоровья
- 1.00 лица, недостаточно физически подготовленные
- 1.00 лица с незначительным отклонением в функциональном развитии
- 1.00 лица, с небольшими функцион. нарушениями из-за хронических заболеваний
- 5.00 лица, перенесшие острые инфекционные заболевания

#

Примерные сроки возобновления занятий физическими упражнениями после заболевания ангиной или ОРВИ:

@

- 1.67 1 неделя
- 5.00 2 - 4 недели
- 1.67 5 - 6 недель
- 1.66 2 месяца

#

Примерные сроки возобновления занятий специальными упражнениями после сотрясения мозга:

@

- 1.25 1,5 месяца
- 1.25 2 - 4 недели
- 5.00 до года
- 1.25 4 - 5 недель
- 1.25 1 неделя

#

Гигиенически эффективным для школьников основной медицинской группы является урок физкультуры, характеризующийся следующими показателями: @

- 1.25 моторн.плотн.-60%,макс.прирост пульса-50%,восстан.его к концу урока
- 5.00 мотор.плотн.-80%,макс.прирост пульса-110%,восст.его на 3 мин после урока

-1.25 моторн.плотн.-80%,макс.прирост пульса-40%,восст.его на 3 мин после урока

-1.25 мотор.плотн.-80%,макс.прирост пульса-110%,восст.его на 7 мин после урока

-1.25 мотор.плотн.-50%,макс.прирост пульса-100%,восст.его на 6 мин после урока

#

Перечислите оздоровительные социально-гигиенические факторы, влияющие на здоровье растущего организма:

@

- 1.25 оптимальный двигательный режим
- 1.25 закаливание
- 1.25 сбалансированное питание
- 1.25 рациональный суточный режим
- 5.00 благоприятные климатические условия

#

Перечислите факторы риска, влияющие на здоровье растущего организма:

@

- 1.00 несоответствие окружающей среды гигиеническим нормативам
- 1.00 недостаточная двигательная активность
- 1.00 отсутствие гигиенических навыков
- 1.00 недостатки в организации питания
- 1.00 вредные привычки

#

Укажите факторы, влияющие на работоспособность учащихся:

@

- 1.00 длительность сна
- 1.00 состояние окружающей среды
- 1.00 физическое развитие учащихся
- 1.00 состояние здоровья
- 1.00 психологический климат в коллективе

#

Перечислите причины, вызывающие гипокинезию:

@

- 1.00 негативное отношение к физкультуре
- 1.00 учебная перегрузка учащихся
- 1.00 наличие хронических заболеваний
- 1.00 пользование транспортом
- 1.00 продолжительность просмотра телепередач

#

Перечислите причины, вызывающие гиперкинезию:

@

- 1.25 наличие дефектов развития
- 5.00 форсированная спортивная подготовка
- 1.25 неблагоприятные климатические условия
- 1.25 использование тренажеров
- 1.25 стремление к бытовому комфорту

#

Назовите меры, направленные на профилактику гипокинезии:

@

- 1.67 рациональный режим труда и отдыха
- 2.50 форсированная спортивная подготовка
- 1.67 динамические паузы между занятиями
- 1.66 активный образ жизни
- 2.50 удлинение статического компонента в свободное время

#

Укажите меры, направленные на профилактику гиперкинезии:

@

- 1.67 пропаганда активного образа жизни
- 2.50 правильная организация тренировочных занятий
- 1.67 форсированная спортивная подготовка
- 2.50 учет возраста при привлечении детей к спортивным соревнованиям
- 1.66 стремление к бытовому комфорту

#

Назовите формы трудового обучения школьников 1 - 3 классов:

@

- 5.00 урок ручного труда
- 1.25 урок слесарного труда
- 1.25 урок столярного дела
- 1.25 урок домоводства
- 1.25 занятия в учебно-производственном комбинате

#

Назовите формы трудового обучения школьников 5 - 7 классов

@

- 2.50 урок ручного труда
- 1.67 урок слесарного труда
- 1.67 урок столярного дела
- 1.66 урок домоводства
- 2.50 занятия в учебно-производственном комбинате

#

Назовите формы трудового обучения школьников 8 - 11 классов :

@

- 1.25 урок ручного труда
- 1.25 урок слесарного труда
- 1.25 урок столярного дела
- 1.25 урок домоводства
- 5.00 занятия в учебно-производственном комбинате

#

Профессиональная ориентация подростков - это:

@

- 1.25 медицинское освидетельствование
- 5.00 ознакомление с существующими профессиями
- 1.25 выявление желания учащихся работать
- 1.25 рекомендации по оздоровлению подростков
- 1.25 привлечение подростков к трудовой деятельности

#

Врачебно-профессиональная консультация подростков - это:

@

- 1.67 трудоустройство подростков
- 2.50 дача рекомендаций согласно состояния его здоровья и физического развития
- 2.50 заключение врача о профессиональной пригодности подростка
- 1.67 амбулаторное лечение
- 1.66 врачебный контроль за физическим воспитанием

#

Какие данные необходимы врачу подросткового кабинета для выдачи заключения о профессиональной пригодности подростка? @

- 1.00 знание психофизиологических особенностей организма подростка
- 1.00 знание перечня мед.противопоказ.к приему на работу или обуч. подростка
- 1.00 данные о состоянии здоровья подростка
- 1.00 знание морфологических особенностей организма подростка
- 1.00 знание профессиограммы

#

Укажите причины хронического тонзиллита у школьников:

@

- 1.25 переутомление
- 1.25 дефицит витаминов
- 1.25 возрастные особенности
- 1.25 ОРВИ

#

Перечислите меры профилактики хронического тонзиллита у школьников:

@

- 1.00 закаливание
- 1.00 повышение неспецифической резистентности организма
- 1.00 чистота воздуха в помещении
- 1.00 сбалансированное питание
- 1.00 рациональный режим дня

#

Укажите причины миопии у школьников:

@

- 1.67 наследственность
- 2.50 работа с микроскопом
- 2.50 правильная рабочая поза
- 1.67 мелкий шрифт учебников
- 1.66 хронические заболевания

#

Перечислите меры профилактики близорукости у школьников:

@

- 1.00 соблюдение норм освещенности
- 1.00 режим труда и отдыха
- 1.00 совершенствование учебного процесса
- 1.00 закаливание
- 1.00 рациональное питание

#

Укажите причины нервно-психических нарушений у школьников:

@

-2.50 сбалансированное питание

-2.50 нерегулярные занятия утренней гимнастикой

1.67 повышенная ранимость психофизиологических функций растущего организма

1.67 сложные социальные условия

1.66 вредные привычки

#

Перечислите меры профилактики нервно-психических расстройств у школьников:

@

1.00 благоприятные условия для воспитания детей

1.00 рациональный режим дня

1.00 хороший психологический климат в семье

1.00 профессиональная ориентация подростка

1.00 физическое воспитание

#

Укажите причины сколиоза у школьников:

@

-5.00 нерациональный режим дня

1.25 наследственная предрасположенность

1.25 большая статическая нагрузка

1.25 неправильно подобранная мебель

1.25 несбалансированное питание

#

Перечислите меры профилактики сколиоза у школьников:

@

1.25 раннее выявление заболевания

1.25 благоприятная окружающая среда

1.25 режим труда и отдыха

-5.00 форсированные спортивные тренировки

1.25 сбалансированное питание

#@

Оцените физическое развитие школьника, если данные массы его тела и окружности грудной клетки находятся в пределах от "- 1 до + 2 сигм регрессии"

@

-1.67 ухудшенное с дефицитом 1 степени

-1.67 ухудшенное с избытком 1 степени

5.00 нормальное

-1.66 задержка физического развития

#@

Оцените физическое развитие школьницы, если данные массы ее тела и окружности грудной клетки находятся в пределах "от +2 до +3 сигм регрессии" @

-1.67 нормальное

5.00 ухудшенное с избытком 1 степени

-1.67 плохое с избытком 2 степени

-1.66 задержка физразвития

#@

Оцените физическое развитие школьника, имеющего низкий рост:

@

-1.67 ухудшенное с дефицитом 1 степени

-1.67 нормальное

5.00 общая задержка физразвития

-1.66 плохое

Тесты по теме ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

№ 1

Количество возрастных групп взрослого трудоспособного населения в физиологических нормах питания:

-1.25 2

-1.25 3

5.00 4

-1.25 5

-1.25 6

№ 2

В концепцию сбалансированного питания входит:

1.67 соответствие калорийности рациона выполняемой работе, возрасту, полу

1.67 адекватное количество в рационе основных пищевых веществ

-2.50 содержание в рационе взрослого человека 30% продуктов животн. происхожд.

-2.50 содержание в рационе взрослого человека 10% жиров растительн. происхожд.

1.66 правильное распределение калорийности рациона по приемам пищи

№ 3

Распределение калорийности по приемам пищи должно быть:

-1.67 завтрак 15-20%

- 1.67 завтрак 20-25%
- 1.67 обед 25-30%
- 1.67 обед 40-50%
- 1.66 ужин 15-20%
- 1.66 ужин 20-25%

№ 4

К незаменимым факторам питания относятся:

- 1.25 некоторые аминокислоты
- 2.50 моносахара
- 1.25 полиненасыщенные жирные кислоты
- 2.50 насыщенные жирные кислоты
- 1.25 витамины
- 1.25 минеральные элементы

№ 5

Оптимальным соотношением белков, жиров и углеводов в рационах взрослого трудоспособного населения является:

- 5.00 1 : 1 : 4
- 1.25 1 : 0,8 : 5
- 1.25 1 : 11 : 4,8
- 1.25 1 : 0,8 : 3
- 1.25 1 : 1 : 6

№ 6

От общего количества белка белки животного происхождения в питании взрослого населения должны составлять:

- 1.67 35%
- 1.66 45%
- 5.00 не менее 50%
- 1.67 в зависимости от энергозатрат на производственную деятельность

№ 7

Количество незаменимых аминокислот в питании взрослого человека:

- 1.25 6
- 5.00 8
- 1.25 10
- 1.25 14
- 1.25 20

№ 8

Количество незаменимых аминокислот в питании детей:

- 1.25 6
- 1.25 8
- 5.00 10

-1.25 15

-1.25 20

№ 9

В пищевых продуктах - хлебе, крупах и макаронных изделиях не хватает незаменимых аминокислот:

-1.67 аргинина

1.67 лизина

-1.67 лейцина

1.67 триптофана

-1.66 изолейцина

1.66 метионина

№ 10

Доля калорийности суточного рациона за счет белков должна составлять:

-1.25 10-12%

5.00 12-14%

-1.25 14-16%

-1.25 16-18%

-1.25 18-20%

№ 11

Доля калорийности суточного рациона за счет жиров должна составлять:

-1.25 20-25%

-1.25 25-28%

5.00 29-30%

-1.25 30-32%

-1.25 32-35%

№ 12

Доля калорийности суточного рациона за счет углеводов должна составлять:

-1.66 40-45%

-1.66 46-50%

-1.66 50-55%

5.00 56-58%

№ 13

Наиболее благоприятное соотношение в рационе взрослого человека между солями кальция и фосфора:

-1.25 1 : 1

5.00 1 : 1,5

-1.25 1 : 2

-1.25 1 : 2,5

-1.25 1 : 3

№ 14

Животные жиры являются основными источниками в питании человека:

- 2.50 витамина А
- 2.50 витамина Д
- 1.25 полиненасыщенных жирных кислот
- 1.25 фосфатидов
- 1.25 токоферолов
- 1.25 стерина

№ 15

Растительные жиры являются основными источниками в питании человека:

- 2.50 витамина А
- 2.50 витамина Д
- 1.25 витамина Е
- 1.25 фосфатидов
- 1.25 токоферолов
- 1.25 стерина

№ 16

Основные источники витамина А в питании:

- 2.50 продукты животного происхождения (мясо, рыба)
- 2.50 продукты растительного происхождения (зерновые)
- 2.50 продукты растительного происхождения (бобовые)
- 2.50 продукты растительного происхождения (некоторые овощи)

№ 17

Источниками полноценных белков являются:

- 1.25 мясо
- 1.25 мясопродукты
- 1.25 рыба
- 1.25 рыбопродукты
- 2.50 хлеб
- 2.50 крупы, макаронные изделия

№ 18

К жирорастворимым витаминам относятся:

- 1.25 группа В
- 1.25 А
- 1.25 РР
- 1.25 Д
- 1.25 Е
- 1.25 К
- 1.25 липоевая кислота
- 1.25 аскорбиновая кислота

№ 19

К водорастворимым витаминам относятся:

- 1.25 группа В
- 1.25 А
- 1.25 РР
- 1.25 Д
- 1.25 Е
- 1.25 К
- 1.25 липоевая кислота
- 1.25 аскорбиновая кислота

№ 20

Определение темновой адаптации характеризует обеспеченность организма витамином:

- 5.00 А
- 1.00 Д
- 1.00 Е
- 1.00 К
- 1.00 С
- 1.00 РР

№ 21

Витамин Д :

- 0.40 нормализует жировой обмен
- 0.40 угнетает жировой обмен
- 0.40 нормализует углеводный обмен
- 0.40 угнетает углеводный обмен
- 0.40 нормализует белковый обмен
- 0.50 угнетает белковый обмен
- 2.50 нормализует обмен минеральных веществ
- 2.50 угнетает обмен минеральных веществ
- 2.50 обладает антирахитическим действием

№ 22

Остеопороз вызывается недостатком преимущественно витамина:

- 1.25 А
- 1.25 В1
- 1.25 С
- 5.00 Д
- 1.25 Е

№ 23

Основные источники витамина Е в питании:

- 2.50 растительное масло
- 2.50 молочные продукты

- 2.50 картофель
- 1.50 печень
- 1.00 говядина

№ 24

Основные источники витамина Р в питании:

- 5.00 растительные продукты
- 2.50 животные продукты
- 2.50 источники витамина Р не известны

№ 24

В формировании костной ткани принимает участие витамин:

- 1.25 А
- 1.25 В1
- 1.25 С
- 5.00 Д
- 1.25 Е

№ 25

Наименьшей термоустойчивостью при кулинарной обработке обладает витамин:

- 1.00 В1
- 5.00 С
- 1.00 А
- 1.00 Д
- 1.00 Е
- 1.00 К

№ 26

Суточная норма витамина С для взрослого равна:

- 2.50 30-50 мг
- 2.50 50-60 мг
- 5.00 70-100 мг

№ 27

Ответственным за организацию диетического питания в больнице является:

- 1.66 главный врач
- 1.66 медицинская сестра по диетпитанию
- 1.66 зам.главного врача по медицинской части
- 5.00 врач-диетолог

№ 28

Снятие пробы (бракераж) перед выдачей готовой пищи больным проводит:

- 1.66 врач-диетолог
- 1.66 лечащий врач

- 1.66 медицинская сестра по диетпитанию
- 5.00 дежурный врач

№ 29

Отбор лиц, нуждающихся в диетическом питании на промышленных предприятиях, осуществляется:

- 1.25 врачом-диетологом
- 5.00 цеховым терапевтом
- 1.25 администрацией предприятия
- 1.25 администрацией столовой
- 1.25 профсоюзной организацией

№ 30

Основным методом изучения питания организованных коллективов является:

- 5.00 лабораторный
- 5.00 статистический

№ 31

Лабораторное исследование готовых блюд при изучении питания организованных коллективов проводится не реже:

- 5.00 одного раза в месяц
- 2.50 двух раз в месяц
- 2.50 еженедельно

№ 32

В состав сухого остатка блюда (рациона) входят:

- 0.80 белки, жиры
- 0.80 белки, жиры, углеводы
- 0.80 белки, жиры, углеводы, минеральные вещества
- 5.00 белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины
- 0.80 белки, жиры, углеводы, витамины,
- 0.80 жиры, углеводы, витамины
- 1.00 минеральные вещества

№ 33

В столовых промышленных предприятий С-витаминизацию блюд проводят:

- 5.00 круглогодично
- 2.50 в зимне-весенний период
- 2.50 по показаниям

№ 34

Ответственными за организацию лечебно-профилактического питания являются:

- 5.00 администрация промышленного предприятия
- 1.66 врач центра санэпиднадзора

- 1.66 администрация столовой
- 1.66 врач медико-санитарной части предприятия

№ 35

Что Вы предпочтете использовать при организации лечебно - профилактического питания из предложенного:

- 1.66 целлюлоза
- 1.66 лигнин
- 1.66 гемицеллюлоза
- 5.00 пектин

№ 36

Исключительно с нарушениями питания связаны:

- 1.67 ожирение
- 1.67 гастриты, энтериты, колиты
- 2.50 алиментарная дистрофия
- 2.50 гиповитаминозы
- 1.66 подагра

№ 38

Показатели, характеризующие состояние обмена витамина С:

- 2.50 общий белок сыворотки крови
- 2.50 витамин в моче и плазме
- 2.50 темновая адаптация
- 2.50 резистентность капилляров

№ 39

Общие суточные энергозатраты складываются из затрат энергии:

- 1.67 на основной обмен
- 1.67 на специфическое динамическое действие пищи
- 1.66 на физическую активность
- 5.00 на тепловой обмен

№ 40

Анализ меню-раскладок при изучении организованного питания включает:

- 1.25 оценку режима питания
- 1.25 анализ разнообразия питания
- 1.25 анализ пищевой ценности рациона
- 3.00 анализ температуры отпускаемых блюд
- 1.25 анализ энергетической ценности рациона
- 2.00 учет процента отходов при кулинарной обработке продуктов

№ 41

Симптомы С-витаминной недостаточности:

- 1.25 разрыхленность десен

- 1.25 петехии
- 1.25 кровоточивость десен
- 1.25 понижение резистентности капилляров
- 2.50 понижение темновой адаптации
- 2.50 сухость и трещины на коже рук

№ 42

В понятие "режим питания" входит:

- 1.67 кратность приемов пищи
- 1.67 интервалы между приемами пищи
- 1.66 распределение энергетической ценности по приемам пищи
- 5.00 характер потребляемых за неделю продуктов

№ 43

В понятие "меню-раскладка" входит:

- 2.50 наименование блюд с указанием их веса
- 2.50 наименование блюд и их рецептура
- 2.50 наименование блюд, их химический состав и энергетическая ценность
- 2.50 распределение блюд по приемам пищи

№ 44

Обязательные компоненты оценки состояния питания населения:

- 1.67 изучение фактического питания
- 1.67 определ.соответствия фактич.питания физиологическим нормам потребности
- 1.66 разработка мероприятий по коррекции питания
- 5.00 лабораторное исследование рационов

№ 45

К ненасыщенным жирным кислотам относятся:

- 1.25 олеиновая
- 1.25 линолевая
- 1.25 арахидоновая
- 2.50 стеариновая
- 1.25 линоленовая
- 2.50 пальмитиновая

№ 46

Методы изучения питания населения с участием медицинского персонала:

- 2.50 опросно-весовой
- 2.50 бюджетный
- 2.50 анкетный
- 2.50 балансовый

№ 47

Перечислите методы изучения питания населения:

- 1.25 балансовый
- 1.25 анкетный
- 1.25 опросно-весовой
- 1.25 бюджетный

№ 48

Методы изучения фактического питания организованных коллективов:

- 2.50 балансовый
- 2.50 по меню-раскладкам
- 2.50 опросно-весовой
- 2.50 анализ отчетов о расходе продуктов

№ 49

Режим питания позволяют оценить методы:

- 2.50 анализа меню-раскладок
- 2.50 бюджетный
- 2.50 анкетный
- 2.50 анализа отчетов о расходе продуктов

№ 50

Величина основного обмена зависит:

- 2.50 от пола
- 2.50 от возраста
- 2.50 от массы тела
- 2.50 от физической активности

№ 51

Анкетный метод изучения питания характеризуют:

- 1.67 широкая доступность
- 1.67 субъективный характер полученных данных
- 5.00 большая точность результатов
- 1.66 охват большого числа обследуемых лиц

№ 52

Наиболее распространенные формы витаминной недостаточности:

- 5.00 авитаминозы
- 2.50 гиповитаминозы
- 2.50 скрытые формы

№ 53

Основные источники витамина С в питании:

- 2.50 молоко, молочные продукты
- 1.67 капуста
- 1.67 картофель

- 2.50 вишня, черешня
- 1.66 зелень укропа, петрушки, сладкий перец

№ 54

Основные источники тиамина в питании:

- 1.67 рис полированный
- 2.50 печень животных
- 2.50 хлеб
- 1.67 шиповник
- 1.66 черная смородина

№ 55

Основные источники витамина B12 в питании:

- 2.50 рыба
- 2.50 печень животных
- 1.67 зеленые овощи
- 1.67 цитрусовые
- 1.66 молоко

№ 56

Основные источники витамина Д в питании:

- 2.50 печень трески
- 2.50 морская рыба
- 1.67 молоко, молочные продукты
- 1.67 свиное сало
- 1.66 растительное масло

№ 57

Факторы, способствующие сохранению аскорбиновой кислоты при кулинарной обработке пищевых продуктов:

- 2.50 кратковременное термическое воздействие
- 2.50 ограничение доступа кислорода
- 2.50 предварительное выдерживание в холодной воде
- 2.50 предварительное выдерживание в теплой воде

№ 58

Лабораторный контроль за С-витаминизацией готовых блюд осуществляется:

- 1.67 в детских дошкольных учреждениях
- 2.50 в общеобразовательных школах
- 1.67 в школах-интернатах
- 2.50 в столовых открытого типа
- 1.66 в диетических столовых

№ 59

С-витаминизации подлежат:

- 2.50 первые блюда
- 2.50 вторые блюда
- 2.50 третьи блюда: компоты, кисели
- 2.50 третьи блюда: чай, кофе, какао

№ 60

Данные лабораторных исследований блюд могут использоваться:

- 2.50 для физиолого-гигиенической оценки питания
- 2.50 для контроля полноты выполнения меню-раскладки
- 5.00 для оценки режима питания

№ 61

Для дефицита витамина С характерны микросимптомы:

@

- 5.00 отечность десен
- 1.66 фолликулез
- 1.66 сухость кожи
- 1.66 гиперкератоз

№ 62

Для дефицита витамина А характерны микросимптомы:

- 1.66 отечность десен
- 1.66 фолликулез
- 5.00 сухость кожи
- 1.66 гиперкератоз

№ 63

Для дефицита витамина Д характерны микросимптомы:

- 1.66 отечность десен
- 5.00 фолликулез
- 1.66 сухость кожи
- 1.66 гиперкератоз

№ 64

Цинга - это заболевание, связанное с дефицитом витамина:

- 1.00 Д
- 5.00 С
- 1.00 Е
- 1.00 В1
- 1.00 В2
- 1.00 РР

№ 65

Пеллагра - это заболевание, связанное с дефицитом витамина:

- 1.00 Д

-1.00 С
-1.00 Е
-1.00 В1
-1.00 В2
5.00 РР

№ 66

Бери-бери - это заболевание, связанное с дефицитом витамина:

-1.00 Д
-1.00 С
-1.00 Е
5.00 В1
-1.00 В2
-1.00 РР

№ 67

Дифференциация взрослого трудоспособного населения по энергозатратам (мужчины):

-1.67 3 группы
-1.67 4 группы
5.00 5 групп
-1.66 6 групп

№ 68

Дифференциация взрослого трудоспособного населения по энергозатратам (женщины):

-1.67 3 группы
5.00 4 группы
-1.67 5 групп
-1.66 6 групп

№ 69

Калорический коэффициент белков (ккал):

@

1.66 2 ккал
5.00 4 ккал
-1.66 6 ккал
-1.66 9 ккал

№ 70

Калорический коэффициент жиров (ккал):

@

-1.66 2 ккал
-1.66 4 ккал
-1.66 6 ккал

5.00 9 ккал

№ 71

Калорический коэффициент углеводов (ккал):

@

-1.66 2 ккал

5.00 4 ккал

-1.66 6 ккал

-1.66 9 ккал

№ 72

Отличительной особенностью белка молока является связь его с солями:

@

-1.66 железа

5.00 кальция

-1.66 калия

-1.66 магния

№ 73

Молоко, нейтрализованное на ферме пищевой содой, может быть использовано:

@

-1.25 для выработки кисломолочных продуктов

-1.25 для выработки плавленых сыров

5.00 в качестве корма продуктивным животным с разрешения ветнадзора

-1.25 после пастеризации без ограничений

-1.25 после кипячения без ограничений

№ 74

Фальсифицированное содой молоко продаже не подлежит, потому что:

@

-1.25 ухудшаются органолептические свойства

-1.25 уменьшается питательная ценность

-1.25 повышается питательная ценность

-1.25 отрицательно влияет на желудок

2.50 снижается кислотность

2.50 угнетается молочно-кислая флора

№ 75

Основной документ, нормирующий качество молока и других продуктов:

@

-1.66 СНиП

5.00 Государственный стандарт

-1.66 Закон о защите прав потребителей

-1.66 Санитарные правила

№ 76

Молоко, в которое добавлена на ферме сода, к употреблению населением:

@

- 5.00 не допускается
- 2.50 допускается без ограничений
- 2.50 допускается после проверки санитарной службой

№ 77

Молоко, в которое добавлена на ферме мука или крахмал, к употреблению населением:

@

- 5.00 не допускается
- 1.25 допускается без ограничений
- 1.25 допускается после проверки санитарной службой
- 1.25 допускается в качестве профилактического питания
- 1.25 допускается к использованию на предприятиях общественного питания

№ 78

Болезни животных, передающиеся человеку через молоко:

- 1.00 туберкулез
- 1.00 бруцеллез
- 2.50 сифилис
- 1.00 ящур
- 1.00 кокковые инфекции
- 1.00 кишечные инфекции
- 2.50 аскаридоз

№ 79

В молоке нормируются следующие показатели:

@

- 1.00 органолептические
- 2.50 содержание белка
- 1.00 содержание жира
- 1.00 содержание сухого остатка
- 1.00 кислотность
- 1.00 степень чистоты
- 2.50 коли-индекс

№ 80

Как изменяются физико-химические показатели молока при разбавлении его водой?

@

- 1.25 не изменяются
- 1.00 снижается плотность

- 1.25 повышается плотность
- 1.00 снижается кислотность
- 1.25 повышается кислотность
- 1.00 снижается жирность
- 1.25 повышается жирность
- 1.00 изменяется цвет
- 1.00 изменяются органолептические свойства

№ 81

Как изменяются физико-химические показатели молока при фальсификации его содой?

@

- 0.80 не изменяются
- 0.70 снижается плотность
- 0.70 повышается плотность
- 2.50 снижается кислотность
- 0.70 повышается кислотность
- 0.70 снижается жирность
- 0.70 повышается жирность
- 0.70 изменяется цвет
- 2.50 изменяются органолептические свойства

№ 82

Как изменяются физико-химические показатели молока при фальсификации его крахмалом?

@

- 1.00 не изменяются
- 0.80 снижается плотность
- 1.67 повышается плотность
- 1.67 снижается кислотность
- 0.80 повышается кислотность
- 0.80 снижается жирность
- 0.80 повышается жирность
- 0.80 изменяется цвет
- 1.66 изменяются органолептические свойства

№ 83

Мясо является основным источником следующих нутриентов, кроме:

@

- 1.25 белков
- 1.25 жиров
- 1.25 гликогена
- 5.00 глюкозы
- 1.25 минеральных веществ

№ 84

Наиболее ценным в питании человека является мясо:

@

-2.50 тощее

5.00 средней упитанности

-2.50 выше средней упитанности

№ 85

Болезни животных, передающиеся человеку через мясо:

0.70 пищевые токсикоинфекции

0.70 гельминтозы

0.70 сибирская язва

0.70 туберкулез

0.70 бруцеллез

0.70 ящур

-5.00 сифилис

0.80 чума

№ 86

Санитарная экспертиза качества мяса включает изучение:

@

0.90 внешнего вида

0.90 пробу Андриевского

0.80 pH

0.80 пробу на пероксидазу

-1.66 определение содержания жира

-1.66 определение содержания белка

0.80 определение содержания аммиака

-1.66 определение содержания сероводорода

0.80 бактериоскопическое исследование

№ 87

Вареные колбасы относятся к скоропортящимся продуктам вследствие:

@

-1.25 химических реакций минеральных веществ

-1.25 содержания нитритов

-1.25 прогоркания жиров

5.00 большой влажности

-1.25 трансформации углеводов

№ 88

Рыба - фактор передачи гельминтозов:

@

-1.25 аскарида

- 1.25 власоглав
- 2.50 широкий лентец
- 2.50 кошачья двуустка
- 1.25 трихинеллы
- 1.25 эхинококк

№ 89

Радикальные мероприятия по профилактике дифиллоботриоза:

@

- 1.67 замораживание рыбы
- 1.67 жарка тонкими кусками в распластанном виде
- 1.66 копчение и посол
- 5.00 исключение возможности заражения рыбных водоемов

№ 90

Заключение врача-эксперта по партии свежей рыбы, сильно пораженной плероцеркоидом широкого лентеца:

@

- 1.66 годна для целей питания при условии промывания в соленой воде
- 1.66 годна для целей питания при условии тщательной термической обработки
- 1.66 негодна для целей питания, списать на корм скоту
- 5.00 негодна для целей питания, направить на техническую переработку

№ 91

Температурный режим хранения рыбных консервов:

@

- 5.00 -2 - -8 градусов С
- 2.50 +2 - +6 градусов С
- 2.50 -15 -+20 градусов С

№ 92

Пороки соленой рыбы:

@

- 1.00 плесневение
- 1.00 ржавление
- 1.00 пораженность пигментообразующими бактериями
- 1.00 пораженность личинками насекомых вредителей
- 1.00 "загар" у позвоночника
- 5.00 "картофельная" болезнь

№ 93

Овощи и плоды в питании человека являются источниками преимущественно:

@

- 1.67 белков
- 1.67 жиров

- 1.66 жиров
- 1.25 витаминов
- 1.25 минеральных соей
- 1.25 микроэлементов
- 1.25 пищевых волокон

№ 94

Более 20% белка содержат зерновые продукты:

@

- 2.50 злаки
- 5.00 бобовые
- 2.50 масличные

№ 95

Наибольшее количество витаминов группы В содержится в муке:

@

- 2.50 10% выхода
- 2.50 25% выхода
- 5.00 75% выхода

№ 96

Продукты переработки зерна наиболее дефицитны по витаминам:

@

- 5.00 группы В
- 5.00 С

№ 97

Наименьшее количество пищевых волокон содержится в муке:

@

- 5.00 10% выхода
- 2.50 25% выхода
- 2.50 обойной

№ 98

Влажность муки не должна превышать:

@

- 1.67 5%
- 1.66 10%
- 5.00 15%
- 1.66 20%

№ 99

Основными показателями качества муки являются:

@

- 0.70 цвет, запах, вкус

- 0.70 влажность
- 0.80 кислотность
- 2.50 плотность
- 0.70 содержание клейковины
- 0.70 наличие аммиака в болтушке
- 0.70 металлопримеси, примеси ядовитых растений
- 0.70 наличие насекомых-вредителей
- 2.50 намокаемость

№ 100

Основными показателями качества хлеба являются:

@

- 1.00 цвет, запах, вкус
- 1.00 влажность
- 1.00 кислотность
- 2.50 содержание клейковины
- 1.00 пористость
- 1.00 качество мякиша
- 2.50 намокаемость

№ 101

К "болезням" хлеба относятся:

- 1.67 плесневение
- 1.67 картофельная болезнь
- 1.66 поражение пигментообразующими бактериями
- 2.50 ржавление
- 2.50 прогоркание

№ 102

Хлеб является источником :

@

- 1.00 белков
- 1.00 углеводов
- 2.50 жиров
- 1.00 витаминов группы В
- 2.50 витамина С
- 1.00 минеральных солей
- 1.00 микроэлементов

№ 103

Партию пшеничного хлеба с липким, темным мякишем и запахом валерианы:

@

- 2.50 списать на технологическую переработку
- 2.50 списать на корм животным

5.00 уничтожить

№ 104

На предприятиях пищевой промышленности витаминизируют:

@

- 5.00 пшеничную муку, молоко, маргарин
- 2.50 колбасные изделия, шоколад
- 2.50 сыры, кондитерские изделия

№ 105

К физическим методам консервирования продуктов относятся:

@

- 1.00 стерилизация, пастеризация
- 1.00 охлаждение, замораживание
- 1.00 действие поля ультравысокой частоты
- 1.00 обезвоживание (сушка)
- 1.00 действие ионизирующей радиации
- 2.50 квашение
- 2.50 копчение

№ 106

К химическим методам консервирования относятся:

@

- 5.00 копчение
- 0.90 маринование
- 0.90 консервирование антисептиками
- 0.80 применение антиокислителя
- 0.80 соление
- 0.80 засахаривание
- 0.80 консервирование антибиотиками

№ 107

К биологическим методам консервирования относятся:

@

- 1.25 пресервирование
- 1.25 соление
- 1.25 консервирование сахаром
- 5.00 квашение
- 1.25 консервирование антибиотиками

№ 108

К комбинированным методам консервирования относятся:

@

- 2.50 консервирование антисептиками
- 2.50 копчение

2.50 пресервирование
-2.50 маринование

№ 109

В наибольшей степени способствуют разрушению аскорбиновой кислоты в баночных консервах:

@

5.00 повышенная температура хранения
-2.50 пониженная температура хранения
-2.50 кислая реакция среды

№ 110

Срок хранения мясных консервов на складах не более:

@

-1.66 1 года
-1.66 2 лет
-1.66 3 лет
5.00 5 лет

№ 111

Причинные факторы микробиологического бомбажа баночных консервов: @

-2.50 нарушение герметичности банки
5.00 развитие остаточной микрофлоры
-2.50 действие кислой среды продукта на стенки банки

№ 112

Причинные факторы химического бомбажа баночных консервов:

@

-2.50 развитие остаточной микрофлоры
-2.50 нарушение герметичности банки
1.25 действие кислой среды продукта на стенки банки
1.25 переполнение консервной банки на заводе
1.25 деформация стенки банки
1.25 неправильный температурный режим хранения(перегревание, переохлаждение)

№ 113

К показателям качества сухарей относятся:

@

1.00 органолептические показатели
1.00 наличие признаков порчи
-1.66 содержание клейковины
-1.67 пористость
1.00 влажность

- 1.00 кислотность
- 1.00 намокаемость
- 1.67 металлопримеси

№ 114

Основной задачей гигиенической экспертизы пищевых продуктов является определение:

@

- 1.25 соответствия продукта государственным стандартам
- 1.25 условий реализации продукта
- 5.00 пищевой ценности и безвредности продукта для здоровья
- 1.25 органолептических свойств, физико-химических и бактериологических показателей продукта
- 1.25 эпидемиологической и токсикологической безопасности продукта

№ 115

Пищевую ценность продукта характеризует:

@

- 5.00 содержание пищевых веществ
- 1.67 содержание пищевых добавок
- 1.66 содержание остатков пестицидов
- 1.66 содержание воды

№ 116

К белкам молока относятся:

@

- 1.67 казеин
- 1.67 глобулины
- 1.66 альбумины
- 1.25 глютин
- 1.25 миозин
- 1.25 актин
- 1.25 родопсин

№ 117

К углеводам молока относятся:

@

- 0.50 галактоза
- 0.50 глюкоза
- 4.00 лактоза
- 5.00 мальтоза

№ 118

Заболевания, передающиеся через молоко человеку от больного работника пищеблока или бациллоносителя:

@

- 1.67 кишечные инфекции
- 1.67 стафилококковый токсикоз
- 2.50 бруцеллез
- 1.66 скарлатина, дифтерия
- 2.50 сибирская язва

№ 119

Мясо является важным источником:

@

- 1.67 калия
- 1.67 железа
- 1.66 фосфора
- 5.00 кальция

№ 120

В мясе преимущественно содержатся следующие фракции липидов:

@

- 1.66 ненасыщенные жирные кислоты
- 1.66 стерины
- 1.66 фосфолипиды
- 5.00 насыщенные жирные кислоты

№ 121

Гельминтозы, передающиеся человеку с мясом животных:

@

- 1.25 эхинококкоз
- 1.25 фасциоз
- 5.00 описторхоз
- 1.25 тениидоз
- 1.25 трихинеллез

№ 122

Источником заражения трихинеллезом может быть мясо:

@

- 2.50 свиньи или дикого кабана
- 1.00 мелкого рогатого скота
- 1.00 крупного рогатого скота
- 1.00 птицы
- 2.50 медведя
- 1.00 лося
- 1.00 нутрии

№ 123

К скоропортящимся продуктам относятся:

@

- 1.25 сосиски
- 1.25 вареные колбасы
- 1.25 студни
- 2.50 сырокопченые колбасы
- 1.25 ливерные колбасы
- 2.50 варено-копченый окорок

№ 124

К витаминам, содержащимся в рыбе и рыбопродуктах, относятся:

@

- 1.67 витамин Д
- 1.67 витамин А
- 2.50 витамины группы В
- 2.50 витамин С
- 1.66 витамин К

№ 125

Рыба не может быть причиной возникновения гельминтозов:

@

- 2.50 описторхоза
- 2.50 трихинеллеза
- 2.50 дифиллоботриоза
- 2.50 эхинококкоза

№ 126

Зерновые продукты являются источником в питании:

@

- 1.66 растительного белка
- 2.50 жиров
- 1.67 углеводов
- 1.67 минеральных веществ
- 2.50 витамина С

№ 127

Продукты переработки зерна дефицитны по следующим аминокислотам:

@

- 1.66 аргинину
- 1.66 валину
- 1.66 гистидину
- 1.66 лизину
- 1.67 метионину
- 1.67 триптофану

№ 128

В зерновых продуктах в основном содержатся:

@

-2.50 сахара

2.50 крахмал

-2.50 гликоген

2.50 клетчатка

№ 129

Гигиеническая экспертиза баночных консервов включает:

@

1.25 определение герметичности банок

1.25 определение органолептических свойств продукта

1.25 определение физико-химических показателей продукта

1.25 бактериологическое исследование продукта

№ 130

Исключает возможность использования баночных консервов бомбаж:

@

5.00 бактериологический

-2.50 физический

-2.50 химический

№ 131

Причинные факторы физического бомбажа:

@

-5.00 нарушение герметичности банки

2.50 нагревание или замораживание консервов

2.50 переполнение банки продуктами

№ 132

Медико-биологические требования к качеству пищевых продуктов складываются из следующих основных критериев:

@

1.67 пищевая ценность

1.67 безопасность

1.66 органолептические свойства

-5.00 устойчивость в хранении

№ 133

Пищевые отравления - заболевания, связанные с употреблением недоброкачественной пищи, могут быть:

@

1.67 острыми

1.67 подострыми

1.66 хроническими

№ 134

Пищевые отравления отличаются от инфекционных заболеваний следующим:

@

- 1.00 острым внезапным началом
- 1.00 коротким инкубационным периодом
- 1.00 связью с употреблением определенного продукта
- 1.00 массовостью заболевания
- 5.00 контагиозностью
- 1.00 отсутствием новых заболеваний при исключении продукта

№ 135

К пищевым отравлениям относят заболевания, возникающие при употреблении пищи:

@

- 1.00 содержащей живые микробы
- 1.00 содержащей живые микробы и продукты их жизнедеятельности
- 1.00 содержащей продукты жизнедеятельности микробов
- 1.00 содержащей токсические для организма вещества
- 2.50 вызванные преднамеренным введением какого-либо яда в пищу
- 2.50 алкоголя
- 1.00 ошибочное использование в пищу ядовитого вещества вместо пищевого

№ 136

Пищевые токсикоинфекции вызывают:

@

- 1.00 кишечная палочка
- 2.50 стафилококк
- 1.00 протей
- 1.00 спороносные анаэробы
- 1.00 спороносные аэробы
- 1.00 стрептококк
- 2.50 палочка ботулизма

№ 137

Пищевые бактериотоксикозы вызывают:

@

- 1.25 стрептококки
- 2.50 стафилококки
- 2.50 палочка ботулизма
- 1.25 кишечная палочка
- 1.25 протей
- 1.25 галлофилы

№ 138

Пищевые микотоксикозы вызывают:

@

-0.80 ядовитые грибы (бледная поганка, мухомор)

1.67 грибы рода *Aspergillus*

1.67 грибы рода *Fusarium*

1.66 грибы рода *Claviceps purpureus*

-0.80 грибы рода *Candida*

-0.80 бактерии рода *E. coli*

-0.80 бактерии рода *Proteus*

-0.90 бактерии рода *Klebsiella*

-0.90 бактерии рода *Salmonella*

№ 139

Немикробные пищевые отравления вызывают следующие продукты, ядовитые по своей природе:

@

1.25 ядовитые грибы

1.25 ядовитые растения

1.25 икра и молоки некоторых видов рыб

1.25 железы внутренней секреции убойных животных

-2.50 пестициды

-2.50 пищевые добавки

№ 140

Немикробные пищевые отравления вызывают следующие продукты, ядовитые при определенных условиях:

@

1.00 горькие ядра косточковых плодов

1.00 орешки бука, тунга

-5.00 сорные растения злаковых культур

1.00 бобы сырой фасоли

1.00 проросший картофель

1.00 печень, икра и молоки некоторых видов рыб во время нереста

№ 141

Отравления примесями химических веществ:

@

1.00 пестициды

-5.00 токсичные алкалоиды ядовитых грибов (фаллоидин, аманитотоксин и др.)

1.00 пищевые добавки

1.00 примеси, мигрирующие с оборудования, тары, инвентаря и др.

1.00 соли тяжелых металлов

1.00 нитраты

№ 142

Патогенез пищевых токсикоинфекций:

@

- 5.00 действие на организм живых микробов, находящихся в продукте
- 5.00 действие на организм токсина, накопившегося в продукте

№ 143

К клиническим проявлениям коли-токсикоинфекций относятся:

@

- 1.25 инкубационный период 4 - 10 часов
- 1.25 повышение температуры тела
- 1.25 головная боль
- 1.25 диспептические расстройства (тошнота, рвота, понос)
- 2.50 двоение в глазах
- 2.50 нарушение глотания

№ 144

Коли-токсикоинфекции возникают при употреблении кулинарных изделий, не подвергшихся повторной кулинарной обработке:

@

- 1.25 мясных изделий
- 1.25 рыбных изделий
- 1.25 яичных изделий
- 1.25 овощных изделий
- 5.00 кондитерских изделий

№ 145

Для профилактики коли-токсикоинфекций необходимо:

@

- 1.00 лечение работников пищев. объектов, больных колибактериальн. заболеваниями
- 1.00 выявление среди пищевиков носителей патоген.серотипов кишечной палочки
- 1.00 строгое соблюдение правил технологии изготовления продуктов
- 1.00 соблюдение правил хранения и сроков реализации готовой пищи
- 1.00 соблюдение пищевиками правил личной гигиены

№ 146

Патогенез пищевых бактериальных токсикозов:

@

- 5.00 действие на организм живых микробов, размножившихся в пище
- 5.00 действие на организм токсина, накопившегося в пище

№ 148

Инкубационный период при стафилококковом токсикозе, как правило, менее:

@

-2.50 10 часов

-2.50 8 часов

5.00 6 часов

№ 149

К клиническим проявлениям стафилококкового токсикоза относятся:

@

0.90 инкубационный период - 2-4 часа

0.90 температура нормальная или субфебрильная

0.80 тошнота, многократная неукротимая рвота

0.80 схваткообразные боли в животе

0.80 понос

0.80 явления общей интоксикации

-5.00 нервно-паралитические явления

№ 150

Стафилококковый токсикоз возникает при употреблении:

@

-2.50 баночных консервов

1.00 рыбных изделий

2.50 кремовых кондитерских изделий

1.50 молока и молочных продуктов

-2.50 мясных продуктов

№ 151

Профилактика стафилококковых токсикозов включает мероприятия:

@

1.00 не допускать к работе лиц с гнойничковыми заболеваниями, ангиной, ОРЗ

1.00 санировать работников пищевых объектов

1.00 соблюдение режимов тепловой обработки

1.00 соблюдение температурн. режимов хранения готовой пищи и сроков реализации

1.00 личная гигиена персонала

№ 152

К клиническим проявлениям ботулизма относятся:

@

1.00 инкубационный период до 10 суток

-1.25 инкубационный период короткий (до 12 часов)

1.00 нервно-паралитические явления

-1.25 диспептические расстройства (тошнота, рвота, понос, боли в животе)

-1.25 температура тела повышена

1.00 температура тела нормальная

1.00 температура тела несколько понижена

-1.25 ригидность затылочных мышц

1.00 запор

№ 153

Ботулизм возникает при употреблении:

@

1.00 консервированных мясных продуктов

1.00 консервированных рыбных продуктов

1.00 консервированных овощных и грибных продуктов

1.00 рыбы соленой домашн. приготовл. (балык), свинины соленой, копченой дом. приг.

1.00 сырокопченых окороков

-2.50 кондитерских изделий

-2.50 овощных консервов в томатной заливке промышленного производства

№ 154

Лечение ботулизма включает:

@

-1.67 неспецифическая терапия

5.00 специфическая терапия

-1.67 переливание крови, кровезаменителей

-1.66 массивное внутривенное введение глюкозы с витамином С

№ 156

К пищевым микотоксикозам относятся:

@

1.67 афлатоксикоз

-2.50 ботулизм

-2.50 стафилококковый токсикоз

1.67 фузариотоксикоз

1.66 эрготизм

№ 157

К мероприятиям по профилактике микотоксикозов относятся:

@

1.25 правильное хранение зерна

1.25 предупреждение плесневения продуктов питания

1.25 неупотребление в пищу перезимовавшего зерна

1.25 очистка посевного зерна от спорыньи

-5.00 соблюдение сроков реализации зерновых продуктов

№ 158

К мероприятиям по профилактике пищевых отравлений немикробной природы относятся:

@

- 1.25 упорядочение сбора, переработки и продажи грибов и грибных продуктов
- 1.25 санитарно-просветительная работа среди населения
- 1.25 уничтожение ядовитых растений на территории детских учреждений
- 1.25 очистка семенного зерна от семян сорных растений

№ 159

Свойство пестицидов, особенно опасное с точки зрения гигиены питания:

@

- 5.00 высокая стойкость во внешней среде
- 1.25 аллергические свойства
- 1.25 холинэстеразная активность
- 1.25 энтеротропизм
- 1.25 растворимость

№ 160

Фосфоорганические пестициды обладают:

@

- 1.67 высокой токсичностью и высокой устойчивостью
- 5.00 высокой токсичностью и низкой устойчивостью
- 1.66 низкой токсичностью и высокой устойчивостью
- 1.66 низкой токсичностью и низкой устойчивостью

№ 161

Хлорорганические пестициды обладают:

@

- 5.00 высокой токсичностью и высокой устойчивостью
- 1.66 высокой токсичностью и низкой устойчивостью
- 1.66 низкой токсичностью и высокой устойчивостью
- 1.66 низкой токсичностью и низкой устойчивостью

№ 162

В основе профилактики бактериальных пищевых отравлений лежит:

@

- 1.67 предупреждение заражения пищи микроорганизмами
- 1.67 предупреждение размножения бактерий в пище
- 1.66 уничтожение патогенных бактерий в пище в процессе тепловой обработки -
- 5.00 уничтожение патогенных бактерий в пище в процессе холодной обработки

№ 163

К основным принципам профилактики пищевых отравлений относятся:

@

- 0.60 изоляция источника возбудителей инфекции
- 0.60 прерывание путей обсеменения пищевых продуктов возбудителями пищ. отрав.
- 0.60 предупреждение размножения микроорганизмов и токсинообразования

- 0.60 обезвреживание потенциально опасных в эпидемиологич. отношении продуктов
- 0.60 соблюдение сан.-гиг. правил на всех этапах от получ. прод. до приема пищи
- 0.70 предупреждение попадания в пищу различных вредных примесей
- 0.60 использ. продукт., ядовит. по своей природе или ставших ядов. при опр. усл.
- 0.70 гигиенич. воспитан. работников пищ. объектов и сан. пропаганда среди насел.

№ 164

При невозможности получить полную характеристику питания в дошкольных учреждениях выберите два наиболее существенных показателя для оценки питания детей:

- 1.67 калорийность
- 2.50 содержание витамина С
- 2.50 содержание в рационе белков животного происхождения
- 1.67 общее содержание в рационе белков
- 1.66 содержание в рационе жиров животного происхождения

№ 165

К особенностям обмена веществ у детей и подростков относятся:

- 1.67 наибольшая интенсивность основного обмена
- 1.67 наименьшая интенсивность основного обмена
- 1.67 относительно высокий расход энергии
- 1.67 относительно низкий расход энергии
- 1.66 преобладание анаболических процессов
- 1.66 преобладание катаболических процессов

№ 166

К задачам медицинского персонала по контролю за организацией питания в детских учреждениях относятся:

- 0.90 контроль за качеством поступивших продуктов, их транспортировкой
- 0.90 контроль за условиями хранения продуктов и соблюдения сроков их реализ.
- 0.80 контроль за технологией приготовления пищи и качеством готовых блюд
- 0.80 контроль за соблюдением правил личной гигиены сотрудников пищеблока
- 0.80 контроль за качественным и количественным составом рационов питания
- 0.80 контроль за сан.-противоэпид. режимом пищеблока и организац. обраб. посуды
- 5.00 контроль за приемом пищи детьми

№ 167

Три наиболее распространенными недостатками в питании организованных детских коллективов являются:

- 2.50 избыток белка животного происхождения
- 1.67 недостаток белка животного происхождения

- 1.67 недостаток калорийности
- 1.66 поливитаминная недостаточность в сочетании с дефицитом железа
- 2.50 избыток жиров растительного происхождения