

## Аннотация

### *рабочей программы учебной дисциплины Б1.В.1.01 Основы психосоматики специальности 31.05.01 Лечебное дело*

#### **Цель дисциплины:**

отражение нового интегративного подхода к изучению феноменов психосоматической нормы и симптомообразования при психосоматических расстройствах. Она обеспечивает студентов необходимой инновационной информацией для овладения определенными современными знаниями и умениями в области психосоматики, необходимыми для профессиональной деятельности по специальности «Лечебное дело».

Для реализации поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- изучение теоретических основ оказания психологической помощи и освоение навыков работы врача в психосоматической клинике, позволяющих профессионально участвовать в практической прикладной деятельности.
- формирование способности ориентироваться в современных отечественных и зарубежных концепциях психосоматической медицины на основе накопленных массивов знаний;
- изучение формирования психосоматических явлений в процессе индивидуального развития под влиянием социальных, культурных и других факторов в норме и патологии,
- изучение психологических механизмов образования симптомов при психосоматических расстройствах и роль личностных факторов в этом процессе;
- овладение умениями адекватно оценивать и компетентно решать основные проблемы психосоматической медицины;

#### **Задачи дисциплины:**

1. Изучение теорий психосоматогенеза.
2. Формирование представлений о видах психосоматических расстройств.
3. Формирование навыка постановки исследовательских задач в области психосоматики.

#### **Основные блоки и темы дисциплины (дидактические единицы):**

1. Введение в основы психосоматики.
2. Теории и модели формирования психосоматических расстройств.
3. Личностные феномены в психосоматике.
4. Стресс и совладение с ним как проблема психосоматики.
5. Феномен алекситимии.
6. Понятие о внутренней картине здоровья и болезни, история его возникновения и психологические характеристики понятия.
7. Психологические особенности пациентов с психосоматическими нарушениями.
8. Качество жизни психосоматических больных.
9. Психологические факторы эффективности лечебного процесса.
10. Психопрофилактика и психогигиена психосоматических расстройств.

**Учебная дисциплина «Б1.В.1.01 Основы психосоматики» входит в перечень курсов вариативной части ОП.**

**В результате изучения дисциплины специалист должен обладать следующими компетенциями: ОПК-9; ПК-1**

**ОПК-9** способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач

**ПК-1** способностью и готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

**В результате освоения дисциплины студент должен**

**Знать:**

- Основные понятия нормальной физиологии, роль причинного фактора в проявлении физиологических феноменов, принципы регуляции функций, принципы межсистемного взаимодействия в организме. ОПК-9
- Роль причинного фактора изменения физиологической функции, общие закономерности протекания физиологических процессов, значение реактивности организма. ПК-1

**Уметь:**

- Интерпретировать результаты наиболее распространённых методов лабораторной и функциональной диагностики, для объяснения физиологических процессов в органах и системах ОПК-9
- Интерпретировать результаты физикального исследования, результаты наиболее распространённых методов лабораторной и функциональной диагностики для выявления функционального состояния органов и систем. ПК-1

**Владеть:**

- Навыками анализа феноменов функционирования органов и систем организма человека и синтеза целостного представления о функционировании организма человека. ОПК-9
- Навыками оценки функционального состояния организма и функциональных резервов организма ПК-1

*Дисциплина «Б1.В.1.01 Основы психосоматики» изучается посредством чтения лекций, проведения практических занятий и самостоятельной работы студентов.*

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетные единицы.**

**Вид промежуточной аттестации: зачет.**

Разработчик аннотации

Зав. выпускающей кафедрой



Куева Э.М.

Куанова И.Д.