

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Куижева Саида Казбековна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 30.08.2022 14:35:25  
Уникальный программный ключ:  
71183e1134ef9cfa69b206a480271b5c1a975e6f

## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Майкопский государственный технологический университет»

Политехнический колледж

Предметная (цикловая) комиссия физической культуры, спорта и БЖД

УТВЕРЖДАЮ  
Директор политехнического колледжа



\_\_\_\_\_ 3.А. Хутыз  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины ОП.12 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование специальности 31.02.02 Акушерское дело

Квалификация выпускника акушерка/акушер


Форма обучения очная

Майкоп – 2022

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СПО и учебного плана МГТУ по специальности 31.02.02 «Акушерское дело»

Составитель рабочей программы:

Преподаватель 1-ой категории

  
(подпись)

А.Ю. Ачох  
И.О. Фамилия

Рабочая программа утверждена на заседании предметной (цикловой) комиссии физической культуры, спорта и БЖД

Председатель предметной (цикловой) комиссии

«25» 05 2022 г.

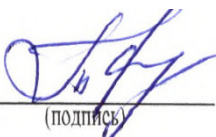
  
(подпись)

А.Н.Манченко  
И.О. Фамилия

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по учебной работе

«25» 05 2022 г.

  
(подпись)

Ф.А. Топольян  
И.О. Фамилия

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	22
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	25
6. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	27
7. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОГРАММУ	29

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности (далее - программа) является составной частью основной профессиональной образовательной программы наименование структурного подразделения ФГБОУ ВО «МГТУ» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО) по специальности 31.02.02 Акушерское дело.

## **2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Дисциплина ОП.12 Безопасность жизнедеятельности входит в состав обязательной части профессионального цикла.

## **3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **уметь:**

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим;

### **знать:**

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

35 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

36 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

37 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,

состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

38 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

39 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **3.1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

В ходе изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

ПК 1.1. Проводить диспансеризацию и патронаж беременных и родильниц.

ПК 2.1. Проводить лечебно-диагностическую, профилактическую, санитарно-просветительскую работу с пациентами с экстрагенитальной патологией под руководством врача.

ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.

ПК 4.3. Оказывать доврачебную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.

**Количество часов на освоение программы:**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов,
- самостоятельной работы обучающегося – 30 часов.
- консультации - 4 часа.

- **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов (всего)</b>	<b>В 7 семестре</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>102</b>	<b>102</b>
в том числе		
теоретические занятия (Л)	14	14
практические занятия (ПЗ)	48	48
семинарские(С)	6	6
консультации	4	4
самостоятельные	30	30
Формой промежуточной аттестации является диф. зачет в семестре		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>102</b>	<b>102</b>

2.2. Тематический план учебной дисциплины ОП12 Безопасность жизнедеятельности

№ п/п	Шифр и № занятия	Наименование тем	Макс, учебная нагрузка на студента, час.	Количество часов		
				Теоретические занятия	Практические занятия/ семина.	Самостоятельная работа обучающихся
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях						
1.	Л1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	4	2	-	2
2.	Л2	Терроризм-угроза обществу.	4	2		2
3.	лз	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	2	-	-
4.	Л4	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	4	2	-	2
5.	Л5	Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.	2	2		
6.	ПЗ1	Круглый стол по БЖ на тему: «Терроризм – угроза обществу».	2		2	
7.	Л6	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	4	2		2
<b>Раздел 2 Основы военной службы.(для юношей)</b>						
8.	Л7	Основы обороны государства.	4	2	-	2
9.	Л8	Вооруженные силы России, их структура и предназначение.	4	2		2
10.	Л9	Военная служба-вид федеральной государственной службы	4	2		2
11.	ЛЮ	Организация воинского учета и военная служба	2	2	-	-
12.	ЛИ	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	2	2		
13.	Л12	Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.	4	2	-	2



14.	Л13	Основы военно-патриотического воспитания молодежи.	4	2		2
15.	Л14	Символы воинской чести. Ритуалы 4 Вооруженных Сил Российской Федерации	4	2		2
16.	Л15	Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	2		
17.	Л16	Порядок дня и регламентация служебного времени.	2	2		
18.	Л17	Воинская дисциплина.	4	2		2
19.	Л18	Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы.	4	2	-	2
20.	П32	Распределение времени и внутренний распорядок. Задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2		2	
21.	Л19	Суточный наряд и его состав и обязанности.	2	2	-	-
22.	П33	Обязанности дневального и дежурного по роту.	2		2	
23.	П34	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	2		2	
24.	П35	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2		2	
25.	П36	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения	2		2	
26.	Л20	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата	4	2		2
27.	П37	Устройство разборка и сборка автомата . Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2		2	
28.	Л21	Требования безопасности. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	2		
29.	П38	Выполнение упражнений начальных стрельб.	2		2	
30.	Л22	Радиационная, химическая и биологическая	2	2		

		защита.						
31.	ПЗ9	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2			2		
32.	ПЗ10	Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2			2		
33.	Л23	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2			2		
34.	Л24	Дифференцированный зачет	2			2		-
		Консультации	8					8
		<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>			<b>48</b>		<b>34</b>
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек)</b>								
8.	Л7	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2			2		
9.	Л8	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	4			2		2
10.	Л9	Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	4			2		2
11.	ЛЮ	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортировка	4			2		2
12.	ЛИ	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способы остановки кровотечения	2			2		

13.	Л12	и обработки ран. Основы ухода за младенцем.	2	2			
14.	П32	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2	2			2
15.	П33	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	2			2
16.	П34	Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	2			2
17.	П35	Оказание первой медицинской помощи при поражениях электрическим током.	2	2			2
18.	П36	Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	2			2
19.	Л13	Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	2			2
20.	Л14	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	2			2
21.	Л15	Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	2			2
22.	П37	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	2			2
23.	Л16	Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	2			2
24	П38	Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»),	2	2			2
25	П39	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	2			2
26	Л17	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	4	2			2
27.	Л18	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	2			
28.	Л19	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	4	2			2
29.	Л20	Основы анатомии и физиологии.	4	2			2

		Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.						
30.	Л21	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Открытые повреждения. Транспортировка иммобилизация	4	2				2
31.	Л22	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2	2				
32.	пзю	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.	4			2		2
33.	Л23	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	4	2				2
34.	Л24	Дифференцированный зачет	2	2				-
		Консультации	8					8
		<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>	<b>14</b>		<b>54</b>		<b>30</b>

### 5.3. Содержание учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов дисциплины	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды формируемых компетенций, осваиваемых знаний и умений
<p>Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территории в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</p> <p>Тема 2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> <p>Тема 3. Основные принципы и нормативная база защиты</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационноопасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международной и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций</p> <p>.МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p> <p>Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и</p>		<p>У1;-У4; З1;-З6; ОК 1-9</p> <p>ПК 1.1-1.4</p> <p>ПК 2.4-2.6</p>

населения от чрезвычайных ситуаций	техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийноспасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	
Тема 4. 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики и бытовых объектов.	<p>Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.</p> <p><b>Теоретические занятия</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 .Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</li> <li><b>4. Терроризм-угроза обществу.</b></li> <li>3.Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</li> <li>4.Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</li> <li>5 .Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности</li> <li>6.Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.</li> </ol>	12
	<b>Практические занятия</b>	
1. Круглый стол по БЖ на тему: «Терроризм – угроза обществу».		2
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		2
подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы: Природные явления, вызывающие чрезвычайные ситуации в Республике		2
		6

Адыгя. Основные виды современного терроризма. Основные причины возникновения пожаров. Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы. Раздел 2 Основы военной

службы.(для юношей)

<p><b>Содержание учебного материала</b>          Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства. Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС          Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие.          Отработка строевых приемов и движения без оружия.          Отработка положений для стрельбы.          ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.          Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.</p>		<p><b>У5-У7; 37-39;; ОК 1-9 ПК 4.1-ПК 4.2</b></p>
<p><b>Теоретические занятия</b></p>	<p><b>34</b></p>	
<p>1. Основы обороны государства.</p>	<p>2</p>	
<p>2. Вооруженные силы России, их структура и предназначение.</p>	<p>2</p>	
<p>3. Военная служба-вид федеральной государственной службы</p>	<p>2</p>	
<p>4. Организация воинского учета и военная служба</p>	<p>2</p>	
<p>5. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p>	<p>2</p>	
<p>6. Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.</p>	<p>2</p>	
<p>7. Основы военно-патриотического воспитания молодежи.</p>	<p>2</p>	





9. Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	
Ю. Порядок дня и регламентация служебного времени.	2	
11 .Воинская дисциплина.	2	
12.Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы.	2	
13.Суточный наряд и его состав и обязанности.	2	
14.Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата	2	
15.Требования безопасности. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	
16.Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	
17. Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2	
<b>Практические занятия</b>	<b>18</b>	
Распределение времени и внутренний распорядок. Задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2	
Обязанности дневального и дежурного по роте.	2	
Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	2	
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского	2	
Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения	2	
Устройство разборка и сборка автомата . Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	
Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	
Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		

	<p>Подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы: Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации.          Основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.          Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.          Нормативно-правовые акты, регламентирующие военную службу в Российской Федерации.          Обязанности граждан по воинскому учету.          Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.          Взаимодействие между военнослужащими.          Виды ответственности военнослужащих.          Караульная служба, обязанности часового.          Суточный наряд, обязанности дневального и дежурного по роте.          Назначение средств индивидуальной защиты.          Изучение нормативно-правовых актов Российской Федерации, регламентирующих военную службу.          Изучение международного гуманитарного права, обеспечивающего защиту жертв военных конфликтов и определяющих правила поведения военнослужащих в бою.          Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы.</p>	
<p>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.(для девушек)</p> <p><b>Содержание учебного материала</b>          Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания 1111.          Последовательность действий при оказании 1111. Мероприятия 1111.          Правовые основы оказания первой медицинской помощи.          Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.          Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.          Основы анатомии и физиологии.          Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.          Основы лекарственной терапии          Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.          Открытые повреждения.</p>		<p><b>У1;У2;У8; 39;          ОК 1-9</b></p>

Транспортная иммобилизация

Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.

Основы ухода за младенцем.

<b>Теоретические занятия</b>	<b>34</b>	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	
Основы анатомии и физиологии.	2	
Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.		
Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	2	
Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация		
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2	
Основы ухода за младенцем.	2	
Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	
Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	
Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	
Основы анатомии и физиологии.		
Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2	

Травматизм и его профилактика, травматический шок. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	2	
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	
<b>Практические занятия</b>	<b>18</b>	
Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2	
Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	
Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	
Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	
Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	2	
Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Г оша»),	2	
Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы: иды негативных воздействий в системе: человек- среда обитания. Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при кровотечениях Опасные зоны, что это такое и средства защиты таких зон Причины внезапного обрушения здания и действия человека, находящегося в завале Действие вредных веществ на организм человека. Порог вредного воздействия	20	

	<p>АХОВ. Предельно допускаемая концентрация</p> <p>Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при шоке</p> <p>Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при ожогах</p> <p>Действия человека в самых различных экстремальных ситуациях Действия человека при поражении электротоком</p> <p>Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при обморожении</p> <p>Действие вредных веществ на здоровье человека</p> <p>Безопасность жизнедеятельности как составная часть национальной безопасности.</p> <p>Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы.</p>	
	Консультации	8
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет.	2

### 3 КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

#### Модуль 2. Волонтерская (добровольческая) деятельность обучающихся

Дата и место, проведения	Название мероприятия	Форма проведения мероприятия	Ответственный	Достижения обучающихся
Декабрь, 2024г.	Волонтерские благотворительные акции в госпитале, помощь пожилым людям по уборке снега «Снежный десант».	Групповая	Ачох А.Ю.	Сформированность ОК 03,04,05,10,13

#### 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

##### 4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- учебная мебель для аудиторий на 28 посадочных мест, доска, рабочее место преподавателя, стационарные наглядные пособия, презентационные материалы, экран, проектор, аудио, видеоаппаратура, оргтехника, учебные кинофильмы, стационарные учебные наглядные пособия, таблицы по дисциплинам, справочная литература макеты, тренажеры - «Искандер», «Александр 001», «Максим».

##### **Технические средства обучения:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Респиратор Р-2
4. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
5. Ватно-марлевая повязка
6. Противопыльная тканевая маска
7. Медицинская сумка в комплекте
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Косынки перевязочные
14. Ножницы для перевязочного материала прямые

15. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
16. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
17. Устройство отработки прицеливания
18. Учебные автоматы АК-74
19. Винтовки пневматические
20. Комплект плакатов по Гражданской обороне
21. Комплект плакатов по Основам военной службы

#### **Технические средства обучения:**

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5

## **4.2. Информационное обеспечение обучения**

### **Перечень учебных изданий основной и дополнительной литературы, Интернет-ресурсов**

Основные источники:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2017. - 192 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/930413>

2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. - Москва: КноРус, 2018. - 282 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/929396>

3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - Москва: Юрайт, 2018. - 313 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433348>

Дополнительные источники:

1 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум / под общ. ред. В. П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2018. - 399 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433376>

2. Чибинев, Н.Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.Н. Чибинев. - М.: РИОР, ИНФРА-М, 2018.-152 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа:

3. Бондаренко, В.А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебник / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - М.: РИОР, ИНФРА-М, 2017. - 224 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/972438>

5. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - М.: ИНФРА-М, 2018. - 297 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/961964>

6. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. В.П. Мельникова - М.: КУРС, ИНФРА-М, 2017. - 368 с. - ЭБС «Znanium.com» - НД 1,0 Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>

Интернет-ресурсы

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ). [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ). [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны). [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).

2. [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии). [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Book^Gid. Электронная библиотека).

3. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).

4. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).  
[www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

#### **4.3. Примерные темы курсовых проектов (работ)**

Курсовой проект (работа) учебным планом не предусмотрен(а).



## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные, полученной профессии;</p> <p>У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У7 - оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал курса, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами и вопросами, не затрудняется ответами при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятые решения, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач;</p> <p>оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;</p> <p>оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических задач;</p> <p>оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические задачи или не</p>	<p>Наблюдение за деятельностью в процессе освоения программы дисциплины студента и оценка достижения результата через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- активное участие в ходе занятия;</li> <li>- устный и письменный опрос;</li> <li>- задания для самостоятельной работы;</li> <li>- выполнение творческой работы.</li> </ul>

	справляется с ними самостоятельно.	
31 - принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и природных стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал курса, исчерпывающе, последовательно, четко и логично его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами и вопросами, не затрудняется ответами при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятые решения, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач;	Наблюдение за деятельностью в процессе освоения программы дисциплины студента и оценка достижения результата через: - активное участие в ходе занятия; - устный и письменный опрос; - задания для самостоятельной работы;
32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;	- выполнение творческой работы.
33 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических задач;	
34 - способы защиты населения от оружия массового поражения;	оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические задачи или не справляется с ними самостоятельно.	
35 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;		
36 - основы военной службы и обороны государства;		
37 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;		
38 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;		
39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей по военной службе;		
310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		

## **6. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Адаптация рабочей программы дисциплины ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности» проводится при реализации адаптивной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.02 «Акушерское дело» в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, а также обеспечения достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

*Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности для обучающихся с различными видами ограничения здоровья.*

Оснащение кабинета безопасности жизнедеятельности в соответствии с п. 3.1. должно отвечать особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинет должен быть оснащены оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья.

Кабинет, в котором обучаются лица с нарушением слуха, должен быть оборудован радиоклассом, компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

Для слабовидящих обучающихся в кабинете предусматриваются просмотр удаленных объектов при помощи видеоувеличителей для удаленного просмотра. Использование Брайлевской компьютерной техники, электронных луп, программ не визуального доступа к информации, технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата кабинет должен быть оборудован передвижными регулируемые партами с источником питания.

Вышеуказанное оснащение устанавливается в кабинете при наличии обучающихся по адаптированной образовательной программе с учетом имеющегося типа нарушений здоровья у обучающегося.

*Информационное и методическое обеспечение обучающихся.*

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в п. 3.2. рабочей программы, должен быть представлен в формах, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Для лиц с нарушениями зрения (не менее одного вида):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (не менее одного вида):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройство аутического спектра,

нарушение психического развития) (не менее одного вида):

- использование текста с иллюстрациями;
- мультимедийные материалы.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

*Формы и методы контроля и оценки результатов обучения.*

Применяемые при реализации рабочей программы дисциплины ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности» формы и методы контроля проводятся с учетом ограничения здоровья обучающихся.

Целью текущего контроля является своевременное выявление затруднений и отставания обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и внесение коррективов в учебную деятельность.

Форма промежуточной аттестации устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При проведении промежуточной аттестации обучающемуся с ограниченными возможностями здоровья предоставляется время на подготовку к ответу, увеличенное не более чем в три раза установленного для подготовки к ответу обучающемуся, не имеющим ограничений в состоянии здоровья.

## **7. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ**

**Дополнения и изменения в рабочей программе**