Аннотация

рабочей программы учебной дисциплины **Б1.Б.26 « Медицинская реабилитация»**
специальности **31.05.01 Лечебное дело**

Цель дисциплины - формирование у студента профессиональных и профессиональных компетенций, касающихся основных аспектов планирования и проведения реабилитационных мероприятий среди пациентов, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство с применением средств физической культуры, лечебной физкультуры, физиотерапии, а также осуществлять психологическую и социально-трудовую реабилитацию больных.

Задачи дисциплины:

- сформировать необходимые теоретические знания по основным разделам медицинской реабилитации;
- выработать навыки оценки уровня и резервов здоровья пациента, его реабилитационного потенциала;
- обучить алгоритму определения показаний и противопоказаний для проведения реабилитационных мероприятий;
- обучить основным методам медицинской реабилитации среди больных, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство;
- научить использованию средств физической культуры, лечебной физкультуры, физиотерапии, нетрадиционных методов терапии (рефлексотерапии, фитотерапии, гомеопатии и др.) и основных курортных факторов, нуждающихся в реабилитации;
- сформировать навыки контроля эффективности проводимых мероприятий.

Основные блоки и темы дисциплины:

1.Общая часть. Теоретические основы медицинской реабилитации

2. Введение. Общие основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в реабилитации..

3.Методы и средства медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы. Оценка функционального состояния организма

4. Специальная часть. Медицинская реабилитация в клинической практике

5. Комплексная реабилитация больных при сердечно-сосудистых заболеваниях

6. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях органов дыхания

7. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях нервной системы.

8. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

9. Комплексная реабилитация больных в хирургии, травматологии,ортопедии.

Учебная дисциплина «Медицинская реабилитация» входит в перечень дисциплин базовой части ОПОП.

Выпускник, освоивший программу специалитета по дисциплине «Медицинская реабилитация», должен обладать следующими компетенциями:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

а) общекультурными:

ОК-6: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ;

б) общепрофессиональными:

ОПК-9: способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач

в) профессиональными:

ПК-1: способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

ПК-14: готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- организацию врачебного контроля за состоянием здоровья населения (ОПК-9);
- основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения (ОК-6, ПК-1);
- методы лечения и показания к их применению, механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показаний и противопоказаний к их назначению, особенности их проведения (ПК-1);
- влияние природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-14);
- особенности организации оказания медицинской помощи при проведении массовых спортивных мероприятий (ПК-1);

уметь:

- оценить социальные факторы, влияющие на состояние физического и психического здоровья (ОПК-9);
- проводить с населением прикрепленного участка мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний, требующих терапевтического или хирургического лечения, осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ жизни (ПК-1);
- правильно обследовать больного и здорового человека, собрать и оценить анамнез двигательных навыков, оценка физического состояния, правильно провести функциональные пробы и оценить полученные результаты (ОПК-9);

- составить комплекс упражнений при заболеваниях ССС: ИМ, гипертонической болезни, гипотонической болезни, НЦД, облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен (ОК-6);
- использовать в комплексной реабилитационной программе сочетание природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-14);

владеть:

- оценками состояния здоровья пациентов различных возрастно-половых групп. Владеть методами оценки влияния факторов здорового образа жизни на состояние здоровья пациентов (ОПК-9);
- методиками оценки эффективности занятий физической культурой (ОК-6);
- методиками активного ведения пациентов на различных этапах лечения с использованием средств медицинской реабилитации (ПК-1);
- принципами тактики врачебных действий при назначении средств ЛФК при различных заболеваниях (ПК-1);
- методиками оценки эффективности комплексной реабилитации у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-14).

Дисциплина «Медицинская реабилитация» изучается посредством лекций, все разделы программы закрепляются практическими занятиями, выполнением тестовых заданий, самостоятельной работы над учебной и научной литературой.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов, 3 зачетные единицы.
Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик: Н.М. Кусанова

Зав. выпускающей кафедрой: М.М. Бударь