

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Задорожная Людмила Ивановна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 14.09.2022 09:14:17  
Уникальный программный ключ:  
faa404d1aeb2a023b514a551ee5ddc540496512d

## Аннотация

### **рабочей программы учебной дисциплины Б1.О.25 Медицинская реабилитация специальности 31.05.01 Лечебное дело**

#### **Цели дисциплины:**

**Цель** освоения дисциплины: раскрыть области использования медицинской реабилитации при различных заболеваниях; сформировать у студентов компетентностную ориентацию и способность применять знания, умения и проявлять личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

#### **Задачи дисциплины:**

- сформировать необходимые теоретические знания по основным разделам медицинской реабилитации;
- выработать навыки оценки уровня и резервов здоровья пациента, его реабилитационного потенциала;
- обучить алгоритму определения показаний и противопоказаний для проведения реабилитационных мероприятий;
- обучить основным методам медицинской реабилитации среди больных, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство;
- научить использованию средств физической культуры, лечебной физкультуры, физиотерапии, нетрадиционных методов терапии (рефлексотерапии, фитотерапии, гомеопатии и др.) и основных курортных факторов, нуждающихся в реабилитации;
- сформировать навыки контроля эффективности проводимых мероприятий

#### **Основные блоки и темы дисциплины:**

1. Общие основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в реабилитации
2. Методы и средства медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы.
3. Раздел 2. Комплексная реабилитация больных при сердечно-сосудистых заболеваниях
4. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях органов дыхания
5. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях нервной системы.
6. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
7. Комплексная реабилитация больных в хирургии, травматологии, ортопедии

**Учебная дисциплина «Медицинская реабилитация» входит в перечень курсов базовой части ОПОП**

**Выпускник, освоивший программу специалитета по дисциплине «Медицинская реабилитация», должен обладать следующими компетенциями:**

ОПК-8 - Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и реабилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность

ОПК-8.1. Способность и готовность составлять индивидуальный план реабилитационного ухода совместно с пациентом/семьей;

ОПК-8.2. Способность осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации пациента;

ОПК-8.3. Способность и готовность организовать рабочее пространство и безопасную больничную среду, обучать семью адаптации жилого помещения к потребностям пациента и инвалида;

**В результате освоения дисциплины студент должен**

***знать:***

- организацию врачебного контроля за состоянием здоровья населения
- основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения
- методы лечения и показания к их применению, механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показаний и противопоказаний к их назначению, особенности их проведения
- влияние природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении
- особенности организации оказания медицинской помощи при проведении массовых спортивных мероприятий

***уметь:***

- оценить социальные факторы, влияющие на состояние физического и психического здоровья
- проводить с населением прикрепленного участка мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний, требующих терапевтического или хирургического лечения, осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ жизни
- правильно обследовать больного и здорового человека, собрать и оценить анамнез двигательных навыков, оценка физического состояния, правильно провести функциональные пробы и оценить полученные результаты
- составить комплекс упражнений при заболеваниях ССС: ИМ, гипертонической болезни, гипотонической болезни, НЦД, облитерирующем энтерите и варикозном расширении вен
- использовать в комплексной реабилитационной программе сочетание природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении ;

***владеть:***

- оценками состояния здоровья пациентов различных возрастно-половых групп. Владеть методами оценки влияния факторов здорового образа жизни на состояние здоровья пациентов;
- методиками оценки эффективности занятий физической культурой
- методиками активного ведения пациентов на различных этапах лечения с использованием средств медицинской реабилитации ;
- принципами тактики врачебных действий при назначении средств ЛФК при различных

заболеваниях;

- методиками оценки эффективности комплексной реабилитации у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

**Дисциплина «Медицинская реабилитация» изучается посредством лекций, все разделы программы закрепляются практическими занятиями, выполнением тестовых заданий, самостоятельной работы над учебной и научной литературой**

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов, 3 зачетные единицы**

**Виды промежуточной аттестации зачет**

Разработчик:



Н.М.Куанова

Зав. выпускающей кафедрой:



М.М.Дударь