

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Куижева Саида Кабировна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 15.06.2023 16:26:53  
Уникальный программный ключ:  
71183e1134af0cfa69b206d480271b7c1a975e6f

## Аннотация

рабочей программе учебной дисциплины **Б1.Б.33 «Физическая культура и спорт»**  
направления подготовки бакалавров **38.03.02 Менеджмент**

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению **38.03.02 Менеджмент, профиль «Менеджмент».**

**Цель изучения дисциплины** - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачами дисциплины** являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Основные блоки и темы дисциплины:**

- Практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
  - Контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.
  - Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
  - Социально-биологические основы физической культуры;
  - Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья;
  - Психо-физиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
- Средства физической культуры в регулировании работоспособности;
- Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания;
  - Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
  - Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
  - Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом;
  - Профессионально- прикладная физическая подготовка студентов;
  - Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и магистра.

**Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в перечень дисциплин базовой части ОП.**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

В результате изучения дисциплины бакалавр должен:

**знать:** теоретические и методические основы организации физкультурно-спортивной

**уметь:** использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**владеть:** техникой выполнения контрольных упражнений и результативно выполнять их в соответствии с требованиями образовательного стандарта, навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается посредством лекционных занятий, самостоятельной работы и завершается зачётом.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 72 часа 2 зачётные единицы.

**Вид промежуточной аттестации:** зачет.

Заведующий кафедрой  
физического воспитания, д.п.н., проф.

Заведующий выпускающей кафедры



Свечкарёв В.Г.

Загорани А.И.