

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Саида Кабировна
Должность: Ректор
Дата подписания: 01.12.2022 20:05:20
Уникальный программный ключ:
71183e1134af0cfa69b206d480271b7c1a975e6f

Аннотация

Рабочей программе учебной дисциплины **Б1.Б.33 «Физическая культура и спорт»**
направления подготовки бакалавров **38.03.02 Менеджмент**

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению **38.03.02 Менеджмент, профиль «Менеджмент».**

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- Практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- Контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

- Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
- Социально-биологические основы физической культуры;
- Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья;

- Психо-физиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.

Средства физической культуры в регулировании работоспособности;

- Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания;
- Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.

Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;

- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;

- Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом;
- Профессионально- прикладная физическая подготовка студентов;
- Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и магистра.

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в перечень дисциплин базовой части ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

В результате изучения дисциплины бакалавр должен:

знать: теоретические и методические основы организации физкультурно-спортивной

уметь: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

владеть: техникой выполнения контрольных упражнений и результативно выполнять их в соответствии с требованиями образовательного стандарта, навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается посредством лекционных занятий, самостоятельной работы и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа 2 зачётные единицы.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Заведующий кафедрой
физического воспитания, д.п.н., проф.

Заведующий выпускающей кафедры



Свечкарёв В.Г.

Загорани А.И.