

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Саида Казбековна
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.06.2025 14:02:50
Уникальный программный ключ:
71183e1134ef9cfa69b206d480271b3c1a975e6f

Аннотация

Учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура плана специальности среднего профессионального образования 36.02.01 Ветеринария

Учебная дисциплина входит в цикл обще гуманитарный и социально-экономический дисциплин учебного плана на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе примерной программы ФГАУ «ФИРО»

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 8	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; способы реализации собственно развития.

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося –248

Основные разделы и темы учебной дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Баскетбол

Раздел 3. Волейбол

Раздел 4. Кроссовая подготовка

Раздел 5. Гимнастика

Вид промежуточной аттестации при очной форме обучения: дифференцированный зачет.