

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Саида Казбековна
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.01.2023 00:00:54
Уникальный программный ключ:
71183e1134e

Аннотация

к рабочей программе учебной дисциплины Б1.В.10 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04 - оздоровительная физическая культура

по специальности 31.05.03 Стоматология

Дисциплина учебного плана подготовки специалистов по направлению 31.05.03 Стоматология, профиль «врач стоматолог общей практики».

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установок на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;

- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

ОК-6: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ПК-12: готовность к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний.

В результате изучения дисциплины специалист должен

Знать: цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

Уметь: использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

Владеть: навыками поддержания хорошей физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик:
Ст. преподаватель
Кафедры физического воспитания



К.И. Ашхамафов

Зав. выпускающей кафедрой



В.Б. Шовгенов