

## Аннотация

учебной дисциплины Б1.В.1.01 Биомеханика  
направления подготовки специалистов 31.05.01 Лечебное дело

---

Дисциплина учебного плана подготовки специалистов по специальности 31.05.01 Лечебное дело

**Цель изучения курса:** приобретение студентами знаний биомеханических основ движений человека, умения определять уровень развития физических качеств с применением биомеханических методов, развитие и формирование биомеханического мышления при оценке техники движений человека.

**Задачами дисциплины** являются изучение:

- изучение особенностей механического движения в организме человека
- теории управления движениями в организме человека;
- наилучших, рациональных способов и условия выполнения двигательных действий.

**Основные блоки и темы дисциплины:** биомеханика двигательного аппарата человека, биомеханика двигательных качеств, биомеханика локомоций человека, возрастная биомеханика.

**Учебная дисциплина «Биомеханика» входит в перечень дисциплин вариативной части**

### ОП.

Знания, полученные в ходе изучения дисциплины, будут использованы при прохождении практики.

В результате изучения дисциплины бакалавр должен обладать следующими компетенциями:

Общекультурными - способностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-1);

Общепрофессиональными - готовностью к использованию основных физико-химических, математических и иных естественнонаучных понятий и методов при решении профессиональных задач (ОПК-7);

Профессиональными - готовностью к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни (ПК-16).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** основы управления движениями человека, кинематику и динамику движений человека.

**уметь:** определять биомеханические особенности строения человека

**владеть** методами биомеханического обоснования лечебных физических упражнений.

Дисциплина «Биомеханика» изучается посредством лекций, все разделы программы закрепляются практическими занятиями, выполнением рефератов, самостоятельной работы над учебной и научно-специальной литературой и завершается зачётом.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 180 часов, 5 зачетных единиц

**Вид промежуточной аттестации:** зачёт.

Разработчик аннотации



Уджуху А.З.

Зав. выпускающей кафедрой



Дударь М.М.