

Документ подписан электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Коллеж, б.х.н. Казбеков

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.08.2025 22:24:29

Уникальный программный ключ:

71183113460f669b2861480371b74e075e6f

**МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ**

**политехнический колледж филиала федерального  
государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Майкопский  
государственный технологический университет» в  
поселке Яблоновском**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
СТУДЕНТА**

по дисциплине

**ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»**

форма обучения

**очная**

**Яблоновский, 2018**



УДК 355.58. (07)

ББК 68.9

М-54

Одобрено предметной (цикловой) комиссией  
естественнонаучных и технических дисциплин

Разработчик:

Богус А.И. – преподаватель политехнического колледжа  
филиала федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Майкопский государственный технологический университет»  
в поселке Яблоновском

## Предисловие.

СРС является развитие мотивации к изучению и пользованию дополнительной литературой, усовершенствование умения выделять главное из общей информации, усовершенствование ораторских навыков и получение студентом более глубоких знаний по дисциплине для специальности 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров.

Алгоритм работы студента может включать в себя:

- поиск литературы в библиотеках колледжа, библиотеках г. Краснодара, в Интернете;
- работа с книгами и другой литературой;
- сведения дополнительной информации в общий последовательный текст;
- оформление работы в соответствие с требованиями;
- подготовка выступления.

Самостоятельная работа студентов может быть индивидуальной, парной и в группе (3-5 человек).

Подведение итогов СРС может быть в виде выступлений на занятии, семинаре, конференции или использовании данных в качестве учебного пособия.

Оценка СРС осуществляется по содержанию и оформлению, а также устному выступлению студента.

Цели самостоятельной работы:

- закрепление, углубление, расширение и систематизация знаний, самостоятельное овладение новым учебным материалом;
- формирование профессиональных явлений;
- формирование умений и навыков самостоятельного умственного труда;
- мотивирование регулярной целенаправленной работы по освоению специальности;
- развитие самостоятельного мышления;
- формирование убежденности, волевых черт характера, способности к самоорганизации.

## СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения	7
1.1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Причины и следствие.	7
1.2. Нормативно-правовые акты по действиям в чрезвычайных ситуациях.	8
1.3. Инженерная защита населения в чрезвычайной ситуации.	11
2. Основы медицинских знаний. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	14
2.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. Помощь при травматических повреждениях.	14
2.2. перевязочный материал, их характеристика.	16
2.3. Помощь при кровотечениях. Помощь при переломах.	18
2.4. Помощь при синдроме длительного сдавливания. Помощь при отравлениях.	21
2.5. Помощь при ожоге, шоке. Помощь в чрезвычайных ситуациях: при отмораживаниях, при сильной жаре, засухе.	24
2.6. Помощь при электрошоке. Способы искусственного дыхания. Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	27
2.7. Помощь при землетрясении, наводнении, снежных лавинах, гололеде, сильной метели.	31
2.8. Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	32
3. Основы военной службы (для юношей)	34

3.1. Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	34
3.2. Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Распорядок дня и регламентация служебного времени.	36
3.3. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.	40
3.4. Воинская дисциплина и ответственность.	43
3.5. Строй подразделения.	46
3.6. Суточный наряд и его состав и обязанности: дневального и часового	47
3.7. Назначение, боевые свойства и устройство АКМ.	49
Литература	55

# **1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.**

## **1.1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Причины и следствие.**

Чрезвычайная ситуация техногенного характера – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии или опасного техногенного происшествия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.

Авария – это чрезвычайное событие техногенного характера, заключающееся в повреждении, выходе из строя, разрушении технического устройства или сооружения во время его работы.

Катастрофа – это авария, которая повлекла за собой человеческие жертвы.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера возникают в процессе производственной деятельности человека.

В результате этой деятельности в техносфере возникают различные опасные явления техногенного характера (аварии и катастрофы), которые и являются причиной возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

В настоящее время опасность техносферы для населения и окружающей природной среды обуславливается наличием в промышленности и энергетике большого количества радиационно, химически, пожаро - и взрывоопасных производств и технологий.

Существует большое количество объектов экономики, производственные аварии на которых могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций техногенного характера. К таким объектам относятся: радиационно- опасные объекты, химически опасные объекты, взрывопожароопасные объекты, газо-и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера (наиболее характерные) по месту их возникновения можно разделить на:

радиационные, возникающие в результате аварии на радиационно-опасном объекте (радиационно- опасный объект – это объект, на котором хранят, перерабатывают или транспортируют радиоактивные вещества, при аварии на котором может произойти облучение людей ионизирующим излучением или радиоактивное загрязнение окружающей среды);

химические, возникающие в результате аварии на химически опасном объекте (химически опасный объект – это предприятие или организация, на которых хранят, перерабатывают, используют или транспортируют опасные химические вещества и при аварии на которых может произойти гибель людей или химическое загрязнение окружающей среды);

пожары и взрывы на взрывопожароопасном объекте (взрывопожароопасный объект) – это предприятие, в процессе деятельности которого производятся, хранятся, транспортируются, утилизируются легковоспламеняющиеся горючие жидкости, твердые горючие вещества и материалы, способные гореть при взаимодействии с водой, кислородом воздуха и друг с другом в количестве, достаточном при их воспламенении создать угрозу жизни и здоровью людей, а также угрозу экологической безопасности на территории, прилегающей к объекту).

Аварии на таких предприятиях приводят к серьезным последствиям.

Определенную угрозу для населения представляет нестабильная работа объектов жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ). На этих объектах ежегодно происходит более 120 крупных аварий, материальный ущерб от них исчисляется десятками миллиардов рублей. В последние годы каждая вторая авария возникала на сетях и объектах теплоснабжения, каждая пятая – на сетях водоснабжения и канализации.

## **1.2. Нормативно-правовые акты по действиям в чрезвычайных ситуациях.**

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей. (в ред. Федерального закона от 30.12.2008 N 309-ФЗ)

Предупреждение чрезвычайных ситуаций - это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения.(в ред. Федерального закона от 30.12.2008 N 309-ФЗ)

Ликвидация чрезвычайных ситуаций — это аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных

ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов. (в ред. Федерального закона от 30.12.2008 N 309-ФЗ)

Зона чрезвычайной ситуации — это территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация.

Специализированные технические средства оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей — это специально созданные технические устройства, осуществляющие прием, обработку и передачу аудио- и (или) аудиовизуальных, а также иных сообщений об угрозе возникновения, о возникновении чрезвычайных ситуаций и правилах поведения населения. (часть пятая введена Федеральным законом от 04.12.2006 N 206-ФЗ)

Режим функционирования органов управления и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций - это определяемые в зависимости от обстановки, прогнозирования угрозы чрезвычайной ситуации и возникновения чрезвычайной ситуации порядок организации деятельности органов управления и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, проводимые указанными органами и силами в режиме повседневной деятельности, при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации. (часть шестая введена Федеральным законом от 01.04.2012 N 23-ФЗ)

Уровень реагирования на чрезвычайную ситуацию (далее - уровень реагирования) - это состояние готовности органов управления и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций к ликвидации чрезвычайной ситуации, требующее от органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций принятия дополнительных мер по защите населения и территорий от чрезвычайной ситуации в зависимости от классификации чрезвычайных ситуаций и характера развития чрезвычайной ситуации. (часть седьмая введена Федеральным законом от 01.04.2012 N 23-ФЗ)

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях — это доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, о правилах

поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите. (часть восьмая введена Федеральным законом от 02.07.2013 N 158-ФЗ)

Информирование населения о чрезвычайных ситуациях - это доведение до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведение пропаганды знаний в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах, и обеспечения пожарной безопасности. (часть девятая введена Федеральным законом от 02.07.2013 N 158-ФЗ)

Комплексная система экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций - это элемент системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, представляющий собой комплекс программно-технических средств систем оповещения и мониторинга опасных природных явлений и техногенных процессов, обеспечивающий доведение сигналов оповещения и экстренной информации до органов управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и до населения в автоматическом и (или) автоматизированном режимах. (часть десятая введена Федеральным законом от 02.07.2013 N 158-ФЗ)

Зона экстренного оповещения населения — это территория, подверженная риску возникновения быстроразвивающихся опасных природных явлений и техногенных процессов, представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью находящихся на ней людей. (часть одиннадцатая введена Федеральным законом от 02.07.2013 N 158-ФЗ)

Территория, подверженная риску возникновения быстроразвивающихся опасных природных явлений и техногенных процессов, — это участок земельного, водного или воздушного пространства либо критически важный или потенциально опасный объект производственного и социального значения, отнесенные к указанной территории путем прогнозирования угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций и оценки социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций. (часть двенадцатая введена Федеральным законом от 08.03.2015 N 38-ФЗ)

Быстроразвивающиеся опасные природные явления и техногенные процессы — это негативные явления и процессы, определенные в ходе прогнозирования угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций, локализация и ликвидация которой требуют заблаговременной подготовки сил и средств единой государственной системы предупреждения и

ликвидации чрезвычайных ситуаций. (часть тринадцатая введена Федеральным законом от 08.03.2015 N 38-ФЗ)

Критически важный объект — это объект, нарушение или прекращение функционирования которого приведет к потере управления экономикой Российской Федерации, субъекта Российской Федерации или административно-территориальной единицы субъекта Российской Федерации, ее необратимому негативному изменению (разрушению) либо существенному снижению безопасности жизнедеятельности населения. (часть четырнадцатая введена Федеральным законом от 08.03.2015 N 38-ФЗ)

Потенциально опасный объект — это объект, на котором расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объект, на котором возможно одновременное пребывание более пяти тысяч человек. (часть пятнадцатая введена Федеральным законом от 08.03.2015 N 38-ФЗ)

Органы управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций — это органы, создаваемые для координации деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и сил, привлекаемых для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. (часть шестнадцатая введена Федеральным законом от 02.05.2015 N 119-ФЗ)

Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций — это система мероприятий по обучению населения действиям при угрозе возникновения и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. (часть семнадцатая введена Федеральным законом от 30.12.2015 N 448-ФЗ)

### **1.3. Инженерная защита населения в чрезвычайной ситуации.**

Инженерная защита населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, осуществляется заблаговременно в мирное время и включает в себя накопление фонда защитных сооружений в городах, населённых пунктах и на объектах.

Инженерная защита населения в первую очередь осуществляется в защитных сооружениях гражданской обороны, к которым относят убежища, противорадиационные укрытия и простейшие укрытия.

Защитные сооружения могут быть построены как заблаговременно, так и по особому указанию. Заблаговременно строят, как правило, отдельно стоящие или встроенные в подвальную часть здания сооружения,

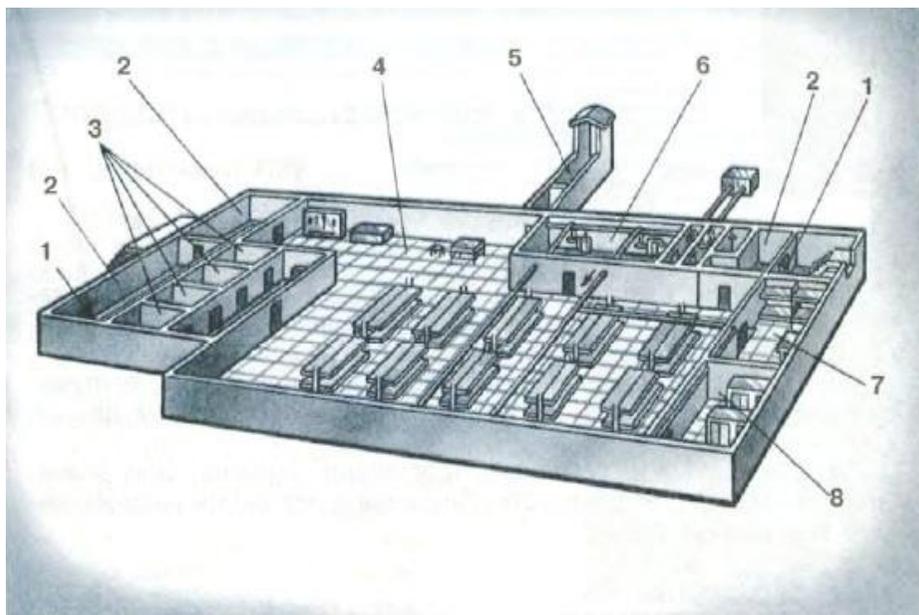
рассчитанные на длительный срок эксплуатации. Необходимо отметить, что укрытие населения в защитных сооружениях является наиболее надёжным способом защиты от современных видов оружия. Защитные сооружения в первую очередь предназначены для защиты от воздействия воздушной ударной волны.

Перспективное направление, особенно для мегаполисов — защита в искусственных и естественных подземных пространствах (метрополитен, подземные выработки, пустоты и т. п.).

### Убежища

К убежищам относятся сооружения, обеспечивающие наиболее надёжную защиту людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва - ударной волны, светового излучения, проникающей радиации (включая и нейтронный поток), радиоактивного заражения. Убежища защищают также от ОВ и биологических средств, от высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, от обвалов и обломков разрушений при взрывах.

Люди могут находиться в убежищах длительное время (рис. 4). Даже в заваленных убежищах безопасность обеспечивается в течение нескольких суток.

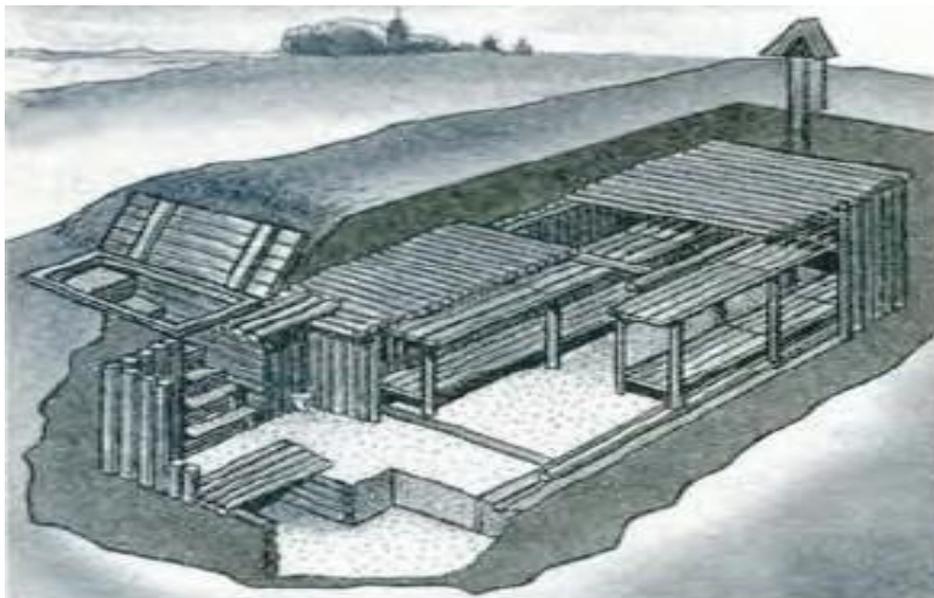


*Рис.4. План убежища:*

*1 — защитно-герметические двери; 2 — шлюзовые камеры; 3 — помещение санитарного узла; 4 — основное помещение для размещения людей; 5 — галерея и оголовок аварийного входа; 6 — фильтровентиляционная камера; 7 — медицинская комната; 8 — кладовая для продуктов (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)*

Противорадиационные укрытия (ПРУ) и укрытия, приспособленные для защиты населения.

Противорадиационные укрытия (ПРУ) обеспечивают защиту людей от ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности (рис. 5). Кроме того, они защищают от светового излучения, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду людей радиоактивных, отравляющих веществ и биологических средств.



*Рис. 5. Отдельно стоящее противорадиационное укрытие (ПРУ)*

Защитные свойства ПРУ от радиоактивных излучений оцениваются коэффициентом защиты, который показывает, во сколько раз уровень

радиации на открытой местности на высоте 1 м больше уровня радиации в укрытии. Иными словами, коэффициент защиты показывает, во сколько раз ПРУ ослабляет действие радиации, а следовательно, и дозу облучения людей.

### Выводы

1. Основным способом защиты населения от отравляющих веществ (ОВ) и аварийно- химически опасных веществ (АХОВ) является его укрытие в убежищах и загерметизированных помещениях.
2. Защитные сооружения подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ) и укрытия, приспособленные для защиты населения.
3. Щели - самые доступные простейшие укрытия. Они значительно уменьшают возможность облучения в результате радиоактивного заражения.

## **2. Основы медицинских знаний. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.**

### **2.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.**

#### **Помощь при травматических повреждениях.**

Целью первой медицинской помощи является предотвращение дополнительного ущерба пострадавшему. Лицо, оказывающее первую помощь, должно знать, что нужно сделать для оказания эффективной помощи, а также чего нельзя делать в определенных случаях. Например, передвижение пострадавшего с травмой позвоночника может иметь самые тяжелые последствия. Неквалифицированная помощь может усугубить состояние пострадавшего. При этом, в большинстве случаев есть необходимость с неотложной помощи, чтобы предотвратить усугубление состояния. Содержание статьи Первая помощь Общие указания Будьте внимательны к окружающим факторам, угрожающим вам и пострадавшему В первую очередь, перенесите пострадавшего в безопасное для вас и для него место По мере возможности, окажите первую помощь на месте Откройте воздухопровод пострадавшего (поднимите нижнюю челюсть и очистите ротовую полость от выделений и помех) и удостоверьтесь в том, что он дышит Немедленно остановите кровотечения По возможности, расспросите пострадавшего о том, каким образом он пострадал Досконально осмотрите пострадавшего Приободрите пострадавшего Действуйте компетентно и уверенно. Аптечка первой помощи Индивидуальный перевязочный пакет, стерильная марля, липкий бинт, липкая лента шириной

1.25 или 2.5 см., бинты, бинт х/б шириной 4, 6, 8 или 10 см, матерчатый треугольник, антисептическая жидкость (бетадин), ножницы, одеяло. Остановка кровотечения Если у пострадавшего имеется кровотечение, вашим первым действием, после открытия воздуховода и обеспечения дыхания, является остановка кровотечения. Внешнее кровотечение можно остановить путем прямого давления на кровоточащую рану. Давление можно оказать рукой – не бойтесь приложить силу. Это – неотложное мероприятие, необходимое для остановки кровотечения и быстрого усугубления состояния пострадавшего. Ручное давление можно оказать во время транспортировки пострадавшего в машине, на носилках и почти в любой иной ситуации. Оказав давление, ни в коем случае не отпускайте!!! По мере возможности, наложите давящую повязку. Если вы перевязываете индивидуальным пакетом, воспользуйтесь его тесемками для усиления давления на источник кровотечения. Если кровотечение не прекращается, надавите поверх повязки рукой или наложите дополнительную повязку, вплоть до остановки кровотечения. Артериальный жгут накладывается только в случае травматической ампутации конечности и затягивается с максимальной силой. Ожоги Ожоги могут быть вызваны огнем, теплом и, в редких случаях, холодом. Ожоги бывают 3 степеней: 1-я степень – повреждение только внешнего слоя кожи; кожа краснеет и опухает 2-я степень – повреждение внешнего и внутреннего слоя кожи, поверхностное до глубокого; поверхность кожи покрывается пузырями с жидким содержимым 3-я степень – повреждение всех слоев кожи; кожа и подкожные ткани обуглены. Первая помощь при ожогах: Уберите пострадавшего из опасной зоны. Если он в огне, заверните его в одеяло или покатайте его по земле, чтобы сбить пламя, и снимите горящую одежду Сразу за этим удостоверьтесь в том, что воздуховод пострадавшего открыт. Жар и дым вызывают отек слизистых оболочек дыхательных путей, что быстро приводит к их блокаде. Если пострадавший вынесен из пожара, его лицо и волосы обгорели, а на языке заметны следы пепла и копоти – его следует вентилировать кислородом максимальной концентрации Охладите ожоги водой. Ни в коем случае не вскрывайте пузырей! (для предотвращения инфекции) Покройте ожоги влажной стерильной повязкой. Продолжайте мочить повязку и эвакуируйте пострадавшего для получения медицинской помощи. Химические ожоги Химические ожоги могут быть не менее серьезными, чем термические. Принятие внутрь некоторых химических веществ, как-то борной кислоты, вызывает внутренние ожоги, сопровождающиеся возникновением пузырей, отеком и шрамообразованием. Если такой ожог затрагивает дыхательные пути, есть опасность удушья. Первая помощь при химических ожогах Снимите с

пострадавшего одежду и обильной промойте ожоги водой. Если пострадавший проглотил жидкие химикалии, следует основательно прополоскать его ротовую полость водой, попросив пострадавшего выплюнуть полоскание. Переломы Признаки перелома: ограничение подвижности конечности, опухание, подкожное кровотечение (кровоподтек, синяк). Первая помощь: Имобилизируйте поврежденную конечность, прикрепив ее к туловищу или здоровой конечности с помощью матерчатых треугольников, ремней и пр. В случае травмы шеи и позвоночника, не двигайте пострадавшего с места и вызовите скорую помощь. Р Мачете «Риддик» 65Г master-knives.ru Конструктивно сходные с оружием изделия Как вызвать Скорую Помощь? Наберите 101 («Маген Давид Адом») из любого телефона, в том числе мобильного, и передайте диспетчеру следующие данные: номер телефона, с которого вы звоните местонахождение происшествия: город, район, улица, номер дома, этаж и фамилия на двери квартиры описание жалоб пострадавшего возраст пострадавшего наличие источников опасности (пожар, разрушения, порванные и неизолированные электропровода). Подробный ответ на вопросы диспетчера поможет предоставить пострадавшему наилучшую помощь. В случае ракетного обстрела, диспетчерские Скорой Помощи «Маген Давид Адом» будут отвечать только на экстренные вызовы. для получения информации о пострадавших, звоните в информационные центры больниц не обращайтесь в Скорую Помощь за информацией, инструкциями к поведению и именами пострадавших в происшествии не приближайтесь к месту происшествия – это позволит бригадам Скорой Помощи быстрее добраться до пострадавших и предоставить им наиболее квалифицированную помощь. Водителям автосредств следует освободить транспортные артерии, ведущие к месту происшествия и к больницам.

## **2.2. перевязочный материал, их характеристика.**

В качестве перевязочного материала обычно употребляют марлю, вату, лигнин, целлофан, синтетическую пленку, резиновые, полотняные, холщовые и тиковые бинты, брезент, сукно, фланель. Применяют их в разных формах.

Перевязочный материал должен обладать следующими свойствами:

- быть биологически и химически интактным
- обладать хорошей гигроскопичностью
- быть минимально сыпучим

- быть мягким, эластичным, минимально травмировать ткани
- легко стерилизоваться
- быть дешевым в производстве

Существует более 40 видов шовного материала. Применяют рассасывающиеся и нерассасывающиеся нити. Рассасывающимися являются нити из кетгута, дексона, викрила. Нерассасывающиеся нити - из шелка, хлопка, конского волоса, льна, капрона, лавсана, нейлона.

Шовный материал должен удовлетворять следующим требованиям:

- иметь гладкую, ровную поверхность, не вызывать при проколе дополнительного повреждения тканей;
- обладать хорошими манипуляционными свойствами;
- быть прочным в узле, не обладать гигроскопичными свойствами;
- быть биологически совместимым с живыми тканями, не оказывать аллергического действия на организм;
- разрушение нитей должно совпадать со сроками заживления раны;

Повязка — средство длительного лечебного воздействия на рану, органы тела с использованием различных материалов и веществ.

Мягкие повязки состоят из перевязочного материала, накладываемого непосредственно на рану, и средств его фиксации. Для фиксации используют различные виды бинтовых повязок.

Правила наложения бинтовых повязок:

- больной должен находиться в удобном положении с максимально расслабленными мышцами. Доступ к бинтуемой части тела должен быть свободным. Бинтуемая часть должна занимать физиологическое положение.

- Накладывающий повязку стоит лицом к больному, повязку накладывают от периферии конечности по направлению к туловищу.

Основные варианты бинтовых повязок:

- Циркулярная повязка. Применяется для закрытия небольших ран в области лба, шеи, запястья, голеностопного сустава.

- Спиральная повязка. Применяется для закрытия больших ран на туловище и конечностях.

- Ползучая повязка. Применяют для фиксации большого по протяженности перевязочного материала.

- Крестообразная повязка. Применяется для бинтования частей тела с неправильной поверхностью.

- Колосовидная повязка. Накладывается на тазобедренный и плечевой сустав.

- Черепашня повязка накладвается на область локтевого и коленного суставов.

- Возвращающаяся повязка. Накладывается на голову, стопу или кисть, культю.

Клеевые повязки - полосками лейкопластыря или путем приклеивания к коже клеолом или клеем БФ-6. Края кожи вокруг раны обмазывают клеем и приклеивают кусок марли, прикрывая перевязочный материал.

Гипсовые повязки используются для лечения больных с повреждениями опорно-двигательного аппарата.

Компресс – сложенный вчетверо квадратный кусок марли или другого материала. Края марли заворачивают внутрь; салфетка – компресс большого размера; платок - кусок марли квадратной формы большого размера; косынка – платок – сложенный с угла на угол. В ней различают основание, два конца и вершину; лонгет – прямоугольный кусок марли или другого материала; праща – лонгет, каждый конец которого разрезан на две или три части; турунда – длинная полоска марли, сложенная по длине втрое или вчетверо. Края полосы заворачивают внутрь; тампон – кусок белой (обезжиренной) ваты, завернутый в небольшой платок из марли. Края марли обязательно заворачивают внутрь;

Шарики марлевые, марле-ватные и ватные – небольшие тампоны из соответствующего материала. Применяют для удаления крови из раны; подушечки марле-ватные – пласт гигроскопической ваты, заключенный между слоями марли и прошитый крест на крест на швейной машине; бинт – скатанная в валик лента из марли, полотна, холста, фланели или другого материала длиной 5-8 м и шириной 5-20 см. в бинте различают головку, спинку, внутреннюю поверхность, начало и конец. Применяют одно-, дву- и трехглавые бинты; бинт марле-ватный – готовят из необезжиренной (серой) ваты и марли и

употребляют в качестве подкладочного слоя под гипсовые повязки. Длина его не более 3-4 м, ширина 10-15 см.

### **2.3. Помощь при кровотечениях. Помощь при переломах.**

Человеческий организм подвержен травмам, влекущим за собой переломы и кровотечения. Что касается кровотечений, то это серьезная травма, требующая оказания незамедлительной помощи пострадавшему. Самыми опасными считаются разрывы артерий и внутренние кровотечения, когда любое промедление чревато гибелью человека. Важно знать, как можно оказать первую помощь.

#### **Первая помощь**

Травмы могут быть разные: ожоги, падения, ушибы, колото-резаные, огнестрельные. Их результатом могут быть повреждения тканей, костей и кровеносной системы. Важно знать, какая первая помощь необходима при переломах и при кровотечениях.

#### **Кровотечение**



Организм человека состоит из сети мелких и крупных кровеносных сосудов. Порез мелкого капилляра на пальце устраняется с помощью наложения давящей повязки, которую необходимо прокапать в месте пореза зеленкой или йодом. Куда сложнее устранить венозное или артериальное кровотечение. Для этого следует соблюдать ряд правил.

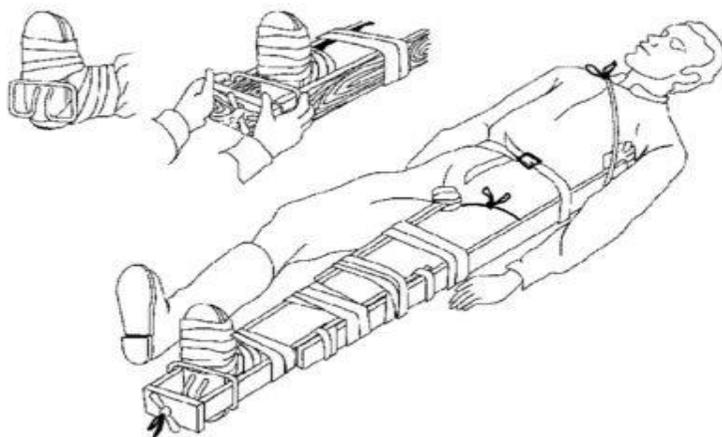
1. Наложить жгут выше места повреждения для остановки крови. Очень важно зафиксировать время его наложения и передать записку врачу. Остановить кровотечение можно также максимальным сгибом конечности, при котором артерии прижимаются к костям, а также при помощи пальца, наложенного на место артерии чуть выше раны.

2. Порез обрабатывается перекисью водорода для удаления грязи. Край следует обработать йодом или зеленкой.
3. На рану накладывается несколько слоев ваты и забинтовывается. Травмированный участок обездвиживается.
4. Пострадавший доставляется в ближайшую больницу.

Внутреннее капиллярное кровотечение происходит из-за обычного ушиба или падения. Такая травма проходит сама по себе со временем и выглядит, как обычный синяк. Симптомы внутреннего артериального кровотечения: бледная кожа, большой подкожный синяк, сниженное артериальное давление и нитевидный пульс. Первая помощь заключается в приложении льда к месту предполагаемого разрыва и немедленной транспортировке пострадавшего в больницу.

### Перелом

Симптомом перелома является невозможность пострадавшего пошевелить поврежденной конечностью. Перелом бывает открытый и закрытый. Открытая травма сопровождается раной, через которую можно увидеть отломки костей, ткани неравномерно разорваны, имеется кровотечение. Первым делом необходимо применить выше описанные действия для устранения крови. Единственное отличие: не допускается максимальный сгиб конечности, поэтому устранение кровотечения возможно только путем наложения кровоостанавливающего жгута выше места перелома. Далее применяются такие же меры, как и при закрытом переломе.



В первую очередь больного необходимо полностью иммобилизовать. Делается это путем наложения шины на пострадавший участок тела. Шины могут быть импровизированные: из двух ровных палок и обычного платка. Пострадавшую конечность оставляют в позе, при которой болезненные ощущения меньше. С двух сторон прокладываются шины (они могут быть составленными из нескольких частей, чтобы описать форму тела) и закрепляются бинтами или элементами одежды.

Например, при переломе голени потребуется поместить в шину нижнюю часть ноги, а при переломе бедра иммобилизации подлежит все тело человека. Снимать верхнюю одежду для наложения шины не рекомендуется, она защитит кожный покров от неровностей самодельной шины. Для обездвиживания руки потребуется обычная косынка. Если ее нет, то можно использовать одежду или мягкую ткань, которая есть под рукой. Она обматывается на руке и краями завязывается сзади шеи, оставляя конечность в подвешенном состоянии.

Переломы сопровождаются сильными болями. Пострадавшему необходимо будет дать болеутоляющее средство, чтобы унять боль, иначе она может спровоцировать больного на движения, которые могут усугубить перелом. При перевозке в больницу следует не нарушать положение пострадавшего, даже если для этого потребуется оставить его в горизонтальном положении.

#### **2.4. Помощь при синдроме длительного сдавливания. Помощь при отравлениях.**



Нарушается кровоснабжение на том участке тела, который оказался зажат.

Если долгое время человек оказывается прижат тяжелым предметом, возникает краш-синдром (травматический токсикоз, синдром сдавливания, позиционный). Нарушается кровоснабжение на том участке тела, который оказался зажат. Чаще всего это происходит при землетрясениях и прочих бедствиях, ДТП. Если воздействие было длительным, необходимо правильно оказать первую помощь при синдроме длительного сдавливания. При некорректных действиях человек может скончаться еще до прибытия медицинской бригады.

Главное правило оказания помощи при длительном сдавливании – нельзя немедленно извлекать пострадавшего из-под тяжестей. В противном случае синдром приведет к моментальному поражению почек, увеличению риска летального исхода. Достаточно слегка

Первая помощь при сдавливании конечности оказывается по следующей схеме:

1. освободить тело от одежды, которая может стеснять движения;
2. забинтовать конечность (наложить жгут), охладить ее с помощью льда, холодной воды. Обязательно нужно записать время наложения давящей повязки. Жгут нельзя использовать дольше 30 минут зимой и часа – летом;



Накладывают жгут выше места сдавливания.

3. дать пострадавшему от синдрома сдавливания обезболивающие (анальгетики), а также препараты для нормализации сердечно-сосудистой деятельности. Это позволит избежать резкой остановки сердца;

4. если есть открытые раны, их обрабатывают при помощи антисептических растворов;

5. при отсутствии подозрения на травмы внутренних органов обеспечить обильное питье для восстановления кислотно-щелочного баланса;

6. удаляют тяжесть и пораженную конечность сразу туго фиксируют давящей повязкой от пальцев до места наложения жгута;



После удаления тяжести пораженную конечность туго фиксируют при помощи давящей повязки.

7. ногу или руку поднимают выше уровня сердца, снимают жгут (за исключением случаев, когда открылось кровотечение).

Пострадавшего обязательно госпитализируют в медицинское учреждение, где синдром сдавливания будут лечить при помощи медикаментозных средств. Если вы сами осуществляете доставку пациента, после оказания помощи обязательно придайте ему лежачее положение и следите за тем, чтобы повязка не ослаблялась.

Отравлением называют системное поражение организма вследствие попадания внутрь ядовитых веществ. Яд может проникнуть в организм через рот, дыхательные пути или кожные покровы. Различают следующие виды отравлений: Пищевые отравления; Отравления грибами (выделены в отдельную группу, так как отличаются от обычных пищевых отравлений); Отравления лекарственными препаратами; Отравления ядовитыми химикатами (кислоты, щелочи, бытовая химия, продукты нефтепереработки); Алкогольные отравления; Отравления угарным газом, дымом, парами аммиака и т.д. При отравлении страдают все функции организма, но наиболее сильно страдает деятельность нервной, пищеварительной и дыхательной систем. Последствия отравления могут быть весьма серьезными, в тяжелых случаях нарушение функций жизненно

важных органов может привести к летальному исходу, в связи с чем первая помощь при отравлении чрезвычайно важна, и иногда от того, насколько своевременно и правильно она оказана, зависит жизнь человека.  
Общие правила оказания первой помощи при отравлениях.

Принципы оказания экстренной помощи следующие:

Прекратить контакт с ядовитым веществом; Как можно быстрее вывести яд из организма; Поддержать жизненно важные функции организма, в первую очередь дыхательную и сердечную деятельность. В случае необходимости провести реанимационные мероприятия (закрытый массаж сердца, дыхание «рот-в-рот» или «рот-в-нос»); Вызвать пострадавшему врача, в неотложных случаях – скорую помощь. Важно точно установить, вследствие чего произошло отравление, это поможет быстро сориентироваться в ситуации и эффективно оказать помощь

## **2.5. Помощь при ожоге, шоке. Помощь в чрезвычайных ситуациях: при отмораживаниях, при сильной жаре, засухе.**

Ожог - это повреждение тканей организма, являющееся результатом воздействия высоких температур, электрического тока и ряда химических агентов. Наибольшее число случаев ожога насчитывается в быту: небрежное обращение с огнем, кипящими жидкостями и нагревательными приборами. Поэтому основное внимание будет уделено именно термическим ожогам.

Степени ожогов: первые признаки

**Ожог I степени.** Повреждается эпидермис (поверхностный слой кожи).

**Ожог II степени.** Существенное повреждение поверхности кожи: отслаивается эпидермис, поражается сосочковый слой.

**Ожог III степени.** Это тяжелые ожоги, где, помимо эпидермиса и сосочкового слоя, повреждена также соединительная ткань.

**Ожог IV степени.** Омертвление кожи, подкожной клетчатки и глубоко расположенных тканей (вплоть до костей). Обожженные участки покрыты плотной коркой черного цвета, чувствительность у которой полностью отсутствует.

Первая помощь при ожогах

Помощь при ожоге I степени. Опустите обожженное место в холодную воду на 5-10 минут, чтобы отвести тепло. Рекомендуется использовать мази, в состав которых входит Алоэ Вера. Чтобы защитить место поражения, перевяжите его сухой марлей. При ошугимых болях можно использовать препараты на основе ибупрофена.

Помощь при ожоге II степени. Подержите обожженное место в прохладной воде в течение 15-20 минут. Можно делать влажный холодный компресс (5 минут в день), если область ожога невелика. Пользуйтесь специальной мазью от ожогов, но не забывайте каждый день менять повязку. Защитите место ожога от инфекций; не расчесывайте его.

Помощь при ожоге III-IV степени. Срочно вызывайте скорую помощь или же отвезите пострадавшего в больницу. Забудьте об использовании средств от ожогов. Не трогайте прилипшую к местам ожога одежду. Единственное, чем вы действительно можете помочь – покрыть обожженное место стерильным влажным компрессом.

Во избежание заражения при оказании первой помощи придерживайтесь следующих правил:

- не вскрывать волдыри;
- не прикасаться руками к пораженным участкам кожи;
- не смазывать их различными маслами, мазями, вазелином, присыпать содой и т.д.;
- не сдирать смолистые вещества с обожженного места: вместе с ними можно удалить обожженную кожу, что создаст отличные условия для проникновения инфекции.

При ожогах, вызванных электрическим током, требуется неотложная врачебная помощь. Такие ожоги крайне опасны, так как их можно не увидеть на поверхности кожи, но внутренние органы могут быть сильно повреждены. Первое, что нужно сделать при химическом ожоге, — снять с пострадавшего всю одежду с оставшимися на ней химическими веществами, ставшими причиной ожога. Пораженные участки кожи нужно промыть большим количеством чуть холодной воды, а затем перевязать стерильным бинтом или марлей. Забудьте об использовании различных кремов и мазей: их компоненты могут вступить в реакцию с химическими веществами, что может только усугубить ситуацию. Вызовите скорую помощь или же обратитесь в ожоговый центр.

Обморожение (отморожение) – это повреждение тканей, возникшее при низких температурах (обычно ниже  $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ ). Может наблюдаться даже при нулевой температуре окружающей среды – в тех случаях, когда происходят большие потери теплоты за единицу времени.

## ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

### I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

### II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

### III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

### IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

### Первая помощь при обморожении.

При поражении любой интенсивности в первую очередь необходимо в кратчайшие сроки доставить пострадавшего в теплое помещение. Если существует вероятность повторного отморожения, нельзя допускать оттаивания поврежденной части тела; в противном случае следует тщательно ее укрыть. Дальнейшие мероприятия зависят от степени обморожения. При обморожении I степени требуется: согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками); наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев. При обморожении II–IV степени нужно: исключить быстрое согревание (массаж, растирание); наложить теплоизолирующую повязку (бинт и вату в несколько слоев, можно использовать шарфы, шерстяную ткань, платки); зафиксировать обмороженную конечность; вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Рекомендуется дать пострадавшему горячее питье и еду, можно принять Аспирин, Анальгин с Папаверином или Но-шпу для улучшения микроциркуляции крови.

Лето в последние годы заставляет людей искать спасения от жаркой сухой и солнечной погоды. Жителям сельской местности укрыться от жары можно в тени деревьев, дома или рядом с водоемами. А вот горожанам приходится намного труднее, так как они вынуждены днем и ночью дышать воздухом, который идет от раскаленного асфальта дорог и каменных стен дома.

1. Воздержитесь от походов на улицу и от действия прямых солнечных лучей. По возможности не выходите на улицу в период их высокой активности с 11 до 17 часов.

2. Обязательно пользуйтесь солнцезащитными очками, надевайте головные уборы с полями – шляпы или панамы. Отдавайте предпочтение одежде из натуральных тканей, которая защитит открытые участки тела от солнечных лучей.

3. При наличии неотложных дел, связанных с необходимостью выйти на улицу, возьмите с собой полотенце и воду. Ею можно освежиться в любой момент, протерев или побрызгав лицо, шею, зону декольте, руки.

4. Учитывая, что в жаркую погоду организм теряет много жидкости, необходимо компенсировать нарушенный водный баланс. С этой целью пейте не менее 2 литров воды и напитков в день.

5. Хорошо утоляют жажду приготовленные в домашних условиях напитки из клюквы, вишни, смородины, а также квас, зеленый и черный чай или вода с добавлением лимона. Не пейте их резко охлажденными и ледяными. Это может привести к различным заболеваниям.

6. В жару воздержитесь от употребления алкоголя, пива, газированных напитков, которые не только не утоляют жажду, но и замедляют обменные процессы в организме

7. В жаркие дни следует употреблять больше овощей и фруктов, как в сыром так и отварном виде

8. На работе и в домашних условиях не сидите вблизи кондиционера, так как это может спровоцировать простудное заболевание, вплоть до воспаления легких. Его следует включать на 4-5 градусов ниже температуры на улице.

9. Работа кондиционера сушит воздух. Для его охлаждения и увлажнения можно повесить смоченные водой временные занавеси на окнах. При отсутствии кондиционера распылите холодную воду из пульверизатора или поставьте на пол емкость с холодной водой. Установите и включите перед ней вентилятор. Закрытые окна также уменьшают проникновение тепла.

10. В очень жаркое время ограничьте свою активность, выполняйте дела, несвязанные с высокой физической и умственной нагрузкой.

11. Если во время жары почувствовали слабость или вялость, то прежде всего надо выпить воду. Обязательно ополосните лицо и руки.

12. По минимуму используйте декоративную косметику, кремы, так как закупорка пор кожи может привести к перегреву.

13. Особенно будьте внимательны и следите за детьми. Не разрешайте им находиться в жаркую погоду на солнце. Никогда, и буквально ни на минуту не оставляйте их без присмотра на улице, в частном автомобиле, во время пребывания на пляже, купания в море и т.д.

14. Жара сопровождает нас каждое лето. Придерживайтесь настоящих рекомендаций. Их выполнение поможет сохранить Вам здоровье.

## **2.6. Помощь при электрошоке. Способы искусственного дыхания. Первая медицинская помощь при массовых поражениях.**

Травма, вызванная воздействием электрического тока, относится к опасным бытовым/производственным несчастным случаям и сопряжена с высокой смертностью. К электротравмам относятся как поражения молнией, так и сетевым электрическим током.

Оказание первой помощи при поражении электрическим током базируется на определенном стандарте мер, который (кратко) включает:

Освобождение пострадавшего от действия электрического тока с обязательным соблюдением правил безопасности. Первые действия при электрическом ударе — необходимо разомкнуть электрическую цепь используя выключатель или выдернув из штепсельной розетки вилку. Если сделать это невозможно, необходимо использовать различные изолирующие предметы (одежду, сухую деревянную палку, веревку, резиновые/кожаные перчатки и др).

Осмотр пострадавшего и выявление признаков недостаточности кровообращения и расстройств дыхания. Что делать после удара если пострадавший в сознании или пришел в себя? Его необходимо оставить в положении лежа на мягкой подстилке, укрыть одеялом, обеспечить достаточный доступ воздуха и максимальный покой, продолжая контролировать дыхание и пульс. По возможности напоить крепким чаем и вызвать скорую помощь. При наличии ожогов – наложить асептические повязки. После удара эл. током пострадавшему нельзя позволять двигаться. Если быстро вызвать скорую невозможно, необходимо доставить пострадавшего срочно в ближайший медицинский пункт.

Если пострадавший в бессознательном состоянии, но дыхание и пульс устойчивы: доврачебная помощь заключается в необходимости удобно уложить его на ровную поверхность, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, полный покой, наблюдение и срочно вызвать мед. бригаду.

Если пострадавший редко и судорожно дышит необходима неотложная помощь — непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

При отсутствии признаков жизни (отсутствие пульса на сонной артерии и дыхания) — оказание доврачебной помощи при ударе электрическим током, которая заключается в проведении сердечно-легочной реанимации. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током (ПМП) включает:

- Срочный вызов бригады скорой помощи.
- Уложить пострадавшего на пол/твердую устойчивую поверхность.
- Убедиться в проходимости дыхательных путей, для чего необходимо наклонить набок голову и открыть рот. Если присутствуют инородные тела — очистить дыхательные пути.
- Для проведения искусственного дыхания необходимо запрокинуть голову назад, выдвинуть челюсть кверху/вперед и приоткрыть рот. Мед. помощь начинают с процедуры непрямого массажа сердца, которая проводится путем компрессионных ритмичных сжатий грудины (30 раз без перерыва).
- Глубина компрессии грудной клетки ориентировочно составляет 5-6 см. После 30 компрессионных сжатий проводится искусственное дыхание «рот в рот/нос» — 1 выдох в полость рта на протяжении 2 секунд: необходимо пальцами сжать ноздри пострадавшего и провести выдох, осуществляя при этом визуальный контроль за динамикой грудной клетки (расправление и поднятие). Соотношение надавливаний/вдохов ориентировочно составляет 30:2.

Дальнейшая медицинская помощь оказывается бригадой скорой помощи, которая и определяет перечень и первоочередность мероприятий: дефибриляция (при необходимости), ингаляция кислородом, купирование болевого синдрома (Анальгин, Кетопрофен), проведение инфузионной терапии (Реополиглюкин, Маннитол) и медикаментозная коррекция в зависимости от клинической симптоматики и состояния пострадавшего - адреномиметики (Адреналин), противосудорожные препараты (Оксибутират Натрия, Седуксен), антиаритмические средства (Амиодарон, Лидокаин) и другие.

## Техника искусственного дыхания



- Больной на спине, голова откидывается назад, чтобы воздух свободно проходил по дыхательным путям.
- Если необходимо: освободить дыхательные пути, удалить инородные тела, рвотные массы или жидкость (при утоплении).
- Дыхание "изо рта в рот" (нос зажат) или "изо рта в нос" (рот зажат). Реаниматор активно вдывает воздух в легкие пострадавшего - ВДОХ.
- Грудная клетка пассивно сжимается - ВЫДОХ.

Дальнейшее лечение и динамическое наблюдение за пострадавшим проводится в специализированном стационаре в зависимости от пораженных органов, а тактику ведения пострадавших согласовывают со специалистами различного профиля (травматологами, кардиологами, хирургами, нейрохирургами, офтальмологами и др.).

Воздействующие на людей при чрезвычайных ситуациях опасные факторы могут приводить к массовым поражениям. Главными из этих факторов являются:

- 1) Механические (ударная волна, воздействие осколков, обломков)
- 2) Химические (ядовитые и вредные вещества, попадающие в воздух, воду, почву, продукты питания)
- 3) Радиационные (ионизирующее излучение)
- 4) Термические (высокие и низкие температуры)
- 5) Биологические (болезнетворные микроорганизмы и высокотоксичные продукты их жизнедеятельности)

Главная задача первой помощи – предупреждение и устранение осложнений, которые возникают в результате повреждений и могут быть опасными для жизни и здоровья людей (кровотечения, переломы, нарушения дыхания, остановка сердца).

Основная цель первой помощи – спасение жизни пострадавших и быстрейшая эвакуация их из зоны поражения.

Оптимальный срок оказания первой помощи – 10-15 минут после поражения, а при остановке дыхания это время сокращается до 5-7 минут.

Первая помощь при массовых поражениях включает в себя:

- 1) Наложение первичных повязок при ранениях и ожогах.
- 2) Временная остановка кровотечения.
- 3) Имобилизация конечностей при переломах.
- 4) Проведение реанимационных мероприятий.

5) Надевание на пострадавших противогазов в очагах химического поражения.

6) Удаление опасных химических веществ с открытых участков тела.

7) Очистка от загрязнения радиоактивными веществами одежды и обуви (вытряхивание, протирание влажной тканью).

8) Обмывание водой кожных покровов и волосистой части головы пострадавших от радиоактивного загрязнения.

9) Правильное укладывание пострадавшего на носилки в зависимости от характера и области поражения.

10) Быстрый вынос пострадавшего в безопасное место.

При массовых поражениях прежде всего первую помощь следует оказывать детям и пострадавшим, которые находятся в тяжелом положении (сильное кровотечение, остановка сердца и дыхания).

**2.7. Помощь при землетрясении, наводнении, снежных лавинах, гололеде, сильной метели.**

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ	СНЕЖНЫЕ ЗАНОСЫ
<b>УЗНАВ О ПРИБЛИЖЕНИИ БЕДСТВИЯ, НЕОБХОДИМО:</b>	<b>С НАЧАЛОМ МЕТЕЛИ, БУРАНА:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- убрать с балконов и лоджий все, что может быть сброшено ураганом;</li><li>- закрыть окна, двери, чердачные помещения;</li><li>- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;</li><li>- подготовить фонари, лампы, свечи;</li><li>- запастись водой, продуктами питания;</li><li>- держать радиоточку, приемник включенными;</li><li>- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;</li><li>- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;</li><li>- занять внутреннюю комнату - подальше от окна.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- держать постоянно включенными репродуктор радиотрансляции, приемник, телевизор;</li><li>- создать запас воды, продуктов, топлива;</li><li>- приготовить теплую одежду и обувь, инструмент для расчистки снега;</li><li>- приготовить аварийное освещение: электрические фонари, керосиновые лампы, свечи;</li><li>- утеплить помещения;</li><li>- положить на безопасное и видное место медикаменты и перевязочные материалы;</li><li>- перевести людей из легких построек в прочные здания;</li><li>- позаботиться о животных: создать запас воды и кормов.</li></ul>
	
	<b>ПОСЛЕ МЕТЕЛИ, БУРАНА:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- принять участие в расчистке дорог и улиц от заносов;</li><li>- оказать первую помощь пострадавшим.</li></ul>

## НАВОДНЕНИЕ

Это временное затопление суши водой



### ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- постоянно слушать сообщения по радио и телевидению;
- перенести продовольствие, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывести) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывезти из зоны затопления детей, оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде;
- спасти людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства.

## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Почувствовав первые толчки,

### НЕМЕДЛЕННО:

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15-20 секунд);
- на верхних этажах встать в проеме входной двери, прижав к себе ребенка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами.

Ни в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов.



### ПОСЛЕ ПЕРВЫХ ТОЛЧКОВ:

- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, строений, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим.



## 2.8. Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.

Опасность - центральное понятие БЖД, под которым понимают любые явления, угрожающие жизни и здоровью человека. Пространство, в котором постоянно существуют или периодически возникают опасности, называют ноксосферой.

Опасность делится на *опасные* ( когда человек получает травму или умирает) и *вредные* (человек заражается и заболевает). Также опасность делится на *прямые* (сразу) и *косвенные* (возникают в процессе).

По происхождению различают 6 групп опасностей:

природные (возникают при стихийных бедствиях, к-е представляют непосредственную угрозу для жизни и здоровья людей);

техногенные (связанные с функционированием технических объектов по причинам, непосредственно не имеющим отношения к деят-ти ч-ка, обслуживающего эти объекты);

антропогенные (возникающие из-за ошибочной деятельности человека);

экологические (вызванные аномальными изменениями состояния окружающей природной среды);

социальные (происходящие в обществе в целом и в отдельных общественных группах);

биологические (вызванные живыми объектами: микроорганизмами, растениями, животными, людьми).

По характеру воздействия на человека опасности можно разделить на 5 групп:

механические , создающиеся падающими, движущимися, вращающимися объектами природного (обвалы и камнепады в горах, снежные лавины, сели и др.) и искусственного происхождения (здания, движущиеся машины, механизмы и т. д.);

физические - запыленность и загазованность воздушной среды; факторы, связанные с отклонением от нормы параметров микроклимата; повышенный

уровень шума, ультразвука, инфразвука, вибрации; электрический ток и статическое электричество; электромагнитное излучение и др.;

химические – вещества общетоксические, вызывающие отравление всего организма или поражающие отдельные системы организма; раздражающие - вызывающие раздражение слизистых оболочек дыхательных путей, глаз, легких, кожных покровов; сенсibiliзирующие - проявляющие свое действие как аллергены; канцерогенные - вызывающие новообразования (опухоли); мутагенные - влияющие на репродуктивную функцию человека;

биологические - макро- и микроорганизмы;

психофизиологические - физические, нервно-психические, эмоциональные перегрузки и др.

### **3. Основы военной службы (для юношей).**

#### **3.1. Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.**

##### **Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

К основным нормативным правовым актам, регламентирующих прохождение военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации относятся:

Конституция РФ. В соответствии с требованиями основного закона страны был разработан и принят к практическому исполнению целый ряд федеральных законов и других нормативных правовых актов, которые и составляют правовые основы деятельности ВС РФ в современных условиях.

##### Федеральные законы:

- "Об обороне" (1996 г.)
- "О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ" (1997 г.);
- "О статусе военнослужащих" (1998 г.);
- "О воинской обязанности и военной службе" (1998 г.)

##### Указы Президента РФ:

- от 12.05.09 г. N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"(2009 г.);
- от 16.09.99 г. № 1237 "Вопросы прохождения военной службы";
- от 10.11.07 г. № 1495 «Устав внутренней службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ»;

- "Военная доктрина Российской Федерации" (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976).

Постановления Правительства РФ:

- Постановление Правительства РФ от 27.11.2006 N 719 "Об утверждении Положения о воинском учете"

Приказ Министра обороны РФ от 16.01.2001 N 30 (ред. от 02.11.2012) "Об утверждении Руководства по комплектованию Вооруженных Сил Российской Федерации солдатами, матросами, сержантами и старшинами" На основании требований и положений всех вышеназванных документов организуется и проводится вся деятельность ВС РФ.

Боевые традиции российских Вооруженных сил — это исторически сложившиеся в армии и на флоте, передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы.

Вооруженные силы каждого государства мира имеют свои боевые традиции. Их содержание определяется историческими условиями формирования, государственным и общественным строем страны, характером и предназначением вооруженных сил.

Воинские традиции далеко не однородны. Одни из них являются *общими* для всех вооруженных сил, другие присущи определенному роду или виду войск, третьи характерны для той или иной воинской профессии. На формирование и проявление воинских традиций также влияют условия деятельности воинских коллективов, отношения складывающиеся в них.

В целом воинские традиции подразделяются:

по *степени общности* — на общие (характерные для всех Вооруженных сил) и частные (характерные для определенного вида Вооруженных сил, рода войск и т.д.);

по *степени устойчивости* — на устоявшиеся, отмирающие и возрождающиеся;

по *степени общественной значимости* — на боевые, ратно-трудовые и воинского быта.

Наиболее значимыми среди воинских традиций являются боевые, так как именно они определяют поведение воинов и воинских коллективов в ходе боевых действий или в условиях, приближенных к боевым.

К *боевым традициям* воинов российских Вооруженных сил относятся:

- беззаветная преданность Родине и постоянная готовность к ее защите;
- верность воинской присяге и воинскому долгу, умение стойко переносить трудности военной службы;
- любовь к своей части, кораблю, воинской специальности;
- верность боевому знамени части, военно-морскому флагу корабля;
- войсковое товарищество и коллективизм;
- уважение к командиру и защита его в бою;
- гуманное отношение к поверженному врагу, населению зарубежных стран и пленным;
- постоянное стремление к овладению военно-профессиональными знаниями, совершенствование своей выучки и воинского мастерства, высокая бдительность, поддержание постоянной боевой готовности своей части, корабля.

В тяжелых испытаниях родилась и крепла основополагающая традиция — любовь к своему Отечеству, постоянная готовность выступить на его защиту.

### **3.2. Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.**

#### **Распорядок дня и регламентация служебного времени.**

Безопасность военной службы– это обеспечение защищенности военнослужащих, населения и окружающей природной среды от угроз, возникающих в ходе деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.

Безопасность военной службы осуществляется в соответствии со следующими принципами: обеспечение приоритета жизни и здоровья людей при организации повседневной деятельности войск; соблюдение законности; адекватность принимаемых мер угрозам безопасности военной службы; комплексность и непрерывная

профилактическая направленность проводимых мероприятий; четкое разграничение функций, полномочий и ответственности органов военного управления и воинских должностных лиц; государственные гарантии прав и социально–экономического обеспечения военнослужащих при причинении вреда их жизни и здоровью.

Требования безопасности, определяющие защищенность военнослужащих, устанавливаются законодательными актами, нормативно–технической документацией, правилами и инструкциями. С целью выполнения этих требований с военнослужащими проводятся инструктажи, которые подразделяются на вводные, первичные, повторные, внеплановые и целевые.

**Вводные инструктажи** проводятся должностными лицами управления воинской части: со всеми военнослужащими – по их прибытии для прохождения военной службы; со слушателями и курсантами, прибывшими в часть на практику (стажировку), – перед ее началом; с командированными в часть лицами – по их прибытии в часть. Программа проведения вводного инструктажа утверждается командиром воинской части.

**Первичные инструктажи** проводят командиры подразделений непосредственно на местах выполнения должностных и специальных обязанностей индивидуально с каждым вновь прибывшим военнослужащим, практически показывая безопасные приемы и способы выполнения этих обязанностей.

**Повторные инструктажи** также проводят командиры подразделений по программам первичных инструктажей не реже одного раза в полгода.

**Внеплановые инструктажи** проводят командиры подразделений при введении новых инструкций по требованиям безопасности, поступлении нового вооружения, техники и оборудования, получении обзоров и информации о происшествиях, выявлении нарушений военнослужащими мер безопасности;

перерывах в выполнении войнами должностных обязанностей свыше двух месяцев.

**Целевые инструктажи** личного состава проводят перед заступлением на боевое дежурство (боевую службу); при подготовке к несению караульной службы; каждый раз при выполнении работ, связанных с повышенной опасностью; при перевозке военнослужащих и взрывоопасных грузов всеми видами транспорта; при убытии в командировки и отпуска; при ликвидации чрезвычайных ситуаций; в начале купального сезона – о правилах купания; а также в других случаях по решению командира части или соединения.

Распределение времени в воинской части в течение суток, а по некоторым положениям и в течение недели осуществляется расписанием дня и регламентом служебного времени.

Расписание дня воинской части определяет по времени выполнение основных мероприятий повседневной деятельности, учебы и быта личного состава подразделений и штаба воинской части.

Регламентом служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, в дополнение к расписанию дня устанавливаются сроки и продолжительность выполнения этими военнослужащими мероприятий повседневной деятельности, вытекающих из обязанностей военной службы.

Расписание дня и регламент служебного времени устанавливает командир воинской части или соединения с учетом вида и рода войск Вооруженных Сил, задач, стоящих перед воинской частью, времени года, местных и климатических условий. Они разрабатываются на период обучения и могут уточняться командиром воинской части (соединения) на время боевых стрельб, полевых выходов, проведения учений, маневров, походов кораблей, несения боевого дежурства (боевой службы), службы в суточном наряде и других мероприятий с учетом особенностей их выполнения.

Расписание дня и регламент служебного времени находятся в документации суточного наряда, а также в штабе воинской части и в канцеляриях подразделений.

В распорядке дня воинской части должно быть предусмотрено время проведения утренней физической зарядки, утреннего и вечернего туалета, утреннего осмотра, учебных занятий и подготовки к ним, смены специальной (рабочей) одежды, чистки обуви и мытья рук перед приемом пищи, приема пищи, ухода за вооружением и военной техникой, воспитательной, культурно-досуговой и спортивно-массовой работы, информирования личного состава, прослушивания радио и просмотра телепередач, приема больных в медицинском пункте, а также время для личных потребностей военнослужащих (не менее двух часов), вечерней прогулки, вечерней поверки и не менее восьми часов для сна.

Промежутки между приемами пищи не должны превышать семь часов.

После обеда в течение не менее тридцати минут не должны проводиться занятия или работы.

Регламентом служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, должно предусматриваться время их прибытия на службу и убытия с нее, время перерыва для приема пищи (обеда), самостоятельной подготовки (не менее четырех часов), ежедневной подготовки к проведению занятий и время на физическую подготовку (общей продолжительностью не менее трех часов в неделю).

При определении регламента служебного времени учитывается необходимость исполнения военнослужащими должностных обязанностей в соответствии с распорядком дня, а также выполнения мероприятий, направленных на поддержание воинской части (подразделения) в постоянной боевой готовности.

Регламент служебного времени при несении службы в суточном наряде определяется общевоинскими уставами и соответствующими инструкциями.

Круглосуточное дежурство в воинской части (подразделении) офицеров, прапорщиков и мичманов, а также сержантов и старшин, проходящих военную службу по контракту, не входящих в суточный наряд, может быть введено только в исключительных случаях на ограниченное время командующим войсками военного округа, фронта, флотом, армией.

Каждую неделю, как правило в субботу, в полку проводится парково-хозяйственный день в целях обслуживания вооружения, военной техники и другого военного имущества, дооборудования и благоустройства парков и объектов учебно-материальной базы, приведения в порядок военных городков и производства других работ. В этот же день обычно производится общая уборка всех помещений, а также помывка личного состава в бане.

Кроме того, в целях поддержания вооружения и военной техники в постоянной боевой готовности в полку проводятся парковые недели и парковые дни с привлечением всего личного состава.

### **3.3. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.**

1. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.

2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

3. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

4. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Военнослужащий — это прежде всего вооруженный защитник Отечества. В связи с учетом особых обязанностей, возлагаемых на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств, необходимых для исполнения своего высокого предназначения.

Истинный патриот сознательно любит свое Отечество, готов к любым жертвам и подвигам во имя него. Вот как сказал об этом русский писатель и

историк Н. М. Карамзин: «Патриотизм есть любовь ко благу и славе Отечества и желание способствовать им во всех отношениях».

Также военнослужащий обязан знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий, касающиеся обращения с ранеными и больными, с гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными. Человеколюбие во все времена являлось неотъемлемым качеством российского воина. В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием, побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

Ритуал — это торжественный официальный акт, при проведении которого установлен определенный порядок — церемониал. Ритуалы, проводимые в Вооруженных Силах Российской Федерации, концентрируют в себе высокие, благородные идеалы — идеалы защиты Отечества, верности воинскому долгу, Военной присяге, Боевому Знамени части.

Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации четко определен порядок (церемониал) приведения к Военной присяге, вручения Боевого Знамени воинской части, вручения личного вооружения и военной техники и порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или вышедших в отставку.

Ритуал приведения к военной присяге.

Основным и нерушимым законом воинской жизни является Военная присяга. Она имеет силу государственного правового документа и является торжественной клятвой воина выполнить свой долг перед Родиной.

Гражданин Российской Федерации, впервые поступающий на военную службу или не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, приводится к Военной присяге перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым Знаменем воинской части.

Время приведения к Военной присяге объявляется в приказе командира воинской части. В назначенное время воинская часть при Боевом Знамени и Государственном флаге Российской Федерации под сопровождение оркестра выстраивается в пешем строю в парадной, а в военное время в полевой форме одежды с оружием.

После разъяснительной речи командир воинской части приказывает командирам подразделений приступить к приведению к Военной присяге.

Военная присяга — это торжественное обещание (клятва), даваемое каждым гражданином при вступлении в ряды Вооруженных Сил.

Принятие военной присяги является важным правовым и морально-политическим актом, характерным для военной службы в большинстве государств. Военная присяга становится для военнослужащего законом, подлежащим неукоснительному выполнению. Содержание военной присяги и ритуалы при ее принятии отражают исторические и национальные традиции и обычаи народа и армии. Текст военной присяги, как правило, утверждается высшими органами государственной власти.

В действующем тексте военной присяги, принятом Законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» в феврале 1993 г., отражены требования народов России к воинам Вооруженных Сил РФ, определены их основные обязанности, и боевые качества вооруженного защитника.

Текст закона гласит: «Гражданин, впервые поступивший на военную службу или не проходив военной службы и впервые призванный на военные сборы, приносит Военную присягу перед Государственным Флагом Российской Федерации и Боевым Знаменем воинской части. Утверждается следующий текст Военной присяги: «Я (фамилия, имя, отчество) торжественно присягаю на верность своей Родине — Российской Федерации. Клянусь свято соблюдать ее Конституцию и законы, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Клянусь достойно выполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество».

Боевое Знамя воинской части (флаг корабля) символ воинской чести доблести и Славы.

Боевое Знамя — символ воинской чести, доблести и славы, оно является напоминанием каждому военнослужащему ВС РФ о его священном долге предан служить Родине, защищать ее мужественно и

умело, отстаивать от врага каждую пядь родной земли, не щадя своей крови и самой жизни.

Весь личный состав части обязан самоотверженно и мужественно защищать Боевое Знамя в бою и не допускать захвата его противником. При утрате Боевого Знамени командир части и военнослужащие, непосредственно виновные в таком позоре, подлежат суду военного трибунала, часть - расформированию.

В Военно-Морском Флоте Боевым Знаменем корабля является Военно-морской флаг Российской Федерации. Он символизирует государственную принадлежность и неприкосновенность кораблей, плавающих под ним, а также готовность военных моряков самоотверженно защищать на морских рубежах честь и независимость Родины от посягательств врагов. На кораблях, находящихся в море, военно-морской флаг РФ поднят днем и ночью. Во время боя или при появлении неприятеля на корабле вместе с военно-морским флагом РФ поднимается Государственный флаг Российской Федерации. Российские корабли ни при каких обстоятельствах не спускают своего флага перед противником, предпочитая гибель сдаче врагу. Охрана Государственного и военно-морского флагов РФ в бою является почетной обязанностью всего экипажа корабля.

Верность Боевому Знамени части, флагу корабля - одна из самых героических традиций русских воинов.

### **3.4. Воинская дисциплина и ответственность.**

Дисциплина - это установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали, а также определенным требованиям той или иной организации. В соответствии со сферами проявления дисциплина может подразделяться на государственную, производственную, общественную, техническую и т.п. Воинская дисциплина, являясь разновидностью государственной дисциплины, имеет свою специфику и особенности.

Она соответствует предназначению Вооруженных сил, характеру и условиям их деятельности. Суть воинской дисциплины изложена в Дисциплинарном уставе Вооруженных сил Российской Федерации. В нем указывается, что *воинская дисциплина* есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами, во-

инскими уставами и приказами командиров (начальников). Она основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту своего Отечества, на его преданности своему народу.

Только высокая воинская дисциплина может объединить волю, энергию, храбрость и профессионализм каждой отдельной личности в единое целое и обеспечить в конечном счете победу в вооруженной борьбе. Высокая воинская дисциплина является одним из решающих условий боеспособности и боеготовности войск, важнейшим фактором, обеспечивающим победу на поле боя.

Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего:

- быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации;
- выполнять свой воинский долг умело и мужественно;
- добросовестно изучать военное дело, беречь военное и государственное имущество;

стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга;

- быть бдительным, строго хранить военную и государственную тайну;
- поддерживать определенные воинскими уставами правила взаимоотношений между военнослужащими;
- крепить войсковое товарищество.

Беспрекословное выполнение приказов не исключает проявления разумной инициативы, находчивости. Более того, уставы обязывают военнослужащего в сложных ситуациях смело принимать самостоятельные решения, брать на себя ответственность за их исполнение, искать выход из трудного положения. Однако всегда следует помнить, что приказ командира имеет для военнослужащего силу закона. В суровую военную пору родилась поговорка: «Можно умереть, но нельзя не выполнить приказ». С полным основанием можно сказать, что и в мирное время строгое и точное выполнение приказа командира является первой солдатской заповедью.

Каждый солдат и матрос обязаны помнить, что без крепкой воинской дисциплины немыслима высокая боевая готовность подразделения, части, корабля. Развитие способов боевых действий, наличие сложнейших коллективных систем оружия и боевой техники, требующих строго согласованных, последовательных действий, усиливают личную ответственность

каждого воина за выполнение своих обязанностей, приказов и распоряжений командиров. Чтобы обеспечить выполнение боевой задачи в этих условиях, нужны быстрые и четкие действия всех членов экипажей и расчетов, умение понимать друг друга с полуслова, все подчинять интересам коллектива.

Следует подчеркнуть, что в современных условиях особенно высокие требования предъявляются к военнослужащим, несущим боевое дежурство, боевую службу. Боевое дежурство регламентируется строго установленными правилами, соблюдение которых является законом для каждого военнослужащего. Нарушение этих правил является воинским преступлением, влекущим за собой уголовную ответственность.

Статья 340 Уголовного кодекса Российской Федерации «Нарушение правил несения боевого дежурства» предусматривает следующие виды наказаний:

«1. Нарушение правил несения боевого дежурства (боевой службы) по своемувременному обнаружению и отражению внезапного нападения на Российскую Федерацию либо по обеспечению ее безопасности, если это деяние повлекло или могло повлечь причинение вреда интересам безопасности государства, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо содержанием в дисциплинарной воинской части на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

2. То же деяние, повлекшее тяжкие последствия, наказывается лишением свободы на срок до десяти лет.

3. Нарушение правил несения боевого дежурства (боевой службы) вследствие небрежного или недобросовестного к ним отношения, повлекшее тяжкие последствия, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо содержанием в дисциплинарной воинской части на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет».

Нормы и требования воинской дисциплины охватывают все стороны жизни и деятельности военнослужащего: они распространяются не только на служебную деятельность, но и на поведение вне службы, на взаимоотношение военнослужащих между собой, на все, из чего складываются жизнь и быт военнослужащего.

Внутренний порядок и дисциплина - понятия неотделимые. Без *уставного внутреннего порядка* в воинской части не может быть крепкой воинской дисциплины. Внутренний порядок является надежным воспитательным средством как сила, действующая непрерывно в течение всего дня, всей службы молодого человека. Строгий уставной порядок в

подразделении обеспечивает наиболее эффективную организацию обучения и воспитания воинов полноценными защитниками Отечества, способными в любое время с оружием в руках встать на защиту Родины. Неукоснительное соблюдение порядка способно защитить и от дедовщины, позорного явления современной армии.

Важнейшими *элементами уставного порядка* являются: выполнение распорядка дня, организация боевой подготовки, служба суточного наряда, несение караульной и гарнизонной служб, организация парковой службы, хранение и выдача оружия, соблюдение правил ношения формы одежды, поддержание чистоты в помещениях и городках.

### **3.5. Строй подразделения.**

Для подразделений всех уровней существуют определенные Строевым уставом виды строя. Зная эти виды строя, воины подразделения, получив команду на построение, в соответствии с требованиями устава знают свое место в каждом из существующих видов строя, умеют быстро и без суеты занять его, не мешая другим военнослужащим. • Для подразделений любого уровня существуют развернутые и походные виды строя. • Развернутым строем является строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или в двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром. • Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

• • • Развернутые строи могут представлять собой: - одношереножные (для отделений, взводов и рот – при необходимости); - двухшереножные (для отделений, взводов, рот и батальонов); - линию взводных колонн (для рот, батальонов и полков); - линию ротных колонн (для батальонов и полков). Походным строем является строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

••• Походные строи различают: - в колонну по одному (для отделений и взводов); - в колонну по два (для отделений, взводов и рот); - в колонну по три (для взводов, рот и батальонов); - в колонну по четыре (для взводов, рот и батальонов). При этом походные строи батальонов и полков состоят из походных строев рот и батальонов соответственно.

### **3.6. Суточный наряд и его состав и обязанности: дневального и часового**

В каждом подразделении и воинской части назначается суточный наряд. Суточный наряд предназначен для поддержания внутреннего порядка, охраны личного состава, вооружения, военной техники и боеприпасов, помещений и имущества воинской части (подразделения). Суточный наряд должен также контролировать состояние дел в подразделениях и своевременно принимать меры по предупреждению правонарушений. В обязанности суточного наряда входит выполнение других обязанностей по внутренней службе. Суточный наряд объявляется в приказе по воинской части.

В суточный наряд роты назначаются:

- дежурный по роте;
- дневальные по роте.

Количество смен дневальных в ротах определяется командиром воинской части. Дежурный по роте и дневальные вооружаются штыками-ножами в ножнах. Штык-нож должен находиться на поясном ремне с левой стороны на ширину ладони от пряжки.

Дежурный по роте назначается из сержантов и, как исключение, из числа наиболее подготовленных солдат. Он отвечает за поддержание внутреннего порядка в роте и точное выполнение распорядка дня, за сохранность оружия, ящиков с боеприпасами, имущества роты, личных вещей солдат и сержантов и за правильное несение службы дневальными. Дежурный по роте должен иметь на левой стороне груди нагрудный знак или на левом рукаве повязку из красной ткани с надписью «Дежурный по роте».

Дневальный по роте назначается из солдат. Он отвечает за сохранность находящихся под его охраной оружия, шкафов с пистолетами, ящиков с боеприпасами, имущества роты и личных вещей солдат и сержантов. Дневальный по роте подчиняется дежурному по роте.

Очередной дневальный по роте несёт службу внутри казарменного помещения у входной двери, вблизи комнаты для хранения оружия. Он обязан:

- никуда не отлучаться из помещения роты без разрешения дежурного по роте; постоянно наблюдать за комнатой для хранения оружия;
- не пропускать в помещение посторонних лиц, а также не допускать выноса из казармы оружия, боеприпасов, имущества и вещей без разрешения дежурного по роте;
- немедленно докладывать дежурному по роте обо всех происшествиях в роте, о нарушении установленных уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты, о замеченных неисправностях и нарушениях требований пожарной безопасности, принимать меры к их устранению;
- будить личный состав при общем подъёме, а также ночью в случае тревоги или пожара;
- своевременно подавать команды согласно распорядку дня;
- следить за чистотой и порядком в помещениях и требовать их соблюдения от военнослужащих;
- не позволять военнослужащим в холодное время, особенно ночью, выходить из помещения неодетыми;
- следить за тем, чтобы военнослужащие курили, чистили обувь и одежду только в отведённых для этого помещениях или местах;
- по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше и дежурного по воинской части подавать команду «Смирно»; по прибытии в роту других офицеров роты, а также старшины роты и военнослужащих не своей роты вызывать дежурного. Например: «Дежурный по роте, на выход».

Очередному дневальному запрещается покидать место несения службы, садиться, снимать снаряжение и расстёгивать одежду.

Дневальный свободной смены обязан поддерживать чистоту и порядок в помещениях роты и никуда не отлучаться без разрешения дежурного по роте; оставаясь за дежурного по роте, выполнять его обязанности.

Для выполнения дневальным по роте своих обязанностей в казарменном помещении оборудуется место, которое включает: стенд с документацией, средства связи (телефон, селектор, радиостанция), часы, резервные источники освещения. У суточного наряда роты должна быть следующая документация: инструкции дежурному и дневальному по роте, распорядок дня, таблица позывных телефонных станций и должностных лиц, инструкция по требованиям пожарной безопасности, опись документов и имущества, книга приёма и сдачи дежурства, комплект общевоинских уставов. Кроме того, у дежурного по роте должны быть: перечень типовых команд и сигналов, подаваемых дежурным (дневальным); список военнослужащих роты, проживающих вне казармы, с указанием адресов,

телефонов и способов вызова посыльными; образцы формы одежды для утренней физической зарядки; схема участка территории, закреплённой за ротой для уборки; книги выдачи оружия и боеприпасов, записи больных, увольняемых; комплект ключей от замков зажигания и люков боевых машин в опечатанном ящике вместе с путевыми листами на случай тревоги.

Дежурному по роте разрешается отдыхать лёжа (спать) за время дежурства не более 4 часов в установленное командиром части время, не снимая снаряжения и не раздеваясь. Свободной смене дневальных поочерёдно разрешается раздеваться и отдыхать лёжа (спать) только от отбоя до подъёма. Военнослужащие, сменившиеся с суточного наряда, освобождаются от занятий и работ в день смены.

### 3.7. Назначение, боевые свойства и устройство АКМ.

Назначение и боевые свойства. 5,45-миллиметровый автомат Калашникова (АК-74) является основным видом автоматического стрелкового оружия в Вооружённых Силах Республики Беларусь (рис. 34).



*Рис. 34. Общий вид автомата Калашникова: а — с постоянным прикладом (АК-74); б — со складывающимся прикладом и подствольным гранатомётом (АКС-74); в — со складывающимся прикладом, укороченный (АКС-74У)*

Являясь индивидуальным оружием, автомат Калашникова предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Из автомата ведётся автоматический или одиночный огонь. Автоматический огонь является основным видом огня: он ведётся короткими (до 5 выстрелов) и длинными (до 15 выстрелов) очередями и непрерывно. Для поражения противника в рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения в ночных условиях к автомату присоединяется ночной стрелковый прицел. Автомат может быть использован в комплексе с подствольным гранатомётом ГП-25. Автомат Калашникова получил широкое признание, он прост по устройству и имеет высокие боевые и эксплуатационные качества.

#### **Боевые свойства автомата АК -74:**

- Калибр ствола, мм. . . . . 5,45
- Прицельная дальность стрельбы, м. . . . . 1000
- Начальная скорость пули, м/с. . . . . 900
- Дальность убойного действия пули, м. . . . . 1350

#### **Боевая скорострельность, выстр./мин:**

- при стрельбе очередями. . . . . до 100
- при стрельбе одиночными выстрелами . . . . . до 40
- Темп стрельбы, выстр./мин . . . . . 600

#### **Дальность прямого выстрела, м:**

- по грудной фигуре . . . . . 440
- по бегущей фигуре. . . . . 625
- Вместимость магазина, патронов. . . . . 30
- Вес со снаряжённым магазином, кг. . . . . 3,6
- Вес штыка-ножа с ножами, г. . . . . 490

Общее устройство. Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов (рис. 35): ствола со ствольной коробкой, прицельным приспособлением, прикладом и пистолетной рукояткой; крышки ствольной коробки; затворной рамы с газовым поршнем; затвора; возвратного механизма; газовой трубки со ствольной накладкой; ударно-спускового механизма; цевья; магазина. Кроме того, у автомата имеется дульный тормоз-компенсатор и штык-нож. В комплект автомата входят принадлежность, ремень и сумка для магазинов.

Автоматическое действие автомата основано на использовании энергии пороховых газов, отводимых из канала ствола в газовую камеру. При выстреле часть пороховых газов, следующих за пулей, устремляется через отверстие в стенке ствола в газовую камеру, давит на переднюю стенку газового поршня и отбрасывает поршень и затворную раму с затвором в заднее положение. При отходе затворной рамы назад затвор отпирается, с его помощью из патронника извлекается гильза и выбрасывается наружу, затворная рама сжимает возвратную пружину и взводит курок.



*Рис. 35. Основные части и механизмы автомата АК-74: 1 — ствол со ствольной коробкой, прицельным приспособлением и прикладом; 2 — дульный тормоз-компенсатор; 3 — крышка ствольной коробки; 4 — возвратный механизм; 5 — затворная рама с газовым поршнем; 6 — затвор; 7 — газовая трубка со ствольной накладкой; 8 — шомпол; 9 — цевьё; 10 — магазин; 11 — пенал принадлежности; 12 — штык-нож*

В переднее положение затворная рама с затвором возвращается под действием возвратного механизма, с помощью затвора досылается очередной патрон из магазина в патронник и закрывается канал ствола, а затворная рама выводит шептало автоспуска из-под взвода автоспуска курка. Курок становится на боевой взвод. Запирается затвор поворотом вокруг продольной оси вправо, в результате чего боевые выступы затвора заходят за боевые упоры ствольной коробки.

Если переводчик установлен на автоматический огонь, то стрельба будет продолжаться до тех пор, пока нажат спусковой крючок и в магазине есть патроны.

Если переводчик установлен на одиночный огонь, то при нажатии на спусковой крючок произойдёт только один выстрел; чтобы сделать следующий выстрел, необходимо отпустить спусковой крючок и нажать на него снова.

**Ствол** (рис. 36) служит для направления полёта пули. Внутри ствол имеет канал с четырьмя нарезами, выющимися слева вверх направо. Нарезы служат для придания пуле вращательного движения.

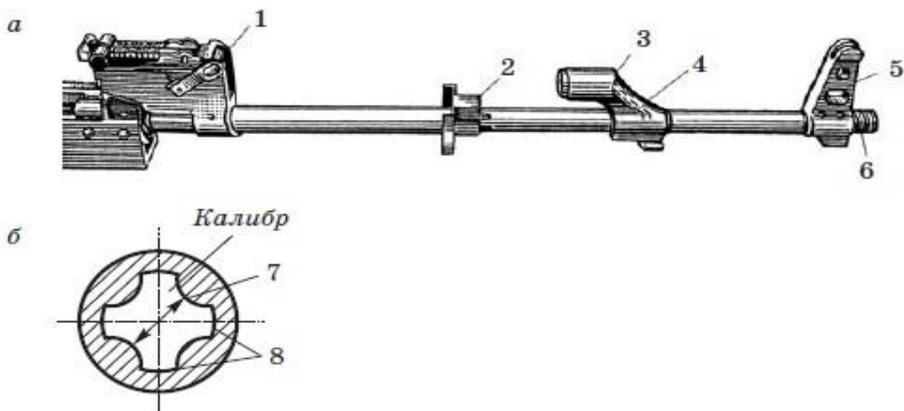


Рис. 36. Ствол: а — общий вид; б — сечение ствола; 1 — колодка прицела; 2 — соединительная муфта; 3 — газовая камера; 4 — газоотводящее отверстие; 5 — основание мушки; 6 — резьба; 7 — поле; 8 — нарезы

Снаружи ствол имеет основание мушки с резьбой для навинчивания дульного тормоза-компенсатора и втулки для стрельбы холостыми патронами, газоотводное отверстие, газовую камеру, соединительную муфту, колодку прицела и на казенном срезе вырез для зацепа выбрасывателя.

Дульный тормоз-компенсатор служит для повышения кучности боя и уменьшения энергии отдачи. Он имеет две камеры: переднюю и заднюю (с круглым отверстием в них для вылета пули).

Ствольная коробка предназначена для того, чтобы соединять части и механизмы автомата, закрывать канал ствола затвором и запирать затвор. В ствольной коробке помещается ударно-спусковой механизм. Сверху коробка закрывается крышкой.

Крышка ствольной коробки предохраняет от загрязнения части и механизмы, помещённые в ствольной коробке.

Прицельное приспособление служит для наведения автомата на цель при стрельбе на различные расстояния и состоит из прицела и мушки. Прицел включает колодку прицела, пластинчатую пружину, прицельную планку и хомутик. На прицельной планке прицела нанесена шкала с делениями от 1 до 10 и буквой «П». Цифры шкалы

обозначают положенную дальность стрельбы в сотнях метров, а буква «П» — постоянную установку прицела, что соответствует прицелу 3. Мушка ввинчена в полозок, который закрепляется в основании мушки.

Приклад и пистолетная рукоятка обеспечивают удобство при стрельбе.

Затворная рама с газовым поршнем предназначена для приведения в действие затвора и ударно-спускового механизма. Затвор служит для того, чтобы досылать патрон в патронник, закрывать канал ствола, разбивать капсюль и извлекать из патронника гильзу (патрон).

Возвратный механизм предназначен для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение.

Газовая трубка со ствольной накладкой направляет движение газового поршня и предохраняет руки автоматчика от ожогов при стрельбе.

С помощью ударно-спускового механизма курок спускают с боевого взвода или с взвода автоспуска, наносят удар по ударнику, обеспечивают ведение автоматического или одиночного огня, прекращают стрельбу; кроме того, он предназначен для предотвращения выстрелов при незапертом затворе и для постановки автомата на предохранитель.

Цевьё служит для удобства действий с автоматом и для предохранения рук автоматчика от ожогов.

Магазин предназначен для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку. Штык-нож присоединяется к автомату для поражения противника в бою, а также может использоваться в качестве ножа, пилы (для распиловки металла) и ножниц (для резки проволоки). Для ношения штыка-ножа на пояском ремне служат ножны. При необходимости они используются вместе со штыком-ножом для резки проволоки.

Боевой патрон состоит из пули, гильзы, порохового заряда и капсюля. 5,45-миллиметровые патроны (рис. 37) выпускаются с обыкновенными и трассирующими пулями. Головная часть трассирующей пули окрашена в зелёный цвет. Для имитации

стрельбы применяются холостые (без пули) патроны, стрельба которыми ведётся с применением специальной втулки.



*Рис. 37. Патрон: а — патрон с пулей со стальным сердечником; б — патрон с трассирующей пулей; в — холостой патрон; г — учебный патрон*

## Литература

1. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебник / [В.А. Бондаренко] и др. - М.: РИОР: ИНФРА-М, 2019. - 224 с.2. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва: Академия, 2014. - 368 с.

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 362 с. — (Профессиональное образование).4. Микрюков, В.Ю. Основы военной подготовки (для суворовских, нахимовских и кадетских училищ): 10-11 класс.: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2018. — 201 с.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. — (Профессиональное образование). 6. Смирнов А.Т./ Б.О. Хренников, учебник для общеобразовательных организаций (Базовый уровень) 10 класс, Основы безопасности жизнедеятельности, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2018г.-367 с.