

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Саида Казбековна
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.09.2021 18:10:22
Уникальный программный ключ:
71183e1134ef7c1ab9b2063480271b3c1a975e6

Аннотация

учебной дисциплины Б1.В.10 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04- атлетическая гимнастика, 05- мини-футбол, 06 - оздоровительная специальность 31.05.03 Стоматология

Цель дисциплины – формирование физической культуры личности и способности разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессиональноприкладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОПОП.

Выпускник, освоивший программу специалитета по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», должен обладать следующими компетенциями:

- Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

Цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

Уметь:

Использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

Владеть:

Навыками поддержания хорошей физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы, выполнением тестов и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов.

Виды промежуточной аттестации: зачёт.

Разработчик:
Ст. преподаватель
Кафедры физического воспитания



К.И. Ашхамафов

Зав. выпускающей кафедрой



В.Б. Шовгенов