

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Куижева Саида Казбековна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 14.09.2021 11:10:57  
Уникальный идентификатор:  
71183e1134ef9cfa69b2061480271171e875e66

## Аннотация

### **рабочей программы учебной дисциплины Б1.О.19 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направления подготовки бакалавров 43.03.01 Сервис профиль «Сервис и управление жилищно-коммунальным хозяйством»**

Целью элективной дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

#### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Основные блоки и темы дисциплины:**

**01 - Общая физическая подготовка**

**02 – Баскетбол**

**03 – Волейбол**

**04 – Минифутбол**

**05 - Атлетическая гимнастика**

**06 - Оздоровительная физическая культура**

**Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к дисциплинам обязательной части ОПОП.**

В процессе освоения дисциплины у бакалавров формируются следующие компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.

УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, выполнением тестовых заданий, сдачи нормативов и завершается зачетом.

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов.**

**Вид промежуточной аттестации: зачет.**

Разработчик:



Уджуху И.А.

Зав. выпускающей кафедрой



Кумпилова А.Р.