

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Куижева Саида Казбековна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 24.11.2022 18:07:47  
Уникальный программный ключ:  
71183e1134e1c1a040271b5c1a972ad

## Аннотация

### **рабочей программы учебной дисциплины «Б1.Б.31 Медицинская реабилитация» специальности 31.05.03 Стоматология**

**Цель дисциплины** - формирование у студента общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, касающихся основных аспектов планирования и проведения реабилитационных мероприятий среди пациентов, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство с применением средств физической культуры, лечебной физкультуры, физиотерапии, а также осуществлять психологическую и социально-трудовую реабилитацию больных. **Задачи дисциплины:**

- сформировать необходимые теоретические знания по основным разделам медицинской реабилитации;
- выработать навыки оценки уровня и резервов здоровья пациента, его реабилитационного потенциала;
- обучить алгоритму определения показаний и противопоказаний для проведения реабилитационных мероприятий;
- обучить основным методам медицинской реабилитации среди больных, перенесших соматическое заболевание, травму или оперативное вмешательство;
- научить использованию средств физической культуры, лечебной физкультуры, физиотерапии, нетрадиционных методов терапии (рефлексотерапии, фитотерапии, гомеопатии и др.) и основных курортных факторов, нуждающихся в реабилитации;
- сформировать навыки контроля эффективности проводимых мероприятий.

#### **Основные блоки и темы дисциплины:**

Раздел 1. Раздел 1. Общая часть. Теоретические основы медицинской реабилитации

Тема 1. Введение. Общие основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в реабилитации.

Тема 2. Методы и средства медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы. Оценка функционального состояния организма

Раздел 2. Специальная часть. Медицинская реабилитация в клинической практике

Тема 1. Комплексная реабилитация больных при сердечно-сосудистых заболеваниях

Тема 2. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях органов дыхания

Тема 3. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях нервной системы.

Тема 4. Комплексная реабилитация больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Тема 5. Комплексная реабилитация больных в хирургии, травматологии, ортопедии.

**Учебная дисциплина «Медицинская реабилитация» входит в перечень дисциплин базовой части ОПОП.**

**Выпускник, освоивший программу специалитета по дисциплине «Медицинская реабилитация», должен обладать следующими компетенциями:**

а) общекультурными:

ОК-6: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

б) общепрофессиональными:

ОПК-9: способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач

в) профессиональными:

ПК-1: способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

ПК-11: готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

**В результате освоения дисциплины студент должен знать:**

- организацию врачебного контроля за состоянием здоровья населения (ОПК-9);
- основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения (ОК-6, ПК-1);
- методы лечения и показания к их применению, механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показаний и противопоказаний к их назначению, особенности их проведения (ПК-1);
- влияние природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-11);
- особенности организации оказания медицинской помощи при проведении массовых спортивных мероприятий (ПК-1);

**уметь:**

- оценить социальные факторы, влияющие на состояние физического и психического здоровья (ОПК-9);
- проводить с населением прикрепленного участка мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний, требующих терапевтического или хирургического лечения, осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ жизни (ПК-1);
- правильно обследовать больного и здорового человека, собрать и оценить анамнез двигательных навыков, оценка физического состояния, правильно провести функциональные пробы и оценить полученные результаты (ОПК-9);
- составить комплекс упражнений при заболеваниях ССС: ИМ, гипертонической болезни, гипотонической болезни, НЦД, облитерирующем энтерите и варикозном расширении вен (ОК-6);
- использовать в комплексной реабилитационной программе сочетание природных лечебных факторов, лекарственной и немедикаментозной терапии на состояние здоровья у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-11);

**владеть:**

- оценками состояния здоровья пациентов различных возрастно-половых групп. Владеть методами оценки влияния факторов здорового образа жизни на состояние здоровья пациентов (ОПК-9);
- методиками оценки эффективности занятий физической культурой (ОК-6);
- методиками активного ведения пациентов на различных этапах лечения с использованием

средств медицинской реабилитации (ПК-1);

- принципами тактики врачебных действий при назначении средств ЛФК при различных заболеваниях (ПК-1).

Дисциплина «Медицинская реабилитация» изучается посредством лекций, практических клинических занятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** 3 зачетные единицы (108 чаов).

**Вид промежуточной аттестации:** зачёт

Разработчик

Зав. выпускающей кафедрой  
по направлению:



Н.М. Куанова

Р.М. Хадж Мохамед