

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Задорожная Людмила Ивановна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 07.07.2023 14:47:57  
Уникальный программный ключ:  
faa404d1ceb2a023b5f4a331ee54dc54049c512d

## Аннотация

### учебной дисциплины Б1.О.38.«Основы психосоматики»

### направлений подготовки специалистов 31.05.02 Педиатрия

**Цели изучения курса:** отражение нового интегративного подхода к изучению феноменов психосоматической нормы и симптомообразования при психосоматических расстройствах. Она обеспечивает студентов необходимой инновационной информацией для овладения определенными современными знаниями и умениями в области психосоматики, необходимыми для профессиональной деятельности по специальности «Педиатрия».

Для реализации поставленной цели необходимо решить следующие **задачи:**

— изучение теоретических основ оказания психологической помощи и освоение навыков работы врача в психосоматической клинике, позволяющих профессионально участвовать в практической прикладной деятельности.

— формирование способности ориентироваться в современных отечественных и зарубежных концепциях психосоматической медицины на основе накопленных массивов знаний;

— изучение формирования психосоматических явлений в процессе индивидуального развития под влияния социальных, культурных и других факторов в норме и патологии,

— изучение психологических механизмов образования симптомов при психосоматических расстройствах и роль личностных факторов в этом процессе;

— овладение умениями адекватно оценивать и компетентно решать основные проблемы психосоматической медицины;

#### **Основные блоки и темы дисциплины:**

- Актуальность проблемы связи психической и соматической «сфер», предмета и задачи психологического изучения в психосоматике. Основные понятия в психосоматике. Психосоматика как область междисциплинарных исследований. Психосоматика в истории науки. Классификации психосоматических расстройств.
- Психоаналитические концепции. Характерологически-ориентированные модели. Психофизиологические теории. Теории Эго-психологии. Теории патологии раннего детства. Теории объективных отношений.
- Личностная предрасположенность как фактор риска при психосоматических расстройствах. Концепция профиля личности Ф. Данбар. Неспецифичность изменений личности при хронических соматических заболеваниях и основные типы изменений. Роль социальной ситуации развития. Психологическая характеристика поведенческих типов А и В.
- Теория стресса Г. Селье, ее истоки и роль в разработке проблем психосоматики. Стресс физиологический, психологический и эмоциональный. Современные теоретические представления о совладании со стрессом (coping behavior). Когнитивная теория стресса и совладающего поведения Р. Лазаруса. Поисковая активность и ее роль в адаптации к стрессу. Концепция выученной беспомощности М.Селигмана.

**Дисциплина «Основы психосоматики» входит в перечень курсов обязательной части цикла ОПОП.**

**В результате изучения дисциплины специалист должен обладать следующей компетенцией:**

УК-9.ИД1 – Знает понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; применяет базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

УК-9.ИД2 – Взаимодействует в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

*Знать:*

- использовать личностные и профессиональные качества врача во время работы с психосоматическими пациентами;
- соблюдать правовые и этические аспекты работы с больными, имеющими психосоматические нарушения;

- использовать основные положения современных теорий и моделей, разработанных в области психосоматической медицины;
- определять основные виды психосоматических расстройств;
- выявлять личностные особенности, психологические ресурсы и адаптационные возможности больных;

*Уметь:*

- определять основные виды психосоматических расстройств; выявлять личностные особенности, психологические ресурсы и адаптационные возможности больных; выявлять культурные, социальные и интраличностные механизмы, способствующие укреплению и сохранению психического, психологического, физического и духовного здоровья человека;
- выступать перед аудиторией, вести дискуссию;

*Владеть:*

- основами валеологической компетентности с позицией психологии; принципами и методами психоконсультирования, психокоррекции больных с психосоматическими заболеваниями;
- принципами и методами психологического консультирования, психокоррекции больных с психосоматическими заболеваниями;

Дисциплина «Основы психосоматики» изучается посредством практических занятий, все разделы программы закрепляются самостоятельной работой, выполнением тестов.


**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 72 часа, 2 зачетные единицы.

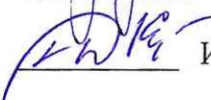
**Вид промежуточной аттестации:** зачет.

Разработчики

Старший преподаватель

Зав. выпускающей кафедрой

  
Э.М.Кужева

  
И.Д.Куанова