

Аннотация

**учебной дисциплины Б1.В.22 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04-минифутбол, 05- атлетическая гимнастика, 06 - оздоровительная физическая культура
направления подготовки бакалавров 38.03.04 Государственное и муниципальное управление**

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, профиль «Государственное и муниципальное управление в социальной сфере».

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

Знать: цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;

Уметь: использовать физическую культуру и спорт для поддержания здоровья и работоспособности человека;

Владеть: навыками поддержания хорошей психо-физической формы;

- способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);

знать: потенциальные факторы риска для жизни и здоровья людей;

уметь: оценивать степень опасности возможных последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;

владеть: практическими навыками оказания первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.

- способностью владеть навыками использования основных теорий мотивации,

лидерства и власти для решения стратегических и оперативных управленческих задач, а также для организации групповой работы на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды, умений проводить аудит человеческих ресурсов и осуществлять диагностику организационной культуры. (ПК-9).

Знать: основные взаимодействия спортсменов в команде, включая вопросы мотивации, командообразования, лидерства и управления конфликтами в спорте.

Уметь: анализировать коммуникационные процессы в спортивной команде и вырабатывать предложения по повышению их эффективности; осуществлять межличностные, групповые и организационные коммуникации.

Владеть: навыками спортивной коммуникации; навыками разрешения конфликта в спортивной деятельности.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик:
ст. преподаватель

Заведующий выпускающей кафедры



Галюнко Т.Э.

Болокова М.А.