

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Саида Раисовна
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.09.2021 00:09:00
Уникальный программный ключ:
71183e1134ef9cfa69b206d480271b3c1a975e6f

Аннотация

к рабочим программам учебной дисциплины **Б1.Б.27 «Физическая культура и спорт»**
по специальности **38.03.01 Экономика**
дисциплина учебного плана подготовки специалистов по направлению профиль **38.03.01 Экономика «Финансы и кредит»**

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- Практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
 - Контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.
 - Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
 - Социально-биологические основы физической культуры;
 - Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья;
 - Психо-физиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
- Средства физической культуры в регулировании работоспособности;
- Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания;
 - Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
 - Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
 - Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом;
 - Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов;
 - Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и магистра.

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в перечень дисциплин базовой части ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями (или их элементами), предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

В результате изучения дисциплины бакалавр должен:

знать: научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; социальную роль физической культуры во всестороннем развитии личности, содержание и направленность различных систем физических упражнений, их оздоровительную и развивающую эффективность в обыденной жизни и профессиональной деятельности.

уметь: реализовывать знания по практическим основам физической культуры и здорового образа жизни; применять средства и методы физической культуры для воспитания физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности.

владеть: основами по физической культуре; методами и средствами физического воспитания для оптимизации работоспособности и здорового образа жизни; комплексами упражнений, направленных на укрепление здоровья, обучение двигательным действиям и развитие физических качеств; способами определения дозировки физической нагрузки и направленности физических упражнений.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается посредством лекционных и практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

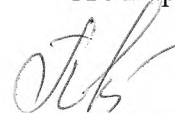
Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачётные единицы.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик:



Свечкарев В. Г.



Заведующий выпускающей кафедры