

Аннотация

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Санда Казвиевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.09.2021 00:08:38
Уникальный программный ключ:
71183e1134ef9cfa69b206d480271b73c1a975e6f

работы по программе учебной дисциплины **Б1.В.16 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» 01 - общая физическая подготовка, 02 - баскетбол, 03 - волейбол, 04 - оздоровительная физическая культура**
направления подготовки бакалавров **38.03.01 Экономика**
дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению **38.03.01 Экономика, профиль «Финансы и кредит».**

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
- контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в перечень дисциплин вариативной части ОП.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК) предусмотренными ФГОС ВО:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

Иметь: способность поддерживать должный уровень психо-физической формы с целью обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Знать: цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания.

Уметь: использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека.

Владеть: навыками поддержания хорошей психо-физической формы.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» изучается посредством практических занятий, самостоятельной работы (для ЗФО), выполнением тестов и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 часов.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Разработчик:
ст. преподаватель

Заведующий выпускающей кафедры

Уджуху И.А.

Пригода Л.В.