

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Куижева Саида Казбековна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.08.2025 11:34:44  
Уникальный программный ключ:  
71183e1134ef9cfa69b206d480271b3c1a975e6f

## Аннотация

### рабочей программы дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу основной профессиональной образовательной программы.

Общая трудоемкость учебной дисциплины (при очной форме обучения)

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 236 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 116 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 112 часа;
- консультации – 8 часов

#### Основные разделы и темы учебной дисциплины:

Раздел 1. Физическая культура — часть общечеловеческой культуры

Раздел 2. Основные виды общей физической подготовки

- Легкая атлетика.
- Волейбол.
- Баскетбол.
- Футбол

#### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура обучающийся должен:

##### уметь:

У1-- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

##### знать:

З1-- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2-- основы здорового образа жизни.

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**Вид промежуточной аттестации при очной форме обучения: зачет в 3-5 семестрах, дифференцированный зачет в 6-ом семестре.**