

Аннотация

к рабочей программе учебной дисциплины Б1.Б.17 «Физическая культура и спорт»
направления подготовки бакалавров 18.03.01 Химическая технология

Дисциплина учебного плана подготовки бакалавров по направлению 18.03.01 Химическая технология, профиль «Химическая технология синтетических биологически активных веществ, химико-фармацевтических препаратов и косметических средств».

Цель изучения дисциплины - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Основные блоки и темы дисциплины:

- Практический (основной), содействующий приобретению опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечивающих полноценную общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту;
 - Контрольный, определяющий объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.
 - Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
 - Социально-биологические основы физической культуры;
 - Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья;
 - Психо-физиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
- Средства физической культуры в регулировании работоспособности;
- Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания;
 - Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
 - Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
- Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений;
 - Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом;
 - Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов;
 - Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и магистра.

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в перечень дисциплин базовой части ОП.

В результате освоения дисциплины студент должен использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате изучения дисциплины бакалавр должен:

знать: научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; социальную роль физической культуры в всестороннем развитии личности, содержание и направленность различных систем физических упражнений, их

оздоровительную и развивающую эффективность в обыденной жизни и профессиональной деятельности.

уметь: реализовывать знания по практическим основам физической культуры и здорового образа жизни; применять средства и методы физической культуры для воспитания физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности.

владеть: основами по физической культуре; методами и средствами физического воспитания для оптимизации работоспособности и здорового образа жизни; комплексами упражнений, направленных на укрепление здоровья, обучение двигательным действиям и развитие физических качеств; способами определения дозировки физической нагрузки и направленности физических упражнений.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается посредством лекционных занятий, самостоятельной работы и завершается зачётом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачётные единицы.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

Заведующий кафедрой
физического воспитания, д.п.н., проф.

Заведующий выпускающей кафедры



Свечкарёв В.Г.

Попова А.А.