

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Куижева Саида Казбековна
Должность: Ректор
Дата подписания: 23.07.2023 11:41:29
Уникальный программный идентификатор:
71183e1134ef9cfa69b206d480271b3c1a975e6f

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Майкопский государственный технологический университет»

Политехнический колледж

Предметная (цикловая) физической культуры, спорта и БЖД

УТВЕРЖДАЮ
Директор
политехнического колледжа
« 28 » 05 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация
электрооборудования промышленных и гражданских зданий

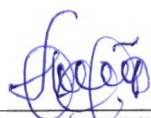
Квалификация выпускника техник

Форма обучения очная

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СПО и учебного плана МГТУ по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий

Составитель рабочей программы:

Преподаватель 1-ой категории

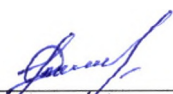

(подпись)

А.Ю. Ачох
И.О. Фамилия

Рабочая программа утверждена на заседании предметной (цикловой) комиссии предметная физической культуры, спорта и БЖД

Председатель предметной (цикловой) комиссии

«26» 05 2023 г.


(подпись)

А.Н.Манченко
И.О. Фамилия

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по учебно-методической работе

«26» 05 2023 г.


(подпись)

Ф.А. Топольян
И.О. Фамилия

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	16
5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	18
6. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОГРАММУ	20

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Учебная дисциплина ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий.

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности входит в состав обязательной части профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

уметь:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

З4 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

З5 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З6 - основы военной службы и обороны государства;

З7 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З8 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З9 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З10 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В ходе изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие и профессиональные компетенции:

ОК-01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК-02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК-03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК-04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами

ОК-05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК-06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК-07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК-08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК-09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

ОК-10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 3.1. Организовывать и производить монтаж воздушных и кабельных линий с соблюдением технологической последовательности;

ПК 3.2. Организовывать и производить наладку и испытания устройств воздушных и кабельных линий;

ПК 3.3. Организовывать и производить эксплуатацию электрических сетей;

ПК 3.4. Участвовать в проектировании электрических сетей.

ПК 4.1. Организовывать работу производственного подразделения;

ПК 4.2. Контролировать качество выполнения электромонтажных работ;

ПК 4.3. Участвовать в расчетах основных технико-экономических показателей;

ПК 4.4. Обеспечивать соблюдение правил техники безопасности при выполнении электромонтажных и наладочных работ.

ПК 5.1. Организовывать работы по автоматизации и диспетчеризации систем энергоснабжения промышленных и гражданских зданий;

ПК 5.2. Участвовать в аппаратной реализации связи с устройствами ввода/вывода систем автоматизации и диспетчеризации электрооборудования;

ПК 5.3. Осуществлять программирование и испытания устройств автоматизации и диспетчеризации электрооборудования промышленных и гражданских зданий;

ПК 5.4. Обеспечивать соблюдение правил техники безопасности при выполнении электромонтажных и наладочных работ.

1.5. Количество часов на освоение программы:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часа,

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов (всего)	В 6-ом семестре	В 7-ом семестре
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68	40	28
в том числе:			
теоретические занятия (Л)	16	8	8
практические занятия (ПЗ)	48	30	18
Самостоятельная работа обучающихся (СРС) (всего)			
Формой промежуточной аттестации является: зачет в 6-ом семестре и дифференцированный зачет в 7-ом семестре	4	2	2
Общая трудоемкость	68	40	28

2.2. Тематический план учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

№ п/п	Шифр и № занятия	Наименование тем	Макс. учебная нагрузка на студента, час.	Количество часов			Самостоятельная работа обучающихся
				Теоретические занятия	Практические занятия		
3 курс 6 семестр							
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях							
1.	Л1	Нормативно- правовая база безопасности жизнедеятельности. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени	2	2			
2.	Л2	Основные виды опасностей и их последствия. Общая характеристика ЧС природного и техногенного происхождения, их классификация.	2	2			
3.	ПЗ1	Современные средства поражения и их поражающие факторы Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.	2		2		-
4.	ЛЗ	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов.	2	2			
5.	ПЗ2	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Отработка действий работающих и населения при эвакуации.	2		2		
6.	ПЗ3	Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. Действия населения при ЧС военного характера.	2		2		-
Раздел 2 Основы военной службы.(для юношей)							
7.	Л4	Национальная безопасность РФ .	2	2			-

		Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства.						
8	ПЗ4	Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России.	2				2	
9.	ПЗ5	Военная служба–вид федеральной государственной службы	2				2	
10.	ПЗ6	Организация воинского учета и военная служба	2				2	
11.	ПЗ7	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	2				2	
12.	ПЗ8	Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.	2				2-	
13.	ПЗ9	Основы военно-патриотического воспитания молодежи.	2				2	
14.	ПЗ10	Символы воинской чести. Ритуалы 4 2 Вооруженных Сил Российской Федерации					2	
15.	ПЗ11	Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2				2	
16.	ПЗ12	Порядок дня и регламентация служебного времени.	2				2	
17.	ПЗ13	Воинская дисциплина.	2				2	
18.	ПЗ14	Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы.	2				2-	
19.	ПЗ15	Распределение времени и внутренний распорядок. Задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2				2	
20.	Л5	Зачет	2				2	
4 курс 7 семестр								
21.	Л6	Суточный наряд и его состав и обязанности.	2				2	-
22.	Л7	Обязанности дневального и дежурного по роту.	2				2	

23.	ПЗ16	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	2			2	
24.	ПЗ17	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2			2	
25.	ПЗ18	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения	2			2	
26.	ПЗ19	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата	2			2	
27.	ПЗ20	Устройство разборка и сборка автомата . Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2			2	
28.	ПЗ21	Выполнение упражнений начальных стрельб. Требования безопасности. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2			2	
29.	Л8	Радиационная, химическая и биологическая защита.	2		2		
30.	ПЗ22	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2			2	
31	Л9	ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Устав внутренней службы.	2		2		
32.	ПЗ23	Изучение Устава внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.	2			2	
33.	ПЗ24	Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.	2			2	
34.	Л10	Дифференцированный зачет	2		2		
		ИТОГО	68		20	48	

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек)						
7.	Л4	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	2		
8.	ПЗ4	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	4	2		
9.	Л5	Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	4	2		
10.	Л6	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	4	2		
11.	ПЗ5	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2		2	
12.	ПЗ6	Основы ухода за младенцем.	2		2	
13.	ПЗ7	Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.	2		2	
14.	ПЗ8	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2		2	
15.	ПЗ9	Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2		2	
16.	ПЗ10	Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2		2	
17.	ПЗ11	Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2		2	
18.	ПЗ12	Оказание первой медицинской помощи при	2		2	

		перегревания, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.							
19.	ПЗ13	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2				2		
20	Л7	Зачет	2				2		
4 курс 7 семестр									
21.	ПЗ14	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2				2		
22.	ПЗ15	Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2				2		
23.	ПЗ16	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2				2		
24.	ПЗ17	Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2				2		
25	ПЗ18	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).	2				2		
26	ПЗ19	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2				2		
27.	ПЗ20	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2				2		
28.	Л8	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	4				2		
29.	Л9	Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	4				2		

30.	ПЗ21	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	4		2	
31.	ПЗ22	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2		2	
32.	ПЗ23	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.	4		2	
33.	ПЗ24	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	4		2	
34.	Л110	Дифференцированный зачет	2	2		-
		ИТОГО	68	20	48	

2.3. Содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов дисциплины	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды формируемых компетенций, осваиваемых знаний и умений
3 курс, 6 семестр			
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийноспасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.		
Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационноопасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных		<i>У1;У2У3; З1;-З5;З10; ОК 01-10</i>

Тема 3. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Тема 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	ситуаций .МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.	
Тема 5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1.Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	
Тема 6. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них.	Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	

Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства.	Теоретические занятия		6	
	Нормативно- правовая база безопасности			
	Жизнедеятельности. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени		2	
	Основные виды опасностей и их последствия.			
	Общая характеристика ЧС природного и техногенного происхождения, их классификация.		2	
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов.		2	
	Практические занятия		6	
	Современные средства поражения и их поражающие факторы Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.		2	
	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной.		2	
	Отработка действий работающих и населения при эвакуации.			
	Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. Действия населения при ЧС военного характера.		2	
	Содержание учебного материала			
	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства.			У4;-У7; 36;-310; ОК 01-10
	Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы.			
	Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС			
	Теоретические занятия		2	
	Национальная безопасность РФ .			
	Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства.		2	
	Практические занятия		36	
	Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России.		2	
	Военная служба–вид федеральной государственной службы		2	

Промежуточная аттестация	Организация воинского учета и военная служба	2	
	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	2	
	Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.	2	
	Основы военно-патриотического воспитания молодежи.	2	
	Символы воинской чести. Ритуалы 4 2 Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
	Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	
	Порядок дня и регламент служебного времени.	2	
	Воинская дисциплина.	2	
	Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы.	2	
	Распределение времени и внутренний распорядок. Задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2	
Зачет.			2
Раздел 2 Основы военной службы.	4 курс 7 семестр		
	Содержание учебного материала		
	Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие.		У4;-У7; 36;-310; ОК 01-10
	Отработка строевых приемов и движения без оружия.		
	Отработка положений для стрельбы.		
	ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.		
	Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.		
	Теоретические занятия	8	
	Суточный наряд и его состав и обязанности.	2	
	Обязанности дневального и дежурного по роту.	2	
	Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	

	Общие правила оказания первой доврачебной помощи .Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП.	2	
	Практические занятия	18	
	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	2	
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2	
	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения	2	
	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата	2	
	Устройство разборка и сборка автомата . Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	
	Выполнение упражнений начальных стрельб. Требования безопасности. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	
	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	
		2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (для девушек)			
Тема 1. Медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	Содержание учебного материала		У1;У2;У8; 39; ОК 01-09
	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. Основы лекарственной терапии Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения.		

Транспортная иммобилизация			
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.			
Основы ухода за младенцем.			
Теоретические занятия	8		
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2		
Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2		
Основы анатомии и физиологии.			
Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2		
Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.			
Закрываемые повреждения. Транспортная иммобилизация	2		
Практические занятия	44		
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2		
Основы ухода за младенцем.	2		
Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2		
Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2		
Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2		
Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2		
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2		
Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2		
Основы анатомии и физиологии.			
Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2		

Травматизм и его профилактика, травматический шок. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	2	
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	
Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2	
Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	
Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	
Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	
Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	2	
Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).	2	
Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.	2	
Самостоятельная работа обучающихся Подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы: Иды негативных воздействий в системе: человек- среда обитания. Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при кровотечениях Опасные зоны, что это такое и средства защиты таких зон Причины внезапного обрушения здания и действия человека, находящегося в завале Действие вредных веществ на организм человека. Порог вредного воздействия АХОВ. Предельно допустимая концентрация Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при шоке	20	

	Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при ожогах Действия человека в самых различных экстремальных ситуациях Действия человека при поражении электротоком Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при обморожении Действие вредных веществ на здоровье человека Безопасность жизнедеятельности как составная часть национальной безопасности. Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы.		
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет.	2	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места обучающихся;

Технические средства обучения:

- мультимедийный компьютер;
- мультимедийный проектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий основной и дополнительной литературы, Интернет-ресурсов

Основные источники:

1. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность [Электронный ресурс]: учебное пособие / Г. И. Беляков. - Москва: Юрайт, 2019. - 143 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433757>
2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2019. - 192 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/930413>
3. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. - Москва: КноРус, 2019. - 282 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/929396>
4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - Москва: Юрайт, 2018. - 313 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433348>
5. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. - Москва: Юрайт, 2019. - 249 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/434608>
6. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум / под общ. ред. В. П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2019. - 399 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433376>

Дополнительные источники:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2018. - 155 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/926359>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). Ч. 1 [Электронный ресурс]: учебник / С. В. Белов. - Москва: Юрайт, 2018. - 350 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/437961>
3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). Ч. 2 [Электронный ресурс]: учебник / С. В. Белов. - Москва: Юрайт, 2018. - 362 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/bcode/437964>
4. Бондаренко, В.А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебник / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - М.: РИОР, ИНФРА-М, 2018. - 224 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа:

<http://znanium.com/catalog/product/972438>

5. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - М.: ИНФРА-М, 2017. - 297 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/961964>

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ). www.mvd.ru (сайт МВД РФ). www.mil.ru (сайт Минобороны). www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

2. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии). www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).

3. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

4. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность). www.militera.lib.ru (Военная литература).

3.3. Примерные темы курсовых проектов (работ)

Курсовой проект (работа) учебным планом не предусмотрен(а).

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения; У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные, полученной профессии; У5-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У7 - оказывать первую помощь пострадавшим.	способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС владеет мерами по снижению опасностей различного вида демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей. демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; в правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка работы
31 - принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и природных стихий-	демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы

ных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России; 32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; 33 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 34 - способы защиты населения от оружия массового поражения; 35 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 36 - основы военной службы и обороны государства; 37 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; 38 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке; 39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей по военной службе; 310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия демонстрирует знания основ военной службы т оборон государства демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожарои взрывоопасность различных материалов владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО демонстрирует знания в области анатомофизиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке.
--	---

5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Адаптация рабочей программы дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности проводится при реализации адаптивной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных гражданских зданий в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, а также обеспечения достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда для обучающихся с различными видами ограничения здоровья

Оснащение кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда в соответствии с п. 3.1. должно отвечать особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинет должен быть оснащен оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья.

Кабинет, в котором обучаются лица с нарушением слуха должен быть оборудован радиоклассом, компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

Для слабовидящих обучающихся в кабинете предусматриваются просмотр удаленных объектов при помощи видеоувеличителей для удаленного просмотра. Использование Брайлевской компьютерной техники, электронных луп, программ невидимого доступа к информации, технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата кабинет должен быть оборудован передвижными регулируемые партами с источником питания.

Вышеуказанное оснащение устанавливается в кабинете при наличии обучающихся по адаптированной образовательной программе с учетом имеющегося типа нарушений здоровья у обучающегося.

Информационное и методическое обеспечение обучающихся

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в п. 3.2. рабочей программы, должен быть представлен в формах, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Для лиц с нарушениями зрения (не менее одного вида):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (не менее одного вида):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройство аутистического спектра, нарушение психического развития) (не менее одного вида):

- использование текста с иллюстрациями;

- мультимедийные материалы.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Применяемые при реализации рабочей программы дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности формы и методы контроля проводятся с учетом ограничения здоровья обучающихся.

Целью текущего контроля является своевременное выявление затруднений и отставания, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и внесение коррективов в учебную деятельность.

Форма промежуточной аттестации устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При проведении промежуточной аттестации обучающемуся предоставляется время на подготовку к ответу, увеличенное не более чем в три раза, установленного для подготовки к ответу обучающимся, не имеющим ограничений в состоянии здоровья.

6. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Дополнения и изменения в рабочей программе

за _____ / _____ учебный год

В рабочую программу ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования
промышленных гражданских зданий

вносятся следующие дополнения и изменения:

Дополнения и изменения внес(ла) _____ А.Ю. Ачох
(подпись) И.О. Фамилия

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании предметной (цикловой) комиссии физической культуры, спорта и БЖД

« _____ » _____ 20 ____ г.

Председатель предметной
(цикловой) комиссии

_____ А.Н. Манченко
(подпись) И.О. Фамилия