

# МИНОБРНАУКИ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Майкопский государственный технологический университет»

Политехнический колледж

Предметная (цикловая) физической культуры, спорта и БЖД

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор политехнического колледжа  
  
З.А. Хутыз  
2021 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование специальности 33.02.01 Фармация

Квалификация выпускника фармацевт

Форма обучения очная

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СПО и учебного плана МГТУ по специальности 33.02.01 Фармация  
Составитель рабочей программы:

Преподаватель 1-ой категории

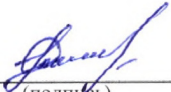
  
(подпись) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ А.Ю. Ачох  
И.О. Фамилия

Рабочая программа утверждена на заседании предметной (цикловой) комиссии предметная физическая культура, спорта и БЖД

Председатель предметной (цикловой) комиссии

«25» 08 20 21 г.


  
(подпись) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ А.Н.Манченко  
И.О. Фамилия

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по учебно-методической работе

«25» 08 20 21 г.

  
(подпись) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ф.А. Топольян  
И.О. Фамилия

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	18
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	22
6. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	24
7. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОГРАММУ	26

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности (далее – программа) является составной частью основной профессиональной образовательной программы наименование структурного подразделения ФГБОУ ВО «МГТУ» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 33.02.01 Фармация.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности входит в состав обязательной части профессионального цикла.

## **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **уметь:**

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим;

### **знать:**

З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 - основы военной службы и обороны государства;

З4 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

З5 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З6 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З7 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З8 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

39 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

В ходе изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 12. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.6. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности.

ПК 1.7. Оказывать первую медицинскую помощь.

ПК 2.4. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности.

#### **1.5. Количество часов на освоение программы:**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 102 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов,
- самостоятельной работы обучающегося – 26 часа.
- консультации – 8 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов (всего)</b>	<b>В 5-ом семестре</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
в том числе:		
теоретические занятия (Л)	48	48
практические занятия (ПЗ)	20	20
<b>Самостоятельная работа обучающихся (СРС) (всего)</b>	<b>26</b>	<b>26</b>
<b>Консультации</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
Формой промежуточной аттестации является дифференцированный зачет в 6-ом семестре		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>102</b>	<b>102</b>

2.2. Тематический план учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

№ п/п	Шифр и № занятия	Наименование тем	Макс. учебная нагрузка на студента, час.	Количество часов		
				Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа обучающихся
<b>Раздел 1</b> Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях						
1.	Л1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	4	2	-	2
2.	Л2	Терроризм-угроза обществу.	4	2		2
3.	Л3	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	2	-	-
4.	Л4	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	4	2	-	2
5.	Л5	Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.	2	2		
6.	ПЗ1	Правила поведения на пожаре. Знакомство со средствами пожаротушения.	2		2	
7.	Л6	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	4	2		2
<b>Раздел 2 Основы военной службы.(для юношей)</b>						
8.	Л7	Основы обороны государства.	4	2	-	2
9.	Л8	Вооруженные силы России, их структура и предназначение.	4	2		2
10.	Л9	Военная служба-вид федеральной государственной службы	4	2		2
11.	Л10	Организация воинского учета и военная служба	2	2	-	-
12.	Л11	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	2	2		
13.	Л12	Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.	4	2	-	2

14.	Л13	Основы военно-патриотического воспитания молодежи.	4	2		2
15.	Л14	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	4	2		2
16.	Л15	Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	2		
17.	Л16	Порядок дня и регламентация служебного времени.	2	2		
18.	Л17	Воинская дисциплина.	4	2		2
19.	Л18	Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы.	4	2	-	2
20.	П32	Волонтерские и благотворительные акции в госпитале	2		2	
21.	Л19	Суточный наряд и его состав и обязанности.	2	2	-	-
22.	П33	Обязанности дневального и дежурного по роте.	2		2	
23.	П34	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы и движения без оружия.	2		2	
24.	П35	Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2		2	
25.	П36	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения	2		2	
26.	Л20	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата	4	2		2
27.	П37	Устройство разборка и сборка автомата . Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2		2	
28.	Л21	Требования безопасности. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	2		
29.	П38	Выполнение упражнений начальных стрельб.	2		2	
30.	Л22	Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	2		



31.	ПЗ9	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2			2	
32.	ПЗ10	Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специализностью.	2			2	
33.	Л23	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2			2	
34.	Л24	Дифференцированный зачет	2			2	-
		Консультации	8				8
		<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>			<b>48</b>	<b>34</b>
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек)</b>							
8.	Л7	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2			2	
9.	Л8	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	4			2	2
10.	Л9	Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	4			2	2
11.	Л10	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	4			2	2
12.	Л11	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2			2	

13.	Л12	Основы ухода за младенцем.	2	2	2		
14.	П32	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2	2	2		
15.	П33	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	2	2		
16.	П34	Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	2	2		
17.	П35	Волонтерские и благотворительные акции в госпитале	2	2	2		
18.	П36	Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	2	2		
19.	Л13	Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	2	2		
20.	Л14	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	2	2		
21.	Л15	Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	2	2		
22.	П37	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	2	2		
23.	Л16	Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	2	2		
24.	П38	Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).	2	2	2		
25.	П39	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	2	2		
26.	Л17	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	4	2	2		2
27.	Л18	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	2	2		
28.	Л19	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	4	2	2		2
29.	Л20	Основы анатомии и физиологии.	4	2	2		2

		Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.						
30.	Л121	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Закрытые повреждения. Транспортировка и иммобилизация	4	2			2	2
31.	Л122	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2	2				
32.	П310	Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.	4		2			2
33.	Л123	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	4	2				2
34.	Л124	Дифференцированный зачет	2	2				-
		Консультации	8					8
		<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>	<b>48</b>			<b>20</b>	<b>34</b>

### 2.3. Содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов дисциплины	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды формируемых компетенций, осваиваемых знаний и умений
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационноопасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международной и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций</p>		<p><i>У1;-У4;</i>  <i>З1;-З6;</i>  <i>ОК 1-9</i>  <i>ПК 1.1-1.4</i>  <i>ПК 2.4-2.6</i></p>
Тема 2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<p>.МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p>		
Тема 3. Основные принципы и нормативная база защиты	<p>Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и</p>		

населения от чрезвычайных ситуаций	техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийноспасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	
Тема 4. 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	<p>Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.</p>	12
	<b>Теоретические занятия</b>	
	1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	2
	2. Терроризм-угроза обществу.	2
	3. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2
	4. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2
	5. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности	2
	6. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	2
	<b>Практические занятия</b>	
	1. Правила поведения на пожаре. Знакомство со средствами пожаротушения.	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы: Природные явления, вызывающие чрезвычайные ситуации в Республике	6

	<p>Адыгтя.          Основные виды современного терроризма.          Основные причины возникновения пожаров.          Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы.</p>	
<p>Раздел 2 Основы военной службы (для юношей)</p>		
	<p><b>Содержание учебного материала</b>          Национальные интересы РФ. Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства. Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС          Стрел и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие.          Отработка строевых приемов и движения без оружия.          Отработка положений для стрельбы.          ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.          Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.</p>	<p><b>У5-У7;          37-39;;          ОК 1-9          ПК 4.1-ПК 4.2</b></p>
	<p><b>Теоретические занятия</b></p>	<p><b>34</b></p>
	<p>1. Основы обороны государства.</p>	<p>2</p>
	<p>2. Вооруженные силы России, их структура и предназначение.</p>	<p>2</p>
	<p>3. Военная служба – вид федеральной государственной службы</p>	<p>2</p>
	<p>4. Организация воинского учета и военная служба</p>	<p>2</p>
	<p>5. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p>	<p>2</p>
	<p>6. Нормативно-правовые документы, регламентирующие военную службу.</p>	<p>2</p>
	<p>7. Основы военно-патриотического воспитания молодежи.</p>	<p>2</p>
	<p>8. Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	<p>2</p>

9.Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	
10.Порядок дня и регламентация служебного времени.	2	
11.Воинская дисциплина.	2	
12.Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы.	2	
13.Суточный наряд и его состав и обязанности.	2	
14.Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата	2	
15.Требования безопасности. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	
16.Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	
17.Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2	
<b>Практические занятия</b>	<b>18</b>	
Распределение времени и внутренний распорядок. Задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2	
Волонтерские и благотворительные акции в госпитале	2	
Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	2	
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2	
Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения	2	
Устройство разборка и сборка автомата . Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	
Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	
Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		

	<p>Подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы:  Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации.  Основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.  Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.  Нормативно-правовые акты, регламентирующие военную службу в Российской Федерации.  Обязанности граждан по воинскому учету.  Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.  Взаимодействие между военнослужащими.  Виды ответственности военнослужащих.  Караульная служба, обязанности часового.  Суточный наряд, обязанности дневального и дежурного по роту.  Назначение средств индивидуальной защиты.  Изучение нормативно-правовых актов Российской Федерации, регламентирующих военную службу.  Изучение международного гуманитарного права, обеспечивающего защиту жертв военных конфликтов и определяющих правила поведения военнослужащих в бою.  Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы.</p>	
<p>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (для девушек)</p>		
<p>Тема 1. Медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП.  Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП.  Правовые основы оказания первой медицинской помощи.  Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.  Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.  Основы анатомии и физиологии.  Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.  Основы лекарственной терапии  Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.  Закрытые повреждения.</p>	<p><b>У1;У2;У8; 39; ОК 1-9</b></p>



<p>Транспортная иммобилизация</p> <p>Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.</p> <p>Основы ухода за младенцем.</p>		
<b>Теоретические занятия</b>	<b>34</b>	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	
Основы анатомии и физиологии.	2	
Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2	
Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	2	
Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	2	
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2	
Основы ухода за младенцем.	2	
Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	
Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	
Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	
Основы анатомии и физиологии.	2	
Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2	

Травматизм и его профилактика, травматический шок. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	2	
Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2	
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2	
<b>Практические занятия</b>	<b>18</b>	
Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2	
Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	
Волонтерские и благотворительные акции в госпитале	2	
Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	
Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	2	
Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).	2	
Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
Подготовка докладов, сообщений и плана-конспекта на темы: Иды негативных воздействий в системе: человек- среда обитания. Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при кровотечениях Опасные зоны, что это такое и средства защиты таких зон Причины внезапного обрушения здания и действия человека, находящегося в завале Действие вредных веществ на организм человека. Порог вредного воздействия	20	

	<p>АХОВ. Предельно допустимая концентрация  Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при шоке  Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при ожогах  Действия человека в самых различных экстремальных ситуациях  Действия человека при поражении электротоком  Составление алгоритмов оказания первой медицинской помощи при обморожении  Действие вредных веществ на здоровье человека  Безопасность жизнедеятельности как составная часть национальной безопасности.  Работа с лекционным материалом и изучение рекомендованной литературы.</p>	
	Консультации	8
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет.	2

### 3 КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Модуль 2. Волонтерская (добровольческая) деятельность обучающихся

Дата и место, проведения	Название мероприятия	Форма проведения мероприятия	Ответственный	Достижения обучающихся
Октябрь 2023 Политехнический колледж МГТУ.	Волонтерские и благотворительные акции в госпитале	Групповая.	Ачох А.Ю.  Студенческий совет  Волонтеры политехнического колледжа МГТУ.	Сформированность  ОК.01, 02,03, 06, 07, 12

#### 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

##### 4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- учебная мебель для аудиторий на 28 посадочных мест, доска, рабочее место преподавателя.

##### **Технические средства обучения:**

- стационарные наглядные пособия, экран, проектор, аудио, видеоаппаратура, учебные кинофильмы, стационарные учебные наглядные пособия, таблицы по дисциплинам, макеты, тренажеры - «Искандер», «Александр 001», «Максим».

##### 4.2. Информационное обеспечение обучения

##### **Перечень учебных изданий основной и дополнительной литературы, Интернет-ресурсов**

Основные источники:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2020. - 192 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/935682>

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2020. - 155 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/932500>

3. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. - Москва: КноРус, 2020. - 282 с. - ЭБС «BOOK.RU» - Режим доступа: <https://book.ru/book/936147>

4. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. - Москва: Юрайт, 2020. - 313 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/450749>

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум / под общ. ред. В.П. Соломина. - Москва: Юрайт, 2020. - 399 с. - ЭБС «Юрайт» - Режим доступа:

<https://urait.ru/bcode/450781>

2. Бондаренко, В.А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебник / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова. - М.: РИОР, ИНФРА-М, 2020. - 224 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1064078>

3. Чибишев, Н.Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.Н. Чибишев.-М.: РИОР, ИНФРА-М,2019.-152 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/995045>

4. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - М.: ИНФРА-М, 2019. - 297 с. - ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1017335>

Интернет-ресурсы:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. - Режим доступа: <https://www.mchs.gov.ru/>
2. ОБЖ.РУ: федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>
3. Министерство обороны Российской Федерации. – Режим доступа: [www.mil.ru](http://www.mil.ru)
4. Академик: словари и энциклопедии на Академике. – Режим доступа: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1338916>

#### 4.3. Примерные темы курсовых проектов (работ)

Курсовой проект (работа) учебным планом не предусмотрен(а).

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
У 1- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, применять первичные средства пожаротушения;	Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал курса, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами и вопросами, не затрудняется с ответами при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятые решения, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач; оценка «хорошо» выставляется	Наблюдение за деятельностью в процессе освоения программы дисциплины студента и оценка достижения результата через: - активное участие в ходе занятия; - устный и письменный опрос; - задания для самостоятельной работы; - выполнение

<p>У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные, полученной профессии;</p> <p>У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У7 - оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>обучающемуся, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;</p> <p>оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических задач;</p> <p>оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические задачи или не справляется с ними самостоятельно.</p>	<p>творческой работы.</p>
<p>31 - принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и природных стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>34 - способы защиты населения</p>	<p>Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал курса, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами и вопросами, не затрудняется с ответами при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятые решения, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач;</p> <p>оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет</p>	<p>Наблюдение за деятельностью в процессе освоения программы дисциплины студента и оценка достижения результата через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- активное участие в ходе занятия;</li> <li>- устный и письменный опрос;</li> <li>- задания для самостоятельной работы;</li> <li>- выполнение творческой работы.</li> </ul>

<p>от оружия массового поражения;</p> <p>35 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>36 - основы военной службы и обороны государства;</p> <p>37 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</p> <p>38 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;</p> <p>39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей по военной службе;</p> <p>310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;</p> <p>оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических задач;</p> <p>оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические задачи или не справляется с ними самостоятельно.</p>	
---	---	--

## **6. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Адаптация рабочей программы дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности проводится при реализации адаптивной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 33.02.01 Фармация в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, а также обеспечения достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

***Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности для обучающихся с различными видами ограничения здоровья***

Оснащение кабинета безопасности жизнедеятельности. в соответствии с п. 3.1. должно отвечать особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинет должен быть оснащены оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья.

Кабинет, в котором обучаются лица с нарушением слуха должен быть оборудован радиоклассом, компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

Для слабовидящих обучающихся в кабинете предусматриваются просмотр удаленных объектов при помощи видеувеличителей для удаленного просмотра. Использование Брайлевской компьютерной техники, электронных луп, программ не визуального доступа к информации, технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата кабинет должен быть оборудован передвижными регулируемые партами с источником питания.

Вышеуказанное оснащение устанавливается в кабинете при наличии обучающихся по адаптированной образовательной программе с учетом имеющегося типа нарушений здоровья у обучающегося.

***Информационное и методическое обеспечение обучающихся***

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в п. 3.2. рабочей программы, должен быть представлен в формах, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Для лиц с нарушениями зрения (не менее одного вида):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (не менее одного вида):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройство аутистического спектра, нарушение психического развития) (не менее одного вида):

- использование текста с иллюстрациями;
- мультимедийные материалы.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.



### ***Формы и методы контроля и оценки результатов обучения***

Применяемые при реализации рабочей программы дисциплины безопасности жизнедеятельности формы и методы контроля проводятся с учетом ограничения здоровья обучающихся.

Целью текущего контроля является своевременное выявление затруднений и отставания, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и внесение коррективов в учебную деятельность.

Форма промежуточной аттестации устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При проведении промежуточной аттестации обучающемуся предоставляется время на подготовку к ответу, увеличенное не более чем в три раза, установленного для подготовки к ответу обучающимся, не имеющим ограничений в состоянии здоровья.

## **7. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ**

**Дополнения и изменения в рабочей программе**

**за 2021/2022 учебный год**

В рабочую программу ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

по специальности 33.02.01 Фармация

вносятся следующие дополнения и изменения: