

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Куижева Саида Казбековна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 20.05.2021 08:03:23  
Уникальный программный ключ:  
71183e1134ef9cfa69b206d480271b3c1a975e6f

## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Майкопский государственный технологический университет»**

**Политехнический колледж**

**Предметная (цикловая) комиссия физической культуры,  
спорта и БЖД**

**УТВЕРЖДАЮ**

Зам. директора по учебно-методической  
работе

  
\_\_\_\_\_ Ф.А. Гопольян  
« 28 » \_\_\_\_\_ 2020 г.



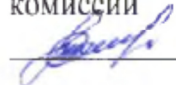
**Фонд оценочных средств**

**измерения уровня освоения студентами**

**дисциплины БД.06 Основы безопасности жизнедеятельности  
специальности 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества  
потребительских товаров**

Одобрено предметной (цикловой)  
комиссией физической культуры, спорта и  
БЖД

Председатель предметной (цикловой)  
комиссии

 А.Н. Манченко

Протокол № 10 от 15.06 2020 г.

Составлено на основе ФГОС СПО и  
учебного плана МГТУ по  
специальности 38.02.05

Товароведение и экспертиза качества  
потребительских товаров

Зам. директора по учебно-  
методической работе

 Ф.А. Топольян

«28» 08 2020г.

Разработчики:

Ачох А.Ю.

  
АЧОХ А.Ю.

преподаватель политехнического  
колледжа МГТУ

## 1. Паспорт фонда оценочных средств

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу дисциплины БД.06 Основы безопасности жизнедеятельности.

Фонд оценочных средств включает контрольные материалы для проведения **текущего контроля** в форме устного опроса, тестирования, а также оценочные средства для проведения контрольного среза знаний за текущий период обучения, оценочные средства для проверки остаточных знаний за предыдущий период обучения и **промежуточной аттестации** в форме дифференцированного зачета.

### 1.1 Перечень формируемых компетенций

Изучение дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности. направлено на формирование следующих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Владеть информационной культурой, анализировать и оценивать информацию с использованием информационно-коммуникационных технологий.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

### Перечень требуемого компонентного состава компетенций

В результате освоения дисциплины студенты должны

**уметь:**

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

35 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

36 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

37 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

38 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

39 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### Этапы формирования компетенций

№ раздела	Раздел/тема дисциплины	Виды работ		Код компетенции	Конкретизация компетенций (знания, умения)
		аудиторная	СРС		
<b>1</b>	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>				
1.1	Введение. Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.2	Здоровье и здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.3	Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.4	Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	практическая работа		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.5	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.6	Вредные привычки и их профилактика.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.7	Правила и безопасность дорожного движения.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3

1.8	Изучение моделей поведения участников дорожного движения при организации дорожного движения.	практическая работа		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
1.9	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Культура брачных отношений.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 35 Уметь: У1-У3
<b>2</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>				
2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.3	Гражданская оборона. Основные понятия и определения, задачи структура гражданской обороны.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.4	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии. Изучение и отработка моделей поведения в ЧС.	практическая работа		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.5	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.6	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.7	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
2.8	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32, 34, 35 Уметь: У1, У3, У7
<b>3</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>				
3.1	История создания Вооруженных Сил России. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.2	Воинская обязанность. Воинский учет.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.3	Призыв на военную службу. Обязанности военнослужащих. Служба по контракту. Альтернативная служба.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 36, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6

3.4	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.5	Особенности службы в армии, проведение строевой подготовки.	практическая работа	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.6	Воинская дисциплина и ответственность. Общие права и обязанности военнослужащих.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.7	Подготовка офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.9	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Особенности воинского коллектива.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
3.10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 33, 37, 38 Уметь: У4, У5, У6
<b>4</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>				
4.1	Понятие первой помощи. Общие правила оказания первой помощи.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.2	Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях, переломах, электротравмах. Понятие травматического токсикоза.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.3	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.4	Первая помощь при ожогах и при воздействии низких температур.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.5	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути и при отравлениях.	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.6	Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.7	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях. Искусственное дыхание.	практическая работа		ОК 3, ОК 7	Знать: 31, 32 Уметь: У1-У3
4.8	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	лекция	конспект	ОК 3, ОК 7	Знать: 39 Уметь: У7
4.9	Дифференцированный зачет	лекция		ОК 3, ОК 7	Знать: 31-39 Уметь: У1-У7

## 2. Показатели, критерии оценки компетенций

### 2.1 Структура фонда оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации

№ п/п	Контролируемые разделы/темы дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
<b>1</b>	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			
1.1	Введение. Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.	ОК 3, ОК 7	Задания для тестированного опроса	Вопросы для дифференцированного зачета
1.2	Здоровье и здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.3	Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.4	Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.5	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.6	Вредные привычки и их профилактика.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.7	Правила и безопасность дорожного движения.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.8	Изучение моделей поведения участников дорожного движения при организации дорожного движения.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
1.9	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Культура брачных отношений.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
<b>2</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			
2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
2.2	Единая государственная	ОК 3, ОК 7	Вопросы для	Вопросы для

	система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		текущего контроля. Конспект	дифференцированного зачета
2.3	Гражданская оборона. Основные понятия и определения, задачи структура гражданской обороны.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
2.4	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии. Изучение и отработка моделей поведения в ЧС.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
2.5	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
2.6	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
2.7	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
2.8	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
<b>3</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			
3.1	История создания Вооруженных Сил России. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.2	Воинская обязанность. Воинский учет.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.3	Призыв на военную службу. Обязанности военнослужащих. Служба по контракту. Альтернативная служба.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.4	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.5	Особенности службы в армии, проведение строевой подготовки.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.6	Воинская дисциплина и ответственность. Общие права и обязанности военнослужащих.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета



3.7	Подготовка офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.9	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Особенности воинского коллектива.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
3.10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
<b>4</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>			
4.1	Понятие первой помощи. Общие правила оказания первой помощи.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.2	Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях, переломах, электротравмах. Понятие травматического токсикоза.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.3	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.4	Первая помощь при ожогах и при воздействии низких температур.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.5	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути и при отравлениях.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.6	Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.7	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях. Искусственное дыхание.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета
4.8	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	ОК 3, ОК 7	Вопросы для текущего контроля. Конспект	Вопросы для дифференцированного зачета

#### Типовые критерии оценки сформированности компетенций

Оценка	Балл	Обобщенная оценка компетенций
«Неудовлетворительно»	2 балла	Обучающийся не овладел оцениваемыми основными видами деятельности; не раскрывает сущность поставленной проблемы; не умеет применять теоретические знания в решении практической ситуации; допускает ошибки в принимаемом решении, в работе с нормативными документами; неуверенно обосновывает полученные результаты. Материал излагается нелогично,

		бессистемно, недостаточно грамотно.
«Удовлетворительно»	3 балла	Обучающийся освоил 60-69% основных видов деятельности. Показывает удовлетворительные знания основных вопросов программного материала, умения анализировать, делать выводы в условиях конкретной ситуационной задачи; излагает решение проблемы недостаточно полно, непоследовательно, допускает неточности; затрудняется доказательно обосновывать свои суждения.
«Хорошо»	4 балла	Обучающийся освоил 70-80% основных видов деятельности. Умеет применять теоретические знания и полученный практический опыт в решении практической ситуации; умело работает с нормативными документами; умеет аргументировать свои выводы и принимать самостоятельные решения, но допускает отдельные неточности, как по содержанию, так и по умениям, навыкам работы с нормативно-правовой документацией.
«Отлично»	5 баллов	Обучающийся освоил 90-100% основных видов деятельности. Умеет связывать теорию с практикой, применять полученный практический опыт; анализировать, делать выводы, принимать самостоятельные решения в конкретной ситуации; высказывать и обосновывать свои суждения. Демонстрирует умение вести беседы, выходить из конфликтных ситуаций. Владеет навыками работы с нормативными документами, письменной и устной коммуникацией, логическим изложением ответа.

### **3. Типовые контрольные задания или иные материалы необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

#### **3.1 Вопросы для устного опроса**

##### **1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (ОК 3, ОК 7)**

1. Какое влияние на здоровье человека оказывает окружающая природная среда?
2. Почему, на ваш взгляд, происходит загрязнение окружающей природной среды?
3. Почему каждый человек должен беречь и сохранять окружающую природную среду?
4. Можно ли повысить устойчивость организма человека к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды?
5. Почему регулярное употребление в пищу свежих овощей и фруктов полезно для здоровья человека?
6. Назовите основные задачи системы «человек - среда обитания».
7. Каково соотношение понятий «биосфера» и «техносфера»?
8. Что изучает научная и учебная дисциплина «ОБЖ»?
9. Перечислите основные теоретические положения учебной дисциплины «ОБЖ».
10. Какую цель ставит и какие задачи решает дисциплина «ОБЖ»?
11. Дайте определение понятию «опасность».
12. Сформулируйте основную аксиому ОБЖ.
13. Что такое индивидуальный и социальный риск?
14. Объясните содержание и смысл концепции приемлемого риска.
15. Дайте определение понятию «безопасность».
16. Назовите негативные факторы современной среды обитания человека.
17. В чем заключается неблагоприятное влияние человеческой деятельности на состояние производственной, природной и городской среды?
18. Чем обусловлена опасность бытовой (жилой) среды?
19. С чем связано возникновение чрезвычайных ситуаций в среде обитания человека?
20. Изложите существующие взгляды на обеспечение безопасного развития земной цивилизации на современном этапе.
21. Какие критерии определяют здоровье человека.
22. Какие факторы влияют на здоровье человека?
23. Какой образ жизни можно назвать здоровым?
24. Дайте определение понятий «физическое здоровье», «психическое здоровье», «нравственное здоровье».
25. Выделите основные составляющие здорового образа жизни.
26. Какова роль режима в обеспечении здорового образа жизни?
27. Что такое биологические ритмы?
28. Какова роль физической культуры в обеспечении здорового образа жизни?
29. Сформулируйте основные принципы рационального питания.
30. Как влияет состояние окружающей среды на здоровье человека?
31. Какие качества личности позволяют раскрыть здоровый образ жизни?
32. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.

##### **2. Государственная система обеспечения безопасности населения (ОК 3, ОК 7)**

1. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация».
2. Как классифицируются чрезвычайные ситуации.
3. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.
4. Приведите примеры техногенных чрезвычайных ситуаций с загрязнением и без загрязнения окружающей среды.

5. Какие территории могут быть объявлены зонами чрезвычайной экологической ситуации?
6. Перечислите виды чрезвычайных ситуаций, которые относятся к ЧС природного характера.
7. Какие чрезвычайные ситуации классифицируются как ЧС техногенного характера?
8. Какие критерии положены в основу классификации чрезвычайных ситуаций в соответствии с масштабом их распространения и тяжестью последствий? Перечислите виды таких ситуаций.
9. Приведите пример чрезвычайной ситуации, которая имела место в вашем регионе, определите ее место в классификации и подтвердите это цифрами и фактами.
10. Назовите основные группы антисейсмических мероприятий.
11. Какими факторами могут быть вызваны оползни и сели?
12. Назовите противолавинные профилактические мероприятия.
13. Выделите основные ЧС метеорологического характера.
14. Назовите ЧС гидрологического характера.
15. Чем характеризуются заторы и зажоры?
16. По каким признакам классифицируются природные пожары?
17. Дайте определение терминам «эпидемия», «эпизоотия», «эпифитотия».
18. Какие ЧС угрожают человеку из космоса?
19. На какие группы подразделяются ЧС техногенного происхождения?
20. Охарактеризуйте аварии на РОО.
21. Охарактеризуйте аварии на ХОО
22. Назовите причины аварий на объектах коммунального хозяйства.
23. Каковы причины аварий и катастроф на транспорте?
24. Дайте характеристику аварий на гидротехнических сооружениях.
25. Выделите поражающие факторы, характерные для аварий на ПВОО.
26. Назовите и охарактеризуйте поражающие факторы ядерного взрыва.
27. Что такое очаг ядерного взрыва?
28. Какой толщины должен быть слой стали, бетона и древесины, чтобы ослабить радиоактивное излучение в два раза?
29. Каковы основные средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного оружия?
30. Сформулируйте правила поведения в очаге ядерного поражения.
31. Расскажите о химическом оружии, его составе, способах применения.
32. Охарактеризуйте нервно-паралитические БТХВ.
33. Назовите БТХВ, при поражении которыми наблюдается период скрытого действия.
34. Расскажите о способах защиты от БТХВ.
35. Каковы действия населения в очаге химического поражения?
36. Что входит в состав биологического оружия?
37. Как определяются границы очага биологического поражения?
38. Каковы основные средства защиты населения от биологического оружия?
39. Назовите признаки применения противником биологического оружия.
40. Что такое дезинфекция, дезинсекция, дератизация?
41. Расскажите о Федеральном законе «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
42. Расскажите о Федеральном законе «Об обороне».
43. Расскажите о Федеральном законе «О гражданской обороне».
44. Расскажите о Федеральном законе «О чрезвычайном положении».
45. Расскажите о Федеральном законе «Об охране окружающей среды».
46. Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС

47. Права граждан РФ в области защиты населения от ЧС.
48. Для чего предназначены инженерные защитные сооружения?
49. Назовите основные виды защитных сооружений.
50. Каким требованиям должны соответствовать современные убежища?
51. Расскажите об основных и вспомогательных помещениях убежищ.
52. Какими техническими системами жизнеобеспечения должны быть оборудованы убежища?
53. Расскажите об особенностях противорадиационных укрытий.
54. Для чего предназначены средства индивидуальной защиты и на чем основано действие противогаза.
55. Расскажите об устройстве противогаза и подборе по размеру шлем-маски.
56. Расскажите порядок изготовления ватно-марлевой повязки.
57. Расскажите о медицинских средствах индивидуальной защиты.
58. Как приспособить обычную одежду к защите от ОВ?
59. Расскажите о комплектации аптечки АИ-2 и о порядке ее использования.
60. Дайте определение понятия «терроризм».
61. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать для предотвращения возможного террористического акта?
62. Что следует сделать при поступлении сообщения об угрозе террористического акта по телефону?
63. Какова ответственность за ложное сообщение об акте терроризма?
63. Какова модель поведения при захвате в заложники
- 3. Основы обороны государства и воинская обязанность (ОК 3, ОК 7)**
1. Что вы понимаете под национальной безопасностью России?
2. Что включают в себя национальные интересы России?
3. Какие типы угроз национальной безопасности России существуют сегодня?
4. Отношения с какими организациями и странами наиболее важны для обеспечения национальных интересов и безопасности нашей страны?
5. Подготовьте и обоснуйте сообщение о возрастании роли военной организации государства для обеспечения национальных интересов и безопасности нашей страны в настоящее время.
6. Какова главная задача военной организации нашего государства?
7. Кратко охарактеризуйте содержание Военной доктрины Российской Федерации.
8. Какие войска, кроме Вооруженных Сил РФ, входят в состав военной организации России?
9. Составьте схему, представляющую структуру военной организации Российской Федерации.
10. Для какой цели предназначены Вооруженные Силы Российской Федерации?
11. Перечислите основные задачи Вооруженных Сил РФ по обеспечению национальных интересов и безопасности России.
12. Какова структура Вооруженных Сил Российской Федерации?
13. Расскажите о военно-административном делении Вооруженных Сил Российской Федерации.
14. Составьте принципиальную схему состава Вооруженных Сил.
15. Какими федеральными законами и нормативными правовыми актами регламентировано исполнение обязанностей военной службы в Российской Федерации?
16. Почему для военнослужащих предусмотрены некоторые ограничения в общегражданских правах и свободах?
17. Каким образом подразделяются обязанности военнослужащих?
18. К каким видам ответственности могут привлекаться военнослужащие?
19. В каких документах изложены основные положения Международного гуманитарного права?

20. Прокомментируйте положения законов и нормативных правовых актов РФ и назовите особенности, которые определяют военную службу как особый вид федеральной государственной службы.

21. Дайте определение воинской обязанности и расскажите о ее содержании.

22. Какие категории граждан РФ подлежат воинскому учету?

23. Какие обязанности в целях обеспечения воинского учета возложены на граждан РФ?

24. Какие мероприятия проводятся в рамках обязательной подготовки граждан к военной службе?

25. Какие виды добровольной подготовки граждан к военной службе предусмотрены Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»?

26. Перечислите Уставы ВС РФ и их назначение.

27. Назовите и объясните общие обязанности военнослужащих.

28. Расскажите о воинских званиях военнослужащих ВС РФ.

29. Кто является начальником для военнослужащих срочной службы.

30. Расскажите о порядке отдачи и выполнения приказов и приказаний.

31. Расскажите обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины.

32. Какие поощрения применяются к солдатам и матросам?

33. Какие дисциплинарные взыскания налагаются на солдат и матросов?

34. Что такое караул?

35. Что такое караульный?

36. Расскажите о назначении, боевых свойствах и принципе действия автомата Калашникова.

37. Назовите основные части автомата Калашникова.

38. Расскажите о порядке неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

39. Расскажите что такое бой.

40. Чем характеризуется современный бой.

41. Какие виды воинских традиций различают в Российской Армии?

42. Перечислите боевые традиции воинов Вооруженных сил России

43. Что означает для каждого солдата или матроса быть верным боевым традициям?

44. Приведите известные вам исторические примеры воинских традиций.

45. Что входит в понятие «государственные и воинские символы России»?

46. Каково назначение Государственного герба и Государственного флага?

47. Дайте характеристику боевому Знамени как символу воинской чести.

48. Какова роль воинских званий и наград как символов воинской чести?

49. Перечислите наиболее значимые боевые традиции Российских Вооруженных Сил.

50. Как вы думаете, почему патриотизм и верность воинскому долгу являются главными нравственными качествами военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации?

51. Какое значение для боевой готовности и боеспособности подразделений и частей имеют дружба и войсковое товарищество?

52. Подготовьте примеры из различных публикаций и художественной литературы о дружбе и войсковом товариществе российских воинов.

**4. Основы медицинских знаний (ОК 3, ОК 7)**

1. Какие задачи возложены на медицинскую службу ГО (МСГО)?

2. Какова организационная структура МСГО?

3. Какие невоенизированные медицинские формирования создаются в системе МСГО?

4. Какие задачи выполняют санитарные посты и санитарные дружины?

5. Какие виды медицинской помощи вы знаете?
6. Что включает в себя первая медицинская помощь и кто ее оказывает?
7. Кто осуществляет вынос и погрузку пораженных на транспорт?
8. Что такое медицинская сортировка?
9. В чем сущность двухэтапной системы лечебно-эвакуационного обеспечения?
10. Что такое этап медицинской эвакуации?
11. Чего нельзя давать пострадавшему с повреждением органов брюшной полости ни в коем случае?
12. Каковы задачи первой медицинской помощи?
13. В чем заключаются основные правила оказания первой медицинской помощи?
14. В чем заключаются сущность первой медицинской помощи?
15. Кем и когда должна оказываться первая медицинская помощь?
16. Какими принципами следует руководствоваться при оказании первой медицинской помощи?
17. Что необходимо установить при первом осмотре пострадавшего?
18. Каковы признаки жизни?
19. Какие табельные и подручные средства применяются при оказании первой медицинской помощи?
20. От чего зависит содержание первой медицинской помощи пострадавшему?
21. Расскажите об обязанностях человека, оказывающего первую медицинскую помощь.
22. Назовите виды кровотечения
23. Какие существуют способы временной остановки артериального кровотечения?
24. Какие артерии и где прижимаются для остановки кровотечения?
25. Каковы правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки?
26. Как останавливаются венозное и капиллярное кровотечение?
27. На какое время накладываются жгут и закрутка?
28. Что такое асептика и антисептика?
29. Что такое повязка и перевязка?
30. Какой перевязочный материал используется для наложения повязок?
31. Каково содержание пакета перевязочного и правила его использования?
32. Какие типы повязок накладываются на голову и грудь?
33. Каковы правила наложения стерильных повязок при проникающем ранении живота?
34. Как накладывается повязка на промежность бинтом и косынкой?
35. От чего бывают ушибы, и как оказать первую помощь при ушибе?
36. Где чаще всего бывает растяжения связок? В чем различие симптомов растяжения связок и ушиба?
37. Что такое вывих, каковы его симптомы? Опишите, как нужно делать холодный компресс.
38. Чем могут сопровождаться сотрясение или ушиб грудной клетки?
39. В чем разница между открытым пневмотораксом и спонтанным пневмотораксом?
40. Чем похожи симптомы ушиба грудной клетки и пневмоторакса?
41. Что такое шок, и какого типа он бывает? Определите фазы травматического шока.
42. Как предотвратить шок?
43. Каковы признаки синдрома длительного сдавливания (травматического токсикоза) в зависимости от периодов его течения?
44. Как оказать первую помощь при синдроме длительного сдавливания?
45. Какие симптомы при сотрясении головного мозга и как оказать первую помощь?

46. Как оказать первую помощь при вывихе?
48. Какие бывают переломы? Когда они случаются?
49. Что такое иммобилизация поврежденной конечности?
50. В чем заключается первая помощь при переломах конечностей?
51. Какова первая медицинская помощь при переломе позвоночника?
52. Какая помощь оказывается в случаях черепно-мозговой и сочетанной черепно-мозговой травмы?
53. Каковы основные признаки переломов и их осложнения?
54. Каковы основные правила оказания первой медицинской помощи при переломах?
55. Каких правил следует придерживаться при фиксации места перелома?
56. В каком положении транспортируют пострадавших с различными переломами?
57. Назовите пути проникновения химических веществ в организм человека.
58. Назовите общие наиболее характерные признаки химического отравления.
59. Назовите общие принципы оказания неотложной помощи при отравлении опасными химическими веществами.
60. Какие необходимо выполнить мероприятия, чтобы прекратить воздействие яда на организм и удалить его.
61. Что такое ожоги?
62. Какие степени ожогов различают?
63. Для каких целей применяют «правило ладони»?
64. Что делать, если загорелась одежда на человеке?
65. В чем заключается первая медицинская помощь при ожогах I степени?
66. Какова особенность оказания первой медицинской помощи при ожогах II, III и IV степени?
67. В каких случаях наступают отморожения?
68. Назовите основные признаки и степени отморожения?
69. Какова первая медицинская помощь при отморожениях?
70. В каких случаях возможны поражения электрическим током?
71. Назовите основные признаки поражения электрическим током.
72. Каковы способы оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током?
73. Какую первую медицинскую помощь следует оказать при острой сердечной недостаточности?
74. Расскажите об основных вехах борьбы с инфекционными заболеваниями.
75. Назовите основные виды инфекционных заболеваний.
76. Каковы причины возникновения инфекционных заболеваний и каков механизм их передачи?
77. В чем заключается профилактика инфекционных заболеваний?
78. Чем опасно раннее начало половой жизни?
79. Какие болезни передаются половым путем?
80. Каковы общие правила профилактики венерических заболеваний?

### **Вопросы контрольных работ**

#### **1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (ОК 3, ОК 7)**

##### **Вариант 1**

1. Как зависимость от никотина влияет на здоровье человека?
2. Что такое экологическая безопасность?
3. Почему большие города значительно изменяют естественную среду обитания человека?
4. Какие источники шумового загрязнения вам известны?
5. Какова связь между движением и здоровьем человека?



### **Вариант 2**

1. Как зависимость от алкоголя влияет на здоровье человека?
2. Какие вещества или явления относят к загрязнителям.
3. В чем заключается опасность шумов и как от них защититься?
4. Как избежать переутомления?
5. Что такое гиподинамический синдром и каковы его последствия?

### **Вариант 3**

1. В чем польза и в чем опасность стрессов?
2. Как не допустить информационных перегрузок?
3. В чем опасность заболевания СПИДом? Как передается вирус СПИДа?
4. Какие факторы в наибольшей степени влияют на продолжительность жизни современного человека?

### **Вариант 4**

1. Какие бывают стресс-факторы и как проявляются стресс-реакции?
2. Какое влияние оказывают информационные перегрузки на здоровье человека? Дайте развернутый ответ.
3. Каковы меры профилактики ВИЧ-инфекции?
4. Каким образом можно избежать или уменьшить проявление аллергических реакций?

## **2. Государственная система обеспечения безопасности населения (ОК 3, ОК 7)**

### **Вариант 1**

1. Автономное существование. Как сохранить жизнь и здоровье в условиях автономного существования?
2. Укажите два способа ориентирования на местности и опишите, в чем они заключаются.
3. Охарактеризуйте такие ЧС природного происхождения как землетрясение и смерч. Назовите их основные характеристики и правила безопасного поведения.
4. Дайте определение криминогенной ситуации.
5. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним за совершение преступления.

### **Вариант 2**

1. Автономное существование. В чем заключается главная задача автономного существования в природе?
2. Охарактеризуйте, как можно ориентироваться в природе по местным признакам и предметам.
3. Охарактеризуйте такие ЧС природного происхождения как наводнение и сель. Назовите их основные характеристики и правила безопасного поведения.
4. Дайте определение криминогенной травмы.
5. Расскажите о видах преступлений в зависимости от характера степени общественной опасности.

### **Вариант 3**

1. С какой целью принят федеральный закон «О гражданской обороне»?
2. Какие основные задачи гражданской обороны вы знаете?
3. Что понимается под средствами коллективной защиты, и как они классифицируются?
4. На какие виды подразделяются ядерные взрывы? Дать характеристику одного вида по выбору ученика.
5. Какие вещества являются отравляющими и как их классифицируют?
6. Какие средства защиты кожи вы знаете?

### **Вариант 4**

1. Какие правила и обязанности в области гражданской обороны определены законом?

2. Что такое гражданская оборона, и каково ее значение?
3. Чем отличаются убежища от противорадиационных укрытий?
4. Какие поражающие факторы ядерного взрыва существуют? Дать характеристику одного из них по выбору ученика.
5. По каким характерным признакам можно определить применение противником бактериологического оружия?
6. Каковы правила пользования средствами защиты кожи?
3. **Основы обороны государства и воинская обязанность** (ОК 3, ОК 7)

#### **Вариант 1**

1. Какую роль играли войны в истории России?
2. Кто подлежит призыву на военную службу?
3. Кто освобождается от призыва на военную службу?
4. Какое уголовное наказание предусмотрено за уклонение от военной службы по призыву?
5. Назовите основные принципы военной службы.

#### **Вариант 2**

1. Для чего предназначены Вооруженные силы РФ?
2. На какие сроки осуществляется призыв на военную службу?
3. Кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу?
4. Какие причины признаются уважительными при неявке по повестке военного комиссариата?
5. Назовите основные принципы военной службы.

#### **Вариант 3**

1. К выполнению, каких обязанностей не допускается военнотрудовой до принятия военной присяги?
2. Когда были введены на Руси первые воинские звания?
3. Какие знаки отличия имеются на военной форме одежды?
4. Какие недостатки и достоинства выявляются при организации военной службы на контрактной основе?
5. Как реализуются общегосударственные права военнотрудовой?

#### **Вариант 4**

1. В какие сроки военнотрудовой должен быть приведен к военной присяге?
2. Каким законом определены воинские звания в Вооруженных силах РФ?
3. Какие обязанности военнотрудовой изложены в тексте военной присяги?
4. Что такое статус военнотрудовой?
5. Что вы знаете об общих, должностных и специальных обязанностях военнотрудовой?

#### **Вариант 5**

1. Что такое патриотизм и воинский долг?
2. Расскажите о порядке закрепления за военнотруждающим вооружения и техники.
3. Почему в современных условиях возрастает значение воинской дисциплины?
4. В чем состоит принцип единоначалия? Почему приказ начальника – закон для подчиненного?
5. Приведите примеры миротворческой деятельности Вооруженных сил России.

#### **Вариант 6**

1. В чем заключается воинская честь?
2. Как организуется боевая подготовка в воинских частях?
3. Каким образом воинская дисциплина влияет на повышение боевой готовности подразделения?
4. Какие факторы и условия влияют на дисциплинированность военнотруждающего? Докажите это.
5. Какие методы ведения войны запрещены нормами международного права?

#### 4. Основы медицинских знаний (ОК 3, ОК 7)

##### Вариант 1

1. Какое влияние на жизнедеятельность людей оказывает здоровье?
2. Что и кто может служить источником инфекционных заболеваний?
3. Что включает в себя режим жизнедеятельности как составляющая часть ЗОЖ?
4. Значение двигательной активности для здоровья человека?
5. Какие вредные привычки влияют на умственную деятельность человека?
6. В чем проявляется влияние алкоголя на работу организма подростка?

##### Вариант 2

1. Какие факторы воздействия внешней среды влияют на здоровье человека?
2. Какими путями передается инфекция? Привести примеры.
3. Что включает в себя правильное питание как составляющая часть ЗОЖ?
4. Значение занятий физической культурой для здоровья человека.
5. Почему очень важно отказаться от вредных привычек для школьника?
6. В чем проявляется влияние табакокурения на работу организма подростка?

##### Вариант 3

1. Что такое физическое здоровье?
2. Какое влияние оказывает семья на формирование характера ребенка?
3. Дайте понятие острой сердечной недостаточности, инсульта и назовите причины их возникновения.
4. Какую опасность представляют раны? Как они классифицируются?
5. Как правильно определить у пострадавшего растяжение связок, ушибы, вывихи? Каковы их характерные признаки?
6. Какие виды переломов вы знаете? Что может произойти при неправильно оказанной первой помощи?

##### Вариант 4

1. Что такое личная гигиена?
2. Какие действия включает в себя «первая помощь» при острой сердечной недостаточности и инсульте?
3. Какие виды кровотечений и их признаки вы знаете? Чем они опасны?
4. Чем опасны ушибы грудной клетки и повреждения брюшной полости?
5. Причиной чего может явиться остановка сердца и прекращение дыхания?
6. какие виды переломов вы знаете? Что может произойти при неправильно оказанной первой помощи?

#### Задания для тестированного контроля

##### Вариант 1

#### 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (ОК 3, ОК 7)

Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:

- 1) Радиоактивные вещества
- 2) Никотин
- 3) Эфирные масла
- 4) Цианистый водород

1. **Угарный газ (окись углерода), образующийся при горении табака, растворяется в крови курильщика быстрее, чем кислород:**

- 1) В 300 раз
- 2) В 100 раз
- 3) В 200 раз
- 4) В 400 раз

#### 2. **Пассивный курильщик – это человек:**

- 1) Выкуривающий до двух сигарет в день
- 2) Находящийся в одном помещении с курильщиком

3) Выкуривающий одну сигарету натошак

4) Нюхающий табак

**3. Что такое здоровый образ жизни?**

1) Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

2) Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс.

3) Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

4) Регулярные занятия физкультурой.

**4. Алкоголь, попавший в организм человека:**

1) Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы

2) Быстро выводится вместе с мочой.

3) Не выводится из организма до самой смерти

4) Оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека

**5. Употребление какого количества алкоголя может привести к алкогольному отравлению:**

1) 350 г

2) 250 г

3) 400 г

4) 500 г и более

**6. Алкоголизм – это**

1) Заболевание на почве пьянства

2) Кратковременное состояние алкогольного опьянения

3) Умеренное потребление спиртных напитков

4) Временное недомогание

**7. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния – это:**

1) Заболевания сердца

2) Табакокурение и алкоголизм

3) Пищевое отравление

4) Наркомания и токсикомания

**8. Что такое режим дня?**

1) Порядок выполнения повседневных дел

2) Установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон

3) Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения

4) Строгое соблюдение определенных правил

**9. Что такое рациональное питание?**

1) Питание, распределенное по времени принятия пищи

2) Питание с учетом потребностей организма

3) Питание определенным набором продуктов питания

4) Питание с определенным соотношением питательных веществ

**10. Назовите питательные вещества, имеющие энергетическую ценность?**

1) Белки, жиры, углеводы и минеральные соли

2) Вода, белки, жиры и углеводы

3) Белки, жиры, углеводы

4) Жиры и углеводы

**11. Что такое витамины?**

1) Органические химические соединения, необходимые для синтеза белков-ферментов

- 2) Неорганические химические соединения, необходимые для работы организма
- 3) Органические химические соединения, являющиеся ферментами
- 4) Органические химические соединения, содержащиеся в продуктах питания

**12. Что такое двигательная активность?**

- 1) Количество движений, необходимых для работы организма
- 2) Занятие физической культурой и спортом
- 3) Выполнение каких-либо движений в повседневной деятельности
- 4) Любая мышечная активность, обеспечивающая оптимальную работу

организма и хорошее самочувствие

**13. Что такое личная гигиена?**

- 1) Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний
  - 2) Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует
- сохранению и укреплению здоровья
- 3) Правила ухода за телом, кожей, зубами
  - 4) Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний

**14. Что такое закаливание?**

- 1) Повышение устойчивости организма к факторам среды путем систематического их воздействия на организм.
- 2) Длительное пребывание на холоде с целью привыкания к низким температурам.
- 3) Перечень процедур для воздействия на организм холода.
- 4) Купание в зимнее время.

**15. Назовите основные двигательные качества?**

- 1) Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения
- 2) Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила
- 3) Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества
- 4) Состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений

**16. Каково соотношение основных питательных веществ?**

- 1) Белки – 1 часть, жиры – 1 часть, углеводы – 1 часть
- 2) Белки – 1 часть, жиры – 1 часть, углеводы – 4 части
- 3) Белки – 1 часть, жиры – 2 части, углеводы – 4 части
- 4) Белки – 1 часть, жиры – 1 часть, углеводы – 2 части

**17. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?**

- 1) Биологические
- 2) Окружающая среда
- 3) Служба здоровья
- 4) Индивидуальный образ жизни

**18. Какие из указанных ниже упражнений следует выполнять для развития мышечной выносливости?**

- 1) Упражнения на тренажерах
- 2) Упражнения на внимание
- 3) Упражнения на растягивание мышц
- 4) Упражнения с преодолением веса собственного тела

**19. В какое время суток работоспособность человека в соответствии с суточными биоритмами наиболее низкая?**

- 1) С 17 до 21 часа
- 2) С 21 до 1 часа
- 3) С 1 до 5 часов

- 4) С 5 до 9 часов

## Вариант 2

### 1. Что такое ЗОЖ?

- 1) когда человек занимается спортом
- 2) жизнедеятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья
- 3) образ жизни без алкоголя, табака и наркотиков

### 2. Относится ли гигиена жилых и общественных помещений к компонентам ЗОЖ?

- 1) да
- 2) нет

### 3. Найдите среди приведённых ниже названий элементов образа жизни те, которые соответствуют ЗОЖ:

- а – малоподвижный образ жизни
- б – ежедневная утренняя зарядка
- в – ежедневное выполнение гигиенических процедур
- г – употребление в пищу большого количества пирожных, мороженого
- д – систематическое занятие спортивными играми
- е – большое увлечение играми в карты, домино, лото
- ж – систематическое курение
- з – употребление в пищу оптимального количества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов

- 1) а, г, е, ж
- 2) а, б, в, з
- 3) б, в, д, з.

### 4. Факторы, сохраняющие здоровье:

- а - физическая активность
- б - закаливание
- в - полноценное питание
- г - умеренное потребление алкоголя
- д - температурный комфорт
- е - благоприятная экология
- ж - конфликты, тренирующие НС

- 1) все
- 2) все, кроме - г
- 3) а, б, в, е

### 5. Что такое гиподинамия?

- 1) снижение функции гипофиза
- 2) пониженное кровяное давление
- 3) ограничение физической активности

### 6. Что такое активный отдых?

- 1) отдых в движении
- 2) активные поиски места отдыха
- 3) активное использование отдыха на солнце

### 7. Факторы, способствующие быстрому переходу от сонливости к активному бодрствованию:

- 1) тихая музыка и ограничение резких движений
- 2) физзарядка и водные процедуры
- 3) спокойная обстановка – полумрак, тепло

### 8. Механизм воздействия ФУ на активность головного мозга после сна:

- 1) угнетающие кору головного мозга импульсы от рецепторов мышц
- 2) химические изменения в составе крови, возбуждающие средний мозг

3) возбуждающие импульсы, поступающие в кору головного мозга от рецепторов мышц

**9. Условия правильного развития и функционирования опорно-двигательного аппарата и организма в целом:**

- а – ограничение физических нагрузок
- б – регулярный физический покой
- в – регулярное воздействие физических нагрузок
- г – интенсивная спортивная тренировка

1) а, б

2) в, г

3) в

**10. Влияние ФУ на ОДА:**

- 1) способствуют правильному физическому развитию и тормозят рост
- 2) увеличивают массу мышц и прочность костей, усиливают иммунитет
- 3) улучшают физическое развитие и снижают память

**11. Что такое закаливание холодом?**

1) повышение устойчивости организма путём регулярного прерывистого воздействия холодных процедур

2) система мер по организации закаливания

3) длительное непрерывное воздействие холода с последующим кратковременным нагреванием

**12. Что такое гигиена?**

1) наука изучающая строение и функции организма и дающая рекомендации по сохранению здоровья

2) наука об окружающей среде и взаимоотношениях между человеком и атмосферой

3) наука, изучающая влияние факторов окружающей среды на организм человека и разрабатывающая мероприятия, предотвращающие вредное влияние их на здоровье

**13. Условия, способствующие возникновению умственного утомления:**

1) недостаточная освещённость, не соответствующее росту рабочее место, периодическое отвлечение на физическую работу

2) непродуманное помещение, плохое освещение, отсутствие перерывов, однообразии работы

**14. Что такое осанка?**

1) правильное положение тела в пространстве

2) правильное положение частей тела при сидении, стоянии и ходьбе

3) правильные пропорции частей тела и внешний вид формы позвоночника

**15. Основные причины искривления позвоночника:**

а - несоответствие высоты парты росту ребёнка

б - ношение тяжёлого портфеля

в - использование вместо портфеля ранца

г - привычка ходить наклонив голову и туловище вперёд

1) все

2) все, кроме - в

3) а, б

**16. Здоровье – это:**

а - способности организма противостоять эмоциональным и физическим стрессам

б - гармоничное существование души и тела человека

в - нахождение соматического и психического состояний в норме

г - когда каждый день болит в другом месте

д - термин, который обозначает состояние человека, возникающее как ответ на разнообразные экстремальные воздействия

е - способность сохранять соответствующую возрасту и полу психофизическую устойчивость в условиях постоянного изменения количественных и качественных единиц структурной и сенсорной информации

ж - когда ничего не болит

1) всё перечисленное

2) е, ж

3) а, б

**17. Сегодня ведётся широкая пропаганда борьбы со СПИДом, ответьте, это верно, что:**

а - СПИД одно из самых тяжёлых, пока неизлечимых заболеваний

б - СПИД излечим, просто в нашей стране лекарств пока нет

в - СПИД можно получить любым путём

г - СПИД передаётся так же, как и любое ЗППП

д - им болеют наркоманы, проститутки, бомжи. Мне это не угрожает

е - СПИД-ом можно заразиться только при незащищённом половом контакте и через кровь

ж - у больной матери обязательно родится больной ребёнок

1) б, в, г, д

2) а, е, ж

3) а, е

**18. Какие заболевания относятся к заболеваниям, передающимся половым путём?**

а - гонорея

б - сифилис

в - СПИД

г - молочница

1) все перечисленные и ещё другие

2) а, б, в

3) а, б, г

**19. Дополните фразу:** «многократное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур называется \_\_\_\_\_».

1) закаливанием

2) акклиматизацией

3) адаптацией

**20. Закаливание воздухом это:**

1) длительные прогулки на холоде

2) занятие зимними видами спорта

3) сон с открытым окном зимой

**2. Государственная система обеспечения безопасности населения (ОК 3, ОК 7)**

**1. Наиболее сильный поражающий фактор ядерного взрыва.**

1.) Ударная волна

2) Световое излучение

3) Проникающая радиация

4) Электромагнитный импульс

**2. Оружие, поражающее действие которого основано на энергии, выделяющиеся при протекании процессов, связанных с распадом или синтезом атомных частиц, называется:**

1) Ядерное оружие

2) Химическое оружие

3) Биологическое оружие



**3. Радиоактивное излучение представляет собой поток:**

- 1) Альфа-частиц, бета-частиц и гамма-излучений
- 2) Ионов урана, гелия и водорода
- 3) Протонов

**4. Радиоактивные вещества представляют наибольшую опасность в \_\_\_\_\_ после выпадения.**

(первые часы)

**5. Назовите четыре вида оружия массового поражения, которое может применяться в современных войнах.**

(ядерное, химическое, бактериологическое, обычное оружие массового поражения)

**6. Закончите фразу: «Отравляющие вещества, специфически воздействующие на центральную нервную систему, вызывающие галлюцинации, страх, подавленность, слепоту, глухоту, относятся к ОВ \_\_\_\_\_ действия»:**

- 1) Раздражающего
- 2) Общеядовитого
- 3) Психохимического
- 4) Удушающего

**7. Закончите фразу: «\_\_\_\_\_ - это зажигательные смеси на основе нефтепродуктов, представляющие собой легко воспламеняющиеся жидкости или гели».**

(напалм)

**8. К какому оружию массового поражения относятся боеприпасы объемного взрыва?**

- 1) Ядерное оружие
- 2) Химическое оружие
- 3) Биологическое оружие
- 4) Обычные средства поражения

**9. Какое оружие не относится к оружию массового поражения:**

- 1) Ядерное
- 2) Химическое
- 3) Бактериологическое.
- 4) Стрелковое

**10. Совокупность видимого света и близких к нему по спектру ультрафиолетовых и инфракрасных лучей – это \_\_\_\_\_.**

(световое излучение ядерного взрыва)

**11. Действие химического оружия как средства массового поражения основано на \_\_\_\_\_.**

(токсических свойствах некоторых химических веществ)

**12. Закончите фразу: «территория, подвергшаяся непосредственному воздействию поражающих факторов ядерного взрыва, называется \_\_\_\_\_».**

(очагом ядерного поражения)

**13. Закончите фразу: «оружие массового поражения, действие которого основано на использовании способности некоторых микроорганизмов вызывать различные заболевания и отравления, называется \_\_\_\_\_.**

(бактериологическое оружие)

**14. Закончите фразу: «основной мерой борьбы и профилактики против зажигательного оружия является четкое соблюдение и исполнение правил \_\_\_\_\_ безопасности».**

(противопожарной)

**3. Основы обороны государства и воинская обязанность (ОК 3, ОК 7)**

#### Вариант 1

**1. Имеют ли право военнослужащие участвовать в забастовках?**

- 1) Имеют, в свободное от службы время на территории воинской части
- 2) Имеют, в свободное от службы время в не территории воинской части
- 3) Участие военнослужащих в забастовках запрещено

**2. Имеют ли право военнослужащие участвовать в демонстрациях?**

- 1) Имеют, в свободное от службы время на территории воинской части
- 2) Имеют, в свободное от службы время вне территории воинской части
- 3) Участие военнослужащих в демонстрациях запрещено

**3. Имеют ли право военнослужащие состоять в общественных организациях?**

1) Имеют, если они не преследуют политических целей и в свободное от службы время

- 2) Имеют, в любых случаях в свободное от службы время
- 3) Не имеют в любых случаях

**4. Имеют ли право военнослужащие заниматься предпринимательской деятельностью?**

- 1) Имеют, в свободное от военной службы время
- 2) Имеют, через доверенных лиц
- 3) Не имеют в любых случаях

**5. Имеют ли право военнослужащие мирно, без оружия участвовать в митингах?**

- 1) Имеют, в свободное от службы время вне территории воинской части
- 2) Имеют, в свободное от службы время на территории воинской части
- 3) Участие военнослужащих в митингах запрещается

**6. Имеют ли право военнослужащие заниматься другой оплачиваемой деятельностью?**

1) Имеют право заниматься только педагогической, научной деятельностью в свободное от военной службы время

- 2) Имеют право заниматься любой оплачиваемой деятельностью в свободное от военной службы время
- 3) Не имеют права заниматься никакой другой оплачиваемой деятельностью в свободное от военной службы время

**7. В каком возрасте граждане мужского пола РФ должны встать на первоначальный воинский учет?**

- 1) 15 лет
- 2) 16 лет
- 3) 17 лет

**8. Какие существуют виды подготовки граждан РФ к воинской службе:**

- 1) Обязательная
- 2) Добровольная
- 3) Оба перечисленных

**9. Совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности граждан, находящихся на воинской службе, называется:**

- 1) Статусом
- 2) Долгом
- 3) Обязанностью

**10. До какого возраста гражданин РФ может быть призван в ряды Вооруженных сил России?**

- 1) 27 лет
- 2) 28 лет
- 3) 29 лет

**11. На какой основе формируются Вооруженные силы Российской Федерации?**

- 1) На контрактной основе
- 2) На призыве в армию граждан Российской Федерации

3) По обоим критериям

**Вариант 2**

**1. Для кого предусмотрена подготовка по военно-учётным специальностям?**

1) Для граждан мужского пола, достигших 17-летнего возраста, подлежащих призыву на военную службу и годных к военной службе по состоянию здоровья

2) Для студентов колледжей

3) Для всех желающих пройти такую подготовку

**2. Кем осуществляется отбор для подготовки по военно-учётным специальностям?**

1) Военными комиссариатами районов совместно с представителями образовательных учреждений

2) Образовательными организациями

3) Представителями воинских частей

**3. Какие требования предъявляются к гражданину, решившему пройти подготовку по военно-учётной специальности?**

1) Годен к военной службе по состоянию здоровья, физическому развитию, моральным качествам и образовательному уровню

2) Не годен к военной службе, но соответствует по моральным качествам и образовательному уровню

3) Достижение 17-летнего возраста

**4. Что предусматривает добровольная подготовка граждан к военной службе?**

1) Занятие военно-прикладными видами спорта

2) Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан

3) Всё выше перечисленное

**5. Какие преимущественные права предусмотрены для граждан, имеющих первый спортивный разряд по военно-прикладному виду спорта?**

1) пользуются преимущественным правом при зачислении в военные училища

2) Вправе выбрать при призыве на военную службу вид и род войск Вооружённых Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы в соответствии со своей спортивной подготовкой с учётом реальной потребности в них

3) Всё выше перечисленное

**6. Какие виды военных образовательных учреждений осуществляют подготовку будущих офицеров российской армии?**

1) Военные училища, военные институты, военные университеты

2) Военные училища, военные университеты, военные академии

3) Военные институты, военные университеты, военные академии

**7. Каковы правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования?**

1) В военные вузы принимаются граждане РФ со средним (полным) общим образованием или средним профессиональным образованием

2) В военные вузы принимаются граждане РФ, не проходившие военную службу, которым до конца года исполнилось 17 лет, но не старше 21 года включительно на год поступления

3) В военные вузы принимаются граждане РФ, проходившие или прошедшие военную службу - до 23 лет включительно на год поступления.

4) Верны все варианты ответов

**Вариант 3**

**1. Что такое устав?**

1) Устав - воинские документы, регламентирующие правила поведения военнослужащих

2) Устав - воинские официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие повседневную деятельность военнослужащих, жизнь, быт и несение службы в Вооруженных силах (и других войсках и органах, в которых предусмотрена военная служба), подготовку личного состава, а также определяющие основы боевых действий подразделений, частей и соединений родов войск

3) Устав - воинские документы, регламентирующие распорядок дня военнослужащих и правила поведения на территории воинской части

## **2. Виды воинских уставов:**

1) Общевоинские

2) Боевые

3) Корабельные

4) Все выше перечисленные

## **3. Какие вопросы регулирует Устав внутренней службы?**

1) Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка

2) Определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск

3) Определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок передачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб

4) Определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника

## **4. Какие вопросы регулирует Устав гарнизонной и караульной служб?**

1) Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка

2) Определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск

3) Определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок передачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб

4) Определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника

## **5. Какие вопросы регулирует Дисциплинарный устав?**

1) Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка

2) Определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск

3) Определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок передачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб

4) Определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника.

**6. Для чего предназначен Строевой устав и чем он отличается от других общевоинских уставов?**

1) Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка

2) Определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск

3) Определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок передачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб

4) Определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника

**7. Для чего предназначен автомат Калашникова?**

1) Для уничтожения живой силы

2) Поражения огневых средств противника

3) Все выше перечисленное

**8. Какие виды разборки АК-74 существуют?**

1) Быстрая и полная

2) Полная и частичная

3) Полная и неполная

**8. На чём основан принцип действия частей и механизмов автомата Калашникова?**

1) На использовании отдачи свободного затвора

2) На отводе пороховых газов

3) Нет верного ответа

**4. Основы медицинских знаний (ОК 3, ОК 7)**

## Вариант 1

**1. В каких случаях развивается травматический токсикоз или синдром длительного сдавливания?**

- 1) В случаях отравления кислотами
- 2) В случаях отравления щелочами
- 3) При длительном сдавливании мягких тканей

**2. Каковы симптомы синдрома длительного сдавливания?**

- 1) Тошнота, головная боль, жажда
- 2) Головокружение, учащенное сердцебиение
- 3) Покраснение и высыпание на коже, потливость, слюнотечение

**3. Каковы основные периоды развития травматического токсикоза:**

- 1) Первый, второй, третий
- 2) Ранний, промежуточный, поздний
- 3) Начальный, средний, заключительный

**4. В чём заключается первая помощь при синдроме длительного сдавливания?**

1) На ссадины и раны наложить стерильную повязку. Если холодные синюшного цвета, сильно повреждённые конечности, не туго наложить жгут ниже места сдавливания, дать обезболивающее средство

2) На ссадины и раны наложить стерильную повязку. Если холодные синюшного цвета, сильно повреждённые конечности, не туго наложить жгут выше места сдавливания, дать обезболивающее средство

3) На ссадины и раны наложить стерильную повязку. Если конечности тёплые на ощупь и повреждены не сильно, на них накладывают тугую бинтовую повязку, дать обезболивающее средство

4) Верны ответы 1 и 3

5) Верны ответы 2 и 3

**5. Назовите основные виды кровотечений:**

- 1) Венозное, артериальное, смешанное
- 2) Капиллярное, смешанное, артериальное
- 3) Капиллярное, венозное, артериальное и смешанное

**6. Как можно остановить капиллярное кровотечение?**

- 1) Наложить жгут ниже места кровотечения
- 2) Наложить жгут выше места кровотечения
- 3) Наложить на рану тугую давящую повязку

**7. Каковы признаки артериального кровотечения?**

- 1) Кровь алого цвета выбрасывается из раны пульсирующей струёй
- 2) Кровь тёмно-красного цвета вытекает из раны непрерывной струёй
- 3) Кровь сочится из всей поверхности раны как из губки

**8. В каких случаях следует накладывать медицинский жгут?**

- 1) При венозном кровотечении
- 2) При капиллярном кровотечении
- 3) При артериальном кровотечении

**9. Каковы основные правила наложения жгута?**

- 1) Жгут накладывают выше места кровотечения летом на 3 часа, зимой на 2 часа
- 2) Жгут накладывают ниже места кровотечения летом на 2 часа, зимой на 1 час
- 3) Жгут накладывают выше места кровотечения летом на 2 часа, зимой на 1 час

**10. Способы его остановки венозного кровотечения:**

1) Наложить жгут выше места кровотечения, обработать рану, наложить стерильную повязку

2) Наложить тугую, стерильную давящую повязку, придать конечности возвышенное положение

3) Наложить жгут ниже места кровотечения, обработать рану, наложить стерильную повязку

### **11. Каковы способы оказания первой помощи при признаках кровотечения из внутренних органов?**

1) Обеспечить покой, на живот положить пузырь со льдом, доставить в лечебное учреждение

2) Обеспечить покой, на живот тепло, доставить в лечебное учреждение

3) Обеспечить покой, обильное питьё, доставить в лечебное учреждение

### **Вариант 2**

#### **1. Что такое обморок?**

1) Состояние, развивающееся вследствие нервного потрясения, испуга, большой кровопотери

2) Патологический процесс воздействия токсичных веществ, поступающих в организм человека из внешней среды

3) Болезни, возникающие вследствие внедрения в организм живого специфического возбудителя инфекции

#### **2. Признаки обморока:**

1) Тяжесть в голове, головокружение, шум в ушах, рвота, резкая мышечная слабость, усиление сердцебиения

2) Резкое побледнение, холодный пот, ослабление сердечной деятельности, потеря сознания

3) Высокая температура тела, появление жажды, отсутствие потоотделения

#### **3. Какова первая помощь пострадавшему при потере сознания?**

1) Немедленно доставить пострадавшего в тёплое помещение и принять меры для согревания: дать сладкое горячее питьё, по возможности сделать тёплую ванну

2) При сохранённом дыхании и пульсе повернуть пострадавшего на бок, приложить холод к голове пострадавшего, вызвать скорую медицинскую помощь, освободить от стесняющей одежды, поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, контролировать наличие дыхания.

3) Обернуть пострадавшего влажной простыней, дать выпить 1 литр воды с добавлением 2 чайных ложек соли

#### **4. Каковы основные причины остановки сердца?**

1) Нарушение коронарного кровообращения (стенокардия, расстройства сердечного ритма, инфаркт миокарда), эмоциональное или физическое напряжение

2) Тяжёлые нарушения дыхания, массивная кровопотеря, шок, травма, отравление, аллергическая реакция

3) Верными являются оба варианта.

#### **5. Назовите признаки расстройства кровообращения и клинической смерти:**

1) Потеря сознания, пульс слабо прощупывается, бледность кожных покровов

2) Резкое побледнение, холодный пот, ослабление сердечной деятельности, потеря сознания

3) Потеря сознания, отсутствие пульса на сонной артерии, расширение зрачков и отсутствие их реакции на свет, остановка дыхания

#### **6. Какова должна быть частота вдуваний в лёгкие пострадавшему при проведении искусственного дыхания?**

1) 8-10 в минуту

2) 12-6 в минуту

3) 16-20 в минуту

#### **7. Какова должна быть частота надавливаний при проведении непрямого массажа сердца?**

1) 40-60 в минуту

2) 20-30 в минуту

3) 70-80 в минуту

**Критерии оценки теста:**

Оценка уровня подготовки		
Балл (отметка)	Результат	
5	Отлично	более 89% правильных ответов
4	Хорошо	70%-89% правильных ответов
3	Удовлетворительно	51%-69% правильных ответов
2	Неудовлетворительно	менее 51% правильных ответов

**Оценочные средства для проведения контрольного среза знаний за текущий период обучения (ОК 3, ОК 7)**

**Вариант 1**

**1. В зависимости от повреждения травмы подразделяют на:**

- А) механические, физические, психические, химические
- Б) биологические, антропогенные, социальные
- В) проникающие, поражающие, отравляющие

**2. При воздействии на кожу и слизистые оболочки крепких кислот и щелочей**

**возникают:**

- А) радиационные ожоги
- Б) термические ожоги
- В) химические ожоги

**3. Под эвакуацией понимается:**

- а) рациональное распределение времени, в течение дня, недели, месяца
- б) дезинфекция территорий, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений
- в) комплекс мероприятий по выводу или вывозу населения из зоны чрезвычайной ситуации

**4. Международный терроризм проводится на территории:**

- а) одной страны
- б) нескольких стран
- в) одного города

**5. Обнаружив в общественном транспорте оставленную без присмотра хозяйственную сумку, необходимо:**

- а) взять её и покинуть общественный транспорт
- б) открыть и осмотреть содержимое
- в) немедленно сообщить о находке водителю

**6. При подаче сигнала оповещения «Внимание всем!» необходимо:**

- а) укрыться в закрытом помещении
- б) включить радио и телевизор, прослушать информацию и действовать в соответствии с указаниями органов управления ГОЧС
- в) убежать в безопасное место

**7. Назовите современные виды медицинской помощи?**

- А) фельдшерская, сестринская, инструкторская, врачебная
- Б) санитарная, военно-полевая, товарищеская, профессорская
- В) фельдшерская, врачебная, квалифицированная, специализированная
- Г) первая помощь, первая медицинская помощь, фельдшерская помощь, первая врачебная, квалифицированная, специализированная

**8. Признаками артериального кровотечения являются?**

- А) кровь темно- красного или бордового цвета и льётся из раны непрерывно и равномерно
- Б) кровь ярко- красного цвета, бьёт из раны фонтаном



В) кровь выступает небольшими каплями

**9. Первая медицинская помощь это - \_\_\_\_\_.**

### Вариант 2

**1. Что такое кровотечение?**

А) Истечение крови из поврежденного кровеносного сосуда

Б) Выход крови из организма

В) Течение крови по кровеносным сосудам

**2. Какую информацию необходимо зафиксировать при наложении жгута или закрутки?**

А) Информацию о группе крови и резус факторе пострадавшего

Б) Информацию о времени наложения жгута или закрутки

В) Информацию о характере повреждения и кровопотерях

**3. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?**

А) Наложением холода на место ушиба

Б) Наложением тепла на место ушиба

В) Наложением на место ушиба тугий повязки и обеспечением повреждённому месту покоя

**4. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?**

А) Вправить вышедшие наружу кости

Б) Остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком

В) На рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения

**5. Если вас захватили в заложники, следует:**

А) выполнять все требования террористов

Б) угрожать и провоцировать террористов

В) постараться немедленно покинуть помещение

**6. Под эвакуацией понимается:**

А) рациональное распределение времени, в течение дня, недели, месяца

Б) комплекс мероприятий по выводу или вывозу населения из зоны чрезвычайной ситуации

В) дезинфекция территорий, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений

**7. Обнаружив в общественном транспорте оставленную без присмотра хозяйственную сумку, необходимо:**

А) взять её и покинуть общественный транспорт

Б) открыть и осмотреть содержимое

В) немедленно сообщить о находке водителю

**8. По целям терроризм подразделяют на:**

А) природный и техногенный

Б) уголовный и административный

В) политический, националистический, религиозный, корыстный и безадресный

**9. Травма – это \_\_\_\_\_.**

### Вариант 3

**1. При воздействии на кожу прямых солнечных лучей или пара возникают:**

А) радиационные ожоги

Б) термические ожоги

В) химические ожоги

**2. В зависимости от повреждения травмы подразделяют на:**

А) биологические, антропогенные, социальные

Б) механические, физические, психические, химические

В) проникающие, поражающие, отравляющие

**3. Последовательность оказания медицинской помощи, существующая в настоящее время?**

- А) фельдшерская, сестринская, инструкторская, врачебная
- Б) санитарная, военно-полевая, товарищеская, профессорская
- В) фельдшерская, врачебная, квалифицированная, специализированная
- Г) первая помощь, первая медицинская помощь, фельдшерская помощь, первая врачебная, квалифицированная, специализированная

**4. Для остановки артериального кровотечения необходимо:**

- А) наложить жгут выше места ранения
- Б) смазать место кровотечения йодом
- В) наложить стерильную повязку, поднять конечность вверх

**5. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?**

- А) на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань
- Б) плотно наложить жгут на конечность выше раны на 5 -15 см. и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения

- В) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань

**6. В последнее время представляет значительную угрозу для Российской Федерации:**

- а) рождаемость
- б) импорт и экспорт товаров
- в) терроризм

**7. По целям терроризм подразделяют на:**

- а) политический, националистический, религиозный, корыстный и безадресный
- б) уголовный и административный
- в) природный и техногенный

**8. Кровотечение – это:** \_\_\_\_\_.

**9. Если вас захватили в заложники, следует:**

- а) постараться немедленно покинуть помещение
- б) угрожать и провоцировать террористов
- в) выполнять все требования террористов

**Ключ к вариантам теста**

Ответ	1 вариант	2 вариант	3 вариант
1	А	А	Б
2	В	В	Б
3	В	В	В
4	Б	В	А
5	В	А	Б
6	Б	Б	В
7	Г	В	А
8	А	В	
9			В

**Критерии оценки теста:**

Оценка уровня подготовки		
Балл (отметка)	Результат	
5	Отлично	более 89% правильных ответов
4	Хорошо	70%-89% правильных ответов
3	Удовлетворительно	51%-69% правильных ответов
2	Неудовлетворительно	менее 51% правильных ответов

**Оценочные средства для проверки остаточных знаний за предыдущий период обучения (ОК 3, ОК 7)**

**Вариант 1**

**1. Международный терроризм проводится на территории:**

- а) одного города
- б) одной страны
- в) нескольких стран

**2. Под эвакуацией понимается:**

- а) рациональное распределение времени, в течение дня, недели, месяца
- б) комплекс мероприятий по выводу или вывозу населения из зоны чрезвычайной ситуации
- в) дезинфекция территорий, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений

**3. Обнаружив в общественном транспорте оставленную без присмотра хозяйственную сумку, необходимо:**

- а) открыть и осмотреть содержимое
- б) взять её и покинуть общественный транспорт
- в) немедленно сообщить о находке водителю

**4. Терроризм - это \_\_\_\_\_.**

**5. На какое время накладывается жгут или закрутка?**

- а) летом на 2 часа, зимой на 3 часа
- б) летом на 2 час, зимой на 1 час
- в) летом на 1 час, зимой на 2 часа

**6. Какую информацию необходимо зафиксировать при наложении жгута или закрутки?**

- а) информацию о группе крови и резус факторе пострадавшего
- б) информацию о времени наложения жгута
- в) информацию о характере повреждения и кровопотерях

**7. В зависимости от повреждения травмы подразделяют на:**

- А) механические, физические, психические, химические
- Б) биологические, антропогенные, социальные
- В) проникающие, поражающие, отравляющие

**8. При воздействии на кожу и слизистые оболочки крепких кислот и щелочей возникают:**

- А) радиационные ожоги
- Б) термические ожоги
- В) химические ожоги

**9. Последовательность оказания медицинской помощи, существующая в настоящее время?**

- А) фельдшерская, сестринская, инструкторская, врачебная
- Б) санитарная, военно-полевая, товарищеская, профессорская
- В) фельдшерская, врачебная, квалифицированная, специализированная
- Г) первая помощь, первая медицинская помощь, фельдшерская помощь, первая врачебная, квалифицированная, специализированная

**Вариант 2**

**1. Под эвакуацией понимается:**

- а) рациональное распределение времени, в течение дня, недели, месяца
- б) дезинфекция территорий, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений
- в) комплекс мероприятий по выводу или вывозу населения из зоны чрезвычайной ситуации

**2. Обнаружив в общественном транспорте оставленную без присмотра хозяйственную сумку, необходимо:**

- а) взять её и покинуть общественный транспорт
- б) открыть и осмотреть содержимое
- в) немедленно сообщить о находке водителю

**3. В зависимости от повреждения травмы подразделяют на:**

- А) механические, физические, психические, химические
- Б) биологические, антропогенные, социальные
- В) проникающие, поражающие, отравляющие

**4. При подаче сигнала оповещения «Внимание всем!» необходимо:**

- а) укрыться в закрытом помещении
- б) включить радио и телевизор, прослушать информацию и действовать в соответствии с указаниями органов управления ГОЧС
- в) убежать в безопасное место

**5. При воздействии на кожу прямых солнечных лучей или пара возникают:**

- А) радиационные ожоги
- Б) термические ожоги
- В) химические ожоги

**6. Признаками артериального кровотечения являются?**

- А) кровь темно-красного или бордового цвета и льётся из раны непрерывно и равномерно
- Б) кровь ярко-красного цвета, бьёт из раны фонтаном
- В) кровь выступает небольшими каплями

**7. Международный терроризм проводится на территории:**

- а) одной страны
- б) нескольких стран
- в) одного города

**8. Первая медицинская помощь это \_\_\_\_\_.**

**9. Назовите современные виды медицинской помощи:**

- А) фельдшерская, сестринская, инструкторская, врачебная
- Б) санитарная, военно-полевая, товарищеская, профессорская
- В) фельдшерская, врачебная, квалифицированная, специализированная
- Г) первая помощь, первая медицинская помощь, фельдшерская помощь, первая врачебная, квалифицированная, специализированная

### Вариант 3

**1. На какое время накладывается жгут или закрутка?**

- а) летом на 2 часа, зимой на 3 часа
- б) летом на 2 час, зимой на 1 час
- в) летом на 1 час, зимой на 2 часа

**2. Какую информацию необходимо зафиксировать при наложении жгута или закрутки?**

- а) информацию о группе крови и резус факторе пострадавшего
- б) информацию о времени наложения жгута
- в) информацию о характере повреждения и кровопотерях

**3. Терроризм - это \_\_\_\_\_.**

**4. В зависимости от повреждения травмы подразделяют на:**

- А) механические, физические, психические, химические
- Б) биологические, антропогенные, социальные
- В) проникающие, поражающие, отравляющие

**5. Обнаружив в общественном транспорте оставленную без присмотра хозяйственную сумку, необходимо:**

- а) открыть и осмотреть содержимое

б) взять её и покинуть общественный транспорт

в) немедленно сообщить о находке водителю

**6. При воздействии на кожу и слизистые оболочки крепких кислот и щелочей возникают:**

А) радиационные ожоги

Б) термические ожоги

В) химические ожоги

**7. Под эвакуацией понимается:**

а) рациональное распределение времени, в течение дня, недели, месяца

б) комплекс мероприятий по выводу или вывозу населения из зоны чрезвычайной ситуации

в) дезинфекция территорий, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений

**8. Последовательность оказания медицинской помощи, существующая в настоящее время:**

А) фельдшерская, сестринская, инструкторская, врачебная

Б) санитарная, военно-полевая, товарищеская, профессорская

В) фельдшерская, врачебная, квалифицированная, специализированная

Г) первая помощь, первая медицинская помощь, фельдшерская помощь, первая врачебная, квалифицированная, специализированная

**9. Международный терроризм проводится на территории:**

а) одного города

б) одной страны

в) нескольких стран

**Ключ к вариантам теста**

Ответ	1 вариант	2 вариант	3 вариант
1	В	В	Б
2	Б	В	Б
3	В	А	
4		Б	А
5	Б	Б	В
6	Б	Б	В
7	А	Б	Б
8	В		В
9	В	Г	В

**Критерии оценки теста:**

Оценка уровня подготовки		
Балл (отметка)	Результат	
5	Отлично	более 89% правильных ответов
4	Хорошо	70%-89% правильных ответов
3	Удовлетворительно	51%-69% правильных ответов
2	Неудовлетворительно	менее 51% правильных ответов

### 3.2 Комплект заданий для самостоятельной работы

#### 3.2.1 Темы самостоятельных работ студентов

№ п/п	Разделы и темы рабочей программы для самостоятельного изучения	Перечень домашних заданий и других вопросов для самостоятельного изучения	Осваиваемые знания и умения	Объем в часах
-------	--	---	-----------------------------	---------------

1	2	3	4	5
	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			
1.	<p>Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.</p> <p>Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья.</p> <p>Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.</p> <p>Факторы, способствующие укреплению здоровья.</p> <p>Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.</p> <p>Алкоголь и его влияние на здоровье человека.</p> <p>Табакокурение и его влияние на здоровье.</p> <p>Наркотики и их пагубное воздействие на организм.</p> <p>Компьютерные игры и их влияние на организм человека.</p>	<p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка сообщения</p>	<p>ОК 3, ОК 7; 31, 32, 35; У1, У2, У3</p>	8
	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			
2.	<p>Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.</p> <p>Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.</p> <p>Терроризм как основная социальная опасность современности.</p> <p>Космические опасности: мифы и реальность.</p> <p>Современные средства поражения и их поражающие факторы.</p> <p>Оповещение и информирование населения об опасности.</p> <p>Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.</p> <p>Правовые и организационные основы обеспечения безопасности</p>	<p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка сообщения</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка доклада</p> <p>Подготовка сообщения</p>	<p>ОК 3, ОК 7; 31, 32, 34, 35; У1, У3, У7</p>	8

	жизнедеятельности.			
	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			
3.	Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск. Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы. Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дни воинской славы России. Города-герои Российской Федерации. Города воинской славы Российской Федерации.	Подготовка сообщения Подготовка сообщения Подготовка сообщения Подготовка доклада Подготовка доклада Подготовка сообщения Подготовка сообщения Подготовка доклада Подготовка доклада Подготовка доклада	ОК 3, ОК 7; 33, 36, 37, 38; У4, У5, У6	8
	<b>Основы медицинских знаний</b>			
4.	Профилактика инфекционных заболеваний. Первая помощь при острой сердечной недостаточности. СПИД — чума XXI века. Оказание первой помощи при бытовых травмах. Духовность и здоровье семьи. Здоровье родителей - здоровье ребенка. Формирование здорового образа жизни с пеленок. Рождение ребенка - высшее чудо на Земле. Политика государства по поддержке семьи.	Подготовка доклада Подготовка сообщения Подготовка сообщения Подготовка доклада Подготовка сообщения Подготовка сообщения Подготовка доклада Подготовка доклада Подготовка доклада	ОК 3, ОК 7; 39; У7	5
	Консультации			6
	<b>Всего</b>			<b>35 (в т. ч. 6 час. консультаций)</b>

### 3.3 Зачетно-экзаменационные материалы для промежуточной аттестации

#### Вопросы и ответы для подготовки к дифференцированному зачету (ОК 3, ОК 7)

1. Система «Человек - среда обитания», ее состояния.
2. Опасности биосферы, техносферы.
3. Категории опасностей.

4. Безопасность. Системы безопасности.
  5. Чрезвычайные ситуации, их происхождение, источники.
  6. Классификация чрезвычайных ситуаций.
  7. Дать характеристику локальной ЧС
  8. Дать характеристику местной ЧС
  9. Дать характеристику территориальной ЧС.
  10. Дать характеристику региональной ЧС.
  11. Дать характеристику федеральной ЧС
  12. Дать характеристику трансграничной ЧС.
  13. Какими фазами характеризуются чрезвычайные ситуации?
  14. Землетрясения, их косвенные признаки.
  15. Меры по уменьшению тяжелых последствий землетрясений.
  16. Пожары на промышленных и гражданских объектах, их характеристика.
  17. Активная и пассивная пожарная защита.
  18. Характеристика огнетушащих средств.
  19. Промышленные (химические и физические) взрывы, их характеристика
  20. Опасные факторы, имеющие место при взрывах и пожарах.
  21. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ, их характеристика.
  22. Химическое оружие, боевые отравляющие вещества, их классификация.
  23. Отравляющие вещества нервно-паралитического действия.
  24. Отравляющие вещества обще ядовитого действия.
  25. Отравляющие вещества кожно-нарывного действия.
  26. Отравляющие вещества удушающего действия.
  27. Биологическое оружие, его краткая характеристика.
  28. Характеристика очагов химического и бактериологического заражения.
  29. Зажигательное оружие, его краткая характеристика.
  30. Характеристика ожогов, оказание первой медицинской помощи при ожогах.
  31. Мощности ядерных боеприпасов, виды ядерных взрывов, их характеристика.
  32. Воздушная ударная волна ядерного взрыва, ее определение и характеристика.
- Защита от воздействия воздушной ударной волны.
33. Сейсмическая волна ядерного взрыва, ее определение и характеристика.
- Защита от воздействия сейсмической волны.
34. Световое излучение ядерного взрыва, его определение и характеристика.
- Защита от воздействия светового излучения.
35. Проникающая радиация ядерного взрыва, ее определение и характеристика.
- Защита от воздействия проникающей радиации.
36. Радиоактивное заражение местности в результате наземного ядерного взрыва, его определение и характеристика. Защита населения в зонах РЗМ.
  37. Зоны радиоактивного заражения местности, их параметры.
  38. Электромагнитный импульс ядерного взрыва, его определение и характеристика. Защита от воздействия электромагнитного импульса.
  39. Очаг ядерного поражения, его характеристика.
  40. Характеристика лучевой болезни.
  41. Задачи Гражданской обороны по защите населения от опасностей военного характера.
  42. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.
  43. Классификация индивидуальных средств защиты населения.
  44. Назначение и защитные свойства фильтрующего противогаза
  45. Классификация коллективных средств защиты населения, их назначение.
  46. Содержание мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС.



47. Правила оказания первой медицинской помощи при различных поражениях.  
48. Правила оказания первой медицинской помощи при применении ОМП.

**Задачи для подготовки к дифференцированному зачету (ОК 3, ОК 7)**

<p><b>Ситуационная задача 1.</b> Командир полка отдал приказ старшему прапорщику П. вывезти с территории леспромхоза 20 бревен для строительства укрытия для личного состава на учебном полигоне части. При этом никаких документов на вывоз имущества он старшему прапорщику не представил. Автомобиль части, загруженный бревнами, был остановлен при выезде с территории леспромхоза охраной этого предприятия и задержан. Кто будет нести ответственность за действия старшего прапорщика П.?</p>	<p><b>Ответ:</b> командир полка, т. к. он отдал приказ старшему прапорщику Петрову</p>
<p><b>Ситуационная задача 2.</b> Гражданин П. получил повестку о явке в военкомат по месту жительства для прохождения медицинского освидетельствования на предмет годности к военной службе. Гражданин П. по повестке не прибыл, т. к. навещал в больнице больного двоюродного дядю. Нарушил ли гражданин П. правила исполнения воинской обязанности?</p>	<p><b>Ответ:</b> да, нарушил, т. к. двоюродный дядя не относится к родственникам, в случае болезни которых неявка гражданина по повестке считается неявкой по уважительной причине.</p>
<p><b>Ситуационная задача 3.</b> Гражданин М. после окончания 9-го класса нигде не работал и не учился. После этого он устроился на должность курьера в коммерческую фирму, где и проработал до достижения 17-летнего возраста. При первоначальной постановке на воинский учет он изъявил желание пройти подготовку по военно-учетной специальности «водитель». Как должен поступить военный комиссар района, отвечая на просьбу гражданина М.?</p>	<p><b>Ответ:</b> военный комиссар имеет право направить гражданина М. проходить подготовку по военно-учетной специальности, однако до этого гражданин М. должен пройти подготовку по основам военной службы на одном из учебных пунктов организаций</p>
<p><b>Ситуационная задача 4.</b> Обязательно ли изучение основ военной службы в негосударственном образовательном учреждении «Женская историко-филологическая православная гимназия»?</p>	<p><b>Ответ:</b> нет, т.к. такую подготовку должны проходить только юноши</p>
<p><b>Ситуационная задача 5.</b> Гражданин Н. регулярно с 12 лет занимался автомобильным спортом, к 17 годам стал мастером спорта в этом виде. После окончания школы он поступал в Рязанский военный инженерный автомобильный институт. После сдачи вступительных экзаменов Н. набрал количество баллов, с которыми в институт могли зачислить только часть кандидатов. Зачислит ли начальник института гражданина Н. в военный институт?</p>	<p><b>Ответ:</b> да, зачислит. Лица, показавшие высокие результаты при занятиях военно-прикладными видами спорта, имеют преимущества при поступлении в военно-учебные заведения.</p>
<p><b>Ситуационная задача 6.</b> Гражданину С. была предоставлена отсрочка от призыва, т.к. на момент призыва он имел ребенка в возрасте 2-х месяцев. В сентябре текущего г. ребенку гражданина С. исполнилось три года. Имеет ли право призывная комиссия призвать гражданина С. на военную службу?</p>	<p><b>Ответ:</b> имеет, т. к. право на отсрочку у гражданина С. кончилось.</p>
<p><b>Ситуационная задача 7.</b> Гражданин Н. предполагал, что во время текущего призыва будет призван на военную службу. Не желая выполнять свой</p>	<p><b>Ответ:</b> гражданин Н. совершил преступление, предусмотренное статьей 328 УК Российской</p>

<p>конституционный долг, он скрывался от призыва на съемной квартире, но был обнаружен там работниками милиции и задержан. Какая ответственность предусмотрена для деяния, совершенного гражданином Н.?</p>	<p>Федерации, т. е. за совершение подобного деяния предусмотрена уголовная ответственность.</p>
<p><b>Ситуационная задача 8.</b> Студенты, обучающиеся на военной кафедре университета, проходят военные сборы в одной из воинских частей. Один из студентов в порядке стажировки назначен командиром взвода и обязан провести инструктаж солдат, назначенных в патруль по гарнизону. Каким общевоинским уставом он должен воспользоваться?</p>	<p><b>Ответ:</b> Уставом гарнизонной и караульной службы</p>
<p><b>Ситуационная задача 9.</b> Когда принимают присягу суворовцы и нахимовцы и существуют ли какие-либо особенности в ритуале принятия военной присяги в Суворовских и Нахимовских училищах?</p>	<p><b>Ответ:</b> никогда, и никаких особенностей не существует. Суворовцы и нахимовцы военнослужащими не являются, а поэтому к военной присяге не приводятся.</p>
<p><b>Ситуационная задача 10.</b> Что такое регламент рабочего времени военнослужащих и для каких категорий военнослужащих он предназначен?</p>	<p><b>Ответ:</b> для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.</p>
<p><b>Ситуационная задача 11.</b> Расставьте по старшинству составы военнослужащих и укажите в них первые воинские звания.</p>	<p><b>Ответ:</b> состав «Солдаты матросы, сержанты, старшины» - рядовой, матрос; состав «Прапорщики, мичманы» - прапорщик, мичман; состав «Офицеры» - младший лейтенант, лейтенант.</p>
<p><b>Ситуационная задача 12.</b> За успехи в боевой подготовке, высокую выучку подчиненных, образцовый порядок в части и высокую воинскую дисциплину во вверенной ему части командир танкового полка подполковник П. был награжден Патриархом Московским и всея Руси орденом святого равноапостольного князя Владимира. Имеет ли право подполковник П. носить этот орден на парадном мундире?</p>	<p><b>Ответ:</b> нет, т. к. на военной одежде носят государственные награды, знаки различия, ведомственные знаки отличия и другие военно-геральдические знаки, учрежденные в установленном порядке. Ордена Русской православной церкви к таковым не относятся.</p>
<p><b>Ситуационная задача 13.</b> В каких документах из перечисленных изложены общие обязанности военнослужащих, должностные обязанности, специальные обязанности? Конституция РФ; ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; ФЗ «Об обороне»; ФЗ «О статусе военнослужащих»; Положение о прохождении военной службы; Устав внутренней службы; Устав гарнизонной и караульной служб; Дисциплинарный устав.</p>	<p><b>Ответ:</b> в ФЗ «О статусе военнослужащих», Уставах внутренней службы, гарнизонной и караульной служб.</p>
<p><b>Ситуационная задача 14.</b> Часовой имеет право применять оружие на поражение в целом ряде случаев. В соответствии с какими обязанностями - общими, должностными или специальными он приобретает это право?</p>	<p><b>Ответ:</b> в соответствии со специальными обязанностями, т. к. «Военнослужащие, при нахождении на боевом дежурстве (боевой службе), в суточном и гарнизонном</p>

	<p>нарядах, а также привлекаемые для ликвидации последствий стихийных бедствий и в других чрезвычайных обстоятельствах, выполняют специальные обязанности». Часовой - это вооруженный караульный. Караулы входят в состав суточного или гарнизонного нарядов.</p>
<p><b>Ситуационная задача 15.</b> Одинокая мать старшего сержанта С., который проходит службу по призыву, тяжело заболела и стала инвалидом второй группы. Кроме сына, близких родственников у нее нет. Имеет ли старший сержант С. право на досрочное увольнение с военной службы?</p>	<p><b>Ответ:</b> да, имеет. У сержанта С. возникло обстоятельство, которое, не будь он призван, дает право на отсрочку от призыва на военную службу. Поскольку он проходит военную службу, это обстоятельство дает ему право на досрочное увольнение с военной службы.</p>
<p><b>Ситуационная задача 16.</b> Рядовой М. до призыва на военную службу посещал военно-патриотический клуб и готовил себя к военной службе. Имеет группу годности по состоянию здоровья «А». Занимаясь различными видами спорта, добился первого разряда по акробатике и борьбе «самбо», совершил 8 прыжков с парашютом, имеет устойчивые навыки ориентирования и автономного существования на природе. Характер ровный, сообразителен и смекалист. Какой группе военно-учетных специальностей соответствуют качества рядового М.?</p>	<p><b>Ответ:</b> воинским должностям специального назначения.</p>
<p><b>Ситуационная задача 17.</b> Рядовой П., назначенный на должность командира отделения, отдал приказ ефрейтору Сергееву, старшему стрелку того же отделения, заступить в наряд по столовой. Ефрейтор С. обжаловал этот приказ у командира взвода, мотивируя тем, что он старше по званию и срок его службы больше, чем у рядового П. Прав ли ефрейтор С.?</p>	<p><b>Ответ:</b> нет, не прав. Поскольку рядовой Петров является прямым начальником ефрейтора Сергеева, он может отдать ему такой приказ.</p>
<p><b>Ситуационная задача 18.</b> Из предложенной одежды и обуви подбери себе костюм для занятий спортом (спортивные игры) на воздухе при условиях: температура +15° С, ветер 2-4 м/с, сухо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивные брюки из синтетической ткани;</li> <li>- спортивные трусы (шорты);</li> <li>- футболка хлопчатобумажная;</li> <li>- куртка из влаго- и воздухопроницаемой ткани;</li> <li>- спортивный свитер;</li> <li>- майка спортивная;</li> <li>- носки шерстяные;</li> <li>- носки хлопчатобумажные;</li> <li>- кроссовки утепленные;</li> <li>- кроссовки легкие, с воздухопроницаемыми вставками;</li> </ul>	<p><b>Ответ:</b> спортивные брюки из синтетической ткани; футболка хлопчатобумажная; носки хлопчатобумажные; кроссовки легкие, с воздухопроницаемыми вставками;</p>

- шапка спортивная шерстяная.	
<b>Ситуационная задача 19.</b> В приведенном ниже списке подчеркните названия инфекций, передаваемых половым путем:	<b>Ответ:</b> ВИЧ-инфекция; бруцеллез; трихомоноз; корь; паратиф; сифилис; герпес.
<b>Ситуационная задача 20.</b> Определите, приступ какого заболевания случился с больным, если наблюдается следующая картина: потеря способности двигать правой рукой, потеря зрения на правый глаз, затруднения с речью, сильная головная боль, потеря равновесия. Какую первую помощь в этом случае необходимо оказать больному?	<b>Ответ:</b> по симптомам - это инсульт. Первая помощь - вызвать «скорую помощь», обеспечить покой, свежий воздух, уложить больного на высокие подушки, так чтобы верхняя часть туловища была поднята под углом в 30°, теплая ножная ванна.
<b>Ситуационная задача 21.</b> Во время прогулки в пригородном лесу ваш товарищ вывихнул запястье. Как вы это определили, и что нужно делать?	<b>Ответ:</b> характерный признак вывиха - смещение сустава, его неестественное положение. По этим признакам вывих отличают от растяжения связок и перелома. После этого развивается отек. Необходимо зафиксировать запястье повязкой, иммобилизовать руку при помощи косынки, срочно сопроводить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
<b>Ситуационная задача 22.</b> У пострадавшего в ДТП гражданина нет пульса на сонной артерии. Оказавшиеся на месте происшествия граждане решили оказать ему помощь и проводят сердечно-легочную реанимацию, уложив его на толстый слой свежего снега, прикрытый тонким одеялом. В чем ошибка?	<b>Ответ:</b> непрямой массаж сердца требует твердой подстилающей поверхности, иначе грудину не продавить.

#### **4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций**

##### **4.1 Критерии оценки знаний студентов на дифференцированном зачете**

Оценки «отлично» заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «отлично» выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

Оценки «хорошо» заслуживает студент, обнаруживший полное знание учебно-программного материала, успешно выполняющий предусмотренные в программе задания, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Как правило, оценка «хорошо» выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

Оценки «удовлетворительно» заслуживает студент, обнаруживший знания основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка «удовлетворительно» выставляется студентам, допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.