

## **Программа дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности по основам безопасности жизнедеятельности**

### **Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных ситуациях**

#### *1.1 Правила поведения в ситуациях криминогенного характера*

Наиболее характерные ситуации криминогенного характера, которые могут возникнуть в местах проживания. Общие правила безопасного поведения в различных криминогенных ситуациях. Способы и средства самозащиты. Уголовная ответственность за преступления, совершенные против личности.

### **Раздел 2. Чрезвычайные ситуации**

#### *2.1 Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера*

Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Аварии на радиационно-опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Чрезвычайные ситуации военного характера.

Ядерное оружие и его боевые свойства. Общее понятие о дозе облучения. Действие населения при оповещении о радиоактивном заражении. Правила поведения (проживания) на местности с повышенным радиационным фоном. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при радиационных поражениях. Химическое оружие, способы и признаки его применения. Действия населения при оповещении о химическом заражении. Правила поведения в зоне химического заражения. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при поражении боевыми отравляющими веществами. Бактериологическое (биологическое) оружие. Меры по предотвращению распространения

и локализации инфекций среди населения. Правила поведения и действия населения в очаге инфекционного заболевания. Понятие о карантине и обсервации.

Гражданская оборона - составная часть системы обороноспособности страны. Гражданская оборона, история ее создания, задачи гражданской обороны, ее предназначение, основные принципы организации.

Мероприятия по защите населения, оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Простейшие и подручные средства защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

## *2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи*

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура и задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Нормативно-правовая база РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

## *2.3 Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности*

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина.

Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Закон РФ «О безопасности», Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера», «О гражданской обороне», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне» и др.).

Краткое содержание законов. Основные права и обязанности граждан в области безопасности.

## **Раздел 3. Современный комплекс проблем безопасности**

### *3.1 Глобальные проблемы безопасности жизнедеятельности*

Безопасность жизнедеятельности и будущее человека. Основные факторы,

представляющие угрозу для выживания человечества; взаимосвязанная система мер безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и человечества.

Проблемы безопасности жизнедеятельности, связанные с пределами роста человеческой цивилизации на планете, с ограниченными ресурсами, достижениями современных технологий и их влиянием на окружающую среду.

### *3.2 Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации*

Россия в мировом сообществе. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Обеспечение в Российской Федерации безопасности личности, общества и государства, защита от внешних и внутренних угроз во всех сферах жизнедеятельности. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Система социальной профилактики правонарушений и борьбы с организованной преступностью и терроризмом - одно из направлений обеспечения национальной безопасности России.

### *3.3 Информационная безопасность Российской Федерации*

Доктрина информационной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России в информационной безопасности и их обеспечение. Виды угроз информационной безопасности РФ. Основные задачи по обеспечению информационной безопасности России.

## **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

*4.1 Здоровье человека как состояние полного физического, духовного, душевного и социального благополучия*

Здоровье - одна из основных жизненных ценностей человека. Определение здоровья, данное в уставе Всемирной организации здравоохранения, раскрытие его смысла в контексте жизнедеятельности человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.

### *4.2 Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России*

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Определение репродуктивного здоровья. Основные критерии, определяющие уровень репродуктивного здоровья человека и общества. Необходимость сохранения и укрепления репродуктивного здоровья человека и общества в современной России.

*4.3 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества*

Общее определение здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека. Основные качества, которые человек должен стремиться выработать в себе для сохранения и укрепления здоровья.

Основные составляющие здорового образа жизни. Психологическая уравновешенность человека (умение адекватно реагировать на различные события, преодолевать эмоциональные перегрузки). Стресс и его воздействие на человека. Понятие общего адаптационного синдрома. Стресс и работа иммунной системы человека. Влияние сильных стрессов на вероятность появления у человека различных заболеваний. Общие принципы преодоления стресса и обеспечения психологической уравновешенности.

#### *4.4 Режим дня, труд и отдых, и их значение в индивидуальной системе здорового образа жизни*

Рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, организация труда и отдыха, режима питания, учет влияния биологических режимов человека на его работоспособность, гармоничное сочетание умственной и физической нагрузок, профилактика перегрузок.

#### *4.5 Формы общения между людьми*

Особенности физического, психического и социального развития человека в подростковом и юношеском возрасте, влияние этих особенностей на общение молодежи между собой и со старшими. Формирование правильного общения между людьми в подростковом и юношеском возрасте, умение уважать мнение собеседника и его личное достоинство. Формирование товарищеских и дружеских взаимоотношений. Значение этих отношений для социального развития человека.

#### *4.6 Взаимоотношения с лицами противоположного пола*

Половое влечение - формирование взаимоотношений с лицами противоположного пола. Дружеские отношения, симпатия, любовь и близость. Социально значимые качества человека, обеспечивающие правильные взаимоотношения полов.

#### *4.7 Факторы, разрушающие здоровье*

Употребление алкоголя, табакокурение и наркомания, их влияние на здоровье человека, социальные последствия, меры профилактики. Ранние половые связи, их причины и возможные последствия. Ситуации, которые могут привести к социальному насилию. Профилактика рискованного поведения, меры самозащиты от насильников.

#### *4.8 Правовые основы взаимоотношения полов*

Культура брачных отношений. Основы семейного права в Российской Федерации. Брак и семья. Права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей по воспитанию и образованию детей. Федеральное законодательство РФ об уголовной ответственности за сексуальное домогательство и насилие, за заражение венерической болезнью и ВИЧ - инфекцией.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской**

## **ПОМОЩИ**

### *5.1 Сохранение и укрепление здоровья - необходимое условие безопасности жизнедеятельности*

Общая картина состояния здоровья молодежи в Российской Федерации. Влияние факторов внешней среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья каждого человека — социальная потребность общества.

### *5.2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика*

Инфекционные болезни. Классификация основных инфекционных болезней человека. Профилактика инфекционных заболеваний. Иммуитет. Основные сведения об иммунной системе. Основные мероприятия, проводимые по профилактике инфекционных заболеваний.

### *5.3 Правовые основы оказания первой медицинской помощи*

Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Задачи, стоящие перед человеком, оказывающим первую медицинскую помощь. Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Необходимый объем знаний, умений и навыков для оказания первой медицинской помощи.

### *5.4 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте*

Сердечная недостаточность, основные положения и определения. Инсульт, возможные причины его возникновения. Правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

### *5.5 Первая медицинская помощь при ранениях*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Обезболивание.

### *5.6 Первая медицинская помощь при травмах*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

### *5.7 Первая медицинская помощь при остановке сердца*

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

### *5.8 Первая медицинская помощь при утоплении*

Правила приближения к утопающему. Типы утоплений. Признаки истинного (синего) утопления и особенности первой помощи. Признаки бледного утопления и особенности первой помощи. Правила транспортировки пострадавшего.

## **Раздел 6. Основы военной службы**

### *6.1 Основы обороны государства*

Военная доктрина Российской Федерации. Правовые основы Военной доктрины. Оборонительный характер Военной доктрины. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства и руководство военной организацией государства.

Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение.

### *6.2 Воинская обязанность*

Основные составляющие воинской обязанности. Подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### *6.3 Особенности военной службы*

Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - законы воинской жизни. Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения от военной службы и предоставление отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Поощрения, применяемые к солдатам, матросам, сержантам и старшинам. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат, матросов, сержантов и старшин. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.

#### *6.4 Военнослужащий - защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил*

Требования, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина, обусловленные особенностями военной службы.

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема в них и организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ.

#### *6.5 Военно-патриотическое воспитание молодежи*

Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества.

Память поколений - дни воинской славы (победные дни) России.

Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений.

Символы воинской чести.

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к воинской

присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или вышедших в отставку.

### **Список литературы**

1. «Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.» Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О противодействии терроризму», «О днях воинской славы и памятных датах России» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1998, 2003 - 2007.
2. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний: учебное пособие: 8- 10-й кл. / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2005. – 252с.
3. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобразовательных учреждений: 10-й кл. / М.П. Фролов и др.. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 350с.
4. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобразовательных учреждений: 11-й кл. / М.П. Фролов и др.. – М.: АСТ: Астрель, 2013. – 288с.
5. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобразовательных учреждений: 10-й кл. / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – М.: Просвещение, 2013. – 374с.
6. Марков, В.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобразовательных учреждений: 11-й кл. / В.В. Марков, В.Н. Латчук и др. – М.: Дрофа, 2013. – 302с.
7. Алексеев, В.С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В.С. Алексеев, М.И. Иванюков. – М.: Дашков и К, 2007. – 240с.

### **Примерная структура экзамена и система оценивания вступительного испытания по ОБЖ**

Вступительное испытание проводится в форме тестирования. Тестовые задания включают 40 вопросов. На выполнение теста отводится 120 минут.

Советуем выполнять задания в том порядке, в котором они даны. Для экономии времени пропускайте задание, которое не удается выполнить сразу, и переходите к следующему. Если после выполнения всего теста у вас останется время, вы можете



вернуться к пропущенным заданиям. Баллы, полученные вами за все правильно выполненные задания, суммируются. Постарайтесь выполнить как можно больше заданий и набрать как можно больше баллов. Максимальное количество баллов 100.