

План
работы по профилактике употребления потенциально опасных, токсичных веществ в
молодежной (студенческой) среде
(по результатам проведенного социально-психологического тестирования)

НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ	ФОРМЫ	ТЕМА	СРОКИ
Информирование студентов и ППС о факторах риска и негативном влиянии употребления ПАВ	Информационно-просветительские материалы (буклеты и памятки)	1.Твоя психологическая безопасность. 2. Коппинг-стратегии выхода из стресса. 3. Повседневные ресурсы. Как преодолеть стресс? 4. Главные ценности жизни молодого человека. 5. Токсичные вещества вокруг: риски отравления! 6. Как не стать жертвой буллинга. 5 простых шагов.	Январь Февраль Март Апрель Май Июнь
	Беседы во время проведения кураторских часов	1. Позитивно-ориентированные интересы: как найти развлечение по душе и для пользы. 2. Современный досуг. 3. Нетворкинг и круг общения современного студента. 4.Способы реагирования на чужую грусть «Когда твой друг в беде...Что нужно делать, если твой друг в депрессии?»	Февраль Март Апрель Май
	Интерактивные онлайн-лекции	1. Стресс-менеджмент. Технологии совладания с трудностями. 2.Осознанность. Разумный мир, или как жить без лишних переживаний.	Март Май
Раннее выявление факторов риска употребления ПАВ в студенческой среде	Скрининг-опрос студентов и ППС средствами Электронной информационно-образовательной среды Вуза	Диагностика осведомленности и отношения к употреблению ПАВ в студенческой среде.	Апрель
Мотивационное консультирование	Индивидуальная психологическая консультация по запросу	Риски употребления ПАВ современной жизни Способы выхода из трудных жизненных ситуаций социально-приемлемыми способами.	Январь-май
	Дополнительное психодиагностическое исследование	Психодиагностика саморегуляции, самочувствия, активности, настроения,	Январь-май

	личностных свойств по запросу в рамках консультирования	особенностей ассертивного поведения и т.д.	
Профилактическая работа с группой риска (по результатам СПТ)	Коррекция эмоциональной сферы личности студента, формирование психологической компетентности:	Тренинг снятия психоэмоционального напряжения «Найди свое спокойствие».	Февраль
		Психологическая игра «Эмоциональный баланс».	Март
		Тренинг гармонизации эмоций (нейрографика) «Равновесие».	Апрель
		Тренинг экспресс-самопомощи «Успокой своих демонов».	Апрель
		Тренинг стрессоустойчивости «Спокойствие, только спокойствие».	Май
		Тренинг снятия тревожности (технология метафорических ассоциативных карт) «5 шагов к спокойствию».	Июнь
	Развитие коммуникативных навыков студентов:	Тренинг критического мышления и выхода из трудной жизненной ситуации.	Март
		Тренинг коммуникативных навыков «Общайтесь – это полезно!».	Апрель
		Тренинг коммуникативных навыков и развития уверенного поведения «Поверь в себя».	Май
		Тренинг эффективного взаимодействия «Я-источник успеха или неудач».	Июнь
	Развитие потребностно-мотивационной стороны личности и жизненного сценария:	Тренинг мотивации достижения и успеха.	Март
		Тренинг личностно роста «10 тайн моего внутреннего мира».	Апрель
		Тренинг развития эмпатических способностей личности «Я тебя чувствую».	Май

Проректор по молодежной политике



М.А.Брантов

Руководитель психологической службы



Л.В. Краснова